



子育て講座受講者募集

▽日時 10月20日(木)午後2時～3時30分。  
 ▽テーマ 「子育てに絵本を」  
 ↳絵本を通して親子のかかわりを豊かにするために。  
 ▽会場 白石区民センター(本郷通3丁目北)。  
 ▽対象 就学前のお子さんを育てている保護者。※お子さんは別室でお預かりいたします。  
 ▽講師 国学院短期大学非常勤講師 石澤慶子さん。  
 ▽定員・費用 20人。無料。  
 ▽申込方法 9月22日(木)の午前9時から区保健福祉サービス課子育て支援担当に電話で申し込み(先着順)。

東札幌図書館から

◎図書のリサイクルフェア

破損や買い替えなどのため廃棄する図書・雑誌のうち、再利用できるもの約2千冊を希望者に無償で差し上げます。  
 ▽日時 10月1日(土)午前9時30分～11時30分。※閉館日のため、北側職員通用口から入りください。また、自家用車での来館はご遠慮ください。  
 ▽会場 2階「集會室」。  
 ▽対象 札幌市の図書館・図書室で貸出券の登録をしている個人の方。  
 ▽譲渡冊数 1人10冊以内。  
 ▽申込方法 貸出券、本を入れる袋を持参のうえ、当日直接会場へお越しください(先着順)。

白石東地区センターから

◎パソコン初級教室

「エクセル編」  
 ▽日時 9月26日(月)、28日(水)、30日(金)、10月3日(月)、5日(水)、7日(金)。いずれも午前10時～正午。全6回。  
 ▽対象 区内にお住まいの15歳以上の方(中学・高校生は除く)。  
 ▽定員・費用 20人。受講料3千400円、教材費千円。  
 ▽内容 マウス操作、文字入力ができる方を対象に、簡単な計算、関数、表の作成などの習得を目指します。  
 ▽申込方法 9月15日(木)午前9時～正午に電話または直接窓口で申し込み。※定員を超えた場合は9月16日(金)午前10時より公開抽選。定員に満たない場合は9月17日(土)まで受け付け(先着順)。  
 ▽受講料などの納入方法 9月20日(火)～21日(水)の午前9時～午後5時に直接窓口まで。  
 ▽申込・詳細 白石東地区センター

▽日時 9月24日(土)、10月8日(土)。いずれも午後2時。  
 ▽会場 1階「おはなし室」。  
 ▽内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居。  
 ◎楽しいお話し会(無料)  
 ▽日時 9月24日(土)、10月8日(土)。

▽日時 9月24日(土)、10月8日(土)。

胃がん・大腸がん検診のお知らせ

白石保健センターでは、毎月1回40歳以上の方(職場で受診できる方を除く)を対象に、胃がん・大腸がん検診を行っています。この機会に進んで受診しましょう。

日程	受付会場	受付時間	受診料金
9月26日(月)	白石保健センター	午前8時45分～10時	「胃がん・大腸がん」検診セット1,100円
10月24日(月)			「胃がん」のみ 700円
11月28日(月)			「大腸がん」のみ 600円
11月29日(火)			※ただし、次の方は〔 〕内のものを持参すると無料になります。
11月30日(水)			●70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕 ●特定の障がいのある65～69歳の方〔老人保健法医療受給者証〕 ●生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕 ●市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕

▷申込方法 白石保健センターに電話または直接窓口でお申し込みください。なお、検診を申し込まれた方には、受診の1週間前に受診票と大腸がん検診採用器具セットをお送りします。

【詳細】市コールセンター ☎222-4894  
 白石区地域保健課(白石保健センター)  
 (本郷通3丁目北) ☎862-1881

◎はじめてのボランティア体験  
 ～あなたの手を誰かのために～  
 ボランティアとは何か、疑似体験も交えながら学びます。誰かのために役に立ちたいという思いを大切に、一歩前へ踏み出してみましよう。  
 ▽日時 10月6日(木)、13日(木)、20日(木)。いずれも午前10時～正午。全3回。  
 ▽会場 白石区民センター視

白石区民センター・白石区社会福祉協議会連携講座

聴覚室(本郷通3丁目北)。  
 ▽対象 15歳以上の区内にお住まいか勤務している方。  
 ▽講師 白石区社会福祉協議会 前田隆之さん。NPO法人北海道総合福祉研究センター 池田ひろみさん。  
 ▽定員・費用 20人。無料。  
 ▽申込方法 9月11日(日)午前9時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み(先着順)。  
 ▽その他 運動しやすい服装。  
 ▽申込・詳細 白石区民センター 運営委員会事務局 ☎(861)3100