



国民健康保険料の納付には、便利で安心・確実な口座振替をご利用ください



子育てボランティア 講習会

子育て家庭の様子や、親子と接するための知識と実技などを学びます。

◆日時 11月7日(月)・8日(火)・14日(月)・15日(火)のいずれも午前10時～正午(4回1コース)。

◆会場 区民センター。

◆対象 子どもやボランティア活動に関心がある方。

◆定員・費用 20人程度。無料。

◆申込方法 10月12日(水)から午前9時～午後5時に、電話で左記へお申し込みください。先着順。

(申込先・詳細)区役所保健福祉サービス課子育て支援担当(区民センター内)

☎(822)2400 内線572

子育てグループ懇談会 「おしゃべり広場」

子育てしている親同士が集まって、気軽に「おしゃべり」しませんか。

◆日時 11月29日(火)・12月1日(木)のいずれも午後2時～3時30分(2日間1コース)。

◆会場 区民センター。

◆対象 0歳から就学前の乳幼児を育てている保護者(懇談の間はお子さんをお預かり

します)。

◆定員・費用 10人。無料。

◆申込方法 10月28日(金)から午前9時～午後5時に、電話で左記へお申し込みください。先着順。

(申込先・詳細)区役所保健福祉サービス課子育て支援担当(区民センター内)

☎(822)2400 内線572

日曜サロン

親子が自由に集い、ふれあいを楽しむ場です。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、ご近所の方も遊びにいらしてください。

◆日時 10月23日(日)午前10時30分～正午。

◆会場 美園児童会館(美園6-5)、東月寒児童会館(月寒東3-16)。

◆参加方法 当日、直接会場へお越しください。

(詳細)区役所保健福祉サービス課子育て支援担当(区民センター内)

☎(822)2400 内線572

西岡図書館から

△子供とともに本を楽しむ会V(幼児・小学生) 11月2日(水)。午前11時～11時30分。
△たのしいお話の会V(幼児・小学生) 10月12日・19日・26

日、11月2日・9日のいずれも水曜日。午後3時～3時30分。
△あおぞらくらぶV(幼児・小学生) 10月19日(水)。午前10時30分～11時。
(詳細)西岡図書館

夜間・休日納税相談

夜間・休日の納税相談窓口を開設します。平日の日に来庁できない方は、ぜひご利用ください。

◆日時 夜間 10月20日(木)、11月10日(木)のいずれも午後8時まで。休日 10月16日(日)午前9時～午後4時。

◆会場 区役所3階納税課。内線279

一日行政相談

行政相談委員が、道路整備、年金、福祉など、国政に対する苦情・要望をお受けします。

◆日時・会場 10月20日(木)午前10時～午後4時。区役所1階相談コーナー。

◆費用 無料。
※また、下記の各委員が、電話でも行政相談に応じます。

▷五十嵐政二委員 ☎822-3753
▷星 政良委員 ☎821-0565
(詳細)区役所総務企画課広聴係 内線214

ひと口健康メモ 第5回～毒きのこに気をつけて！～

札幌市は豊かな自然に恵まれており、秋にきのこ狩りを気軽に楽しむ区民の方が増えています。しかし、きのこは食・毒の区別の難しいものが多く、食中毒になる事例が後を絶ちません。

以下のポイントをしっかりと守り、きのこによる食中毒を防ぎましょう。

ポイント

- ・知らないきのこは“採らない” “食べない” “人にあげない”
- ・思い違いや昔からの誤った言い伝えを信じない(以下のような迷信には全く根拠がありません)
- × 縦に裂けるきのこは食べられる? × 虫が食べたきのこは食べられる?
- × ナスと一緒に食べれば大丈夫?
- ・種類ごとに区別して持ち帰り、調理する前にもう一度確認する



▲毒きのこの1種テンゲタケ

広告欄

