

あつ

区民のページ

べつ

○厚別区の人口・世帯数

9月1日現在()は前月比
人口 129,886人 (+65)
男 60,636人 (+21)
女 69,250人 (+44)
世帯数 53,363世帯 (+76)

2005/10



多くの人と分かり合うために 青葉小学校

青葉小学校(守谷眞一校長・児童数237人)の4年生が国語の授業で、点字や手話などいろいろな「伝え合い」の方法や、たくさんの人たちと深く分かり合うためにすること、できることをみんなで考えようという取り組みを行っています。さまざまな方法で、各自が興味のあるテーマを見つけ、調べています。図書館やインターネットで情報を探す。関節を曲げにくくする装具や重り、アイマスクなどを着けたり、車いすを使ったりして廊下や階段を移動してみる。普段の生活の中で、お年寄りや障がいのある方がどんな不便を感じているのか、どんな手助けをしたらいいのかなど、今まで気付かなかったことを発見したようでした。これからは、それぞれが得た知識や、体験を通して分かったこと、感じたことを、どうやって仲間に伝えたらいいのかを考えていきます。



編集 厚別区総務企画課広聴係

〒004-8612 厚別区厚別中央1条5丁目

☎895-2400 内線224~226 FAX 895-2403

ホームページ「あつべつ・く」<http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>

広報番組「厚別ふれあい・ほっと・ステーション」ドラマシティFM新さっぽろ77.6MHz 毎週水曜午前10時45分～



健康づくりの基本

食生活を見直しましょう！！

～10月は食生活改善普及月間です～

秋はいろいろな食材が旬を迎え、食欲が増す季節です。そのような時期を生かし、毎年十月は食生活改善普及月間としています。栄養を取るためだけでなく、環境保護などにもかかわる食生活を積極的に改善していきましょう。

食事は健康な体のために

日中におなかが減ると思いつつも朝ごはんを食べなかったり、ダイエットに気遣って偏った栄養の取り方をしている人は元氣の出ない体になりかねません。朝食から始まる三度の食事で健康な体を作りたいなら、

もっと野菜を食べましょう

食事は、主食、主菜、副菜をバランス良く食べることが大切です。野菜や穀物の摂取不足は生活習慣病とかかわりが深い食物繊維の不足にもつながります。毎食、野菜料理を取るよう心掛けましょう。さらに乳製品と果物を一日一回食べるようにすると理想的です。

これらの新鮮な食材が札幌市内でも生産されています。

「地産地消」は消費者が新鮮な食材を得やすくなると同時に地元の農業の活性化にもつながります。

環境にも配慮を

食事は煮炊きやごみが出るため環境面にも関係してきます。そのため札幌市でもエコクッキングを推奨しています。また、生ごみ堆肥作りはごみの量を減らしてごみステーションの衛生向上にも効果を発揮します。食に関連した新しい生活習慣を取り入れてみてはいかがでしょう。

厚別保健センターでは、これら食生活のポイントを分かりやすくまとめた「札幌市食生活指針」を配布しています。また、ご相談には直接、栄養士が対応しますのでお気軽にお電話ください。
☎(891) 1881



■エコクッキング



- 買い過ぎ、作り過ぎに注意して適量を心掛けましょう。
- 上手な保存や調理の工夫で生ごみを減らしましょう。
- ガス・電気などの熱エネルギーを上手に使いましょう。

そのほかにもいろいろな工夫がありますので、厚別保健センターにお問い合わせください。

■生ごみで堆肥作り

使用済みの段ボール箱を利用して手軽に生ごみ堆肥作りを始めることができるセットの販売(200円)を行っていますので、ご利用ください。お問い合わせは札幌市リサイクルプラザ宮の沢(☎671-4153)へ。



■札幌ブランドの野菜たち

札幌の野菜は伝統的なタマネギをはじめホウレンソウ、コマツナ、レタス、カボチャなど数多い品目が生産されています。農家、農協、札幌市が力を合わせて、新鮮で、質の良い、安心して食べられる野菜のブランドとして育てているのがさっぽろとれたてっこです。道産野菜の中でもとりわけ身近な札幌産をどんどん活用しましょう。



このマークが目印です。



さっぽろとれたてっこについてのお問い合わせは経済局農政課(☎211-2406)へ。



楽しく おいしく バランスよく
旬の食材で作る健康メニューを紹介します

平成17年度厚別区食生活改善協議会の普及メニュー

食生活のボランティア

健康的な食生活を広めるため地域で活動するボランティアが食生活改善推進員です。現在291人の推進員が、区内の料理講習会などで食生活の知恵や手作りの良さを伝える活動をしています。



ニンジンを使ったキャロットライス、きのこのおろしグラタン、中華風サラダ、しめ卵のおすまし、かぼちゃケーキの5品で、野菜を多く使い、幅広い年代の方が食べやすい家庭的な味付けをしています。厚別区食生活改善協議会が、この秋、幼稚園、小中学校のPTAなどに広める活動を行っています。

きのこのおろしグラタンの作り方

材料（4人分）

生シイタケ 4個	卵 2個
シメジ 1/2パック	生クリーム 100cc
マッシュルーム 6個	牛乳 100cc
ベーコン 3枚	塩・コショウ 適量
大根おろし 100グラム	チーズ 80グラム
パン粉 30グラム	パセリ 少々

- ①生シイタケ・マッシュルームを3つに切り、シメジは数本ずつに小分けし、ベーコンは短冊切りにしていためる。
- ②大根おろしの水気を軽く切ってパン粉、卵、生クリーム、牛乳、塩・コショウを混ぜ合わせ、①も加えて味を調える。
- ③できた具をグラタン皿に流し込みチーズを振って焼き上げる。

厚別保健センターからのお知らせ

第4回厚別区健康づくり懇話会が開催されました

厚別区内で健康づくりを進める団体が集まって、区民の健康推進策を話し合う第4回厚別区健康づくり懇話会が9月5日に開催されました。全体会議とグループ別懇談会で「健康あつべつ宣言」の浸透と内容の実現に向けての具体的な取り組みを議論しました。



グループ別懇談会の様子です。



その取り組みの一つとして、左の「健康あつべつ宣言プレート」を各施設、会館などに掲げるよう働き掛けることになりました。目に留まりましたらぜひ読んでいただいて、健康づくりの活動に力を入れるきっかけにしていきたいと思えます。

あつべつ健康・福祉フェスタ!



昨年のフェスタも大盛況でした。

区民一人一人の健康づくりを応援するとともに、安心して介護保険や福祉サービスを受けられるよう、情報提供を行います。入場無料ですので、皆さんお誘い合わせの上ご来場ください。

◇日時 10月15日(土)午前10時30分～午後3時

◇会場 厚別区民センター

◇内容 講演会(「アスリートと健康」)・レックプラシットと健康・輪ジャンプ銀メダリストの八木弘和さんのお話です。体力・健康度測定、骨密度測定、医師の健康相談、歯科・薬・鍼灸マッサージ相談、転倒予防教室、足指力測定、靴選びコーナー、手話コーラス、シニアのおしゃれ講座、食生活改善の展示と試食、健康クイズラリーなど



サイクリングロードにモザイクタイルアートの壁画ができました(9月17日)

白石サイクリングロードの旭町トンネルにモザイクタイルアートの壁画が描かれました。厚別まちづくり研究会が企画し、地域の子どもたちが参加。皆でアイデアを出し合い、「夢・サイクリングロード」をテーマに、彫刻家原田ミドーさんの指導を受けて作製しました。



環境・快適暮らし展^{イン}厚別

(9月3～4日)

環境保護の啓発のため、事業所や団体の取り組みを紹介する催しがサンピアザで開催され、買い物客などが展示や事例発表会を見学しました。区内の事業所で働く方たちで結成した「環境にやさしいまちづくりを考える会」が企画しました。

厚別区防災訓練(9月2日)

厚別区の防災訓練がもみじ台地区の熊の沢公園(写真)、厚別中央地区の厚別中央公園、厚別南地区のパークシティ大谷マンションで実施されました。厚別消防署と地元消防団の指導を受け、地域住民が避難、救出・救護、消火の訓練を行いました。今年には小学校の協力により、児童も参加して貴重な訓練体験ができました。



青葉地区の

ふれあいのつどい(9月3日 青葉小学校)

青葉地区全体を対象に、子どもからお年寄りまで幅広い年代の住民が交流を楽しむ催しが実施されました。体育館や教室を使ってさまざまなコーナーが用意されてにぎわいました。

広告欄

まちづくりセンター

地域を花で飾りたい
もみじ台地区
「フラワータウン事業」

もみじ台地区のシンボルロード、厚別東通（通称モミジ通り）は、地域住民の手で植えられた色とりどりの花で飾られています。一区画内の植樹升には、同種同一色の花を植え、区画ごとの統一感を出すように工夫されています。



満開の花がまちを飾ります。

もみじ台地区の、地域ぐるみで花いっぱいのもちづくりを進める「フラワータウン事業」は、平成十五年に、もみじ台自治連合会が、創立三十周年を記念し、住民の皆さんが住みよい環境づくりをしていくために始めたものです。当初は、もみじ台まちづくりセンターやショッピングセンター周辺の一区画の花植えからスタートしたが、現在は、南郷通までの両側、総延長約四キロメートル

もみじ台まちづくりセンター
もみじ台北7丁目1-1 (897) 612-1
中川 則之 所長
「皆さんのまちづくり活動を積極的に支援していきます。」



地域住民が共同で、花を植えます。

ル、三二四升、約五千株の花植え活動に発展しています。また、より多くの住民に参加してもらうために、実施母体を昨年八月に発足した「もみじ台まちづくり会議」に移行したことにより、もみじ台地区にある三十五団体の共同事業となりました。今年、六月四日に、約二百人の住民が参加して植え付けを行い、植え付け後は、日々の草取り、やり水を行っています。

フラワータウン事業の企画を担当しているもみじ台自治連合会副会長の板谷一男さんは、「今後は、自治会などに、他の道路の花植えを促し、もみじ台全域を花で飾りたい」と話します。もみじ台地区のフラワータウン事業は、年々活動の輪が広がっています。

区役所掲示板

厚別清掃工場跡地の利用アイデア募集

厚別区では、厚別清掃工場の跡地を当分の間、暫定利用する予定です。その利用方法について、「〇〇をできる場として積極的に利用したい」といったアイデアを提案してください。

提案のあったアイデアについては、厚別区まちづくり協議会が検討委員会を設置して検討し、厚別区役所に対して利用方法を提言します。

◆アイデアの考え方

公益性がある利用方法で、維持管理・運営について市民の担い手があるもの。
建物の建設はできません。

◆応募方法

応募用紙に付いている専用はがきに左記事項を記入の上、送付または回収場所に提出。
・利用アイデア
・連絡先(住所、氏名、電話番号)
※専用はがき以外の用紙及びフリップス、Eメールでの応募可。

〈厚別清掃工場跡地の概要〉
所在地：厚別東3条1丁目
面積：14,000平方メートル
形態：芝生の平らな土地

◆応募用紙の配布・回収場所

区役所、各まちづくりセンター、各児童会館、サンピアザ光の広場（サンピアザ光の広場は配布のみ）

◆応募期間

平成17年10月11日(火)～11月5日(土)

◆応募先・詳細

厚別区総務企画課企画調整担当
☎(895)2400内線219
FAX(895)5030
Eメール atsomu@city.sapporo.jp

※厚別区まちづくり協議会
厚別区の今後のまちづくりを検討していくために、区内の38団体が参加し、今年3月に発足した協議会



主な施設の所在地・電話番号

厚別区役所 ☎895-2400 (代)
〒004-8612 厚別中央1条5丁目
厚別保健センター ☎895-1881
〒004-8612 厚別中央1条5丁目
厚別区土木センター ☎897-3800
〒004-0039 厚別町下野幌45-39
白石清掃事務所 ☎876-1753
〒003-0876 白石区東米里2170
厚別区体育館 ☎892-0362
〒004-0072 厚別中央2条5丁目

厚別図書館 ☎894-1590
〒004-0051 厚別中央1条5丁目
厚別区民センター ☎894-1581
〒004-0051 厚別中央1条5丁目
厚別西地区センター ☎896-2000
〒004-0064 厚別西4条4丁目
厚別南地区センター ☎896-3000
〒004-0022 厚別南7丁目

電話番号をよくご確認の上、おかけください

厚別区からの

お知らせ

10月11日～11月10日

厚別保健センターから

いきいき生活体験講座

参加者募集

▽日時・内容 左表の通り。
▽定員 15人。
▽費用 無料。

月日	時間	内容	場所
10/25(火)	午後1時15分～3時30分	ウォーキング、ストレッチ、交流会など	厚別区体育館
10/31(月)		体力チェック、交流会など	厚別保健センター
▽対象 おおむね40歳～65歳の方で、2日間とも参加できる方。 ▽申込方法 10月12日(水)から、電話で(先着順)。			

■たばこをやめたいと思っている方へ

▽期間 10月～1月。
▽場所 厚別保健センター。
▽対象・定員 市内にお住まいの禁煙を希望する方で、期間中の平日の日に2～3回程度保健センターに来所できる方、10人程度。
▽費用 無料。
▽申込方法 10月13日(木)～21日(金)の午前9時～午後5時に、電話で(先着順)。
■ポリオワクチン服用
▽日時 10月14日(金)、21日(金)の午後1時15分～2時30分。

▽会場 厚別保健センター。
▽対象 生後3カ月以上90カ月未満の子ども。
▽費用 無料。

※昭和50年～52年生まれの方への有料接種も行っています。注意事項など詳しくは、本誌9月号26ページをご覧ください。か、直接お問い合わせください。

▽日時・内容 左表の通り。

月日	時間	会場	内容
11/2(水)	午後1時30分～3時	厚別会館(厚別中央4条3丁目)	「肺の病気とたばこ」増田内科クリニック院長 増田 徹氏
11/8(火)	午後1時30分～3時	青葉会館2階ホール(青葉町3丁目)	「愛(eye)のある目の話」札幌社会保険総合病院眼科部長 鷹見公貴氏

市民健康教室

▽日時 11月7日(月)午前10時30分～正午。
▽会場 厚別西会館(厚別西2条3丁目)。
▽テーマ 知っておきたい薬の話。
▽講師 新札幌駅前薬局薬剤師 丹野 進氏。

▽胃がん・大腸がん検診
▽実施日 11月24日(木)、25日(金)、28日(月)、29日(火)、30日(水)。
▽受付時間 午前8時45分～10時。

▽会場 厚別保健センター。
▽対象 40歳以上の方。
▽費用 胃がん・大腸がんセット検診 1千100円、胃がん検診のみ 700円、大腸がん検診のみ 600円。
▽申込方法 検診日の10日前までに、直接または電話で。
▽その他 減免制度については、直接お問い合わせください。

子育て支援担当から

子育てボランティア講習会

▽日時・内容 左表の通り。受講生募集

月日	内容
11/11(金)	子育て家庭の現状と子育て支援の必要性
11/15(火)	子どもの発達とあそびの大切さなど
11/16(水)	具体的な活動場面での親子とのかかわり
11/17(木)	地域の子育て支援活動、今後の活動に向けて
▽時間 午前10時～正午。全4回。	

▽会場 厚別保健センター。
▽対象・定員 子どもやボランティア活動に関心のある方、

20人。
▽申込方法 10月18日(火)の午前9時から、電話で(先着順)。

▽子育て講座「おしゃべり広場」
▽日時 11月28日(月)、30日(水)午前10時～11時30分、全2回。
▽会場 厚別区民センター2階会議室A。
▽対象・定員 0歳から就学前までのお子さんの保護者、10人。
▽申込方法 10月27日(木)午前9時から、電話で(先着順)。
開催中はお子さんをお預かりします。希望する方は同時に申し込みください。

申込先・詳細 保健福祉サービス課子育て支援担当
(895) 2400 内線 507

市税・国民健康保険料の納付相談

事情により市税や国民健康保険料の納付が困難な場合は、お早めにご相談ください。日中や平日に区役所にお越しになれない方のために、夜間および休日の納付相談も行っています(庁舎東側の通用口からお入りください)。

▽市税
▽日時 夜間 10月17日(月)～



「子どもワンダーランド」参加者募集

札幌市在住の外国人から、母国の生活の様子や遊びを教えてもらい、楽しく国際理解を深めます。イベント終了後、講師の方と立食形式の昼食会を開催する予定です。昼食会に参加する方は、軽食を一品ご持参ください。

◇日時 11月13日(日)午前10時～午後1時

◇会場 白石区民センター区民ホール
(白石区本郷通3丁目北)

◇対象 白石区・厚別区の小学生、50人程度

◇申込 10月11日(火)～11月2日(水)まで電話かファクス(氏名・住所・電話番号・学校名・学年を記載)で(先着順)

申込先・詳細

子ども未来局子どもの権利推進課

☎211-2942 FAX211-2943

我が家のガーデニング自慢コンテスト

受賞者決定

18作品の応募の中から、今年の受賞作品が決まりました。受賞作品は、ホームページ「あつべつ・く」でご覧いただけます。

●区役所ロビーの写真展示で区民の投票が最も多かった作品

「区民選考賞」 かたいしげこ 片井成子さん

●千葉区長のガーデニングに対する熱い思いで選んだ作品

「区長賞」 まついじろう 松井二郎さん

●専門家や市民などで構成する審査委員会が選考した作品

「審査委員会賞」 きたでみかこ 北出美可子さん はったたかこ 八田孝子さん



【詳細】 地域振興課 ☎895-2400内線230

●本誌6月号で募集しました、新しい橋(厚別東4条6丁目に建設)の名称が、「森林公園橋」に決まりました。

応募いただいた皆さま、並びに選考委員の皆さまのご協力に感謝いたします。ありがとうございました。

【詳細】 厚別区土木センター

当の行政相談委員と民生・児
その一環として、厚別区担
の行政相談週間です。
10月17日(月)～23日(日)は、秋
の行政相談週間です。

一日合同行政相談

☎(895) 2400内線395～397
【詳細】 保険年金課

▽日時 10月13日(木)、27日(木)、
11月10日(木)の午後8時まで。
▽場所 区役所1階9番窓口。

国民健康保険料

☎(895) 2400内線267～270

納税課

▽日時 10月13日(木)、27日(木)、
11月10日(木)の午後8時まで。

▽場所 区役所2階納税課。

21日(金)の午後8時まで。休日
10月22日(土)、23日(日)の午前
9時～午後5時。

▽日時 10月17日(月)～23日(日)は、秋
の行政相談週間です。
その一環として、厚別区担
の行政相談週間です。

厚別区民卓球大会

厚別区体育館から

☎(895) 2400内線224～226
【詳細】 総務企画課広聴係

▽日時 10月18日(火)午
後1時～4時。区役所1階相
談コーナー。

▽日時・会場 10月18日(火)午
後1時～4時。区役所1階相
談コーナー。

童委員、保護司が合同で、国
や道などの行政機関に対する
意見や要望、家庭内での悩み
ごとや心配ごとなどについて、
相談をお受けします。

▽日時 11月24日～3月16日
の木曜、全15回。午前11時～
午後0時30分。
▽対象・定員 18歳以上65歳

厚別区民卓球大会

厚別区体育館から

☎(895) 2400内線224～226
【詳細】 総務企画課広聴係

▽日時 12月4日(日)午前9時
～午後5時。

▽会場 厚別区体育館。
▽対象 区内の小学1年生～
中学1年生、今年度厚別区体
育館バドミントン教室受講生。

未満の方、10人。
▽受講料 1万200円。受講
料のほかに施設利用料(390
円)が必要です。
▽申込方法 10月27日(木)午前
9時から、受講料を添えて直
接(先着順)。

▽日時 11月6日(日)午前9時
～午後5時。

厚別区民卓球大会

厚別区体育館から

☎(895) 2400内線224～226
【詳細】 総務企画課広聴係

▽日時 10月27日(木)～11
月10日(木)の午前9時～午後7
時に、参加費をお持ちの上、
直接(先着順)。

▽参加費 1人500円。
▽申込方法 10月27日(木)～11
月10日(木)の午前9時～午後7
時に、参加費をお持ちの上、
直接(先着順)。

5年生の部Ⅱ男女別シング
ルスとダブルス(混合可)。④
小学6年生の部Ⅱ男女別シン
グルスとダブルス(混合可)。
⑤中学1年生の部Ⅱ男女別シ
ングルス。

▽日時 11月6日(日)午前9時
～午後5時。

厚別区民卓球大会

厚別区体育館から

☎(895) 2400内線224～226
【詳細】 地域振興課地域活動係

▽日時 10月18日(火)の午
後7時～8時、22日(土)の午
後0時30分～2時30分に、参加
費をお持ちの上、直接厚別区
体育館へ(電話申込不可)。

▽参加費 個人戦・団体戦と
も1人400円。
▽申込方法 10月18日(火)の午
後7時～8時、22日(土)の午
後0時30分～2時30分に、参加
費をお持ちの上、直接厚別区
体育館へ(電話申込不可)。

▽会場 厚別区体育館。
▽対象 区内にお住まいの18
歳以上の方。
▽種目・競技方法 ①個人戦
(男女別)Ⅱ大会実行委員会
で試合方式決定。②団体戦Ⅱ
大会実行委員会にてチーム編成
を決定し、試合方式はダブル
ス戦を予定。

厚別区民センター文化祭

■ステージ発表

▽内容 合唱、大正琴、フラダンス、南京玉すだれ、カラオケなどのサークル発表。

▽日時 11月3日(祝)午前10時～午後2時40分。

▽会場 厚別区民センター2階区民ホール。

■作品展示

▽日時 前期は10月26日(水)～28日(金)、後期は10月30日(日)～11月1日(火)のいずれも午前9時～午後5時。

▽会場 厚別区民センター1階ロビー。

▽展示作品 藍染め、七宝焼、押し花、絵画、書道、パッチワーク、ちぎり絵、木彫りなど。

厚別西地区センターから

■札幌の知られざる名所ツアー・秋

▽日時 11月1日(火)午前10時～午後3時。

▽集合・解散 厚別西地区センター。

▽対象・定員 15歳以上の方(中学生除く)、40人。

▽費用 千円(交通費)。

▽講師 文化財保護指導員 蔭佐勲氏。

▽申込方法 10月21日(金)の午前9時～午後5時に電話で厚別西地区センターへ(先着順)。

■臨時講座

パソコンで年賀状

▽日時 11月16日(水)～18日(金)①午後1時30分～3時30分②午後6時30分～8時30分。

▽対象・定員 15歳以上の方(中学生を除く)各20人。

▽費用 受講料千800円、教材費千円。

▽申込方法 10月25日(火)午前9時～午後5時に電話で厚別西地区センターへ(先着順)。

定員に満たない場合は、受講料納入日まで受け付けし、定員になり次第締め切ります。受講料の納入は10月28日(金)の午前9時～午後5時です。納入された受講料は原則としてお返しできません。また、教材費は開講初日に講師にお支払いいただきます。

■乳幼児あそびの広場あつまレンジャー参加者募集

乳幼児とその保護者を対象に、風船遊びやゲームなどを楽しむ遊びの広場を開きます。

▽日時 10月26日(水)午前10時～11時30分。

▽費用 無料。直接会場へ。

厚別図書館から

■秋の図書館フェスティバル

▽内容 人形劇団「ぼびぶ」による人形劇、腹話術など。

▽日時 11月5日(土)午後2時。

▽会場 2階読書集会室。

■たのしいお話し会

▽日時 10月15日(土)、22日(土)、11月3日(祝)の午後2時。

▽会場 1階お話し室。

■サタデーシネマ劇場

▽日時・内容 10月22日(土)午前11時、「スペースキッドの宇宙探検「父と子」」。

▽会場 2階読書集会室。

エルフィンロードハーフマラソン (北広島市主催) による

交通規制のお知らせ

10月16日(日)に白石サイクリングロードでハーフマラソンが開催されるに伴い、青葉平岡通と厚別南青葉町線の一部で一般車両の通行が一時規制されます。ご迷惑をおかけしますが、コース誘導員の指示に従うなどご協力ください。また、白石サイクリングロードを通行する自転車および歩行者の皆さんのご協力をお願いします。

▷日時 10月16日(日) 午前9時50分～11時



▷詳細 厚別区土木センター ☎897-3800
北広島市教育委員会体育課
☎372-3311内線890

厚別西地区センター文化祭

10月15日(土)

サークルポスター展 午前9時～午後4時
サークル作品展示 午前10時～11時30分
子ども映画劇場 午前10時～11時
お茶会 午前11時～午後2時
バザー 午後1時30分～2時
演奏 札幌・ジュニア・ジャズスクール 午後6時～8時
ダンスパーティー

10月16日(日)

サークルポスター展 午前9時～午後3時
サークル作品展示 午前10時～午後3時
サークルステージ発表 午前11時～午後2時
バザー 午後3時15分～3時45分
お楽しみ抽選会

厚別南地区センター文化祭

10月21日(金)

サークル作品展示 午後1時～5時
上野幌小学校児童作品展示 午後2時～2時15分
上野幌小学校5年生による器楽合奏 午後2時20分～2時50分
腹話術と紙芝居 午後2時55分～3時20分
アニメ映画会

10月22日(土)

サークル作品展示 午前9時～午後4時10分
上野幌小学校児童作品展示 午前10時～11時20分
地域の親子のふれあい交流 午前11時30分～午後0時30分
おはなし会 午後1時～1時50分
懐かしの昭和ジャズ 演奏 札幌ジャズコンボ 午後1時55分～2時25分
サークルステージ発表 (合唱) 午後2時30分～2時50分
(詩舞・吟詠) 午後2時55分～3時25分
(社交ダンス) 午後3時30分～3時45分
フラダンス 午前10時～午後4時
お茶席 午前11時～午後1時30分
バザー (そば・うどん) 正午～売り切れ次第終了
料理サークルによるお菓子の販売 午後3時50分～4時10分
お楽しみ抽選会

