

胃がん・大腸がん検診のお知らせ

白石保健センターでは、毎月40歳以上の方（職場で受診できる方を除く）を対象に、胃がん・大腸がん検診を行っています。この機会に進んで受診しましょう。

日程	受付会場	受付時間	受診料金
11月28日(月)	白石保健センター1	午前8時45分～10時	「胃がん・大腸がん」検診セット1,100円
11月29日(火)			「胃がん」のみ 700円
11月30日(水)			「大腸がん」のみ 600円
12月26日(月)			※ただし、次の方は〔 〕内のものを持参すると無料になります。
			●70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕●特定の障がいのある65～69歳の方〔老人保健法医療受給者証〕●生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕●市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕

▷申込方法 白石保健センターに電話または直接窓口でお申し込みください。なお、検診を申し込まれた方には、受診の1週間前に受診票と大腸がん検診採便用具セットをお送りします。

【詳細】 市コールセンター ☎222-4894
区地域保健課（白石保健センター）
（本郷通3丁目北1-2）☎862-1881

ヘルスアップ体験教室

楽しく運動しながら、ヘルスアップしませんか。

日時・内容

日程	内容	
	講話	運動
11月22日(火)	みんなで考えよう健康のこと!	ストレッチ
11月29日(火)	みんなで考えよう食事のこと!	筋力トレーニング
12月16日(金)	みんなで考えよう歯のこと!	リズム体操

※時間はいずれも午後1時30分～3時30分

会場 白石保健センター2階講堂
（本郷通3丁目北1-2）

対象 区内にお住まいの40歳以上の方。

定員 30人。

参加費 無料。

申込方法 11月11日(金)から白石保健センターに電話でお申し込みください。

【詳細】 市コールセンター ☎222-4894
区地域保健課（白石保健センター）
☎862-1881

対象 区内にお住まいか、区

6丁目北1)。

会場 白石区体育館（南郷通

分。

日時 12月4日(日)午前9時45

分。



青少年武道大会
参加者募集

81

申込・詳細 区地域保健課(白

石保健センター) ☎(862)18

81

電話で申し込み(先着順)。

申込方法 11月21日(月)から電

話で申し込み(先着順)。

持ち物 歯ブラシ。

費用 無料。

定員 20人。

会場 白石保健センター2階

講堂(本郷通3丁目北1)。

分(3時) (受付は午後1時10

分から)。

日時 12月12日(月)午後1時30

分～3時 (受付は午後1時10

分から)。

歯を磨くと血が

出たり、口臭が気

になったりしてい

ませんか。歯周病

予防のために効果的な歯磨き

方法をマスターしましょう。

歯周病チェックも行います。

歯ブラシ圧測定、唾液による

歯周病チェックも行います。

歯を磨くと血が

出たり、口臭が気

になったりしてい

ませんか。歯周病

予防のために効果的な歯磨き

14

郷通6丁目北1) ☎(861)40

4

申込・詳細 白石区体育館(南

郷通6丁目北1) ☎(861)40

4

申し込み(先着順)。

その他 当日は運動靴と運動

しやすい服装で受講願います。

申込方法 11月11日(金)～20日

(日)の午前9時～午後8時に受

講料を添えて直接窓口で申し

込み(先着順)。

受講料 3千700円(傷害見舞

金制度、消費税を含む)。

申込方法 11月11日(金)～20日

(日)の午前9時～午後8時に受

講料を添えて直接窓口で申し

込み(先着順)。

受講料 3千700円(傷害見舞

金制度、消費税を含む)。

申込方法 11月11日(金)～20日

(日)の午前9時～午後8時に受

講料を添えて直接窓口で申し

込み(先着順)。

受講料 3千700円(傷害見舞

金制度、消費税を含む)。

申込方法 11月11日(金)～20日

(日)の午前9時～午後8時に受

講料を添えて直接窓口で申し

込み(先着順)。

受講料 3千700円(傷害見舞

金制度、消費税を含む)。

申込方法 11月11日(金)～20日

(日)の午前9時～午後8時に受

講料を添えて直接窓口で申し

込み(先着順)。

受講料 3千700円(傷害見舞

金制度、消費税を含む)。

申込方法 11月11日(金)～20日

(日)の午前9時～午後8時に受

講料を添えて直接窓口で申し

込み(先着順)。

広告欄