



今月は市・道民税（個人）を納める月です



情報満載!

とよひら掲示板

10月11日～11月10日の
区内の情報を掲載しています

区内の主な施設

豊平区役所	☎ 822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平保健センター	☎ 822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区民センター	☎ 812-7181
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区土木センター	
維持管理課	☎ 851-1681
管理担当	☎ 859-3800
〒062-0033 西岡3条1丁目	
豊平区体育館	☎ 855-0791
〒062-0052 月寒東2条20丁目	
月寒公民館	☎ 851-0482
〒062-0020 月寒中央通7丁目	
豊平清掃事務所	☎ 581-9153
〒062-0039 西岡520番地	
豊平消防署	☎ 852-2100
〒062-0051 月寒東1条8丁目	
西岡図書館	☎ 852-8111
〒062-0033 西岡3条6丁目	
西岡福住地区センター	☎ 852-4687
〒062-0034 西岡4条9丁目	
東月寒地区センター	☎ 853-2011
〒062-0053 月寒東3条18丁目	
豊平老人福祉センター	☎ 811-5201
〒062-0922 中の島2条3丁目	

◆ 定員・費用	15組。無料。
◆ 申込方法	10月12日（水） 午前9時～午後5時に電話で左記へお申し込みください。先着順。
◆ 地域保健課健康推進係	内線524
◆ 申込先・詳細)保健センター	内線524
◆ 対象	託児あり。
◆ 会場	ください。左表のください。
◆ 内容	されたお子さんとその保護者。
◆ 日時・会場・内容	とおり。左表のとおり。

10月は「食生活改善普及月間」です

10月は「食生活改善普及月間」です。これに伴い、以下の事業を実施します。

◆ 内容	保健センター・栄養士
◆ 日時	10月5日・12日・19日
◆ 場所	区役所3階食堂
◆ 時間	（金）午前8時45分～午後5時15分。

市民健康教室

①医師による講演会	◆ 場所	区役所1階ロビー。	
◆ 日時	10月19日（水）午後2時～3時。	◆ 説明	（詳細）保健センター・地域保健科クリニック院長）。

親子歯つぴー教室

◆ 内容	近の歯の治療について、 講師 塙雅昭氏（北水会歯科クリニック院長）。
◆ 対象	子育て講話と育児実習、パパの妊娠疑似体験。
◆ 費用	無料。
◆ 参加方法	以下①・②共通 区内にお住まいの方。
◆ 説明	区内にお住まいの方。

両親教室

◆ 対象	年1月～3月で、初めてお子さんを迎える夫婦。
◆ 会場	保健センター2階講堂。
◆ 時間	時15分～8時30分。
◆ 定員・費用	45組。無料。

にこにこママの健康塾

◆ 申込先・詳細)保健センター	内線522
◆ 対象	3歳を過ぎると、おく歯のむし歯が増えてきます。お手入れポイントの実習と、むし歯活性度のミニ検査を、親子一緒に行います。永久歯の生え替わりの予備知識のお話もあります。
◆ 会場	区民センター1階和室
◆ 時間	時11時。
◆ 内容	「笑顔で、いきいきと、いつまでも美しく」～最

◆ 課題	ヘルシー定食メニュー集
◆ 場所	区役所3階地域保健配布▽
◆ 時間	10月11日（火）～31日時15分。
◆ 内容	◆ 内容 が立てた献立による、野菜たっぷりの定食の提供（26日のみ食生活改善推進員が考えた献立）。1日限定40食。作り方レシピも配布します。
◆ 対象	3歳児健診を終えら

◆ 課題	ヘルパー展▽
◆ 場所	区役所3階地域保健課▽

◆ 課題	ヘルパー展▽
◆ 場所	区役所3階地域保健課▽

◆ 課題	ヘルパー展▽
◆ 場所	区役所3階地域保健課▽

◆ 課題	ヘルパー展▽
◆ 場所	区役所3階地域保健課▽

◆ 課題	ヘルパー展▽
◆ 場所	区役所3階地域保健課▽

◆ 課題	ヘルパー展▽
◆ 場所	区役所3階地域保健課▽

◆ 課題	ヘルパー展▽
◆ 場所	区役所3階地域保健課▽

◆ 課題	ヘルパー展▽
◆ 場所	区役所3階地域保健課▽

◆ 課題	ヘルパー展▽
◆ 場所	区役所3階地域保健課▽

◆ 課題	ヘルパー展▽
◆ 場所	区役所3階地域保健課▽

◆ 課題	ヘルパー展▽
◆ 場所	区役所3階地域保健課▽

◆ 課題	ヘルパー展▽
◆ 場所	区役所3階地域保健課▽

◆ 課題	ヘルパー展▽
◆ 場所	区役所3階地域保健課▽

◆ 課題	ヘルパー展▽
◆ 場所	区役所3階地域保健課▽

◆ 課題	ヘルパー展▽
◆ 場所	区役所3階地域保健課▽

◆ 課題	ヘルパー展▽
◆ 場所	区役所3階地域保健課▽

◆ 課題	ヘルパー展▽
◆ 場所	区役所3階地域保健課▽

◆ 課題	ヘルパー展▽
◆ 場所	区役所3階地域保健課▽

◆ 課題	ヘルパー展▽
◆ 場所	区役所3階地域保健課▽

◆ 課題	ヘルパー展▽
◆ 場所	区役所3階地域保健課▽

◆ 課題	ヘルパー展▽
◆ 場所	区役所3階地域保健課▽

◆ 課題	ヘルパー展▽
◆ 場所	区役所3階地域保健課▽

◆ 課題	ヘルパー展▽
◆ 場所	区役所3階地域保健課▽

◆ 課題	ヘルパー展▽
◆ 場所	区役所3階地域保健課▽

◆ 課題	ヘルパー展▽
◆ 場所	区役所3階地域保健課▽

◆ 課題	ヘルパー展▽
◆ 場所	区役所3階地域保健課▽

◆ 課題	ヘルパー展▽
◆ 場所	区役所3階地域保健課▽

◆ 課題	ヘルパー展▽
◆ 場所	区役所3階地域保健課▽

◆ 課題	ヘルパー展▽
◆ 場所	区役所3階地域保健課▽

◆ 課題	ヘルパー展▽
◆ 場所	区役所3階地域保健課▽

◆ 課題	ヘルパー展▽
◆ 場所	区役所3階地域保健課▽

◆ 課題	ヘルパー展▽
◆ 場所	区役所3階地域保健課▽

◆ 課題	ヘルパー展▽
◆ 場所	区役所3階地域保健課▽

◆ 課題	ヘルパー展▽

<tbl_r cells="2" ix="2"