

東保健センターから

☎(71)3211

■胃がん・大腸がん検診

日程 毎月第3月曜日。

対象 40歳以上の方。

費用 千100円(70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料になります。各種証明書をお持ちください。)

その他大腸がん検診希望の方は、検査日の前週までに東保健センターへ検便セットを取りにお越しください。

申込電話予約制。地域保健課健康推進係へ。
■プレマクッキング
参加者募集



初めて出産する妊婦さんを対象とした講座です。調理実習を通して、妊娠・授乳期の食事を学んでみませんか。

日時 1月31日(火)午前10時～午後1時。

会場 東区民センター2階「実習室」。

定員・費用 30人。無料。

持ち物 エプロン、スカーフ(バンダナ)、手ふき用タオル、

※区役所・区民センターの駐車場が大変混雑しています。ご来庁の際は、公共交通機関をご利用ください。

筆記用具。

申込 1月12日(木)～24日(火)に地域保健課健康推進係へ電話で申し込み(先着順)。

元町図書館から

☎(784)0841

■休館のお知らせ

元町図書館は、図書特別整理(蔵書一斉点検)のため、一時休館します。

休館中の本の返却は、正面玄関左側の「図書返却ポスト」をご利用ください。
休館期間 1月27日(金)～2月7日(火)。

心からお祝い申し上げます

【札幌市自治振興功労者表彰】

長年にわたり地域の発展に貢献されました、苗穂連合町内会副会長の川東 實さんが「平成17年度札幌市自治振興功労者」として表彰されました。



川東 實さん

税の申告受け付けが始まります ～所得税の確定申告・相談はお早めに！

■所得税の還付申告受け付けと相談期間などは下表の通りです。申告期限が近づくと大変混雑しますので、お早めにお済ませください。また、どの会場も駐車場が狭いため、来場には公共交通機関をご利用ください。※詳しくは、本誌26・27ページをご覧ください。

	所得税の確定申告	所得税の還付申告 (給与所得者・年金受給者のみ)	
期間	2月16日(木)～3月15日(火)	2月1日(水)～2月28日(火)	
時間	午前9時～正午、午後1時～5時	午前9時30分～正午、 午後1時～4時	午前9時30分 ～午後4時
場所	札幌北税務署(北区北31西7) <主な公共交通機関> ◎地下鉄南北線「北34条駅」下車、5番出口から徒歩10分。 ◎中央バス北73新琴似2条線(地下鉄南北線「北24条駅」乗車)「北29西9」下車、徒歩5分	村川ビル (東区北10東7) 2階集会室A・B	札幌市民会館 (中央区北1西1) 2階会議室
詳細	札幌北税務署 ☎(代)707-5111 税務相談室札幌北分室 ☎707-9111		

◎源泉徴収税額のある方で、所得税の精算がお済みでない方は、所得税の申告対象者です。

