

拓北・あいの里地区センター

◆特別講座「親子ピクス」

2～5歳のお子さんとその保護者を対象としたエアロビクスを行います。

日時 11月4日(金)午前10時～11時30分

対象 区内にお住まいか、勤務先のある方

定員・受講料 10組・700円

申込・詳細 10月17日(月)～26日(水)午前10時～午後4時に同センターへ(電話可。先着順)。

受講料は、10月27日(木)・28日(金)午前10時～午後4時に納めてください。

◆特別講座「手打ちそば」
日時 11月5日(土)午前10時～

◆今月のメニュー◆

10月17日(月)～23日(日)に札幌サンプラザレストラン(北24西5)のランチに登場する「北保健センターおすすめランチ」。今月のテーマは「バランスよく、しっかり食事」です。メニューは、板春雨と野菜の煮物・シューマイ・サーモンサラダ・ご飯・みそ汁です。

詳細 地域保健課健康推進係 ☎北保健センター

●北区民文化祭

内 容		日 時	会 場
展 示	区民絵画・書道作品展	10月23日(日)～26日(水) 午前9時～午後6時 (最終日は午後5時まで)	1階ロビー、会議室 小会議室
	サークル作品展・藍染文化伝承事業展	10月30日(日)～11月3日(祝) 午前9時～午後6時 (最終日は午後5時まで)	1階ロビー、会議室 2階ロビー、講義室
	藍染作品チャリティーバザー	11月2日(水)・3日(祝) 午前9時～午後5時	1階会議室
体 験 コーナ-	藍染(材料費ハンカチ400円、バンダナ600円)	11月2日(水) 午前10時～午後3時	3階実習室
	お茶会(参加料300円)	11月1日(火) 午前10時30分～午後3時	2階ロビー
	押し花(無料)	11月2日(水)・3日(祝) 午前10時30分～午後3時30分	1階小会議室
ステージ	文化祭ダンスパーティー(無料)	10月23日(日) 午後6時～8時	3階区民ホール
	歌謡フェスティバル	10月30日(日) 正午～午後5時	3階区民ホール
	北区民文化芸能発表会	11月3日(祝) 午前10時30分～午後3時	3階区民ホール

正午
対象 15歳以上(中学生・高校生を除く)で、区内にお住まいか、勤務先のある方
定員 10人
受講料 700円
申込・詳細 10月20日(木)～26日(水)午前10時～午後4時に同

センターへ(電話可。先着順)。
受講料は、10月27日(木)・28日(金)午前10時～午後4時に納めてください。
◆北区民文化祭(左表)
詳細 同センター

北区民センター

※各施設の所在地・電話番号は「きた4ページ」をご覧ください。

●開設10周年記念コミュニティぶんかフェスタ

内 容		日 時
作 品 展 示	サークル作品展(ちぎり絵、絵手紙など)	10月15日(土)・16日(日) 午前10時～午後4時
無料体験コーナー	手芸小物(先着100人)、絵手紙(先着50人)、押し花(先着70人)、帯結び(先着10人)	10月15日(土) 午前10時～午後3時30分
ステージ発表会	サークル舞台発表(着付け、太極拳、空手など)、新琴似太鼓、新琴似天舞龍神子龍隊	10月16日(日) 午後1時～4時
ダンスパーティー	参加無料。室内ではヒールキャップを装着してください。	10月16日(日) 午後6時～8時

◆開設10周年記念コミュニティぶんかフェスタ(左表)
詳細 同センター

新琴似・新川地区センター

廣 告 欄