

冬の路上駐車は除雪の妨げや交通事故の原因になります。違法駐車・迷惑駐車は絶対にやめましょう。

(健)康guide

中央保健センターからのお知らせ
ガイド

〔申込・詳細〕保健センター地域保健課
〒060-0063 南3西11 ☎511-7221 FAX511-8499



〔胃がん、大腸がん検診〕

保健センターでは、予約制で胃がん検診（バリウム検査）と大腸がん検診（便潜血検査）を随時行っています。

- ◆検診日 毎月第2金曜日の午前8時45分～10時。
- ◆対象 職場で受診する機会のない40歳以上の方。
- ◆費用 ①胃がん・大腸がんセット検診 1,100円、②胃がん検診 700円、③大腸がん検診 600円。
ただし、次の方は検診料金が免除されます。各証明書をご持参ください。①70歳以上の方（健康保険証などの年齢が証明できる書類）、②特定の障がいのある65歳～69歳の方（老人保健医療受給者証）、③生活保護世帯の方（生活保護受給証明書）、④市民税非課税世帯の方（市道民税課税証明書）。
- ◆申込 電話でお申し込みください。

〔区役所へ来庁される皆さまへ〕

区役所にお越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用くださるよう、ご協力をお願いします。

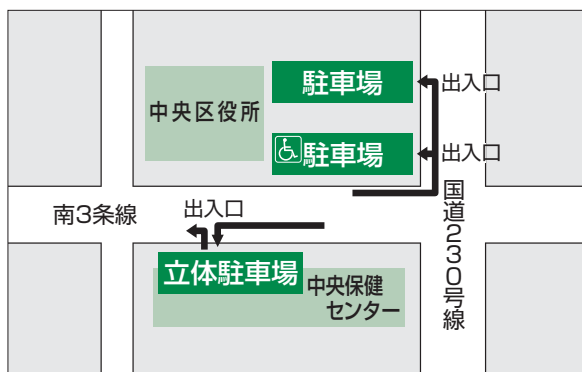
区役所周辺は、駐車禁止となっています。路上での駐車はおやめください。

なお、区役所駐車場をご利用になる方は、交通の妨げにならないよう順番に並んでお待ちください。

また、中央保健センター（南3西11区役所南側）の立体駐車場もご利用になれます。

〔詳細〕総務企画課交通防災・施設担当
☎231-2400（内線208）

駐車場のご案内



子育て掲示板

～子育てに役立つ情報を提供するコーナーです～
〔申込・詳細〕保健福祉サービス課子育て支援担当
☎511-6399

〔子育て講座受講者募集〕

就学前の乳幼児を育てている保護者のための講座です。

- ◆内容 「子育てに絵本を」(講師=石澤慶子さん～国学院短期大学非常勤講師)。
- ◆日時 1月25日(水)午後2時～3時30分。
- ◆会場 中央保健センター（南3西11）。
- ◆定員・費用 20人・無料。
- ◆対象 0歳から就学前までの幼児を育てている保護者（受講中は、お子さんをお預かりします）。
- ◆申込 12月13日(火)午前9時から電話でお申し込みください。先着順。

〔絵本リサイクル〕

家庭に眠っている絵本をお譲りいただき、関連施設へ配布し、幼児期から絵本（読書）に親しむ環境づくりを進めます。



- ◆本の種類 乳幼児向け絵本（汚れや破れのないもの）。
- ◆活用方法 保育園・幼稚園・子育てサロンなど乳幼児施設で活用します。
- ◆受付場所 保健福祉サービス課子育て支援担当（南3西11中央保健センター1階）に直接お持ちください。
- ◆受付期間 12月12日(月)～12月26日(月)の午前8時45分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）。