

手稲コミュニティセンターから

◇20周年記念イベント

記念イベント	開催日	時間	内容
20周年記念式典	10月29日(土)	午後1時～1時40分	挨拶・祝辞・歩み紹介・感謝状贈呈
お楽しみ記念 アトラクション	10月29日(土)	午後2時～3時40分	太鼓演奏・沖縄民族舞踊・日本舞踊ほか
		午後6時～8時 (受付午後5時30分から)	シャルウィダンスの夕べ(生バンド) 参加料300円
	10月30日(日)	午後1時20分～2時50分	オーケストラクラシック演奏
		午後3時～5時15分	いきいきカラオケの競演※
いきいきサークル 作品フェア	10月29日(土)	午前10時～午後4時	サークルの作品展示・茶道 (お点前)も2階茶室で実施
	10月30日(日)	午前10時～午後3時	

※カラオケの競演出場者募集
対象・定員 区内にお住まいの15歳以上の方。先着30人。
申込 10月13日(木)～15日(土)にセンター窓口まで。電話不可。
その他 審査により全員に賞

品授与、受け付け時に歌の部門を確認させていただきます。
◇絵手紙の入門講座
墨と絵の具を使って絵と言葉で気持ちを表現します。

対象 区内にお住まいの15歳以上の方(中学生を除く)。
日時 11月10日(木)～12月15日(木)の毎週木曜日、午後1時30分～3時30分。全6回。
定員 先着16人。
費用 受講料3千400円、教材費2千500円。
申込 10月24日(月)～25日(火)午前10時から受け付け。費用をご持参の上、直接窓口まで。電話不可。

◇手打ちそば講習会
内容 そばの打ち方を学び、手作りそばを楽しめます。
日時 11月11日(金)午前10時～正午。
対象 区内にお住まいの15歳以上の方(中学生を除く)。
定員 先着16人。
費用 受講料700円、教材費300円。

申込 11月1日(火)午前10時から受け付け。電話不可。
申込先・詳細 手稲コミュニティセンター(手稲本町3条1丁目) ☎(81)2133
子育てボランティア講習会受講者募集
子育て家庭の現状や、子育ての基本的知識と実技、ボラ

ンティア活動の基礎などを学びます。
対象 地域で子育て家庭を支える活動に関心のある方。
日時 11月7日(月)、9日(水)、14日(月)、16日(水)の午前10時～正午。全4回。
会場 区民センター3階視聴覚室(前田1条11丁目)。
受講料 無料。
定員 先着20人。
申込 10月17日(月)午前9時から電話で受け付け。
申込先・詳細 保健福祉サービス課子育て支援担当 ☎(81)2400内線551・555

区民センターから

◇パソコン(ワード)で作る年賀状

日時 11月19日(土)、20日(日)の午後1時30分～4時30分。
会場 区民センター3階視聴覚室(前田1条11丁目)。
対象 区内にお住まいの15歳以上の方(中学生を除く)。
定員 20人。
費用 受講料千800円、教材費千円。
持ち物 筆記用具。
申込 10月25日(火)、26日(水)の午前9時～午後5時に電話で申し込み。多数時は10月27日(木)に抽選し、受講決定者へ電話連絡いたします。
費用納入 11月1日(火)、2日

(水)の午前9時～午後5時に、同センター窓口で納入。
申込先・詳細 区民センター ☎(81)5121

健康づくりリーダー養成研修会受講者募集

健康づくりを進めるためには、一人ひとりの健康を応援する環境づくりも重要となります。自分の健康とともに、地域ぐるみでの健康づくりについて考え、活動してみませんか?
日時 11月9日(木)、11月14日(月)、11月21日(月)の午後1時30分～3時30分(3日間で1コース)。
会場 保健センター2階講堂
区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。
対象 区内にお住まいで健康づくりに関心がある方。
定員 先着20人。
参加料 無料。
申込 11月1日(火)までに電話でお申し込みください。
申込先・詳細 保健センター ☎(81)1211

大人のための「歯みがき教室」

歯を磨くと血が出たり、口臭が気になっていませんか。歯周病予防のために、効果的な歯みがき方法をマスターしましょう。歯ブラシ圧測定、

唾液による歯周病チェックも行います。
日時 11月11日(金)午後1時30分～3時(受け付けは1時から)。
会場 保健センター2階講堂(前田1条11丁目)。
対象 区内にお住まいの方。
定員 20人。
費用 無料。
申込 10月17日(月)から電話でお申し込みください。
申込先・詳細 保健センター ☎(81)1211

一日合同行政相談を開催します

生活にかかわりの深い社会保険・年金・税金・福祉・道路・交通安全・河川・登記・雇用・労災保険などの苦情、要望、行政上の各種手続き、相談などの民事上の問題について、無料で相談をお受けします。
事前の予約は不要です。お気軽にお越しください。
参加機関 札幌西税務署、札幌司法書士会、札幌社会保険労務士会、北海道管区行政評価局、総務省行政相談委員。

日時 10月19日(水)午前10時～午後4時。
会場 区民センター2階第4会議室(前田1条11丁目)。
詳細 総務企画課広聴係 ☎(81)2400内線24・226