

11月11日～12月10日の内容を掲載しています

厚別図書館から

■ たのしいお話し会

▽日時 11月12日(土)、19日(土)、26日(土)、12月7日(水)、10日(土)の午後2時。

▽会場 1階お話し室。

■ サタデーシネマ劇場

▽日時・内容 11月26日(土)午前11時、「さんいろいろやんまと10匹のかえる」、「からすのパン屋さん」。

▽会場 2階読書集會室。

■ おたのしみ会

▽日時・内容 12月3日(土)午前11時からと午後1時30分からの2回、紙芝居、人形劇など。

▽会場 2階読書集會室。

新さっぽろ

ナイトコンサート

▽日時 11月30日(水)午後6時30分～7時。

▽内容 バイオリンとピアノの競演によるクラシックコンサート。

▽会場 サンピアザ1階光の広場(厚別中央2条5丁目)。

▽費用 無料。

詳細 札幌副都心開発公社

(890) 2430

厚別区体育館 スポーツ講習会

☎892-0362 厚別中央2条5丁目

| 区 | 分 | 開講日 | 曜日 | 時 | 間 | 回数 | 定員 | 受講料 | 対象 | 申込方法 | | | | | | | | | |
|--------------------------|----------|------|------|-------------------------------|---------------|-----|-----|--------|--------|--|--------|--|---|--|--|--|--|-------|--|
| フォークダンス | 初級 | 1/13 | 金 | 午後3時～5時 | | 10回 | 30人 | 5,100円 | 16歳以上 | 11月28日(月)～12月16日(金)の午前9時～午後8時に、受講料をお持ちの上、直接体育館へ(先着順)。電話での申し込みはできません。 | | | | | | | | | |
| | 中級 | | | 午後1時～3時 | | | | | | | | | | | | | | | |
| エアロビクス | 火曜 | 1/10 | 火 | 午前9時15分～10時30分 | | | 10回 | 30人 | | | 5,100円 | 16歳以上 | 11月24日(木)～30日(水)の午前9時～午後9時(30日は午後7時まで)に、直接または電話で体育館へ。申し込み多数の場合は、12月2日(金)午後2時から抽選。 | | | | | | |
| | 土曜 | 1/7 | 土 | 午後6時～7時15分 | | | | | | | | | | | | | | | |
| ストレッチ&健康美容体操 | | 1/13 | 金 | 午後1時～2時15分 | | | 10回 | 15人 | | | 7,000円 | | | 16歳以上 | ※受講料は、12月2日(金)の午後3時～8時、12月3日(土)～16日(金)の午前9時～午後8時に納入してください。 | | | | |
| バスケットボール | | 1/13 | 金 | 午後1時～3時 | | | | | | | | | | | | | | | |
| シェイプアップパンチ | | 1/11 | 水 | 午後1時～2時45分 | | | 10回 | 20人 | | | 6,100円 | | | | | 16歳以上 | ※受講料は、12月2日(金)の午後3時～8時、12月3日(土)～16日(金)の午前9時～午後8時に納入してください。 | | |
| シンプルピラティス | | 1/7 | 土 | 午後7時30分～8時30分 | | | | | | | | | | | | | | | |
| アンチエイジング体操 | | 1/10 | 火 | 午前10時45分～午後0時15分 | | | 10回 | 30人 | | | 4,100円 | | | | | | | 16歳以上 | ※受講料は、12月2日(金)の午後3時～8時、12月3日(土)～16日(金)の午前9時～午後8時に納入してください。 |
| エアロとアクア(厚別温水プールも会場となります) | | 1/16 | 月 | エアロ 午後7時～8時15分 アクア 午後7時～8時 | | | | | | | | | | | | | | | |
| ヨガ | 月曜 | 1/16 | 月 | 午前10時～11時30分 | | 8回 | 30人 | 4,100円 | 16歳以上 | ※受講料は、12月2日(金)の午後3時～8時、12月3日(土)～16日(金)の午前9時～午後8時に納入してください。 | | | | | | | | | |
| | 火曜 | 1/10 | 火 | 午後1時30分～3時 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 水曜 | 1/11 | 水 | 午前10時～11時30分 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 金曜 | 1/13 | 金 | 午前10時～11時30分 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 卓球 | 初心者 | 1/18 | 水 | 午後1時～3時 | | 10回 | 15人 | 7,000円 | | | 16歳以上 | ※受講料は、12月2日(金)の午後3時～8時、12月3日(土)～16日(金)の午前9時～午後8時に納入してください。 | | | | | | | |
| | 中級 | 1/13 | 金 | 午後1時～3時 | | | | | | | | | | | | | | | |
| バドミントン | 初心者・初中級A | 1/18 | 水 | 午前9時15分～11時15分 | | 10回 | 30人 | 6,100円 | | | | | 16歳以上 | ※受講料は、12月2日(金)の午後3時～8時、12月3日(土)～16日(金)の午前9時～午後8時に納入してください。 | | | | | |
| | 初心者B | | | 午前11時15分～午後0時45分 | | | | | | | | | | | | | | | |
| テニス | 初心者 | 1/13 | 金 | 午後3時～5時 | | 8回 | 20人 | 8,900円 | | | | | | | 16歳以上 | ※受講料は、12月2日(金)の午後3時～8時、12月3日(土)～16日(金)の午前9時～午後8時に納入してください。 | | | |
| | 初中級(水) | 1/18 | 水 | 午後3時～5時 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 初中級(月)A | 1/16 | 月 | 午後1時～3時 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 初中級(月)B | | | 午後3時～5時 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 初中級(月)C | | | 午後6時30分～8時30分 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 少年少女 | バトントワリング | | 1/12 | 木 | 午後4時30分～5時30分 | | 10回 | 20人 | 6,100円 | 小・中学生 | | | | | | | | | |
| | バドミントン | 火曜 | 1/17 | 火 | 午後4時～5時45分 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 木曜 | 1/12 | 木 | 午後4時～5時45分 | | | | | | | | | | | | | | |

▷その他

- ・12月12日(月)は、施設整備日のため、申し込みはできません。
- ・テニス、卓球、バドミントン、ヨガについては同じ種目内での重複申し込みはできません(定員に空きがある場合を除く)。
- ・受講料のほかに、施設利用料が毎回必要です(小・中学生は無料)。
- ・65歳以上の方、受講期間に65歳になる方は、年齢を証明できるものを、身体に障がいのある方は、各種手帳をお持ちください。受講料が減額になります。
- ・卓球中級・バドミントン初中級B・テニス初中級は、基本動作を習得した方が対象です。

