

■南区女性交流のつどい

内容 講演会「安心・安全・健康をめざす食育を考える」。
南区食生活改善推進員協議会による展示、試食会。

講師 北海道東海大学工学部 生物工学科教授 西村弘行。

日時 10月28日(金)午前10時～午後1時30分。

会場 南区民センター。

申込方法 10月21日(金)までに電話で左記へ。

申込・詳細 地域振興課地域活動係 内線605

南保健センター

☎(581)5211

■ポリオワクチン服用

日時 下表①のとおり。

会場 南保健センター。

対象 区内にお住まいの生後3カ月以上90カ月未満の子ども。

費用 無料。

注意事項 予防接種のしおりをよく読み、予約票に必要事項を記入のうえ持参してください。

◎昭和50年～52年生まれの方

ポリオの免疫保有の割合が低いいため、次の場合、再度ポリオワクチンを接種することをお勧めします。

表① ポリオワクチン服用日程

実施日	受付時間
10月11日(火)	午後1時30分～2時30分
10月17日(月)	
10月24日(月)	
10月28日(金)	午前9時15分～10時15分

①ポリオウイルス常在国(アフリカ、東地中海、東南アジアなど)に渡航するとき。②お子さんがポリオワクチンを服用するとき。
費用 千200円。
詳細 地域保健課保健予防係

■地区健康相談

内容・日時等 下表②のとおり。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

申込方法 当日直接会場へ。

■血液サラサラ教室

動脈硬化について楽しく学び、生活習慣を振り返りませんか？

日時 10月25日(火)午後2時～4時20分。

会場 南保健センター。

対象 40歳以上で区内にお住まいの方※初参加の方のみ。
定員・費用 30人。無料。

地区健康相談を受けましょう

表② 内容

検査項目	対象者	費用	結果通知
健康相談	健康相談を希望する方	無料 ※心電図検査を実施した場合の個人負担金は1,200円	3週間程度で通知します
血液検査 (脂質、肝・腎機能、血糖・貧血検査)	40歳以上の方 ※すこやか検診受診者を除く	無料	
胸部X線間接撮影	40歳以上の方 ※妊娠中の方は受診できません	無料	
肝炎ウイルス検診	対象者のうち、40・45・50・55・60・65・70歳で希望する方。健康保険証・受診券など「本人」「年齢」「住所」が確認できるものを持参してください。	無料 ※検査を実施した場合の個人負担金は400円	

※70歳以上の方、特定の障がいのある65～69歳の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は個人負担金が無料です。証明となる書類をお持ちください。

表③ 日時・会場

実施日	時間	会場	所在地
10月5日(水)	午前9時～11時	藻岩下地区会館	南34条西9丁目
	午後1時30分～3時	硬石山福祉会館	川沿18条2丁目
10月6日(木)	午前9時～11時	藻岩下地区会館	南34条西9丁目
	午後1時30分～3時	石山7区会館	石山3条6丁目
10月12日(水)	午前9時30分～11時	藻南福祉会館	川沿11条2丁目
	午後1時30分～3時	緑ヶ丘会館	澄川5条11丁目

※上記以外の全日程パンフレットは、保健センター、区役所、区民センター、各まちづくりセンターにあります。

持ち物 筆記用具、飲み物、お持ちの方は健康手帳。
申込方法 10月11日(火)～19日(水)に電話で左記へ※先着順。
※採血等の検査はありません。
詳細 地域保健課健康推進係

■大人のための 歯みがき教室

内容 歯みがき圧測定、唾液による歯周病チェックなど。
日時 11月8日(火)午後1時30分～3時30分。
会場 南保健センター。

対象 区内にお住まいで、ご自身の歯がある方。
定員・費用 20人。無料。

持ち物 歯ブラシ。
申込方法 10月11日(火)から電話で左記へ※先着順。
詳細 地域保健課健康推進係

■糖尿病予防週間 パネル展

日時 11月4日(金)～11日(金)午前8時45分～午後9時※4日は午後3時から、11日は午後3時まで。
会場 南区民センター。

その他 11月8日(火)、9日(水)、午後1時30分～3時30分に管理栄養士による栄養相談を行います。
詳細 地域保健課健康推進係

胃がん・大腸がん検診
検診日 10月21日(金)。
受付 午前8時45分～10時。
会場 南保健センター。
対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 千100円(胃がん検診のみ700円)。ただし、70歳以上の方、特定の障がいのある65～69歳の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方(それぞれ区役所の証明が必要)は無料。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。
詳細 地域保健課健康推進係

