

とよひら



編集

豊平区役所総務企画課広聴係
〒062-8612 豊平区平岸6条10丁目
☎822-2400 内線214・215
FAX 813-3603



♪ 心はひとつ 歌声のハーモニー ♪ ～ 月寒小学校合唱団 ～

「月寒小学校合唱団」は、結成から18年の歴史があります。現在の団員は、3年生から6年生までの49人で、「NHK全国学校音楽コンクール」や「HBCこども音楽コンクール」への出場を目標に、週に5回、朝や土曜日の練習に励んでいます。ほかに、豊平区フラワーコンサートや地域のイベントに多数出演しています。

低音を担当する団長の高木美穂里さん（6年）は、「練習はハードだけど、真剣に取り組んでいます」と力強く話してくれました。

指導して3年になる、同校教諭の原渕光子さんのもと、「いつも元気・仲良く・笑顔」をモットーに、団員たちは心を一つにして、元気で美しい歌声を響かせています。



3りん

毎月、表紙に掲載している「豊平区の人口・世帯数」は、国勢調査の実施に伴い速報値が公表されていませんので、掲載いたしません。



めだん

毎月14日は
とよひらの日

豊平区ホームページ「夢ひらく花ひらくとよひらく」

<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>

豊平区広報番組「豊平インフォメーション」

FMアップル76.5MHz 毎週木曜午前9時30分～



見直してみませんか あなたの 生活習慣



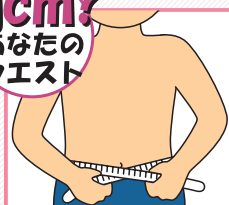
日本人の死亡原因の4割近くを占める高血圧や糖尿病、肥満症、心臓病、がんなどの病気、また歯周病は、日ごろの生活習慣が発病に深く関係しています。これらの病気を予防するには、食生活や運動といった日ごろの生活習慣を改善していくことが効果的です。

次の4つの項目をチェックしましょう。

① 内臓脂肪型肥満

ウエスト周囲径
男性85cm以上 女性90cm以上

何cm?
あなたのウエスト



息を吐いたときのおへその高さでウエスト周囲径を計ります。

気付かないうちに
忍びよる...
**内臓脂肪型
肥満**
あなたは大丈夫?

② 血清脂質

中性脂肪値150mg/dL以上
HDLコレステロール値40mg/dL未満
の両方またはいずれか

③ 血圧

収縮期(最高)血圧値130mmHg以上
拡張期(最低)血圧値85mmHg以上
の両方またはいずれか

④ 血糖値

空腹時血糖値
110mg/dL以上

①内臓脂肪型肥満に該当した方が、②高脂血症、③高血圧、④糖尿病を軽度でも、一人で2つ以上持っていれば、「**メタボリックシンドローム**」の可能性があります。

メタボリックシンドロームは、初期の段階での自覚症状はほとんどありませんが、放置しておくと動脈硬化を急速に進行させ、心筋梗塞や脳卒中を引き起こすことがあります。

最も注意しなければならない危険因子は「**内臓脂肪**」です。

改善するには



メタボリックシンドロームは、食生活や運動などの生活習慣の改善で、予防・解消できます。まずは、生活習慣を見直して内臓脂肪を減らしましょう。内臓脂肪をはじめとする体脂肪を減らし、持久力を付ける効果がある有酸素運動や、バランスのとれた食生活は、肥満解消に最適です。

❶ 健康診断で定期的に身体をチェックすることが大切です。

❷ 保健センターでは、各種相談や教室を行い、生活習慣病予防、内臓脂肪減少に向けてのお手伝いをしています。



ひと口健康メモ

第7回

お口の健康

歯周病は、高齢者だけの病気ではありません。ゆっくりと進行していくので、若年のうちから歯磨きや食生活などの生活習慣に気をつけることが重症化を防ぎます。また、歯科によく通うのは女性の方が多い傾向にあり、働き盛りの男性は悪化してから受診となりがちです。節目節目で検診だけでも受けておくことが将来のお口の健康につながります。



BMIで計算してみましょう!

肥満の判定に用いられる指標で、最も疾病の少ないBMI22を基準としています。身長160cm、体重60kgの方は、 $60 \div 1.6 \div 1.6 = \text{約}23.4$ となります。

あなたの体重 kg $\div$ あなたの身長 m $\div$ あなたの身長 m = あなたのBMI

BMI判定

25.0以上：肥満、18.5未満：やせ
18.5以上25.0未満：正常域

あなたの身長 m $\times$ あなたの身長 m $\times$ 適正BMI **22** = あなたの適正体重 kg

あなたの
適正
体重は?

あなたの
適正体重

40・50・60・70歳の節目の方は、札幌市の歯周病検診を受けることができます。費用など詳細については下記にお問い合わせいただくか、市ホームページ「歯の健康に関する情報」<http://www.city.sapporo.jp/eisei/shika.html>をご覧ください。 問い合わせ 札幌市コールセンター ☎222-4894 札幌市地域保健課 ☎211-2306

仲間
と
楽しむ

平成15年度に区が主催した高脂血症予防教室で知り合った仲間と、楽しみながら健康づくり活動を行っているのが、KOBの皆さんです（右写真）。

KOBは、高脂血症をローマ字書きしたときの頭文字「K」と、教室を終えたという意味の「OB」を組み合わせて命名されました。現在の会員は23人。毎月1回、ウォーキングやハイキング、健康に留意した調理実習などの活動を行っており、区も、本誌9月号区民のページ健康特集で紹介した「ヘルシーコミュニティ促進事業」の一環として応援しています。

代表の渡辺千枝子さんは「仲間たちと会えることを毎月楽しみにしています。会のモットーは“楽しく明るく元気に”。会員は随時募集しています。区民の方であればどなたでも入会できますので、保健センターを通じてご連絡ください」と話してくれました。今後は、会を通じて得た知識を生かした、ボランティア活動なども行っていきたいと考えているそうです。



骨粗しょう症を防ぐ、カルシウムなどの栄養がたっぷり入ったメニューの調理実習です。

運動

区では、けがの心配や心臓への負担が少なく、手軽に始めることができるウォーキングを楽しんでもらおうと、「豊平区ウォーキングマップ」を配布しています。区内のおすすめ9ルートを紹介しているこのマップ。各ルートの見どころポイントのほか、所要時間や消費カロリー、歩数を掲載しています。ぜひ活用してください。

これから迎える冬の間は、家にこもりがちとなる季節。室内でも手軽にできるストレッチやダンベル



体操も、毎日続けることで運動不足を解消できます。また、区内のスポーツ施設にも足を運んでみませんか。マップには、札幌ドームや、きたえーるのトレーニング室など、施設の住所や利用時間などの一覧が記載されています。



- 効果的な運動の
3つのポイント
- ① 体内に酸素を取り入れる有酸素運動で体脂肪を減らそう
 - ② 筋力をアップして基礎代謝を高め、太りにくい体質をつくらう
 - ③ 無理なく、長く、楽しく続けよう

食生活

生活習慣病を予防するには、普段から偏りのない食生活を送ることが大切です。また、40歳代以降に多い病気とされてきましたが、低年齢化が進み、子どもにも増えてきています。幼児の4人に1人が生活習慣病予備軍という調査結果もあります。生活習慣病の芽は、生活習慣が確立する子ども時代に作られます。子どもの頃からバランスの良い食習慣を心がけましょう。

札幌市食生活指針

- **けん** こうな体は3度の食事から
- **こ** の表示、食生活の道しるべ
- **う** んどうと食事で目指そう標準体重
- **さ** あ、食べようたっぷり野菜と乳製品
- **つ** かいましょう、新鮮いきいき、地元の産物
- **ポ** イントは、主食・主菜・副菜の3拍子
- **ロ** ス（むだ）のないエコクッキングの習慣を
- **21** 世紀を担う子どもに食育を



ヘルシー定食

毎月第1・3水曜日に区役所食堂で、1食500円、限定40食の提供です。保健センターの栄養士が考えた献立は、主食、主菜、副菜がバランス良く揃い、野菜もたっぷり！成人が1日に必要なエネルギーや栄養素の約3分の1が摂取できる内容となっています。これまでに提供したメニューは30種類以上。レシピを紹介したメニュー集を、区役所で配布中です。



ヘルシー定食メニューはホームページにも掲載中。http://www.city.sapporo.jp/toyohira/health_center/health_care/healthymenu.html

● スポーツ・芸術 ●



10/16 防火体育祭(あやめ野小学校)



←↑区内の各少年消防クラブ対抗の体育祭。月寒少年消防クラブが優勝しました。



10/28 toyohiraロビーコンサート(区民センター)



10/30 西岡地区親睦アジャタ大会(札幌大学)

↑プロの音楽家による弦楽四重奏を楽しみました。

←今年で4回目を迎えたアジャタ(玉入れ)大会。大人も子どももがんばりました。

● 文化祭 ●



10/22・23

月寒公民館文化祭(月寒公民館)

↑月寒中学校吹奏楽部による演奏会。



→日頃の成果を発表。サークルの作品を展示。



11/2・3 区民センター祭(区民センター)

↑大盛況のダンスパーティー。



→茶道サークル「親和会」によるお茶席。

↓詩吟サークル「翠吟会」によるステージ発表。



11/12・13 東月寒地区センター文化祭(東月寒地区センター)



↑多くの人でにぎわったフリーマーケット。



11/12・13 西岡福住地区センター文化祭(西岡福住地区センター)

情報満載!

とよひら掲示板

12月11日～1月10日の
区内の情報を掲載しています

区内の主な施設

豊平区役所	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平保健センター	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区民センター	☎812-7181
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区土木センター	
維持管理課	☎851-1681
管理担当	☎859-3800
〒062-0033 西岡3条1丁目	
豊平区体育館	☎855-0791
〒062-0052 月寒東2条20丁目	
月寒公民館	☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通7丁目	
豊平清掃事務所	☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地	
豊平消防署	☎852-2100
〒062-0051 月寒東1条8丁目	
西岡図書館	☎852-8111
〒062-0033 西岡3条6丁目	
西岡福祉地区センター	☎852-4687
〒062-0034 西岡4条9丁目	
東月寒地区センター	☎853-2011
〒062-0053 月寒東3条18丁目	
豊平老人福祉センター	☎811-5201
〒062-0922 中の島2条3丁目	

「HBCジュニアオーケストラ」演奏会

HBCジュニアオーケストラの演奏に耳を傾けてみませんか。

◆日時 12月18日(日)午後1時30分開場。午後2時開演。

◆会場 区民センター12階大ホール。

◆費用 無料。

◆参加方法 上靴をお持ちの上、当日直接会場にお越しください。

(詳細)区民センター

子育て講座

◆内容 「今が大事!思春期につながる幼児期の子育て」。

◆講師 伊藤善彬氏(光塩学園女子短期大学非常勤講師)。

◆日時 1月25日(水)午後2時～3時30分。

◆会場 区民センター1。



今月は固定資産税を納める月です



◆対象 0歳から就学前までのお子さんを育てている保護者(受講中はお子さんをお預かりします)。

◆定員・費用 20人。無料。

◆申込方法 12月20日(火)から午前9時～午後5時に電話で左記へお申し込みください。先着順。

(申込先・詳細)区役所保健福祉サービス課子育て支援担当(区民センター内)
☎(822)2400 内線572

絵本リサイクル

「今、子育ての夢をつなぐ」

家庭で眠っている絵本をお譲りいただき、幼稚園・保育園・乳幼児施設などで活用し、乳幼児期から絵本(読書)に親しむ環境づくりを進めます。

◆本の種類 乳幼児向け絵本(破損・汚損したものなどはご遠慮ください)。

◆回収期間 12月12日(月)～

26日(月)。

◆回収場所 区民センター1ロビー回収ボックス。

(詳細)区役所保健福祉サービス課子育て支援担当(区民センター内)
☎(822)2400 内線572

夜間・休日納税相談

夜間・休日の納税相談窓口を開設します。平日の日に来庁できない方は、ぜひご利用ください。

◆日時 夜間 12月15日(木)午後8時まで。休日 12月11日(日)午前9時～午後4時。

◆会場 区役所3階納税課。(詳細)区役所課税課 内線279

豊平区成人式のご案内

◆日時 1月9日(祝)午後2時(受け付けは午後1時)。

◆会場 サッポロネットサン

◆対象 昭和60年4月2日～61年4月1日に生まれ、区内に住民登録をしている方(外国人登録をしている方を含みます)。



※対象の方には、12月上旬に案内状をお送りしますので、中旬になっても届かない場合は左記へご連絡ください。

(詳細)区役所地域振興課地域活動係(区民センター内)
☎(822)2400 内線259

国・道・市合同税の相談会、個人住民税の税制改正説明会

毎月14日を「とよひらの日」とし、区民の皆さんに対するサービスアップの企画を行っています。今月は、税務署、札幌南道税事務所、区役所税務部の職員が、合同で税の相談会を開催します。日ごろ、税金のことで疑問や相談のある方は、ぜひこの機会をご利用ください。

また、上記相談会に併せ、65歳以上の年金所得者向けに個人住民税の税制改正説明会も同時開催しますので、ご利用ください。

●税の相談会

◆内容 国税：所得税、相続税、贈与税について。道税：不動産取得税、自動車税について。市税：個人住民税、固定資産税、市税の納付について。

◆日時 12月14日(水)午前の部 午前10時～正午。午後の部 午後1時～3時。

◆会場 区民センター3階第1・第2会議室。

(詳細)区役所課税課 内線302

●個人住民税の税制改正説明会

◆内容 65歳以上の年金所得者向けに平成18年度以降に実施予定の個人住民税の税制改正について、計算例を示して説明します。

◆日時 12月14日(水)午後1時30分～2時。

◆会場 区民センター3階つどい。

(詳細)区役所課税課 内線289



西岡図書館から

◆たのしいお話の会(幼児・小学生) 12月14日・21日・28日、1月4日のいずれも水曜日。午後3時～3時30分。

◆あおぞらくらぶ(幼児・小学生) 12月21日(水)。午前10時30分～11時。

※12月29日(木)～1月3日(火)は年末年始のため休館となりますのでご了承ください。

(詳細)西岡図書館





豊平区体育館だより

●スポーツ^{アンド}&フィットネス講習会（対象：16歳以上）

種 目	曜日	開 講 期 間	開講時間	定員	受講料	申込・受講料納入方法
テニス級 初 中 級	木	来年 1 月19日～ 3 月30日 〔全10回〕	午後 1 時～ 3 時	各10人	8,900円 (7,100円)	申込期間 12月15日(木)～21日(水)の午前 9 時～午後 8 時 (電話申し込み可)。定員を超えた場合は抽選を行います (19日(月)は施設整備のため閉館)。
	金	来年 1 月20日～ 3 月31日 〔全10回〕				抽選日 12月22日(木)午後 2 時。
テニス級 中 級	木	来年 1 月19日～ 3 月30日 〔全10回〕	午後 3 時～ 5 時			受講料納入期間 来年 1 月 5 日(木)～10日(火)の午前 9 時～午後 8 時。
	金	来年 1 月20日～ 3 月31日 〔全10回〕				
ヨガ	水	来年 1 月18日～ 3 月22日 〔全10回〕	午前10時～ 11時30分	各30人	5,100円 (4,100円)	申込期間 12月14日(水)～21日(水)の午前 9 時～午後 8 時 (電話申し込み可)。定員を超えた場合は抽選を行います (19日(月)は施設整備のため閉館)。
いきいき 健康ピクス	水	来年 1 月18日～ 3 月22日 〔全10回〕	午前 9 時20分～ 10時50分			抽選日 12月22日(木)午後 2 時。
コリキン 体 操	水	来年 1 月18日～ 3 月22日 〔全10回〕	午前11時10分～ 午後 0 時40分			受講料納入期間 来年 1 月 5 日(木)～10日(火)の午前 9 時～午後 8 時。
ほのぼの 健康体操	木	来年 1 月19日～ 3 月23日 〔全10回〕	午後 6 時45分～ 8 時15分			受講料を添えて、12月14日(水)午前10時から先着順。
						受講料を添えて、12月22日(木)午前 9 時から先着順。

●講座のお知らせ

種 目	対 象	開 講 期 間	開 講 時 間	定 員	受 講 料	申 込 方 法
健康運動指導士による「カラダに効く」トレーニング講座	19 歳 以 上 (上限はありません)	来年 1 月 7 日(土)～ 3 月 24 日(金) 〔全 15 回〕	日にちによって異なります。体育館まで、お問い合わせください。	20 人	12,200円 (10,600円)	申込期間 12月12日(月)～18日(日)の午前9時～午後8時(電話申し込み可)。定員を超えた場合は抽選を行います。 抽選日 12月20日(火)午後2時。 受講料納入期間 12月21日(水)～27日(火)の午前9時～午後8時。
冬季集中講座「少年少女バドミントン」	小学 2 年～ 6 年生	来年 1 月 4 日(水)・5 日(木)・6 日(金)・10 日(火)・11 日(水)・12 日(木) 〔全 6 回〕	午前 9 時 30 分～ 11 時	15 人	3,600円	受講料を添えて、12月16日(金)午前9時から先着順。

※受講料のカッコ内の金額は、65歳以上の方および受講期間中に65歳になる方の受講料です。申込時に年齢を証明できるものをお持ちください。

※身体に障がいのある方は、各種手帳をお持ちください(受講料が減額されます)。

※受講料のほか、入館ごとに体育館使用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です(中学生以下無料)。

●第14回豊平区ジュニアバドミントン大会のお知らせ

◆種目 小学生シングルス、中学生シングルス、中学生ダブルス。 ◆日時 1月15日(日)午前8時30分受け付け開始、9時開会式。

◆会場 豊平区体育館。 ◆費用 1人1,000円(シングルス・ダブルスとも)。

◆対象 豊平区体育館を利用されている、小学1年～中学2年生の方および豊平区体育館講習会受講者。

※小学生は、各種大会ベスト4以上入賞者、中学生は、全市・全道大会出場者については、参加できません。

◆申込方法 12月5日(月)～18日(日)の午前9時～午後8時(電話申し込み可)。

◆受講料納入期間 12月20日(火)～27日(火)の午前9時～午後8時(ただし、12月20日(火)は、午後1時～8時)。

(申込先・詳細)豊平区体育館 ☎855-0791

広 告 欄



西條保さん



斎藤一さん

おめでとうございます 自治振興功労者表彰

地域住民活動を通して、地域の発展に大きく多年にわたり貢献された方の功績をたたえる「札幌市自治振興功労者」の表彰式が、11月18日（金）に行われました。豊平区からは西條保さん（東月寒地区町内会連合会会長）と、斎藤一さん（元福住地区町内会連合会会長）が表彰されました。

（詳細）区役所地域振興課振興係 内線222

FMアップル「夢ひらく花ひらく とよひらトーク」を放送します

区内で活動されている方と上田市長が出演し、まちづくりや市民活動について語る番組です。ぜひお聴きください。

◆日時 12月17日（土）午前11時30分～正午。

◆放送局 FMアップル（76.5MHz）。

◆次回放送予定 来年3月18日（土）

午前11時30分～正午。

（詳細）区役所総務企画課広報係 内線215



月寒公民館の貸室使用料減額・

免除の見直し

月寒公民館では、特定の団体（町内会・老人クラブ・福祉関係団体など）の利用について、貸室使用料が免除になっています。しかし、厳しい財政状況を踏まえ、来年4月1日（土）から、利用者の皆さまに規定の使用料を負担していただくことになります。詳しくは下記まで、お問い合わせください。

（問い合わせ先・詳細）生涯学習推進課 ☎211-3871

月寒公民館 ☎851-0482

年 末 年 始 の 業 務 案 内

区役所・まちづくりセンター・保健センターは、12月29日（木）から1月3日（火）まで休みます。年末は特に窓口の混雑が予想されますので、お早めにご利用ください。

- 区民センター● ☎812-7181
- 月寒公民館● ☎851-0482
- 西岡福住地区センター● ☎852-4687
- 東月寒地区センター● ☎853-2011

◎休館日 いずれも12月29日（木）から1月3日（火）まで。

※なお、3月1日（水）～3月3日（金）〔ホール・体育室は3月29日（水）～4月3日（月）〕の貸室の申し込みは、いずれの施設も、12月28日（水）に繰り上げて受け付けます。詳しくは各施設へお問い合わせください。

●窓口業務●

◎住民票、印鑑証明、戸籍謄本・抄本などの窓口受け付け

12月29日（木）から1月3日（火）まで休み。

※なお、出生・死亡・婚姻・離婚などの各届け出は、休み中も区役所当直室で受け付けます。詳しくは、全市版34・35ページをご覧ください。

●ごみ収集●

◎ごみステーションのごみ収集

年末は12月30日（金）まで、年始は1月4日（水）から始まります。

年末年始はごみの量が多くなるため、特別収集体制を組む必要があり、収集時間が通常と変更になる場合がありますので、ご了承ください。

「燃やせるごみ」・「燃やせないごみ」・「資源の日（びん・缶・ペットボトル）」・「資源の日（プラスチック）」は、それぞれに分けて、透明か半透明の袋に入れ、決められた収集日当日の朝8時30分までに出示してください。ご協力をお願いいたします。

（詳細）豊平清掃事務所 ☎581-9153

◎大型ごみ収集センター

年末は12月28日（水）まで、年始は1月4日（水）から始まります。

区内の大型ごみの収集は毎週金曜日です。収集日の2日前（土・日を除く）までに、電話でお申し込みください。年内の収集を希望される方は、12月21日（水）までにお申し込みください。手数料シールは、申し込みを終えてから購入してください。

（申込先）大型ごみ収集センター ☎281-8153（受付専用）

年末年始のごみ収集

区 分	収 集 地 区	年末収集日	新年初日
燃やせるごみ	月・木曜日の地区	29日（木）	5日（木）
	火・金曜日の地区	30日（金）	6日（金）
燃やせないごみ	水曜日の地区	28日（水）	4日（水）
	木曜日の地区	29日（木）	5日（木）
資源の日 ○びん・缶 ○ペットボトル ○プラスチック	月曜日の地区	26日（月）	9日（祝）
	水曜日の地区	28日（水）	4日（水）
	木曜日の地区	29日（木）	5日（木）
	金曜日の地区	30日（金）	6日（金）
大型ごみ	金曜日の地区	23日（祝）	6日（金）



じどうかいかなだより

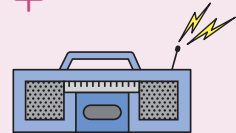
平 岸 平岸3-9-15-22 ☎812-2493 検定クリスマススペシャル 12月22日(木)午後2時 竹がえし 午後2時30分 けんだま (幼児～) 午後3時 こま	西 岡 西岡3-6-6-1 ☎852-8113 よみさがせ みずえさんのへや 12月27日(火)午後3時30分 (幼児～)
美 園 美園6-5-4-1 ☎824-5440 クリスマス会 12月17日(土)午後1時30分 (小1～ 申込・先着150人)	東 月 寒 月寒東3-16-13-28 ☎853-9741 みんなでべっタンおもちゃツッキー 12月17日(土)午後1時 (幼児～ 申込・先着120人)
豊 平 豊平6-7-1-12 ☎811-1376 40周年記念おもちゃつき大会 12月17日(土)午後1時 (幼児～ 申込・先着200人)	あやめ野 月寒東4-10-6-10 ☎857-5862 地域の方のボクササイズ 12月16日(金) 1回目 午前10時45分 2回目 午前11時50分 (申込・各回託児8組)
中 の 島 中の島2-3-8-1 ☎811-5215 ＜豊平老人福祉センター台同＞クリスマス タンスパーティー～ワクワクふれあいタイム～ 12月26日(月)午前10時30分 (小・中学生 申込)	月 寒 月寒西1-6-3-2 ☎851-6433 おはなしと手遊びぐるぐるどっかん 12月15日(木)午前10時30分 (幼児と保護者)
天 神 山 平岸1-19-2-55 ☎816-0388 スポーツday (チームがたき大会) 12月28日(水)午後2時 (小1～)	西岡高台 西岡4-11-4-22 ☎581-5394 わんぱくランド～サンタさんに変身～ 12月13日(火)午前10時 (幼児～)
福 住 福住1-1-5-5 ☎855-0350 びびよパーク「お買い物ごっこをするよ！」 12月13日(火)午前10時30分 (幼児と保護者 申込)	※幼児は保護者と一緒に参加してください。 ※カッコ内に「申込」とあるのは、事前の申し込みが必要です。 詳細は各会館へ。

お詫びと訂正

本誌11月号豊平区民のページの3ページに誤りがありました。
 東月寒公園で活動する公園利用マナー推進員の方のお名前は、正しくは、**高田正敏**さんです。
 ご迷惑をおかけしたことを深くお詫びして訂正いたします。

放送中

豊平区広報番組
『豊平インフォメーション』
 FMアップル76.5MHz
 毎週木曜午前9時30分～



第40回 「月寒体育館」の巻

～歴史を経て冬季スポーツの殿堂に～

昭和四十七年二月に開催された札幌冬季オリンピック。市内にはこの大会のために造られた施設がいくつもあります。その一つが月寒体育館です。

月寒体育館があった場所は、戦前は歩兵第二十五連隊の練兵場でした。昭和二十五年には月寒競輪場が開設され、多くの人々にぎわいましたが、昭和三十六年に競輪場が廃止された後は、運動広場として利用されてきました。

その後、札幌での冬季オリンピック開催が決定し、昭和四十六年、この場所に「月寒屋内スケート競技場」が建設されました。

札幌でオリンピックが開催された当時の氷上の競技は、スピードスケート、フィギュアスケート、アイスホッケーの三競技でした。このうち、月寒屋内スケート競技場では、アイスホッケー競技が十試合行われ、訪れた観客が世界最高のプレ―に魅了されました。

オリンピックが終了後は、「月寒体育館」

外壁には五輪のマーク(オリンピックシンボル)



外壁には五輪のマーク(オリンピックシンボル)



現在の月寒体育館

に名称が改められ、市民に開放されました。その後も、冬季アジア競技大会やユニバーシアード冬季大会、そのほか多くの国際、国内大会でアイスホッケー競技会場として使われてきました。

昭和五十四年からは、一年をとおしてスケートリンクを使用できるようになり、多くの個人、団体が一般スケート、フィギュア、アイスホッケーに利用しています。

平成十五年に大規模な改修工事が行われ、ますます利用しやすくなった月寒体育館は、オリンピックがもたらした貴重な財産であるとともに、身近でスポーツやレジャーを楽しめる施設として、これからも多くの市民に親しまれていくことでしょう。