



白石区体育館スポーツ講習会受講生募集

対象	種目名	曜日	実施時間	回数	定員	受講料	申込期間・方法	
16歳以上の健康な男女	テニス初心者	水	午前9時～11時	10回	10人	8,900円 (7,100円)	申込期間 11月28日(月)～12月2日(金) ※午後1時～5時に電話か直接窓口にお申し込みください。 ※申込多数の場合は抽選となります。 ※同一種目内での重複申し込みはできません。 抽選日 12月3日(土)午前10時 ※抽選の立ち会いを希望の方は事務室までお申し出ください。 受講料納入 12月5日(月)～12月9日(金) ※午前9時～午後5時に直接窓口で納入してください。 ※期間内に納入がない場合は、キャンセルとなる場合があります。 追加募集 定員に満たないコースは12月5日(月)から追加募集します。電話か直接窓口でお申し込みください(先着順)。 ※バドミントン・ジュニアテニスにつきましては、ラケット持参で受講願います。 ※成人バレエはバレエシューズ持参で受講願います。 ※ジュニアバレエはバレエシューズ、レオタード、タイツをご用意ください。 ※ジュニア講習会受講希望で身体障害者手帳をお持ちの方はお申し出ください。	
	テニス初級A	木						
	テニス初級B	火	午後1時30分～3時30分					
	テニス初級C	水	午前11時～午後1時					
	テニス中級A	水	午後1時30分～3時30分					
	テニス中級B	木	午後6時45分～8時45分					
	テニス中級C	火	午後1時30分～3時30分					
	テニス中級D	水	午前11時～午後1時					
	テニス上級	木	午後6時45分～8時45分					
	卓球初心者	水	午前9時～11時					
	卓球初中級	水	午前11時～午後1時					
	バドミントン初級A	月	午前9時～11時	8回	15人	5,600円 (4,500円)		
	バドミントン初級B		午前11時～午後1時		26人	7,200円 (5,800円)		
	楽しいゴルフ	月	午前10時30分～正午	10回	5,100円 (4,100円)			
	健美操	火						
	やさしいクラシックバレエ	金	午前11時30分～午後1時	11回	30人	5,600円 (4,500円)		
	クラシックバレエ	火	午前11時～午後0時30分					
	リズムサフリボクサイズ	金	午前9時30分～11時					
ヨガA	水	午前10時～11時30分	10回	20人	7,400円			
ヨガB	木							
小1～小6	ジュニアクラシックバレエA	火	午後4時～5時30分	12回	25人	5,600円		
5歳～未就学	ジュニアクラシックバレエB	水						
小1～小6	キッズあそびクス	木	午後4時30分～6時	10回	30人	6,200円		
小3～小6	ジュニアテニスA(初心者)	火						
小3～小6	ジュニアテニスB(初級)	木	10回	10人	7,400円			
小1～小6	ジュニアクラシックバレエA	火				午前11時～午後0時30分	11回	5,600円 (4,500円)
小1～小6	ジュニアクラシックバレエB	木						
16歳以上の健康な男女	健康美容体操	水	午後1時～2時30分	12回	30人	6,200円 (4,900円)	12月7日(水) 正午～	受講料を添えて直接窓口にお申し込み(先着順)。 ※電話申込不可
	エアロビクスA		午後7時～8時30分				12月7日(水) 午後6時～	
	エアロビクスB	火	午後7時～8時30分	12月6日(火) 午後6時～				
	バスケットボール	水	午前11時～午後1時	10回	7,000円 (5,600円)	12月7日(水) 午前10時～		
	ソフトエアロビクスA	火	午前11時～午後0時30分	11回	5,600円 (4,500円)	12月6日(火) 午前10時～		
	ソフトエアロビクスB	木				12月8日(木) 午前10時～		

◆上記受講料のほかに、受講の都度体育館使用料が必要です。

◆受講料の()内の金額は、65歳以上の方および身体障害者手帳をお持ちの方の料金です。

申し込み時に証明できるものをご持参ください。

◆開講予定時期は12月下旬以降ですが、詳しくは直接体育館へお問い合わせください。

◆申し込み状況により、指導員数の変更や開講できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

申込・詳細 白石区体育館(南郷通6丁目北1) ☎861-4014