

とよひら



編集

豊平区役所総務企画課広聴係
〒062-8612 豊平区平岸6条10丁目
☎822-2400 内線214・215
FAX 813-3603



元気!!とよひらキッズ 『みんなが主役で

みんなが輝く人に!!』

～東山太陽っ子会～

『東山太陽っ子会』は、13年前、当時の6年生達が東山小学校卒業の思い出にと、YOSAKOIソーラン祭りへ出場をしたのがきっかけで結成されたチームです。現在は、同校の23名が中心となって構成されており、YOSAKOIソーラン祭りをはじめ、地域のイベントなどで活躍しています。

第14回を数えるYOSAKOIソーラン祭りでは、11回の出場を誇っています。

このチームを指導して7年になる高橋美雪

さんは、「踊りを通じて、チームワークや度胸を養ってほしい」と熱く語ってくれました。

また、6年生の佐藤史菜さんは、「練習を積んで、観衆の前で満足な踊りができた時は、最高に気持ちが良い」と笑顔で話してくれました。

法被・Tシャツの衣装や音楽は、みんなの手作り。「東山」のロゴ入りTシャツを身にま

とい、子ども達は元気に躍動します。

9月と10月は
とよひら元気大作戦!!
月間

(詳しくは、本誌区版3ページをご覧ください)

豊平区の人口・世帯数

人口	209,950人	(+ 88)
男	99,187人	(+ 83)
女	110,763人	(+ 5)
世帯数	105,133世帯	(+ 67)

(9月1日現在。()内は前月比)



3りん



めたじ

豊平区ホームページ「夢ひらく花ひらくとよひらく」

<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>

豊平区広報番組「豊平インフォメーション」

FMアップル76.5MHz 毎週木曜午前9時30分～





美園地区

- みその夏まつり
- 美園地区大運動会
- 美園リンゴまつり
- みそのフツ・輪・和のつどい
- みその子どもまつり
- 美園地区雪中運動会
- 美園アイスキャンドル大作戦

これらは、美園地区で行われている主な行事。地域の方々の協力で、数多くの行事が開催されています。

同地区の町内会連合会会長、西川精一さんにお話を聞きました。

「行事の回数が多いので、継続していくのは大変ですが、大切な交流の場として、今後もしっかりしていきます。また、開催に向けて、地域の方々が協力しあうことで、地域の団結が強くなっています」



「地域の団結には自信があります」と西川会長。

一年を通した行事を軸に、まちづくりを進める美園地区では、ほかにもさまざまな活動が行われています。

「地域のお母さんたちやボランティアの方々が、子育てサロン「美園めんこちゃん広場」を開催しました。9月6日の開催初日は、足の踏み場もないほどの盛況ぶりでした。また、防災を学びながら、小学生同士の親睦を図ろうと、今年4月に「美園あつぷる少年消防クラブ」も発足しました。これからは、地域とふれあう機会の少ない、中学生や高校生との活動を増やしていきたいですね」

「まちづくりは、人の輪と団結」と話す西川会長。これからも、力強い活動が期待できそうです。



「美園めんこちゃん広場」。会場はなんと銭湯です。にぎわう様子を番台からパチリ。



町内会対抗で行われる「大運動会」。綱を引く手にも力が入ります。



昨年の「フツ・輪・和のつどい」の様子。元ファイターズ選手の白井康勝さんとB・Bをゲストに招きました。



「美園あつぷる少年消防クラブ」の結団式。豊園小学校、美園小学校、みどり小学校の児童25人が参加しています。

とよひるのまち

近年、地域主体のまちづくり活動が高まりを見せています。今月は、そんなまちづくり活動や、区役所のまちづくり事業を紹介します。

福住地区

福住地区まちづくり協議会のみなさん。左から、大友義見さん、松村幸雄さん、荒木勲さん、山岸紀子さん、杉本勇喜さん、坪谷一衣さん



東区栄東地区との交流会。「福が住むまち」、「栄える町」という、縁起のよい双方の地名などが交流のきっかけです。



昨年のフットバスの様子。今年は、10月10日（祝）に開催する予定です。



まちづくりアンケートや、まちづくり調査研究のグループ討議、広報紙「ふくずみまちづくり通信」の発行など、積極的に活動しているのは、福住地区まちづくり協議会のみなさんです。

福住地区まちづくり協議会は、平成15年に「みんなの知恵と力で福住のまちをつくらう！」と、町内会連合会の方を中心に結成されました。「協議会の役割は、地域の問題を整理して、住民に投げかけること」と、協議会代表の杉本勇喜さんは話します。昨年、地区内の全世帯を対象に行われたアンケートでは、道路舗装やゴミ問題など、さまざまな意見が出されました。これらの意見は、内容や優先度などで分類され、グループ討議が行われています。

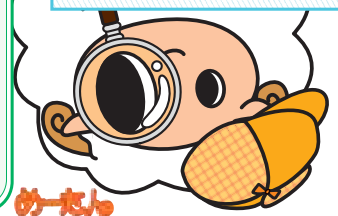


地区の広報紙「ふくずみまちづくり通信」。現在、第2号まで発行されています。

「グループ討議の中から、町内パトロールの実施、地区内の遊歩道をウォーキングする「羊ヶ丘フットパス」などが実現しました。まちづくりは、住民一人一人が参加して進めていくもの。時間はかかりますが、あせらず取り組んでいきます。」

また、今年から、東区栄東地区との交流を始めました。お互いに刺激があつて発展できるといった関係を目指しています」

このような取組みは、半年に一度発行される「まちづくり通信」で、住民に知らされています。福の住むまちへ、自然と人の和と輪を生かした福住のまちづくりは、着実に進んでいます。



とよひら元気大作戦!! 月間

10月 イベントカレンダー

地域と協働で行う楽しいイベントが盛りだくさん！
ぜひ、参加して元気になっちゃいましょう！！

11日(火)

toyohiraロビーコンサート

月寒高校マンドリン部の演奏だよ♪

- ◆時間 午後0時20分
- ◆会場 区民センター1階ロビー
- ◆入場 無料

12日(水)

ヘルシー定食

1食500円、限定40食です。詳細は、本誌区版4ページをご覧ください。

13日(木)

とよひら写真館

区内の、れんが建築物のパネル展です。

- ◆会場 区民センター1階ロビー
- ◆期間 10月19日(水)まで

とよひらの日

14日(金)

さわやかノーカデー

毎月14日は「とよひらの日」。区ではこれにあわせて、とよひらの日を「さわやかノーカデー」と決めました。車の使用を抑え、公共交通機関を利用しましょう。

15日(土)

16日(日)

17日(月)

18日(火)

19日(水)

健康づくり講演会

不眠症と睡眠障害について
講師 平岸メンタルクリニック
角 喜久恵氏

- ◆時間 午後2時
- ◆会場 区民センター2階大ホール
- ※事前の申し込みが必要です。詳細は、本誌区版4ページをご覧ください。

20日(木)

toyohiraロビーコンサート

「あんさんぶるP-ta」のリコーダー演奏で、憩いのひとときを♪

- ◆時間 午後0時20分
- ◆会場 区民センター1階ロビー
- ◆入場 無料

21日(金)

22日(土)

23日(日)

24日(月)

25日(火)

26日(水)

まちづくりセミナー

防災を通じたまちづくり
講師 細田 時友氏

- ◆時間 午後6時30分
- ◆会場 区民センター2階視聴覚室
- ※事前の申し込みが必要です。詳細は、本誌区版6ページをご覧ください。

27日(木)

toyohiraロビーコンサート

月間の締めくくりは弦楽四重奏で♪

- ◆時間 午後0時20分
- ◆会場 区民センター1階ロビー
- ◆入場 無料

28日(金)

豊平区の主なまちづくり事業

● 「とよひらの日」・「とよひら元気大作戦!! 月間」

毎月14日の「とよひらの日」や、まちづくりのイベントを9月と10月に集中して行う「とよひら元気大作戦!! 月間」を、区民の皆さんにアピールし、全区的な取組みを展開します。



これまでの「とよひらの日」では、市税や国民健康保険料の口座振替PR、区役所前の植花などを行ってきました。

● 地域提案型事業

学校や企業、市民団体などから提案を受けたまちづくり事業を、協働で実施します。今年度は、みどり小学校の「職業体験」、西岡小学校の「小学校開拓記念誌作成」などの5事業を実施。成果は、ホームページなどでお知らせします。

● ファイターズ応援事業

パネル展、子供と選手のメッセージラリー、監督・選手へのリンゴ贈呈などを実施します。今年度は、9月27日にリンゴを贈呈しました。



写真左は、環状通のリンゴ並木のリンゴにシール貼りをする区職員。実が赤くなった後にシールをはがすと、選手の背番号やチーム名が浮き出るようになっています。写真右は「こりん」からリンゴを受け取るヒルマン監督（昨年贈呈式）。

● とよひらおそうじ隊・月寒公園フレッシュ

陵陽中学校から、区役所へ提案があった「とよひらおそうじ隊」。9月1日に生徒、地域の方々、区役所が協力して、月寒公園の清掃を行いました。詳細は、本誌全市版4ページをご覧ください。



ゴミに関するクイズ大会などもあり、楽しい雰囲気の中で行われました。

● 豊平区生徒会サミットを開催

9月3日、区民センターに、区内10校の中学校生徒会が集まり、意見交換を行いました。豊平区長も参加し「ぜひ、地域や区役所と一緒に、まちづくりを盛り上げましょう」と、学校同士の連携やまちづくり活動を支援していくことを約束しました。



区長との交流では、交通安全対策や不審者対策、地域のまちづくり活動などについて、活発な意見交換が行われました。

活用してください! まちづくりセンター

地域と区役所を結ぶもっとも身近な窓口となるのが、まちづくりセンターです。区内には、地区ごとに9つのセンターがあります。

各種証明書の交付などのほか、

- 住民組織のネットワーク化の支援
 - 地域情報の交流および市政情報の提供
 - 地区のまちづくりに関する施策などの企画と推進に係る調整
- といった、まちづくりのお手伝いを行っています。

区内のまちづくりセンター		中の島	中の島 1-4-9-4 ☎821-5841
豊平	豊平6-7-1-12 ☎811-9435	西岡	西岡4-5-8-21 ☎854-0357
美園	美園6-5-4-1 ☎811-4119	福住	福住1-4-13-17 ☎855-6615
月寒	月寒中央通7-8-19 ☎852-9288	東月寒	月寒東3-17-15-30 ☎853-9191
平岸	平岸2-7-2-5 ☎811-9545	南平岸	平岸2-14-1-26 ☎814-1440



今月は市・道民税(個人)を納める月です



情報満載!

とよひら掲示板

10月11日～11月10日の
区内の情報を掲載しています

区内の主な施設

- 豊平区役所 ☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平保健センター ☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平区民センター ☎812-7181
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平区土木センター
維持管理課 ☎851-1681
管理担当 ☎859-3800
〒062-0033 西岡3条1丁目
- 豊平区体育館 ☎855-0791
〒062-0052 月寒東2条20丁目
- 月寒公民館 ☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通7丁目
- 豊平清掃事務所 ☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地
- 豊平消防署 ☎852-2100
〒062-0051 月寒東1条8丁目
- 西岡図書館 ☎852-8111
〒062-0033 西岡3条6丁目
- 西岡福住地区センター ☎852-4687
〒062-0034 西岡4条9丁目
- 東月寒地区センター ☎853-2011
〒062-0053 月寒東3条18丁目
- 豊平老人福祉センター ☎811-5201
〒062-0922 中の島2条3丁目

10月は「食生活改善普及月間」です

10月は「食生活改善普及月間」です。これに伴い、以下の事業を実施します。

- △「ヘルシー定食」実施▽
◆日時 10月5日・12日・19日・26日のいずれも水曜日。
- ◆場所 区役所3階食堂。
- ◆内容 保健センター栄養士が立てた献立による、野菜たっぷりの定食の提供(26日のみ食生活改善推進員が考えた献立)。1日限定40食。作り方レシポも配布します。
- △「ヘルシー定食」メニュー集配布▽
◆日時 10月11日(火)～31日(月)の午前8時45分～午後5時15分。
- ◆場所 区役所3階地域保健課。
- △ミニパネル展▽
◆日時 10月18日(火)～28日

市民健康教室

(金)の午前8時45分～午後5時15分。
◆場所 区役所1階ロビー。
(詳細)保健センター地域保健課健康推進係 内線524・526

- ①医師による講演会
◆日時 10月19日(水)午後2時～3時。
- ◆場所 区民センター2階大ホール。
- ◆内容 「不眠症と睡眠障害について」～あなたはぐっすり眠れますか～
◆講師 角喜久恵氏(平岸メソタルクリニック院長)。
- ②歯の健康づくり講演会
◆日時 11月2日(水)午後1時30分～2時30分。
- ◆場所 保健センター2階講堂。
- ◆内容 「笑顔で、いきいきと、いつまでも美しく」～最

親子歯っぴー教室

近の歯の治療について、
◆講師 埴雅昭氏(北水会歯科クリニック院長)。
以下①・②共通
◆対象 区内にお住まいの方。
◆費用 無料。
◆参加方法 当日、直接会場へお越しください。
(詳細)保健センター地域保健課健康推進係 内線516

- ◆内容 3歳を過ぎると、お歯のむし歯が増えてきます。お手入れポイントの実習と、むし歯菌活性度のミニ検査を、親子一緒に行います。永久歯の生え替わりの予備知識のお話もあります。
- ◆日時 10月27日(木)午前10時～11時。
- ◆会場 区民センター1階和室いこい。
- ◆対象 3歳児健診を終えら

両親教室

子育て講話と育児実習、パパの妊娠疑似体験。
◆日時 11月1日(火)午後6時15分～8時30分。
◆会場 保健センター2階講堂。
◆対象 出産予定日が平成18年1月～3月で、初めてお子さんを迎える夫婦。
◆定員・費用 45組。無料。
◆申込方法 10月17日(月)から午前9時～午後5時に電話で左記へお申し込みください。先着順。
(申込先・詳細)保健センター地域保健課健康推進係 内線524

にこにこママの健康塾

子育て中のがんばっているお母さんを応援します。お母さん自身のところから健康について、体験学習を通

して、みんなと一緒に振り返ってみませんか。外見の美しさではなく、にじみ出る健康美を目指してみましよう。
◆日時・会場・内容 左表のとおり。

日時	会場	内容
11月15日(火) 午前10時～正午	区民センター 2階視聴覚室	①にこにこママの健康チェック(助産師) ②ママのための歯みがき講座(歯科衛生士)
11月22日(火) 午前10時～正午		③ママのための食べ物講座(栄養士) ④こころのフレッシュアップ講座(保健師)

- ◆対象 1～4歳くらいのお子さんのお母さんで、原則2日間とも参加できる方。託児あり。
- ◆定員・費用 20組。無料。
- ◆持ち物 歯ブラシ(1日目のみ)。
- ◆申込方法 10月17日(月)～31日(月)の午前9時～午後5時に電話で左記へお申し込みください。先着順。
なお、託児を希望される方はお申し出ください。
(申込先・詳細)保健センター地域保健課健康推進係 内線519・524





国民健康保険料の納付には、便利で安心・確実な口座振替をご利用ください



子育てボランティア 講習会

子育て家庭の様子や、親子と接するための知識と実技などを学びます。

◆日時 11月7日(月)・8日(火)・14日(月)・15日(火)のいずれも午前10時～正午(4回1コース)。

◆会場 区民センター。

◆対象 子どもやボランティア活動に関心がある方。

◆定員・費用 20人程度。無料。

◆申込方法 10月12日(水)から午前9時～午後5時に、電話で左記へお申し込みください。先着順。

(申込先・詳細)区役所保健福祉サービス課子育て支援担当(区民センター内)

☎(822)2400 内線572

子育てグループ懇談会 「おしゃべり広場」

子育てしている親同士が集まって、気軽に「おしゃべり」しませんか。

◆日時 11月29日(火)・12月1日(木)のいずれも午後2時～3時30分(2日間1コース)。

◆会場 区民センター。

◆対象 0歳から就学前の乳幼児を育てている保護者(懇談の間はお子さんをお預かり

します)。

◆定員・費用 10人。無料。

◆申込方法 10月28日(金)から午前9時～午後5時に、電話で左記へお申し込みください。先着順。

(申込先・詳細)区役所保健福祉サービス課子育て支援担当(区民センター内)

☎(822)2400 内線572

日曜サロン

親子が自由に集い、ふれあいを楽しむ場です。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、ご近所の方も遊びにいらしてください。

◆日時 10月23日(日)午前10時30分～正午。

◆会場 美園児童会館(美園6-5)、東月寒児童会館(月寒東3-16)。

◆参加方法 当日、直接会場へお越しください。

(詳細)区役所保健福祉サービス課子育て支援担当(区民センター内)

☎(822)2400 内線572

西岡図書館から

△子供とともに本を楽しむ会V(幼児・小学生) 11月2日(水)。午前11時～11時30分。
△たのしいお話の会V(幼児・小学生) 10月12日・19日・26

日、11月2日・9日のいずれも水曜日。午後3時～3時30分。
△あおぞらくらぶV(幼児・小学生) 10月19日(水)。午前10時30分～11時。
(詳細)西岡図書館

夜間・休日納税相談

夜間・休日の納税相談窓口を開設します。平日の日に来庁できない方は、ぜひご利用ください。

◆日時 夜間 10月20日(木)、11月10日(木)のいずれも午後8時まで。休日 10月16日(日)午前9時～午後4時。

◆会場 区役所3階納税課。内線279

一日行政相談

行政相談委員が、道路整備、年金、福祉など、国政に対する苦情・要望をお受けします。

◆日時・会場 10月20日(木)午前10時～午後4時。区役所1階相談コーナー。

◆費用 無料。
※また、下記の各委員が、電話でも行政相談に応じます。

▷五十嵐政二委員 ☎822-3753
▷星 政良委員 ☎821-0565
(詳細)区役所総務企画課広聴係 内線214

ひと口健康メモ 第5回～毒きのこに気をつけて！～

札幌市は豊かな自然に恵まれており、秋にきのこ狩りを気軽に楽しむ区民の方が増えています。しかし、きのこは食・毒の区別の難しいものが多く、食中毒になる事例が後を絶ちません。

以下のポイントをしっかりと守り、きのこによる食中毒を防ぎましょう。

ポイント

- ・知らないきのこは“採らない” “食べない” “人にあげない”
- ・思い違いや昔からの誤った言い伝えを信じない(以下のような迷信には全く根拠がありません)
- × 縦に裂けるきのこは食べられる? × 虫が食べたきのこは食べられる?
- × ナスと一緒に食べれば大丈夫?
- ・種類ごとに区別して持ち帰り、調理する前にもう一度確認する



毒きのこの1種テンゲタケ

広告欄





サービスアップ標語を川柳形式で決めました—電話です

受けたあなたは

市の代表



ハートフルフェアinとよひら

介護に関する講演会を開催します。平成18年4月からの介護保険改正についてのお話や医療ソーシャルワーカーへの相談コーナーもあります。

◆**テーマ** 「在宅介護の上手な方法について～医師の立場から感じたこと～」

◆**講師** 堀元進氏(旭町医院院長)。

◆**日時** 10月15日(土)午後1時～3時。

◆**会場** 区民センター2階視聴覚室。

◆**定員・費用** 60人(先着順)。無料。

◆**参加方法** 当日直接会場にお越しください。
(詳細)豊平区社会福祉協議会(区民センター内)
☎815-2940

とよひら元気大作戦!! まちづくりセミナー「防災を通じたまちづくり」

◆**日時** 10月26日(水)午後6時30分から。

◆**会場** 区民センター2階視聴覚室。

◆**講師** 細田時友氏。

◆**内容** 防災活動を通じて行ったまちづくりについて説明してもらおうセミナーです。

◆**定員・費用** 60人。無料。

◆**対象** 区内にお住まいか通勤通学をしている方。

◆**申込方法** 10月12日(水)～10月21日(金)の午前9時～午後5時に電話で下記へお申し込みください。先着順。
(申込先・詳細)区役所地域振興課まちづくり担当(区民センター内)
☎822-2400 内線297・204・203



公園利用マナー推進員にご協力を

豊平区では、区民の皆さんに気持ちよく公園を利用してもらうため、9月から公園利用マナー推進員登録制度を実施しております。

この制度は、これまでボランティアで公園利用マナーの向上に協力されてきた地域の方々が、区の公園利用マナー推進員となり、互いに情報交換しながら活動していくことによって、公園における迷惑行為を減らしていこうとするものです。

現在、60名の方々が推進員に登録されており、今年度は、月寒公園など比較的大きな公園を対象に活動しますので、区民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。
(詳細)土木部維持管理課

遊びの広場

区のジュニアリーダーの、お兄さんやお姉さんと遊びます。

◆**日時** 10月29日(土)午前10時～午後2時。

◆**対象** 区内の小中学生。

◆**会場** 区民センター。

◆**参加方法** 当日直接会場へお越し下さい。

◆**持ち物** 上靴、昼食(午後まで参加する場合)。
(詳細)札子連豊平区事務局(区民センター内)
☎812-7183

各種講座のお知らせ

	講座名	曜日	開講日時	定員	受講料(教材費)	対象・申込方法など
西岡 福住地区センター ☎852-4687 西岡4条9丁目	①手打ちそば作り(新そば)	水	11月16日 午前10時～正午	15人	700円 (1,000円)	◆ 対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 ◆ 申込日時・方法 ①は10月27日(木)から午前9時～午後5時に電話もしくは西岡福住地区センター窓口でお申し込みください。先着順。②は10月28日(金)の午前9時30分から整理券を配布します。定員を超えた場合は、抽選を行います。 ◆ 受講料・教材費納入 受講料は、11月7日(月)～8日(火)に西岡福住地区センター窓口で納入してください。教材費は、講座の初回に担当講師へ直接納入してください。なお、納入された受講料はお返しできません。 ◆ 会場 西岡福住地区センター。 ◆ その他 応募者が少ない場合、講座を中止することがあります。その場合、申込者に電話連絡いたします。
	②パソコンで年賀状作り(パソコンのワード初級程度ができる方が対象です)	水 木 金	11月16日・17日・18日 [全3回] 午後6時30分～8時30分	16人	1,800円 (1,500円)	

じどうかいかんだより

平 岸 平岸3-9-15-22 ☎812-2493 フチレンス(小枝と布を使ったクントリークラフト) 10月26日(水)・27日(木)午後3時30分(小1～女子 申込・各日15人)	西 岡 西岡3-6-6-1 ☎852-8113 よみきかせ みずえさんのへや 10月18日(火)午後3時30分(幼児～)
美 園 美園6-5-4-1 ☎824-5440 つくりま専科「ミサンカづくり」 10月18日(火)午後2時(小1～申込・先着20人)	東 月 寒 月寒東3-16-13-28 ☎853-9741 親子でアウトドアクッキング～くんせい・やさいもをつくってたべよう～ 10月15日(土)午前10時(小学生親子10組 申込)
豊 平 豊平6-7-1-12 ☎811-1376 「ヒョコちゃんタイム」～音の出る工作会～ 10月28日(金)午前10時30分(1歳～ 申込)	あやめ野 月寒東4-10-6-10 ☎857-5862 あやめ野祭り～リサイクル市・ゲームなど～ 10月22日(土)午後1時30分(幼児～ 申込)
中 の 島 中の島2-3-8-1 ☎811-5215 KaeruSoundStudio(カエルサウンドスタジオ)みんなであそぶをうたおう! 10月13日(木)午後4時(小学生 申込)	月 寒 月寒西1-6-3-2 ☎851-6433 つきさむまつり 10月15日(土)午後1時(幼児～ 申込・150人)
天 神 山 平岸1-19-2-55 ☎816-0388 てんじんキッズタウン 10月29日(土)午後1時30分(幼児～ 申込)	西岡高台 西岡4-11-4-22 ☎581-5394 わんぱくランド～かんたん工作～ 10月11日(火)午前10時(幼児～申込・15組)
福 住 福住1-1-5-5 ☎855-0350 実験講座 10月12日(水)・14日(金)午後3時30分(小1～)	※幼児は保護者と一緒に参加してください。 ※カッコ内に「申込」とあるのは、事前の申し込みが必要です。 詳細は各会館へ。



「胃がん・大腸がん検診」(予約制)

保健センターを会場に「対がん協会」が月1回検診を実施しています。受診希望の方は前週金曜日までに下記までご予約ください。

- ◆日時 毎月第3木曜日。午前8時45分～10時に受付。
今後の実施予定10/20、11/17、12/15、来年1/19、2/16、3/16。なお、来年1月はこの他に24日(火)、26日(木)、27日(金)にも集中検診を実施します。
- ◆場所 保健センター2階で受付し、検診車でバリウム検査。
- ◆対象 職場で検診を受けることのできない40歳以上の方。
- ◆費用 胃がん・大腸がん検診セットで、1,100円。
※なお、次の方で、以下の書類を持参した場合は、無料になります。

- 満70歳以上の方
年齢を証明できるもの(健康保険証、運転免許証、パスポートなど)。
- 特定障がいのある満65歳～69歳の方
「老人保健法医療受給者証」(65歳～69歳の方で、(道老)・(老)の方は、無料になりません)
- 生活保護世帯の方
「生活保護受給証明書」
- 市民税非課税世帯の方
「市民税課税証明」
- 満65歳以上の方で介護保険料が第1、第2段階である方
「介護保険料納付通知書」



(申込先・詳細) 保健センター地域保健課健康推進係 内線527

ポリオ(小児マヒ)ワクチン服用を忘れずに

お住まいの地区の該当する実施日にワクチンを服用してください。詳しくは、本誌9月号の全市版26ページをご覧ください。電話で下記へお問い合わせください。なお、会場でワクチン服用者全員の検温と診察を行います。

- ◆実施日時 下表の通り。
- ◆実施会場 保健センター(平岸6条10丁目)。

お住まいの地区	実施日・受付時間
西岡・福住	10月3日(月) 午後1時30分～2時30分
月寒中央・月寒西・月寒東(1～6丁目)	10月4日(火) 午前9時30分～10時30分
月寒東(7～20丁目)・羊ヶ丘	10月18日(火) 午前9時30分～10時30分
美園・豊平	10月24日(月) 午後1時30分～2時30分
平岸(1～10丁目)・中の島	10月25日(火) 午後1時30分～2時30分
平岸(11～23丁目)・旭町・水車町	10月27日(木) 午後1時30分～2時30分
全地区で服用できなかった方	10月31日(月) 午後1時30分～2時30分

(詳細)保健センター地域保健課保健予防係 内線502・503

区民センター祭

日程	時間	催し物
11/2 (水)	午前10時30分～午後4時	手作り品・リサイクル品・野菜即売バザー
	午前10時30分～午後4時30分	サークル作品展示
	午後1時30分～4時30分	ダンスパーティー
11/3 (祝)	午前10時30分～午後2時	お茶席(券が無くなり次第終了)
	午前10時30分～午後3時	サークル作品展示、料理・手作り品・リサイクル品・野菜即売バザー
	午前11時～午後2時	サークルステージ発表・ヨガマッサージュコーナー
	午後2時15分～終了まで	ビンゴゲーム

- ◆会場 区民センター(平岸6条10丁目)。(詳細) 区民センター ☎812-7181

月寒公民館文化祭

日程	時間	催し物
10/22 (土)	午前9時45分～午後4時30分	演奏会(月寒中学校吹奏楽部)・ダンス・お茶席・作品展示
10/23 (日)	午前9時～午後4時	作品展示・ステージ発表
11/2 (水) 11/3 (祝)	午前9時～午後5時	菊花展

- ◆会場 月寒公民館(月寒中央通7丁目)。(詳細) 月寒公民館運営委員会 ☎851-0482

豊平区体育館だより

●通年事業「たいいくあそびクラブ」追加募集

種目	曜日	開講期間	開講時間	追加枠	受講料	申込方法
親子たいいくあそび(ウサギコース)	木	5月26日～平成18年3月9日【全35回】 ※残回数については、体育館までお問い合わせください。	午後4時30分～5時30分	8組	残回数によって、金額が変わります。体育館まで、お問い合わせください。	随時受付。お申し込みと同時に受講料納入。先着順。

※対象 平成11年4月2日～平成14年4月1日に生まれた幼児1名と保護者1名。
※保護者の方は、受講料の他、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、高齢者130円)が必要です。

●フィットネス講習会募集(対象:16歳以上)

種目	曜日	開講期間	開講時間	定員	受講料	申込・受講料納入方法
ピラティス	木	11月17日～平成18年1月19日【全8回】	午前9時～10時10分	30人	4,100円(3,300円)	10月20日(木)午前10時30分から。お申し込みと同時に受講料納入。先着順。

※受講料のカッコ内の金額は、65歳以上の方および受講期間中に65歳になる方の受講料です。申込時に、年齢を証明できるものをお持ちください。
※身体に障がいのある方は、各種手帳をお持ちください。受講料を減額できます。
※受講料のほか、入館ごとに体育館使用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です(中学生以下無料)。

●第16回豊平区一般卓球大会のお知らせ

- ◆日時 11月28日(月)午前8時45分受付開始。午前9時30分開会式。
- ◆会場 豊平区体育館。

◆対象 豊平区体育館利用者または当体育館卓球講習会受講者。

◆参加料 1組2,000円。

◆募集人数 100組200人(必ずペアで申し込みしてください)。

◆競技内容 ダブルス戦(男子ペア、女子ペア、男女混合ペア)。

・Aクラス(上級者) ・Bクラス(中級者) ・Cクラス(卓球歴3～5年)

・Dクラス(卓球歴3年未満) ※クラスは自己申告制。ただし、変更の可能性あり。

◆申込方法 10月11日(火)～25日(火)の午前9時～午後8時に参加料を添えて、直接体育館窓口へお申し込みください。

(申込先・詳細) 豊平区体育館 ☎855-0791





2



2



1



3



4



4

1. 東月寒ふれあい夏まつり（8/27 東月寒地区センター）
こりんとめーたんも登場！夏の1日を満喫しました。
2. 豊平区防災訓練（8/31 美園中央公園）
地域住民・消防・区職員など約250人が参加。避難訓練・応急救護訓練、煙道通過訓練など、さまざまな訓練が行われました。
3. 第19回月寒地区親子ふれあいコンサート（9/3 月寒公民館）
月寒小合唱団・南月寒小吹奏楽部・月寒中吹奏楽部・あやめ野中ウィンドアンサンブル部が参加。来場者は美しい音色に酔いしました。
4. 「とよひらの日」植花
（9/16 区役所周辺）
今年も色とりどりの花が植えられました。



地域のお話が満載！豊平区ホームページの「地区ニュース」も是非ご覧ください。http://www.city.sapporo.jp/toyohira/news

第12回「豊平区民応援団」

8月6日(土)、札幌ドームで行われた北海道日本ハムファイターズ対西武ライオンズ戦で、豊平区民2千人が一団となってファイターズを応援しました。今回はこの様子をお伝えします。



もっと知りたい!



「こりん」「めーたん」のうちわで応援！

「豊平区民応援団」は、本

■ **区民2千人が大集合**
8月6日(土)の西武ライオンズ戦。この日は、夏休みに入って初めての札幌ドームでの試合。さらに期待の新人ダルビッシュ有投手が先発するということもあって、札幌ドームには約3万1千人のファンが集まりました。

■ **球団が豊平区民を招待**
地域に密着した球団を目指すファイターズ。道民や区民を対象にした割引入場券「なまら！超割チケット」を販売するなど、地元ファンの拡大に積極的に取り組んでいます。このような中、球団から区役所に、豊平区民2千人を札幌ドームに招待したいとの話が



「こりん」「めーたん」とB・Bの競演！子どもたちに大人気でした

チームの本拠地が札幌ドームに移転して2年。ファイターズは着実に地元へ根付いてきています。来年もガンバレ！ファイターズ！

■ **Bが競演**
8回表終了時には、「こりん」「めーたん」と、ファイターズのマスコット「ブリスキー・ザ・ベアー」(B・B)がスタンプで登場。一緒にダンスを踊って場内を盛り上げました。

■ **「こりん」「めーたん」とB**
誌6月号区版に掲載された要領を読んで、事前に球団に申し込んだ区民約2千人で構成。一塁側アッパーシート(内野席上部)に陣取り、豊平区のキャラクター「こりん」と「めーたん」がデザインされたうちわを振りながら、ファイターズに声援を送りました。

ファイターズ公式ホームページ <http://www.fighters.co.jp/>