

新たな目標に向かって

ながとも  
長友  
みえこ  
美愛子  
さん

(星置在住)



▲ 数々のトロフィーに囲まれて笑顔の長友 美愛子さん

今年8月4日にアメリカで行われたバトントワリング世界大会「インターナショナルカップ」に日本代表としてスリーバトン部門（バトンを3本使用する種目）に出場、日本選手で最高の4位入賞を果たした長友さん。

小学1年生からバトントワリングを始め、大学4年生の現在までほぼ毎日3～4時間の練習を欠かしません。小学生の頃から学校で友達に遊びに行こうと誘われても、練習をするために誘いを断らないといけなかったことが多く、それがとても辛かったそうです。そんなときは、「世界大会を目指して頑張っているんだ」と自分に言い聞かせ練習に励みました。また、練習で帰宅が夜遅くなっても、家ではできる限り早く寝て、日中は学校でしっかり授業を受けることで、学業との両立も心がけてきました。

「今は自分自身の目標が達成できた喜びをひしひしと感じています。これからの目標は、得意種目で日本一になって、世界大会で優勝することです」と話してくれた表情は自信に満ち溢れていました。



▲ 演技の様様  
8月の世界大会(上)  
3月の全日本選手権(下)

編集 手稲区役所総務企画課広聴係

ホームページ「ていねいね」 <http://www.city.sapporo.jp/teine/>

〒006-8612 札幌市手稲区前田1条11丁目

☎ 681-2400内線224 FAX681-6639

# 2005年へ ていねの夏

2005年の夏、暑い日が続きましたが、みなさんはどのようにお過ごしでしたか。

区内では今年の夏も各地区で様々な夏祭りが行われました。今月号では、過ぎて行った夏の思い出を写真で振り返ってみましょう。



## 7月16日 JR星置駅前(星置1条3丁目) きらめく星まつり



▲会場はたくさんの人で賑わい、様々なイベントが行われました



◀せえ〜のっ

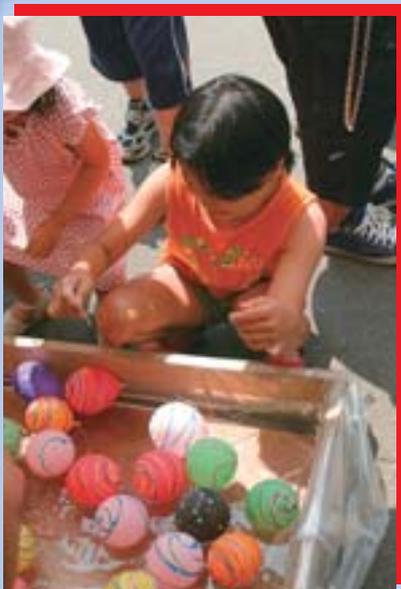
▼どんっ!!



## 7月17日新発寒地区センター(新発寒5条4丁目) ゆめあいフェスタ in 新発寒

ほら、そこそこ!  
あ〜、逃げられちゃった▼

次は当たるといいね▼



▲風船を釣るのは難しいなあ





▲稲積中の生徒による演奏が祭りを盛り上げました



▲ポーズ決まったでしょ？



## 7月30日稲積小学校グラウンド(前田5条7丁目) 稲積ふるさと祭り

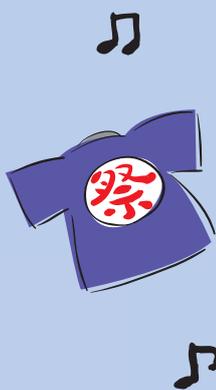


▲縁日での買い物も楽しみの一つです

## 7月30日曙第二会館駐車場(手稲山口91番地) あけぼの夏まつり



▲曙地区として初めて行われるお祭りにたくさんの人が押し寄せました



▲自慢の歌声を披露中

## 8月6日てっぽくひろば(前田2条12丁目) 前田ふれあいまつり



▼当然、優勝狙っています



▼ウエディングドレス、似合うでしょ？



▲恒例となった仮装盆踊り。  
さあ、あなたも踊っていない？



各地域のみなさんが作り上げたお祭りは、どこの会場もずてきな笑顔で溢っていました。  
お祭りに参加されたことのない方も、来年の夏はこの笑顔の中で夏の思い出をつむいでみてはいかがでしょうか。

# まちせん便り

～まちものがたり～ vol.3

## 稲穂金山 まちづくりセンター

各地のまちづくりの取組を各まちセン  
からみなさんに向けて発信します!

東洋一の金山の歴史を発見しよう!  
オーロラ・ド・トウエーンヤの冒険

札幌の西端に位置し、国道5号を軸に南北に1キロ、東西に3.5キロに住宅地が連なり、約1万7千人の人々が暮らす稲穂・金山。

稲穂は、稲の穂がたわわに実る豊作を願い、金山は、金鉱石の産地であったことから、その名が付けられたと言われています。

一時、金鉱石の含有量が東洋一と言われた三菱金属鉱業の手稲鉱業所が昭和25年に閉鎖されるまでは、稲穂・金山には多くの鉱山労働者が住んでいました。昭和30年代の後半からは宅地造成が急速に進み、新旧の住民が混在する地域に。そして、平成となってからは、稲穂・金山といった地名の由来を知らない人も多くなりました。

こうした中、町内会を中心に『住民の新しい連帯とはいかにあるべきか』という意識が高まり、平成11年5月に稲

### 第1回稲穂・金山写真コンテスト作品募集

あなたの目を通したフレッシュ・アングルをぜひご応募ください。賞金総額は20万円です。

テーマ 「自然・風景」  
撮影場所 稲穂・金山で見た、見える自然、風景  
撮影者 稲穂・金山居住者（年齢不問）  
締め切り 平成18年2月10日（金）  
送り先・問い合わせ  
稲穂金山活性化推進委員会  
（稲穂金山まちづくりセンター内） ☎684-4020

穂金山活性化推進委員会（一ノ宮博昭委員長）が設立されました。  
委員会では今年度、手稲鉱山の歴史をひもとくことで、住民の方々に改めて地域の歴史に目を向けてもらうことを目的とした様々な事業を計画。かつての手稲鉱山の繁栄ぶりを学ぶ講座などを既に実施しました。



▲識者を招いた手稲鉱山解剖講座

今後も委員会では、関係者の協力を得て資料を収集し、当時の町並みなどを図上に再現したり、稲穂・金山写真コンテストを実施したりすることを予定しています。

マーク・トウエーンの童話「トムソーヤの冒険」では、いたずら好きなトム少年とその仲間たちが、洞窟の中から宝物を発見しました。稲穂・金山地区でも地域の歴史という「宝物」を発見しようと、オールド・トムソーヤたちは今日も冒険を続けています。

次回は手稲鉄北まちセンから。

## 広告欄



# お知らせ

10月11日から11月10日までの区内の情報です

人口 137,636人 (+108)  
世帯数 54,001世帯(+137)  
( )内は前月比  
9月1日現在

## 市民見学会

### 参加者募集

普段は見ることでできない Kitara の舞台裏や自然あふれる芸術の森を見学しませんか。

**日時・コース** 11月2日(水) 午前9時30分～午後2時30分。札幌コンサートホール Kitara 芸術の森。

**対象** 区内にお住まいの方。

**定員** 50人。多数時抽選。

**参加料** 大人540円。中学生以下無料。

**昼食** 各自持参。

**集合・解散場所** 区役所正面入口(前田1条11丁目)。

**申込** 往復はがきの往信に、見学日・参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(はがき1枚で4人まで連名可。重複申込は無効)を、返信に申込者(複数場合は

## 健康講話

### ◇パーキンソン病について

最新治療と日常生活の上手な過ごし方を神経内科の医師がわかりやすくお話しします。

**講師** 本間 早苗氏(北祐会神経内科病院医師)。

**日時** 10月24日(月)午後1時30分～3時。

**場所** 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。

**対象** 区内にお住まいの方。

代表者)のあて先を明記の上、〒006-8612 手稲区前田1条11丁目手稲区役所総務企画課「市民見学会係」までお送りください。10月21日(金)必着。結果は代表者にお知らせします。

**詳細** 総務企画課広聴係  
☎(681)2400内線225



### ◇高血圧について

加齢とともに身近な存在となってくる高血圧。高血圧について、医師からお話を聴いてみませんか?

**講師** 澤井 冨郎氏(澤井内科循環器クリニック院長)。

**日時** 10月27日(木)午後1時30分～3時。

**場所** 金山会館(金山2条2丁目)。

**対象** 区内にお住まいの方。

**定員** 70人。

申込 両講話とも当日会場にお越しください。参加無料。

**詳細** 保健センター(前田1条11丁目) ☎(681)1211

## 第56回手稲文化協会文化祭

催し物	日 時	会 場
展示部門発表会	10月15日(土) 午前9時～午後4時 16日(日)	第1・2・3会議室 1階区民ロビー 1・2階 区民ギャラリー
演芸部門発表会	10月15日(土) 午前10時～午後4時 16日(日)	区民ホール
カラオケの集い	10月16日(日) 午後5時～8時30分	
茶道・お点前	10月15日(土) 午前11時～午後4時 16日(日)	3階和室

## 「学びたいいいね」

**受講生募集**

「ポーセラーツ」(マグカップ

## 手稲区タウントーク

### 「あなたの街で市長と語ろう」

～安心・安全なまちづくり～

今年は、安全に安心して暮らすことができるまちづくりに向けて、日常生活の中で自ら取り組んでいる団体の方々と当日の参加者を中心に意見交換を行います。

また、後半にはフリートークを行う予定です。

○日時 10月29日(土)午後2時～3時45分。  
○会場 手稲区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。



参加を希望される方は当日直接会場へお越しください。

**詳細** 総務企画課広聴係 ☎681-2400内線224～226

## 曙図書館から

◇秋の図書館フェスティバル

**内容** 人形劇・腹話術。

**出演** 人形劇団「ばびぶ」。

**場所** 曙図書館2階。

**日時** 10月29日(土)午後2時～3時。

### ◇楽しいお話会

10月12日(水)、26日(水)、11月9日(水)の午後3時～3時30分。  
10月15日(土)、11月5日(土)の午後2時30分～3時。

◇子ども映画会

10月15日(土)、11月5日(土)の午後3時5分から30分程度。

**申込先・詳細** 地域振興課地域活動係 ☎(681)2400内線255

# 手稲コミュニティセンターから

## ◇20周年記念イベント

記念イベント	開催日	時間	内容
20周年記念式典	10月29日(土)	午後1時～1時40分	挨拶・祝辞・歩み紹介・感謝状贈呈
お楽しみ記念 アトラクション	10月29日(土)	午後2時～3時40分	太鼓演奏・沖縄民族舞踊・日本舞踊ほか
		午後6時～8時 (受付午後5時30分から)	シャルウィダンスの夕べ(生バンド) 参加料300円
	10月30日(日)	午後1時20分～2時50分	オーケストラクラシック演奏
		午後3時～5時15分	いきいきカラオケの競演※
いきいきサークル 作品フェア	10月29日(土)	午前10時～午後4時	サークルの作品展示・茶道 (お点前)も2階茶室で実施
	10月30日(日)	午前10時～午後3時	

※カラオケの競演出場者募集  
対象・定員 区内にお住まいの15歳以上の方。先着30人。  
申込 10月13日(木)～15日(土)にセンター窓口まで。電話不可。  
その他 審査により全員に賞

品授与、受け付け時に歌の部門を確認させていただきます。  
◇絵手紙の入門講座  
墨と絵の具を使って絵と言葉で気持ちを表現します。

対象 区内にお住まいの15歳以上の方(中学生を除く)。  
日時 11月10日(木)～12月15日(木)の毎週木曜日、午後1時30分～3時30分。全6回。  
定員 先着16人。  
費用 受講料3千400円、教材費2千500円。  
申込 10月24日(月)～25日(火)午前10時から受け付け。費用をご持参の上、直接窓口まで。電話不可。

◇手打ちそば講習会  
内容 そばの打ち方を学び、手作りそばを楽しめます。  
日時 11月11日(金)午前10時～正午。  
対象 区内にお住まいの15歳以上の方(中学生を除く)。  
定員 先着16人。  
費用 受講料700円、教材費300円。

申込 11月1日(火)午前10時から受け付け。電話不可。  
申込先・詳細 手稲コミュニティセンター(手稲本町3条1丁目) ☎(81)2133  
子育てボランティア講習会受講者募集  
子育て家庭の現状や、子育ての基本的知識と実技、ボラ

ンティア活動の基礎などを学びます。  
対象 地域で子育て家庭を支える活動に関心のある方。  
日時 11月7日(月)、9日(水)、14日(月)、16日(水)の午前10時～正午。全4回。  
会場 区民センター3階視聴覚室(前田1条11丁目)。  
受講料 無料。  
定員 先着20人。  
申込 10月17日(月)午前9時から電話で受け付け。  
申込先・詳細 保健福祉サービス課子育て支援担当 ☎(81)2400内線551・555

## 区民センターから

### ◇パソコン(ワード)で作る年賀状

日時 11月19日(土)、20日(日)の午後1時30分～4時30分。  
会場 区民センター3階視聴覚室(前田1条11丁目)。  
対象 区内にお住まいの15歳以上の方(中学生を除く)。  
定員 20人。  
費用 受講料千800円、教材費千円。  
持ち物 筆記用具。  
申込 10月25日(火)、26日(水)の午前9時～午後5時に電話で申し込み。多数時は10月27日(木)に抽選し、受講決定者へ電話連絡いたします。  
費用納入 11月1日(火)、2日

(水)の午前9時～午後5時に、同センター窓口で納入。  
申込先・詳細 区民センター ☎(81)5121

## 健康づくりリーダー養成研修会受講者募集

健康づくりを進めるためには、一人ひとりの健康を応援する環境づくりも重要となります。自分の健康とともに、地域ぐるみでの健康づくりについて考え、活動してみませんか?  
日時 11月9日(木)、11月14日(月)、11月21日(月)の午後1時30分～3時30分(3日間で1コース)。  
会場 保健センター2階講堂・区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。  
対象 区内にお住まいで健康づくりに関心がある方。  
定員 先着20人。  
参加料 無料。  
申込 11月1日(火)までに電話でお申し込みください。  
申込先・詳細 保健センター ☎(81)1211

## 大人のための「歯みがき教室」

歯を磨くと血が出たり、口臭が気になっていませんか。歯周病予防のために、効果的な歯みがき方法をマスターしましょう。歯ブラシ圧測定、

唾液による歯周病チェックも行います。  
日時 11月11日(金)午後1時30分～3時(受け付けは1時から)。  
会場 保健センター2階講堂(前田1条11丁目)。  
対象 区内にお住まいの方。  
定員 20人。  
費用 無料。  
申込 10月17日(月)から電話でお申し込みください。  
申込先・詳細 保健センター ☎(81)1211

## 一日合同行政相談を開催します

生活にかかわりの深い社会保険・年金・税金・福祉・道路・交通安全・河川・登記・雇用・労災保険などの苦情、要望、行政上の各種手続き、相談などの民事上の問題について、無料で相談をお受けします。  
事前の予約は不要です。お気軽にお越しください。  
参加機関 札幌西税務署、札幌司法書士会、札幌社会保険労務士会、北海道管区行政評価局、総務省行政相談委員。

日時 10月19日(水)午前10時～午後4時。  
会場 区民センター2階第4会議室(前田1条11丁目)。  
詳細 総務企画課広聴係 ☎(81)2400内線24・226

## 手稲区体育館から

曙2条1丁目 ☎684-0088

### ◆スポーツ講習会受講者募集◆

対象・講習会名	定員	回数	曜日	実施期間	実施時間	受講料 (65歳以上)
① テニス初中級 (土曜コース)	10	12	土	11月5日 ～3月18日	午前9時 ～10時30分	8,900円 (7,100円)
テニス中級 (土曜コース)					午前10時40分 ～午後0時30分	10,600円 (8,500円)
新マットサイエンスA (ヨガ&ピラティス)	20	15	水	12月7日 ～3月29日	午前9時30分 ～10時50分	9,100円 (7,300円)
新ローラーピラティス (中級ピラティス)	18		金	12月2日 ～3月31日	午前11時 ～午後0時20分	
太極拳 (12式)	30		火	11月29日 ～3月28日	午後1時 ～2時30分	7,700円 (6,200円)
太極拳 (24式)		火	12月14日 ～3月29日	午後2時40分 ～4時10分		
ほのぼの3B 健康体操	20	16	水	12月7日 ～3月29日	午前9時40分 ～11時00分	9,100円
② 新マットサイエンスB (ヨガ&ピラティス)					午前11時 ～午後0時20分	
③ ジュニアバドミントン	30	16	火	11月24日 ～1月26日	午後4時30分 ～6時	7,700円
ジュニアテニス	20		木	11月24日 ～1月19日	午後4時～5時	9,500円
④ キッズサッカー 年長組	12	8	木	11月24日 ～1月19日	午後4時～5時	4,800円

対象 ①16歳以上。②16～59歳。

③小学3年生～6年生。④幼稚園年長(5・6歳)。

申込 10月11日(火)～17日(月)の午前10時～午後8時。

(17日(月)は午後5時まで)。電話または、直接ご来館ください。

※定員を超える場合は、10月19日(水)午後3時から同体育館1階会議室で抽選を行います(電話での問い合わせは午後4時以降)。

※受講料納入 10月19日(水)から10月25日(火)まで同体育館で納入。

※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。高校生は生徒証を、65歳以上の方は年齢を証明できるものをお持ちください。

※「受講可能」となった場合、その権利を他人に(家族でも)譲渡することはできません。

## 2005 国勢調査

### 調査票への記入はお済みですか？

国勢調査が実施されています。  
まだ調査票を受け取っていない世帯の方は、地域振興課振興係までご連絡ください。

記入した調査票は、国勢調査員が皆様のご家庭に受け取りにうかがっております。



地域振興課振興係 ☎681-2400 内線223・229

## ポリオ(小児まひ)ワクチン 服用のお知らせ

▼対象 生後3カ月～90カ月(7歳6カ月)未満の子ども

▼日時・会場

実施日	受付時間	受付・会場
10月13日(木)	午前9時30分 ～11時	受付：区民センター 2階第1会議室 (前田1条11丁目)
10月17日(月)	午後1時30分 ～3時	会場：保健センター (前田1条11丁目)
10月26日(水)		

▼料金 市内にお住まいで対象年齢内のお子さんは無料

▼その他 昭和50年～52年に生まれた方には、希望により有料で追加接種します。お子さんのポリオワクチン服用の際一緒に受けられることをお勧めします。

※当日直接会場へお越しください。

問い合わせ 手稲保健センター ☎681-1211

## 区民センターまつり

平成17年度区民センターまつりを以下のとおり開催します。

ご家族でお越しください。詳細 区民センター(前田1条11丁目) ☎681-5121

催し物	日程	会場
区民センターまつり写真展	11月4日(金)～12日(土)	JR手稲駅：あいくる広場
手織りサークル「咲き織り」 パッチワーク「キルト会」	11月4日(金)～14日(月)	あいくるショーウィンドー
お茶席(有料：お菓子付き)	11月10日(木) 午前11時～午後3時	区民センター3階すずらん
作品展示 (ちぎり絵、書道、絵画、 編み物、生け花ほか)	11月10日(木)～11日(金) 午前9時～午後5時 11月12日(土) 午前9時～午後4時	区民センター 1階：区民ギャラリー 区民ロビー 2階：第1・2会議室 区民ギャラリー
ダンスフェスタ (デモンストレーション、 フリータイム)	11月11日(金) 午後1時～4時	区民センター
演芸発表 (詩吟、民謡、日舞、スク エアダンスほか)	11月12日(土) 午前9時50分～午後4時 (終了予定)	2階区民ホール

## 「小学生の夢」 アイデア作品展示会の お知らせ

区内の小学4年生が、自分たちの住むまちの10年後を想像して描いた未来図、特にまちづくりの夢とアイデアにあふれた作品29点を展示します。

どの作品もアイデアに富んだ夢のある作品ばかりですので、ぜひお越しください。ひとりでも多くの方にご覧いただきたいと願っています。

展示期間 10月20日(木)まで

展示場所 JR手稲駅自由通路

「あいくる」

(手稲本町1条4丁目)

詳細 地域振興課地域活動係

☎681-2400内線255

星置地区

センターから

◆第10回文化祭

催し物	日 時	会場
作品展示	11月5日(土) 6日(日) 午前10時 ～午後4時	2階集会室
ステージ発表・ お楽しみ抽選会	11月6日(日) 午後1時～4時 ステージ発表終了後、 お楽しみ抽選会	体育室
社交ダンスの夕べ	11月6日(日) 午後6時30分 ～8時30分	体育室

◆パソコンで作る

年賀状講習会

日時 11月7日(月)、8日(火)の  
午後1時30分～4時30分。全  
2回。  
対象 区内にお住まいの15歳  
以上の方(中学生を除く)。  
定員 16人。  
費用 受講料千800円、教材費  
千円(開講日に納入)。  
申込 10月25日(火)午前9時～  
9時15分に同センター窓口へ  
(電話不可)。受付時間内で定  
員を超えた場合は、9時15分  
から抽選を行います。

※応募が少ない場合、中止に  
なることがあります。

申込先・詳細 星置地区センタ  
1(星置2条3丁目)  
☎(695)3220



新発寒地区

センター

◆受講生募集

講座名	パソコンで作る 年賀状	パソコン講座 初級(ワード)	パソコン講座 初級(エクセル)
実施日	11月10日(木) ～12日(土)	11月14日(月) ～11月19日(土)	11月14日(月) ～11月19日(土)
時間	午前10時～正午	午後1時30分 ～3時30分	午前10時～正午
定員	18人	18人	18人
費用	受講料 1,800円 材料費 1,000円	受講料 3,400円 材料費 1,000円	受講料 3,400円 材料費 1,000円

対象 区内にお住まいの15歳  
以上の方(中学生を除く)。  
申込 10月28日(金)の午前9時

～9時15分に同センター窓口  
まで直接お越しください(多  
数抽選)。

◆バレーボール大会

日時 11月5日(土)、午前9時  
～午後4時。

対象 区内にお住まいの15歳  
以上の方(中学生を除く)。

定員 先着54人(6チーム)。  
※1人での参加も可能です。

参加料 300円。  
申込 10月11日(火)～22日(土)の  
午前9時から午後5時までに、  
参加料持参の上、直接センタ  
ー窓口までお越しください。

申込先・詳細 新発寒地区セン  
ター1(新発寒5条4丁目)  
☎(684)5571

国保からの

お知らせ

◆忘れていませんか  
平成17年度国民健康保険料  
の第4期納期限が過ぎていま  
す。納め忘れのある方はお早  
めに納付してください。  
また、事情があつて保険料  
の納付が困難な方は、お早め  
にご相談ください。

◆夜間相談

相談日・時間 10月18日(火)、  
20日(木)、25日(火)、27日(木)の午  
後8時まで。

場所 区役所2階②番窓口  
(前田1条11丁目)。

☎(681)2400内線394・395  
〔詳細〕保険年金課収納係

ウォッチングていね

スポーツ・

レクリエーション祭2005

…8/28

今年で3回目となったスポ・レク祭は好天に恵  
まれ、参加者は皆さわやかな汗を流しました。



◀人気を集めた  
「エコレール」



こつをつかむと▶  
すいすい走る  
「トレイク」

—お詫びと訂正—

9月号の「ウォッチングていね」に掲載した「山のひろば」は、「山のこどもひろば」の誤りでした。訂正してお詫び申し上げます。

手稲区防災訓練 …9/1

防災の日になみ、大地震発生を想定した防災訓  
練を、地域と行政が一体となって行いました。



◀倒壊家屋からの  
救出訓練



▶バケツリレーで▶  
消火訓練