

申込 10月12日(水)～14日(金の午前9時～午後5時に電話で。先着順。

申込先・詳細 西土木センター公園緑化係TEL(667)3201

秋の火災予防運動 10月15日(土)～31日(月)

暖房器具の使用時期を前に、次のことに注意しましょう。
○ストーブの近くに燃えやすい物を置かないようにし、給油は、必ず消火を確認してから行いましょう。
○揚げ物などの際は、その場を離れないようにしましょう。
○放火されない環境づくりのため、家の周りに燃えやすい物を置かず、整理整頓に努めましょう。

100 詳細 西消防署予防課TEL(667)2

一日行政相談

国の行政に関する相談を、普段より増員して行います。
日時 10月20日(木)午後1時～4時。

会場 西区役所1階相談コーナー(琴似2-7)。

詳細 北海道管区行政評価局行政相談課TEL(709)1803

西区民センター・各地区センター文化祭

西区民センター文化祭 10月28日(金)～30日(日)

- 舞台発表会 10月29日(土)午前10時～午後3時30分。
- お茶席 10月29日(土)午前10時30分～午後4時。
- コーラスの集い 10月30日(日)午後1時～3時。
- ファミリーコンサート 10月30日(日)午後6時～7時。
- 作品展示会 10月28日(金)～30日(日)午前9時～午後4時(最終日は午後3時まで)。
詳細 西区民センター(琴似2-7)TEL(641)4791

はっさむ地区センター文化祭 10月22日(土)、23日(日)

- 作品展示 10月22日(土)、23日(日)午前9時～午後5時(23日は午後4時まで)。
- お茶席 10月23日(日)午前10時30分～午後2時30分。
- 舞台発表 10月23日(日)午前10時～午後3時30分。※終了後、お楽しみ抽選会あり。
詳細 はっさむ地区センター(発寒10-4)TEL(662)8411

西野地区センター文化祭 10月11日(火)～16日(日)

- 社交ダンスの夕べ 10月11日(火)午後6時～8時30分。参加自由。無料。
- 作品展示会 10月13日(木)、14日(金)。共に午前9時～午後6時。
- お茶席～方円流煎茶道～ 10月13日(木)午前10時～。※菓子がなくなり次第終了。
- 舞台発表会 10月16日(日)午前10時30分～午後3時5分。※終了後、お楽しみ抽選会あり。
詳細 西野地区センター(西野4-2)TEL(666)5550

西保健センターから

①ポリオワクチン実施日程

月日	受付時間	会場
10月11日(火)	午後1時30分～3時	西保健センター(琴似2-7)
10月14日(金)	午前9時15分～10時45分	
10月18日(火)	午後1時30分～3時	
10月25日(火)	午後1時30分～3時	
10月27日(木)	午前9時15分～10時45分	

※会場は駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用ください。

②地区健康相談日程

月日	受付時間	会場
10月11日(火)	午前9時～11時	山の手会館(山の手3-2)
	午後1時30分～3時	八軒会館(八軒1西1)
10月14日(金)	午前9時～11時	琴似神社参集殿(琴似1-7)

③血液サラサラ教室

日程・内容 ①10月19日(水)=医師の講話など②10月21日(金)=運動実技③11月22日(火)=歯科衛生士の講話など。いずれも午後1時30分～3時30分。全3回。
会場 ①③西保健センター②西区民センター(共に琴似2-7)。
対象 高脂血症に関心のある方、簡単な運動ができる方。
定員・費用 40人。無料。
持ち物 健康手帳、血液検査結果(お持ちの方)。
申込 10月12日(水)～17日(月)に市コールセンターTEL(222)4894に電話で。多数時抽選。落選時のみ連絡。

④西区児童虐待予防・防止ネットワーク研修会

内容 講演「不登校を考える～虐待の視点から」。
日時・会場 10月31日(月)午後3時～4時30分。西保健センター(琴似2-7)。

詳細 ①～⑤は西保健センターTEL(621)4241、⑥は西野まちづくりセンターTEL(663)0360、西野連町衛生部副部長宮本さん宅TEL(661)4511、昭和連町衛生部長桂下さん宅TEL(666)5430

①ポリオ(小児マヒ)ワクチン服用のお知らせ 日程 左表①の通り。

※対象者は体調の良いときに早めに受けてください。会場は西保健センターのみで実施しますのでご注意ください。

②地区健康相談

実施内容・対象 血圧測定・血液検査(すこやか健診受診者を除く40歳以上の方)・C型肝炎ウイルス等検査(40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳で希望する方)・心電図(医師が必要と認めた場合)・胸部X線間接撮影(すこやか健診受診者を除く40歳以上の方)。
日程 左表②の通り。

費用 無料。ただし心電図は1,200円、C型肝炎ウイルス等検査は100～400円。
申込 直接会場へ。

⑤エコクッキング

内容 健康的で環境にやさしい調理実習、エコライフの講話など。
日時 11月18日(金)午前9時30分～午後1時。
会場 西区民センター(琴似2-7)。
定員・費用 25人。無料。
持ち物 エプロン、三角きん、筆記用具。
申込 10月12日(水)から西保健センターへ電話で。先着順。

⑥西野地区健康講座

日時・場所 10月14日(金)午前10時～11時30分。昭和会館(西野6-3)
内容 体力測定。
対象 西野、福井、平和、小別沢周辺に在住の方。
費用・申込 無料。不要。