

清田

区民のページ

2005年9月

編集 清田区市民部総務企画課広聴係
〒004-8613 清田区平岡1条1丁目
☎ 889-2400 (内線224) FAX 889-2402
Eメール : kiyota.somu@city.sapporo.jp

清田区のホームページ : <http://www.city.sapporo.jp/kiyota/>



清田区健康フェア

(2004年9月撮影)

「皆さんの健康づくりを応援したい」。このような思いで始まった“清田区健康フェア”も今年で8回目。「毎年楽しみにしている」「手続きのために区役所に来て偶然知った」など、参加のきっかけはさまざまですが、体を思いやる区民の方々にぎわいます。

体力測定コーナーでは、身長や体重、血圧といった一般的な項目以外にも、体の瞬発力やバランス能力などを知ることができ、その結果に基づいて保健師や栄養士などから健康づくりについてアドバイスを受けることもできます。

このほか、正しい薬の飲み方や歯の健康についての相談、医師による講演、おいしく野菜を食べられる料理の試食コーナーなどもあり、自分の健康を見詰め直すにはもってこいの機会です。

9月28日(水)をご自身の「健康チェックの日」にしてみませんか(詳しくは区民のページ5ページをご覧ください)。

詳細 : 地域保健課健康推進係
☎ 889-2400内線521