

●新琴似・新川地区センター冬季講習会

講座名	開催日	時間	定員(人)	受講料(円)	教材費(円)	申込日	受講料納入日
パソコンでつくる年賀状※1※2 (各全3回)	午前コース	11月24日(木)・25日(金)・26日(土)	各20	各1,800	各1,000	11月11日(金)	11月15日(火)・16日(水) 午前9時～午後5時
	午後コース	午前10時～正午 午後1時30分～3時30分					
手打ちそば※2	午前コース	11月28日(月)	各10	各700	各1,000		
	午後コース	午前10時30分～午後0時30分 午後1時30分～3時30分					
クリスマス～お正月用 ドライ&フレッシュフラワーアレンジ	12月15日(木)	午後1時30分～3時30分	20	700	2,000	12月2日(金)	12月6日(火)・7日(水) 午前9時～午後5時

※1 マウス操作・文字入力のできる方が対象です。※2 申し込みは1人1コースに限ります。

◆冬季講習会(左表)  
新琴似・新川地区センター

対象 15歳以上(中学生・高校生を除く)で、区内にお住まいか、勤務先のある方

●篠路コミュニティセンター特別講習

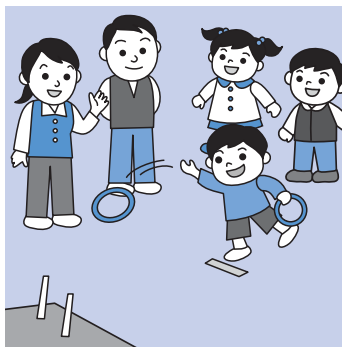
講座名	日時	定員(人)	受講料(円)	教材費(円)	申込期間
パソコンによる年賀状の作成※(全2回)	11月21日(月)・22日(火) 午後1時30分～3時30分	20	1,200	1,000	11月14日(月)～18日(金)
手打ちそば	11月29日(火) 午前10時～正午	20	700	300	11月21日(月)～25日(金)
正月向けの料理	12月6日(火) 午前10時～正午	20	700	1,200	11月28日(月)～12月2日(金)

※マウス操作・文字入力のできる方が対象です。

◆特別講習(左表)  
篠路「コミュニティセンター」

対象 15歳以上(中学生・高校生を除く)で、区内にお住まいか、勤務先のある方  
申込・詳細 それぞれの申込期間の午前10時～午後5時に同センターへ(電話可。定員超過のときは抽選)。受講料・教材費は開講初日に納めてください。

日時 12月23日(祝)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)  
対象 区内にお住まいの小学生以下のお子さんとその保護者(幼児は保護者の同伴が必要)  
定員 子ども120人、保護者80人  
入場料 無料。ただし12月1



◆クリスマス親子お楽しみ会「腹話術と輪投げ大会」

対象 15歳以上(中学生・高校生を除く)で、区内にお住まいか、勤務先のある方  
定員・受講料 10人・700円  
教材費 千200円  
申込・詳細 11月15日(火)午前10時から受講料を留意の上、同センターへ(電話不可。先着順。ただし、受付開始時に定員超過のときはその場で抽選)。教材費は開講日に納めてください。

◆講習会「洋風のしめ飾り作り」  
屯田地区センター

日時 12月12日(月)午前10時～正午  
対象 15歳以上(中学生・高校生を除く)で、区内にお住まいか、勤務先のある方  
定員・受講料 10人・700円  
教材費 千200円  
申込・詳細 11月15日(火)午前10時から受講料を留意の上、同センターへ(電話不可。先着順。ただし、受付開始時に定員超過のときはその場で抽選)。教材費は開講日に納めてください。

※各施設の所在地・電話番号は「きた5ページ」をご覧ください。

日時 12月17日(土)午後1時～4時  
対象 太平百合が原地区にお住まいの幼児～中学生(幼児は保護者の同伴が必要)  
定員 100人  
参加料 無料  
申込・詳細 11月21日(月)～12月10日(土)午前9時～午後5時に同センターへ(電話可。先着順)。

◆子どもクリスマス集い  
内容 アニメ映画の上映・ピンゴゲームなど  
日時 12月17日(土)午後1時～4時  
対象 太平百合が原地区にお住まいの幼児～中学生(幼児は保護者の同伴が必要)  
定員 100人  
参加料 無料  
申込・詳細 11月21日(月)～12月10日(土)午前9時～午後5時に同センターへ(電話可。先着順)。

◆子どもクリスマス集い  
太平百合が原地区センター

日時 12月17日(土)午後1時～4時  
対象 太平百合が原地区にお住まいの幼児～中学生(幼児は保護者の同伴が必要)  
定員 100人  
参加料 無料  
申込・詳細 11月21日(月)～12月10日(土)午前9時～午後5時に同センターへ(電話可。先着順)。

◆講習会「手打ちそば」  
日時 12月1日(木)午後6時～8時  
対象 15歳以上(中学生・高校生を除く)で、区内にお住まいか、勤務先のある方  
定員・受講料 12人・700円  
教材費 千円  
申込・詳細 11月15日(火)午前10時から受講料を留意の上、同センターへ(電話不可。先着順。ただし、受付開始時に定員超過のときはその場で抽選)。教材費は開講日に納めてください。

日(木)～15日(木)(日曜日を除く)午前9時～午後5時に同センター窓口で配布する整理券が必要(先着順)。  
詳細 同センター

◆子ども映画会  
新琴似図書館

◆子ども映画会  
内容 「金の斧と銀の斧」ほか  
日時 11月12日(土)午後2時30分～3時  
対象 幼児～小学生

◆つくしんぼのお話の会  
内容 絵本の読み聞かせ  
日時 11月19日(土)、12月3日(土)午後2時～2時30分  
対象 幼児～小学生  
◆大型紙芝居と折り紙  
日時 12月10日(土)午後2時～3時  
対象 幼児～小学生  
詳細 いずれも同図書館

◆今月のメニュー◆

11月14日(月)～20日(日)に札幌サンプラザレストラン(北24西5)のランチに登場する「北保健センターおすすめランチ」。主食・主菜・副菜がそろってバランスが良く、野菜を120グラム以上取れる健康に配慮したメニューです。今月のテーマは「お魚パワーで体と脳を活性化」。タラフライタルソース・サラダ・果物・ご飯・つみれ汁です(900円・税込)。詳細 地域保健課健康推進係 ☎北保健センター