



### 「胃がん・大腸がん検診」(予約制)

保健センターを会場に「対がん協会」が月1回検診を実施しています。受診希望の方は前週金曜日までに下記までご予約ください。

- ◆日時 毎月第3木曜日。午前8時45分～10時に受付。  
今後の実施予定10/20、11/17、12/15、来年1/19、2/16、3/16。なお、来年1月はこの他に24日(火)、26日(木)、27日(金)にも集中検診を実施します。
- ◆場所 保健センター2階で受付し、検診車でバリウム検査。
- ◆対象 職場で検診を受けることのできない40歳以上の方。
- ◆費用 胃がん・大腸がん検診セットで、1,100円。  
※なお、次の方で、以下の書類を持参した場合は、無料になります。

- 満70歳以上の方  
年齢を証明できるもの(健康保険証、運転免許証、パスポートなど)。
- 特定障がいのある満65歳～69歳の方  
「老人保健法医療受給者証」(65歳～69歳の方で、(道老)・(老)の方は、無料になりません)
- 生活保護世帯の方  
「生活保護受給証明書」
- 市民税非課税世帯の方  
「市民税課税証明」
- 満65歳以上の方で介護保険料が第1、第2段階である方  
「介護保険料納付通知書」



(申込先・詳細) 保健センター地域保健課健康推進係 内線527

### ポリオ(小児マヒ)ワクチン服用を忘れずに

お住まいの地区の該当する実施日にワクチンを服用してください。詳しくは、本誌9月号の全市版26ページをご覧ください。電話で下記へお問い合わせください。なお、会場でワクチン服用者全員の検温と診察を行います。

- ◆実施日時 下表の通り。
- ◆実施会場 保健センター(平岸6条10丁目)。

お住まいの地区	実施日・受付時間
西岡・福住	10月3日(月) 午後1時30分～2時30分
月寒中央・月寒西・月寒東(1～6丁目)	10月4日(火) 午前9時30分～10時30分
月寒東(7～20丁目)・羊ヶ丘	10月18日(火) 午前9時30分～10時30分
美園・豊平	10月24日(月) 午後1時30分～2時30分
平岸(1～10丁目)・中の島	10月25日(火) 午後1時30分～2時30分
平岸(11～23丁目)・旭町・水車町	10月27日(木) 午後1時30分～2時30分
全地区で服用できなかった方	10月31日(月) 午後1時30分～2時30分

(詳細)保健センター地域保健課保健予防係 内線502・503

### 区民センター祭

日程	時間	催し物
11/2 (水)	午前10時30分～午後4時	手作り品・リサイクル品・野菜即売バザー
	午前10時30分～午後4時30分	サークル作品展示
	午後1時30分～4時30分	ダンスパーティー
11/3 (祝)	午前10時30分～午後2時	お茶席(券が無くなり次第終了)
	午前10時30分～午後3時	サークル作品展示、料理・手作り品・リサイクル品・野菜即売バザー
	午前11時～午後2時	サークルステージ発表・ヨガマッサージュコーナー
	午後2時15分～終了まで	ビンゴゲーム

- ◆会場 区民センター(平岸6条10丁目)。
- (詳細) 区民センター ☎812-7181

### 月寒公民館文化祭

日程	時間	催し物
10/22 (土)	午前9時45分～午後4時30分	演奏会(月寒中学校吹奏楽部)・ダンス・お茶席・作品展示
10/23 (日)	午前9時～午後4時	作品展示・ステージ発表
11/2 (水) 11/3 (祝)	午前9時～午後5時	菊花展

- ◆会場 月寒公民館(月寒中央通7丁目)。
- (詳細) 月寒公民館運営委員会 ☎851-0482

### 豊平区体育館だより

#### ●通年事業「たいいくあそびクラブ」追加募集

種目	曜日	開講期間	開講時間	追加枠	受講料	申込方法
親子たいいくあそび(ウサギコース)	木	5月26日～平成18年3月9日【全35回】 ※残回数については、体育館までお問い合わせください。	午後4時30分～5時30分	8組	残回数によって、金額が変わります。体育館まで、お問い合わせください。	随時受付。お申し込みと同時に受講料納入。先着順。

※対象 平成11年4月2日～平成14年4月1日に生まれた幼児1名と保護者1名。  
※保護者の方は、受講料の他、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、高齢者130円)が必要です。

#### ●フィットネス講習会募集(対象:16歳以上)

種目	曜日	開講期間	開講時間	定員	受講料	申込・受講料納入方法
ピラティス	木	11月17日～平成18年1月19日【全8回】	午前9時～10時10分	30人	4,100円(3,300円)	10月20日(木)午前10時30分から。お申し込みと同時に受講料納入。先着順。

※受講料のカッコ内の金額は、65歳以上の方および受講期間中に65歳になる方の受講料です。申込時に、年齢を証明できるものをお持ちください。  
※身体に障がいのある方は、各種手帳をお持ちください。受講料を減額できます。  
※受講料のほか、入館ごとに体育館使用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です(中学生以下無料)。

#### ●第16回豊平区一般卓球大会のお知らせ

- ◆日時 11月28日(月)午前8時45分受付開始。午前9時30分開会式。
- ◆会場 豊平区体育館。

- ◆対象 豊平区体育館利用者または当体育館卓球講習会受講者。
- ◆参加料 1組2,000円。
- ◆募集人数 100組200人(必ずペアで申し込みしてください)。
- ◆競技内容 ダブルス戦(男子ペア、女子ペア、男女混合ペア)。  
・Aクラス(上級者) ・Bクラス(中級者) ・Cクラス(卓球歴3～5年)  
・Dクラス(卓球歴3年未満) ※クラスは自己申告制。ただし、変更の可能性あり。
- ◆申込方法 10月11日(火)～25日(火)の午前9時～午後8時に参加料を添えて、直接体育館窓口へお申し込みください。

(申込先・詳細) 豊平区体育館 ☎855-0791

