

南保健センター

☎(581)5211

地区健康相談

内容・日時等 左表①②のとおり。

対象 40歳以上で、普段健康診断を受ける機会のない方。

申込方法 当日直接会場へ。
詳細 地域保健課健康推進係

胃がん・大腸がん検診

検診日 9月16日(金)。

受付時間 午前8時45分～10時。

会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 千100円(胃がん検診のみの場合700円)。ただし、70歳以上の方、特定の障がい

のある65～69歳の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方(それぞれ区役所の証明が必要)は無料。

申込方法 事前に予約(電話可)。

有酸素運動☆体験教室

詳細 地域保健課健康推進係

動脈硬化の原因となる生活習慣病(高血圧、高脂血症、

地区健康相談を受けましょう!

表① <内容・費用>

	検査項目	対象者	費用	結果のお知らせ
健康相談	血圧測定、尿検査	健康相談を希望する方	無料 ※心電図検査を実施した場合の個人負担金は1,200円	全員に3週間程度で通知します
	血液検査(脂質、血糖、肝・腎機能、貧血検査)	40歳以上の方 ※すこやか検診受診者を除く		
	胸部X線間接撮影	40歳以上の方 ※妊娠中の方は受診できません		
肝炎ウイルス検診	・問診 ・C型肝炎ウイルス検査及びB型肝炎ウイルス検査	健康相談対象者のうち、40・45・50・55・60・65・70歳で希望する方。健康保険証、運転免許証など「氏名、住所、年齢」が確認できるものを持参してください ※検査を実施した場合の個人負担金は400円		

表② <日時・会場>

実施日	時間	実施会場	所在地
9月15日(木)	午前9時30分～10時30分	サンブライト会館	真駒内332番地
	午前11時～正午	常盤1区会館	常盤6条2丁目
	午後2時～3時	芸術の森地区会館	石山東7丁目
9月20日(火)	午前9時30分～11時	澄川南福祉会館	澄川4条10丁目
	午後1時30分～3時	真駒内集会所	真駒内本町2丁目
9月22日(木)	午前9時～11時	もいわ地区センター	川沿8条2丁目
	午後1時30分～3時	野々沢会館	藤野5条9丁目
9月26日(月)	午前9時～11時	澄川地区会館	澄川3条2丁目
	午後1時30分～3時	北ノ沢第3町内会館	北ノ沢1819番地
9月30日(金)	午前9時30分～11時	藤野地区センター	藤野2条7丁目
	午後1時30分～3時	中ノ沢会館	中ノ沢1712番地

※上記日程以降については、次月号に掲載します。全日程のパンフレットは、保健センター、区役所、区民センター、各まちづくりセンターにあります。

糖尿病)の予防・改善に効果的な運動を学び、実際に体を動かしてみませんか?

日時 9月28日(水)午後2時～4時。

会場 南区民センター。

対象 40歳以上で区内にお住まいの方(初参加の方に限ります)。1時間程度の運動が可能で、医師より運動の制限がない方。

定員・費用 40人。無料。

申込方法 9月12日(月)～22日(木)に電話受け付け(先着順)。

※上靴、運動できる服装、飲み物、タオル、健康手帳(お持ちの方のみ)を持参。

地域保健課健康推進係

すくすく子育て

ミーティング

育児やしつけに一人で悩むお母さん、児童心理の先生と一緒に話し合いませんか?

内容 講話「お母さん悩まないでしつけって何だろう」。

交流会「聞いてみよう!話してみよう!明日からの元気のために」。

日時 9月30日(金)午前10時～11時30分。

会場 南保健センター。

対象 1歳6カ月～3歳のお子さんのお母さん。

定員・費用 15組。無料。

申込方法 9月12日(月)～22日(木)に電話受け付け(先着順)。



ポリオワクチン服用のお知らせ

対象年齢や費用など詳しい内容については本誌全市版26ページをご覧ください。

日時 左表③のとおり。

※当日、直接南保健センターへお越しください。

地域保健課保健予防係

表③ ポリオワクチン服用日程

実施日	受付時間
10月5日(木)	午後1時30分～2時30分
10月11日(火)	
10月17日(月)	
10月24日(月)	午前9時15分～10時15分
10月28日(金)	