

札幌市の各種制度や施設、行事などは  
**札幌市コールセンター** <ちょっとおしえてコール>

☎ **222-4894** FAX **221-4894**

Eメール info4894@city.sapporo.jp  
 午前8時～午後9時(土・日曜、祝・休日を含む)

？ 市政に関するご意見、ご提案などは  
**市民の声を聞く課**

☎ **211-2042** FAX **218-5165**

🖥️ **札幌市役所ホームページ**

[www.city.sapporo.jp/city/](http://www.city.sapporo.jp/city/)

※広報さっぽろの誌面も掲載。お住まいの区以外の区民のページもご覧になれます。また、単語による検索機能があり、過去の広報誌から見たい記事を探せます。

📱 **携帯電話対応の札幌市情報提供サイト**

- iモード [www.city.sapporo.jp/mobile/i-mode/](http://www.city.sapporo.jp/mobile/i-mode/)
- EZweb [www.city.sapporo.jp/mobile/ez/](http://www.city.sapporo.jp/mobile/ez/)
- Vodafone Live! [www.city.sapporo.jp/mobile/vodafone/](http://www.city.sapporo.jp/mobile/vodafone/)

広報さっぽろは、毎月10日までに、町内会などを通じて市内の全世帯に配布しています。また、ご希望の地域には、市が委託した民間の会社による直接配布も行っています。詳細は、広報課かお住まいの区の区役所広聴係へお問い合わせください。

編集 **札幌市総務局広報部広報課**  
 〒060-8611 中央区北1条西2丁目 ☎211-2036 FAX218-5161  
 Eメール kohokakari@city.sapporo.jp

## 札幌の人口と世帯

8月1日現在(前月比)  
 国勢調査ベース  
**1,874,890人 (+699)**  
**857,387世帯 (+1,088)**

## 市内の交通事故

平成17年1月1日～7月31日(前年比)  
**発生 6,938件 (+334)**  
**死者 16人 (-15)**  
**傷者 8,360人 (+380)**

## あき 秋へバトンタッチ

中央区・円山小学校4年1組 **宮本 夕梨華**  
 私がこの図工で心にのこった事は、「ペットボトルで風鈴ができて紙で虫と木ができる」ことです。最初はどうやって作り、どうやって工夫して風鈴にするのか分かりませんでした。でもでき上がりが風鈴に近づくようにと涼しげな模様を作り、形を工夫することで、だんだん本物の風鈴のようになってきてうれしかったです。虫も本物のようになり、木も上手うできたので、この風鈴と木と虫から、夏から秋へのバトンタッチをかんじてくれるといいなと思います。



4年1組のお友達と先生

表紙のことば

## 主な施設

### ●市役所

〒060-8611 中央区北1西2/  
 地下鉄大通駅下車 ☎211-2111 (代表)  
 FAX218-5161 (広報課)

### ●区役所(電話は代表、ファクスは広聴係) — ※所在地は区民のページ(お知らせの後ろ)をご覧ください。

- 中央区 ☎231-2400 FAX231-6539
- 北区 ☎757-2400 FAX757-2401
- 東区 ☎741-2400 FAX742-4762
- 白石区 ☎861-2400 FAX860-5236
- 厚別区 ☎895-2400 FAX895-2403
- 豊平区 ☎822-2400 FAX813-3603
- 清田区 ☎889-2400 FAX889-2402
- 南区 ☎582-2400 FAX582-0144
- 西区 ☎641-2400 FAX641-2405
- 手稲区 ☎681-2400 FAX681-6639

### ●WEST19

〒060-0042 中央区大通西19/  
 地下鉄西18丁目駅下車  
 夜間急病センター ☎641-4316 FAX615-8604  
 保健所 ☎622-5151 FAX622-5168  
 こころのセンター(精神保健福祉センター) ☎622-0556 FAX622-5244  
 地域生活支援センター ☎622-1118 FAX622-1073

●札幌コンサートホール<Kitara(キタラ)>—  
 〒064-8649 中央区中島公園内/  
 地下鉄中島公園駅下車  
 ☎520-2000 FAX520-1575

### ●教育文化会館

〒060-0001 中央区北1西13/  
 地下鉄西11丁目駅下車  
 ☎271-5821 FAX271-1916

### ●国際プラザ

〒060-0001 中央区北1西3札幌MNビル/  
 地下鉄大通駅下車  
 ☎211-3670 (代表) FAX211-3673

### ●教育委員会

〒060-0002 中央区北2西2  
 STV北2条ビル/地下鉄大通駅下車  
 ☎211-3825 FAX211-3828 (総務課)

### ●社会福祉総合センター

〒060-0042 中央区大通西19/  
 地下鉄西18丁目駅下車  
 ☎614-2948 FAX614-1109

### ●市立札幌病院

〒060-8604 中央区北11西13/  
 JR桑園駅下車 ☎726-2211(代表)  
 FAX726-7912(管理課)

### ●中央図書館

〒064-8516 中央区南22西13/  
 市電中央図書館前下車  
 ☎512-7320 FAX512-5783

### ●札幌エルプラザ

〒060-0808 北区北8西3/  
 JR札幌駅・地下鉄さっぽろ駅下車  
 男女共同参画センター ☎728-1222 FAX728-1229  
 消費者センター ☎728-2111 FAX728-2112  
 ※相談専用 ☎728-2121  
 市民活動サポートセンター ☎728-5888 FAX728-7280  
 環境プラザ ☎728-1667 FAX728-2112

### ●サッポロさとらんど

〒007-0880 東区丘珠町584/  
 地下鉄環状通東駅・北34条駅・新道東駅  
 から中央バス ☎787-0223 FAX787-0947

### ●青少年科学館

〒004-0051 厚別区厚別中央1の5/  
 地下鉄新さっぽろ駅下車  
 ☎892-5001 FAX894-5445

### ●芸術の森

〒005-0864 南区芸術の森2/  
 地下鉄真駒内駅から中央バス  
 ☎592-5111 FAX592-4120

### ●生涯学習総合センター<ちえりあ>—

〒063-0051 西区宮の沢1の1/  
 地下鉄宮の沢駅下車  
 生涯学習センター ☎671-2200 FAX671-2233  
 青少年センター ☎671-4111 FAX671-4103  
 教育センター ☎671-3410 FAX671-3434  
 リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153 FAX671-4156

### ●大型ごみ収集センター

(大型ごみの有料収集申し込み)  
 月曜～金曜(祝日も可)午前9時～午後  
 4時30分 ☎281-8153 FAX281-4622

### ●救急医療情報案内センター(24時間)

(当番医療機関などの案内)  
 フリーダイヤル ☎0120-20-8699  
 携帯電話、PHS専用 ☎221-8699

広報クイズは15ページに掲載しています。

# すぐにできる 地震防災 入門



先月16日、宮城県を震度6弱の地震が襲ったように、昨年から今年にかけて、日本中で大規模な地震が発生し、大きな被害をもたらしました。政府の地震調査委員会は、札幌の周辺にも地震の発生源となる活断層が存在していると報告しており、札幌でも大地震が発生する危険があります。地震が起こった際は、普段からの備えがあなたの身を守ります。できることから始めてみませんか？

[詳細] 危機管理対策室 ☎215-2090  
 <HPアドレス> [www.city.sapporo.jp/kikikanri/](http://www.city.sapporo.jp/kikikanri/)



平成7年(1995年)の阪神・淡路大震災。  
 震度7の揺れが阪神地方を襲い、死者は6千人を超えました

えっ!こんなものが?

## もしものときに必ず役立つ防災グッズ

### 手回し充電ラジオ

ハンドルを回して充電できる電池要らずのラジオ。携帯電話の充電機能やライト、サイレンなどを搭載するものもあります。災害時、情報収集にラジオは必携です。



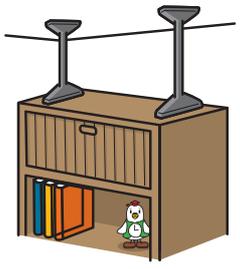
### エマージェンシーブランケット

ナサ  
 NASAが開発した断熱素材を使用したアルミシート。防寒、防水効果に優れており、畳めば、手のひらに入るほどコンパクトに。毛布3枚分の保温力で冬も安心です。



### 家具転倒防止具

阪神・淡路大震災において、けがの原因は家具転倒が第1位。家具が転倒しないよう、壁、天井と家具を器具で固定しておくことが重要です。



### ごみ袋

かぶってポンチョにすれば雨具や防寒具に変身。また、水を入れるタンク、荷物入れ、防水シート、そのままごみ袋としてなど、いざというときに大活躍します。



### 予備の眼鏡

眼鏡を使用している方は、使わなくなった眼鏡を捨てずに、非常持ち出し品の中に加えておきましょう。眼鏡がなければ行動が制約されます。



### 備えておくべき非常持ち出し品

- 食料
- 水
- 救急セット
- ウエットティッシュ
- 手袋
- ラジオ
- 懐中電灯
- 使い捨てカイロ
- 貴重品
- 衣類
- 現金

このほか、赤ちゃんにはオムツ、女性の方には生理用品が欠かせません。また、使わなくなったスキーウェアなど防寒対策も忘れずに。

※防災グッズはホームセンターなどで販売しています

まずは、自分で  
できることから

危機管理対策室長  
長尾 賢一

わたしが  
お答えします!

# 札幌の 防災対策 って 何やってるの?!

## 危機管理対策室とは?

地震や洪水といった  
自然災害や、大事故などに  
対応するため昨年4月に  
設置された組織。



A

平成15年の宮城県北部、16年の新潟県中越、17年の福岡県西方沖と、3年連続して予期せぬ場所で大規模な直下型地震が起こっており、札幌でも同様の地震がいつ襲ってくるのか分かりません。そのため、最大で震度6強の直下型地震を想定し、避難場所の確保や、非常食、毛布などの備蓄をしています。



Q1

地震が起こった  
ときのため、市役所  
はどんな備えを  
しているの?



A

家屋の倒壊などにより、物を持ち出せなくなった方のために、最低限必要となる緊急物資を備蓄しています。被害が軽く、引き続き自宅で生活を続けていく方については、ご家庭の備蓄品で対応していただくこととなります。各家庭で、支援体制が整うまでの3日分の非常食、飲料水などを準備願います。



飲料水は1人1日3リットル分を用意してね

Q2

じゃあ、水や食料  
などは各自で用意  
しなくてもいいの?

Q3

市民みんなが  
準備しなくちゃ  
いけないんだね



A

そうなんです。大規模な地震が起こった際は、火事などが多数発生したり、道路が寸断されたりして、消防や警察、市役所などの支援が行き届かないことが想定されます。皆さんには非常持ち出し品の準備はもちろん、「自分の身は自分で守る」という意識を持って行動してほしいですね。

Q4

防災対策について、  
もっと知りたい場合は?

A

地震・風水害の対策をまとめた「家庭防災のしおり」、洪水の危険性が高い地域を示した「洪水ハザードマップ(清田、南区を除く)」を、区役所、まちづくりセンターなどで配布しています。また、職員が地震対策などを説明する出前講座も行っていますので、詳しくは危機管理対策室までお問い合わせください。



札幌を襲った  
震度4以上の  
地震

地震名	発生年月日	市内震度	市内の主な被害
石狩地震	天保4(1834).2.9	推定5	液状化現象
十勝沖地震	昭和27(1952).3.4	4	建物一部破損1件
十勝沖地震	昭和43(1968).5.16	4	負傷者5人、建物倒壊11件、一部破損123件
浦河沖地震	昭和57(1982).3.21	4	負傷者17人、建物全壊1件、一部破損22件
十勝沖地震	平成15(2003).9.26	4	負傷者8人、一部破損64件



# 地震のときは どうしたらいいの？



まー君は市内の住宅街に3人で住んでいます。  
ある夕方、ママは夕食の支度、  
まー君は居間でテレビゲームをしているとき、  
急に大きな地震が起きました。

## 地震発生

### 発生時の行動

- ① 机の下などで、身の安全を確保
- ② 火を消す
- ③ ドアや窓を開け、逃げ道を確保
- ④ ガスの元栓を締め、  
電気のブレーカーを切る
- ⑤ 避難場所へ移動

全市被害最大モデル～直下型地震(最大震度6強)

建物被害	50,310棟(全壊 7,120棟、半壊 43,190棟)
火災被害	出火130件、焼失棟数4,000棟
人的被害	死者 240人、負傷者 12,990人 り災者 127,100人、53,700世帯

ニュース速報  
「石狩中部を震源とした  
直下型地震が発生。  
札幌は震度6強を観測しました」



### 地域で防災活動

阪神・淡路大震災では、倒壊した家屋の下敷きになった人たちの約8割を地域住民が救出しました。このように、地震など大規模災害の発生時、地域の住民が協力することで被害を最小限にできるのです。



### ▶ 広報番組で紹介!

9月10日(土) 午前11時

**HTB 愛・らぶサッポロ**

高齢者の見回りや防災マップの作成などを地域で行っている厚別区青葉町紅葉会の防災訓練に上田市長が参加。市民防災センターの紹介もあります。



### 避難場所

#### 家族で避難場所を確認しておこう

##### 収容避難場所

大規模な災害発生時に避難生活が可能な小中学校、地区会館など市内613施設を指定。最大22万人分を確保しています。災害が発生した際には、食料、生活必需品などの提供、仮設トイレの設置など、生活環境を早急に整備します。



収容、一時避難場所 広域避難場所

このほか、地域の公園など身の安全を確保する「一時避難場所」、大規模な公園など炎や煙から身を守る「広域避難場所」があります。

自宅周辺の避難場所は、危機管理対策室ホームページと市コールセンター ☎222-4894でお知らせしています

## 避難



### 電話が繋がらない時は NTT災害用伝言ダイヤル

地震などの災害が起きると、安否の確認やお見舞いなどの電話が殺到し、電話が繋がりにくくなることがあります。その際は、**171**番に電話し、自宅の電話番号を入力することで、伝言を録音・再生できます。なお、通話料がかかります。





## 水

市内26カ所の緊急貯水槽などに、1人1日3リットルとして61万人3日間分の飲料水を確保しており、災害時、各避難場所を提供します。



各避難場所へ水→  
運搬する給水車



## 食料、生活物資

非常食16万食、毛布2万枚、寝袋2万8千個、簡易トイレ、粉ミルクなどを、市内91カ所の避難場所や倉庫に分散して備蓄しており、災害時、各避難場所を提供します。



また、スーパー、運送会社の協力で、食料、生活用品を提供します。

←北1西9リンケージプラザ  
地下の備蓄倉庫

## 食事、水など



## 医療体制

各区保健センターに応急救護センターを設置し応急手当を行うとともに、必要に応じて避難場所などに医療救護班を派遣します。また、重症患者については、市内の災害時基幹病院(14カ所)などで受け入れます。



### 新潟県中越地震の際、現地で救援活動

東区地域保健課  
保健師  
ささき あきこ  
佐々木 暁子

新潟県を震度7の地震が襲ったのは昨年10月23日。その後、11月1日～12月26日の期間、札幌市では23人の保健師を現地へ派遣し、健康相談や医療機関との調整を行いました。

私は被災した方の力になればとすぐに派遣を希望しました。派遣先は、被害の大きかった山古志村の住民が避難生活を送る長岡市内の高校の体育館。400人近い住民が生活しているため、

まさにすし詰め状態で、眠るときなどは寝返りするすき間もないほど。また使用できる水道は水飲み場の蛇口4つのみの上、震度3程度の余震がたびたび起こるといふ厳しい環境でした。

現地では24時間体制で相談窓口を開設し、体調不良や不眠の方などの相談を受けました。高齢の方が多かったため、感染症の予防や筋力の低下防止に特に気を付けましたね。

一番辛かったのは寒さ。私も体育館の床で眠るときは使い捨てカイロを何個も使いました。皆さんもいざという時のために、防寒着とカイロを用意しておいたほうがいいですよ。

## けがをした



入館無料

## 災害時の行動を学ぼう 市民防災センター

地震や火事などを体験しながら、災害が発生したときの行動を学べる施設です。揺れや避難の仕方など模擬体験とはいえ、実際の災害の怖さが分かり、災害が起こった際、慌てずに行動できるはず。ぜひ、ご家族でお越しください。

**住所** 白石区南郷通6北  
(地下鉄南郷7丁目駅下車)  
☎861-1211

**開館時間** 午前9時30分～  
午後4時30分

**休館** 月曜、毎月最終火曜、  
祝日の翌日



地震には、備えと体験が大切なんだね



消火体験

模擬消火器を使って消火を体験



避難体験

煙が充満する暗い建物から脱出



地震体験

震度7まで体験でき、関東大震災など過去に起こった大地震も再現

キーワード↓

雪まつり



# 「さっぽろ雪まつり 市民フォーラム」を開催



## 雪まつりの在り方を皆さんと一緒に考えます



上：今年2月7日～13日に開催された第56回さっぽろ雪まつり（写真は名古屋城）

右：雪像をつくる市民。市民雪像は第16回（昭和40年）から導入され、毎年たくさんの市民が雪像づくりを楽しんでいます



来場者数の伸び悩みや、さらなるにぎわい創出のため、新たな魅力づくりが求められているさっぽろ雪まつり。今回、雪まつりの今後を市民の皆さんと一緒に考えるための「さっぽろ雪まつり市民フォーラム」を開催します。

市は、今年五月から、市民の視点で雪まつりの今後の在り方を考える「雪まつりワークショップ」を開催してきました。公募による市民三十人が五グループに分かれ、雪まつりの現状と課題、魅力アップへの取り組み、真駒内会場に替わる新会場の在り方などについて議論。七月二十七日の第五回ワークショップで、

それまでの議論の集大成となった提案がまとめられました。今回のフォーラムでは、この提案を広く市民の皆さんに公開。また、雪まつりにかかわりの深い方々などをパネリストに迎えて、「将来の雪まつりのあり方と魅力づくりを考える」というテーマでのパネルディスカッションも開催するほか、会場の市民の皆さんとの意見交換も行います。

おもてなしの向上や、雪像づくりの担い手など、雪まつりが抱える課題について皆さんと一緒に考え、平成十九年二月の雪まつりに反映します。

76 **【詳細】** 観光企画課 (21) 23

### ■ワークショップからの提案の概要 魅力アップへの取り組み

「参加」「体験」「食」を楽しむ企画づくり。新会場の魅力づくり・運営

雪像づくり体験や雪遊びの場をつくる。企画段階から市民が参加する。

#### 新会場の場所

拠点会場型…郊外に1カ所の広い会場（さとらんど、百合が原公園など）。分散会場型…市内に特色の異なる会場が点在（地域の公園、公共施設など）。都心集中型…札幌駅前広場、駅前通、すすきの、中島公園など。

#### ■市民フォーラム開催案内

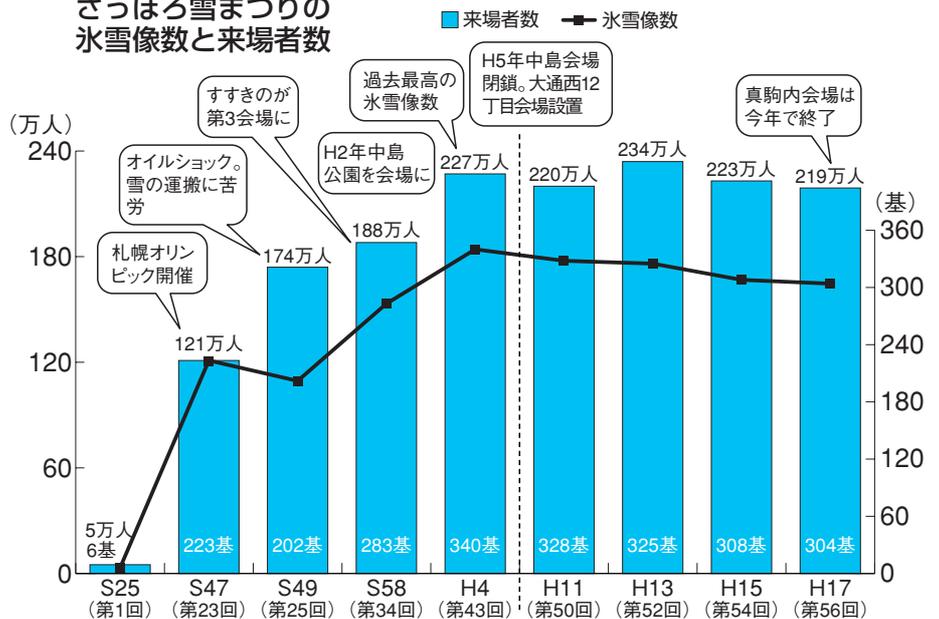
日時 9月21日(水)午後6時45分～9時。

会場 男女共同参画センター3階ホール（中央区北8西3エルプラザ内）。

定員・費用 200人。無料。

申込 電話、ファクス、Eメール。氏名、年齢、住所、電話番号を記入し、9月19日(祝)までに市コールセンター（☎222-4894、FAX 221-4894、E info4894@city.sapporo.jp）へ。多数時抽選。落選者のみ通知。

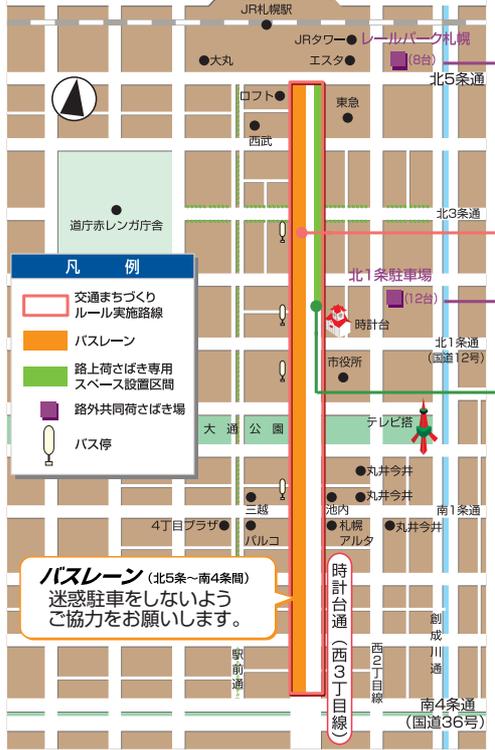
### さっぽろ雪まつりの 氷雪像数と来場者数



雪まつり市民ワークショップの概要や市民フォーラムについてはホームページ [www.city.sapporo.jp/keizai/kanko/workshop/index.html](http://www.city.sapporo.jp/keizai/kanko/workshop/index.html) でもご覧になれます。

キーワード ↓  
**都心交通**

**快適で魅力的な都心交通に向けた実証実験にご協力を**  
9月に時計台通（西3丁目線）などで実施



**バスレーン**  
9月13日(火)～30日(金)  
午前7時～午後7時  
一般車両  
午前7時30分～9時30分、午後4時30分～6時30分は駐停車禁止。  
そのほかの時間帯は人の乗降のみ可。  
荷さばき車  
駐停車禁止。

**路上荷さばき専用スペース**  
9月13日(火)～30日(金)  
午前7時～午後7時  
路上での荷さばきはここで行う。停車は5分以内。

**路外共同荷さばき場**  
9月1日(木)～30日(金)  
午前7時30分～午後7時30分  
路上での荷さばきを削減するための荷さばき車専用駐車場。ここから台車などで店舗まで荷物を運ぶ。

市は九月一日(木)から一カ月間、市中心部において、自動車、バス、荷さばき車両などの効率的な交通ルールづくりの実証実験を行います。  
現在、市中心部では、バスレーンの駐車車両や、長時間路上で荷さばきを行う車両などにより、交通の流れが悪くなっています。  
今回の実験では、迷惑駐車防止の啓発活動や、バスレーンの確保、荷さばきの時間・場所の指定などを行い、円滑な都心交通を目指します。  
市民の皆さんには、迷惑駐車をしないよう、ご協力をお願いします。  
692

詳細 都心交通担当 ☎(211) 2

今月の広報番組

愛・らぶサッポロ	HTB	放送内容	災害に強い地域を目指して～市長と考えるまちづくり(4分)
とことんリサーチ札幌	HBC	放送内容	都心交通を考える
いいコト聞いた	UHB	放送内容	ヨネさんさっぽろマナーを再確認
札幌ふるさと再発見	STV	放送内容	ふるさとの色～篠路天然藍染振興会 <small>ほか</small>
ウォッチング札幌	TVh	放送内容	市電1日乗車券で札幌散策！ <small>ほか</small>
スマイルさっぽろ	HBC	放送内容	まつながとしゆき 松永俊之の札幌探訪 ※9月24日市長出演
さっぽろアート・ウィークリー	AIR-G'	放送内容	芸術の森美術館「造形集団 海洋堂の軌跡」 <small>ほか</small>
さっぽろ散歩	STV	放送内容	さっぽろ大豆事情～札幌圈豆くらすたあの取り組み <small>ほか</small>
サッポロ・シティ・ナビ	NORTH WAVE	放送内容	大友亀太郎と創成川～札幌村郷土記念館 <small>ほか</small>

中央区・東区・厚別区・豊平区・西区の広報番組を、各区内にあるコミュニティFM局で放送しています。放送日時などは、各区版の1ページをご覧ください。

キーワード ↓  
**10月から不妊治療への支援を始めます**

治療費助成のほか相談事業も充実

市は、10月3日(月)から、不妊治療に対する支援を開始。不妊専門相談センター（中央区南3西11中央保健センター内、☎511-4500、FAX 511-8499）を開設しますので、お気軽にご利用・ご相談ください。

**治療費の助成**  
対象 特定不妊治療（体外受精および顕微授精）以外では妊娠の見込みが極めて少ないと医師に診断された、法律上の夫婦で、一定の要件を満たす方。  
助成内容 今年4月1日以降に指定医療機関で受けた特定不妊治療の費用について、1年度当たり10万円を上限に、治療に要した費用の2分の1。通算2年度間。  
申請方法 対象となる治療費を支払った日の翌日から60日以内に、不妊専門相談センターに申請。  
詳細な要件や必要書類などについては、9月26日(月)から指定医療機関(15カ所)、保健センターなどで配布するパンフレットをご覧ください。

**相談**  
不妊専門相談センターでは以下の相談を行います。  
●専門相談（予約制）  
不妊専門の医師・カウンセラーが、不妊症の診断、治療方法など専門的なことについて、面接相談を行います。  
医師による相談…第1・3火曜の午後。  
不妊カウンセラーによる相談…第2・4火曜の午後。  
申込 希望日の1週間前までに不妊専門相談センターへ電話。  
●一般相談  
専任の保健師などが、不妊の悩み、治療費助成などについて、電話または面接による相談を行います。  
利用方法 平日午前8時45分～正午、午後1時～5時15分に不妊専門相談センターへ電話か直接（事前の予約は不要）。

詳細 地域保健課 ☎211-2306



# テーマ 食育

タウントーク

今月は **東区** です

# あなたの街で 市長と語ろう

雄大な緑に包まれながら、和やかな雰囲気で行われた今回のタウントーク。札幌の食文化の発展に向けて、多くの意見が出され、時間が足りなくなるほどの盛り上がりを見せました。

## 東区タウントークメモ

- 実施日/7月28日(木)
- 会場/サッポロさとらんど (東区丘珠町584)
- 参加人数/約190人
- 発言者数/8人



## 食育とは?

自らの食を見つめ直し、正しい食生活の知識を習得・実践すること。また、地域の食文化を伝えはぐくむことも含まれます。あらゆる世代を対象に、生涯教育の一環として行われることが望まれます。(こぼやし)  
(今回のパネリスト天使大学小林教授の説明より)

タウントークに関するお問い合わせは、区役所(1階)の総務企画課が市民の声を聞く課 ☎211-2042へ。内容は、市長のホームページ [www.city.sapporo.jp/city/mayor/](http://www.city.sapporo.jp/city/mayor/) からご覧いただけます。

## 食育は「未来への投資」

料理研究家 のむら 野村さん

食することは、自然から命をもらって子供たちの未来へとつないでいく投資。そのことを自覚するためにも、家族で作り、食べる家庭料理を見直す必要があるのではないのでしょうか。

市長から

家庭でも学校でも、一緒に食べることで分かること、教えられることがあります。市としても家庭料理を通じて、食事の楽しさ、食べ物に対する感謝の気持ちをはぐくんでいける環境づくりに努めていきたいですね。

## 牛乳の良さを 知ってほしい

ミルクの郷 さとくぼた 窪田さん

最近は牛乳を好まないお子さんが増え、残念に思っています。牛乳は適正な発育を支える基礎的な食品。学校教育の中でもっと良さを伝えてもらいたいです。

市長から

私はタマネギも牛乳も大好きです。札幌は本当に食べ物おいしい、恵まれた環境にあると思います。このことを誇りに感じながら、皆さんとともに札幌の作物をたくさん消費して、素晴らしい食文化を伝承していきたいと思います。

## "地産地消"札幌産のタマネギを 札幌の市民が食べよう

植物育種研究所 おかもと 岡本さん

市全体の消費量を賅えるだけの生産量と、「札幌黄」という世界的なブランドもある札幌のタマネギ。こんなに素晴らしい財産があるのですから、もっと多くの市民に親しんでほしいですね。そのために行政と生産者は力を尽くしてほしいと思います。



## 農育にも目を向けて

どいさん

体験農園で、子供たちは自分の栽培した小麦からできたパンに大いに感動していました。このような体験を通じた教育、つまり農育が子供たちにとって大切だと思います。

市長から

市でも子供の農業体験活動を行っていますが大変好評です。こうした機会や、さとらんどなどの農業体験施設を活用し、農業への理解を推進していきたいと思っています。

## リサイクルの推進を

さとうさん

生ごみの堆肥化や、紙パックのリサイクルなど、地域でゴミ減量活動を行っています。市としても、リサイクル推進に力を入れてほしいと思います。

市長から

生ごみは家庭ごみ全体の約1/3。このリサイクル効果は大変大きいと思います。ごみ減量は効果を実感するまで時間がかかるといわれますが、あきらめずにじっくりと取り組んでいただきたいですね。市も精いっぱい支援していきます。

9月のタウントークは白石区で開催します。



今回は精神障がい者の作業所の皆さんと、お話ししてきました。

# 市長とおしゃべり

## しませんか？

このページについてのお問い合わせは、市民の声を聞く課☎211-2042へ。  
内容は、市長のホームページ [www.city.sapporo.jp/city/mayor/](http://www.city.sapporo.jp/city/mayor/)からもご覧いただけます。

- 日時:7月5日(火)午後5時
- 会場:NPO法人オーク会「支援センターどんぐり」(厚別区)
- 参加者:約60人

### テーマ▶精神障がい者の喜び、苦しみ、生きがい

オーク会は、厚別区を中心に、共同作業所や喫茶店、支援センターなど計6カ所の施設運営を行っている。

精神障がい者やその家族、地域の支援者が参加した今回の“おしゃべりしませんか”。作業所の手作りパンを見て、笑顔がこぼれる上田市長。意見交換の内容は具体的で切実なものばかりで、2時間があっという間に過ぎました。

#### 仲間と仕事することが楽しい!

##### ぱる共同作業所勤務(Sさん)

開店当初からケーキ作りをしています。体調が悪いときもありますが、仲間と作ったケーキが好評で、やりがいがあります。将来は、売り上げがもっと伸びて、給料も上げられればいいなと思っています。

月1回自分たちで  
広報誌を作るのが  
楽しいです。

##### ぱんのひろば勤務(Kさん)

パンの製造と販売、広報も担当。



市長から

仲間と一緒に働くことが心の支えになっているのですね。仕事が少ないというのが課題のようですが、皆さんがどういう仕事してるのかを多くの方に知ってもらい、チャンスをつくるのが大切だと思います。市としてもいろいろな場面で作業所の活動を紹介していきたいですね。

#### 仕事の種類をもっと増やしたい!

##### ドリームワーク勤務(Mさん)

フリーペーパーの発送準備などをしていますが、仕事が減ってきています。そのため、オリジナルの石けん作りもしていますが、今後も新しいことに挑戦したいと思っています。

美味しいコーヒーと  
カレーづくりに  
誇りを持っています。

##### れ・ぴゅーる勤務(Tさん)

喫茶店での調理・接客を担当。

### 地域にとっての作業所とは？



#### おの 小野さん(地域の人)

知り合いもない札幌に引っ越してきて近所の「kitchenぱる」という喫茶店に出会いました。

気軽にしゃべりができて落ち着く場所です。ケーキやジャムもおいしくて、家族全員がぱるの大ファンです。

#### 家族の悩み

##### Nさん(家族)

精神に障がいがある息子がいます。自分が年を取るにつれ、その子の将来が心配でなりません。市は、障がい者の「地域ケア」にどう取り組んでいくのですか？

市長から

地域の中で精神障がい者などが共同生活を送る「グループホーム」が市内には23カ所あります。今後も民間の方と相談して計画的に整備し、地域の中で生活できる体制を整えていく予定です。

「ぱる」が地域に根付いているのですね。単に障がいのある人が働く場というのではなく、優しさの拠点となっているのを知り、心が温まりました。

#### 市の精神障がい者の状況

仕事や日常生活への不安などから、過去5年間で精神障がい者の数は25,000人から40,000人へと約1.6倍に増加。市では、医療機関・家族・行政などで構成する地域連絡会の設立や、作業所への補助などの精神障がい者への支援を進めています。

# あなたの声

「市民参加のまちづくり」の参考事例として、地域の特色あふれる活動を紹介するコーナー。  
 今月は「地域の情報発信」に着目した拡大版。市内4つの地域の取り組みを紹介します。

【詳細】 振興課 ☎211-2253

**1** 北東白石地区では、昨年12月11日に、より良いまちづくりを目指して「北東白石まちづくり委員会」を発足させました。

みんなで連携して地区内の課題に取り組みましょう!

青少年育成委員会  
子ども会

それは良い考えですね!

商店街  
老人クラブ

地区内の39団体が参加

北東白石連合町内会  
会長  
おにしよお  
尾西 義夫さん

**2** 委員会では地区内の各種情報を伝えるために地域情報広報委員会(14人)を設置。情報紙発行に向けて動き始めました。

子ども会連絡協議会  
かんの さちこ  
菅野 祥子さん

青少年育成委員会  
あしだ れい子さん

地域のみならず生活に密着した情報が欲しいんじゃないか?

**3** 委員会内で担当者を決め、取材から原稿作成までを行い、「北の郷里」第1号を6月1日に発行。町内会で回覧しました。

第1号完成!

ん、パソコン教室か。おもしろそうだな

パソコン教室のご案内

地区内に住む  
たけうち たけじろう  
竹内 竹次郎さん

**5** 8月には第2号が発行された「北の郷里」。広報委員会では、さらに内容を充実させ、地域の皆さんに活用される情報紙を目指しています。

あ!私が載ってる! わーすごいねー

第2号も発行!

婦人部のセールがあるんですって  
行ってみましょう

読者代表

竹内さんから

「北の郷里」は大切な情報源  
 パソコン教室から広がったお付き合いでパークゴルフにも参加させていただき、充実した毎日を送っています。「北の郷里」はこれからも発行し続けてほしいですね。



編集者代表

島田さんから

地域情報発信の夢は広がる  
 現在「北の郷里」は町内会の回覧で各家庭に回していますが、今後の夢は全戸配布。さらに、今、ホームページの作成に向けて頑張っています。



まちセン  
 所長から



## “縁の下の力持ち” まちづくりセンター

北東白石まちづくりセンター所長 とみた ひでのり 富田 秀則

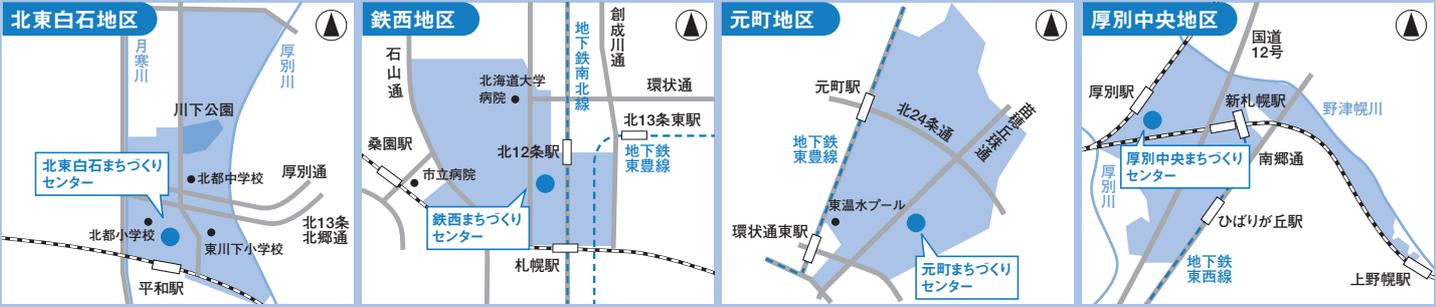
まちづくりセンターは、「北の郷里」作成について、打ち合わせの場所や印刷機の提供、ホームページ研修の実施などがかかわらせていただいています。今後もこのような住民の皆さんの活動を支援していきますので、お気軽に“まちセン”に来て、ご相談ください。

## 活用してね! 札幌市コミュニケーション支援サーバー



町内会や市民団体などがホームページで情報発信する際に、市が用意したサーバー※を利用できます。今回紹介した「タッピー元町」も「厚別中央・ふれあい・e情報」もこのサーバーを利用しています。詳しくはIT推進課(地域情報担当) ☎211-2184までお問い合わせください。

※サーバーとは、ネットワーク上でほかのコンピューターにファイルやデータなどの各種情報を提供するコンピューターのこと。



# まだまだあるよ! 地域の情報発信

- ①地区名
- ②創刊(公開)日
- ③編集者
- ④仕様
- ⑤発行部数
- ⑥配布方法

今、市内87カ所あるまちづくりセンターでは、情報紙やホームページによる地区情報の発信を進めており、その動きは着実に広がっています。ぜひ、これらの情報を利用して、地域のことを知り、学び、楽しんでください。

## まちづくりセンターだより「てっせい」(情報紙)

- ①鉄西地区
- ②16年12月
- ③まちセン
- ④A4判4ページ
- ⑤200部
- ⑥町内会の回覧・公共施設への配置



読者



鉄西連合町内会女性部部长 **はた まさこ** 眞佐子さん  
鉄西地区に住んで60年以上になりますが、「てっせい」に掲載されている地区内の風景写真に驚かされ、今まで気付かなかった地区の新しい一面を発見できました。これからもみんなが知らない地区の歴史や風景を伝え続けてほしいと思います。

## 「タッピー元町」(ホームページ)

- ①元町地区
- ②17年5月26日
- ③昨年まちセンで開催したIT講習会受講者の中の11人



編集者の皆さん



元町地区のことをみんなに知ってもらいたいと始めたホームページ作りですが、逆に私たちが取材を通じて、地区内の素晴らしい活動や催しなどを知ることが多かったですね。これから、地区内の公園や石造り建築を紹介するページなども増やし、皆さんにもっと活用されるものにしていきます。

●HPアドレス [www.galaxy.city.sapporo.jp/higashi/tappy-motomachi/](http://www.galaxy.city.sapporo.jp/higashi/tappy-motomachi/)

## 「厚別中央・ふれあい・e情報」(ホームページ)

- ①厚別中央地区
- ②17年3月25日
- ③厚別中央地区まちづくり会議地域ネットワーク部会



編集者



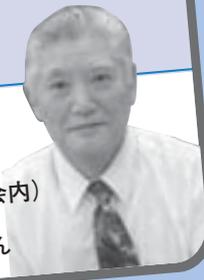
地域ネットワーク部会 部会長 **はたけ やま よしのり** 義教さん  
現在、地区内の福祉のまち推進センター、青少年育成委員会、体育振興会の3団体から5人が集まって編集を行い、地区の紹介や行事の様子などを載せています。皆さん、ぜひ一度見て、厚別中央地区の良さを感じてください。

●HPアドレス [www.community.sapporocdc.jp/city/atsu-chuo/](http://www.community.sapporocdc.jp/city/atsu-chuo/)

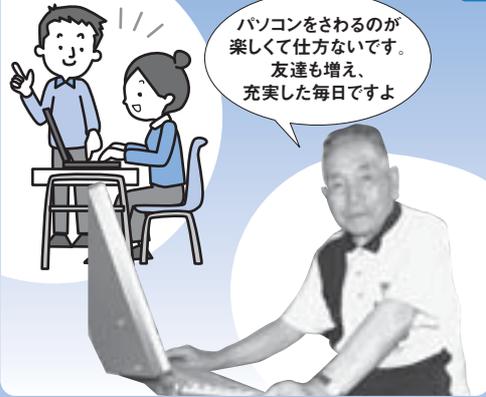
# 自分の地区のことを知って、 充実した地域生活を送ろう!

## 今月の声の主

地域情報広報委員会  
(北東白石まちづくり委員会内)  
委員長 **しまだ のぶや** 島田 信也さん



4 「北の郷里」を見てパソコン教室に参加した竹内さん。みるみる上達し、歌謡教室の曲目の一覧表作りも任されました。



## もっと知りたい

# 「北の郷里」って どういうものなの?

発行部数は1,200部で2カ月に1度発行。地域のお祭りや子育てサロンなど、地域生活に密着した情報が掲載されています。

## まちづくりセンターを 気軽にご利用ください

市内87カ所のまちづくりセンターでは地域の皆さんのさまざまな相談に応じています。また、センター内に情報交流スペースを設け、地区内の皆さんがパソコンを利用できるように順次整備を進めています。ぜひ一度、お住まいの地区のまちづくりセンターへお越しください。

! まちづくりセンターの所在地やまちづくり活動などを紹介したホームページです。ぜひご覧ください。  
〈HPアドレス〉 [www.city.sapporo.jp/shimin/shinko/machicen/machicen\\_01.html](http://www.city.sapporo.jp/shimin/shinko/machicen/machicen_01.html)

## テーマ募集 ● まちづくり事例募集

身近にあった市民によるまちづくりのお話をお寄せください。  
住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、はがき、ファクス、Eメールで市役所広報課(1ページ)へ。

## 調査へのご協力をお願いします

平成17年は、5年に1度の「国勢調査の年」です。  
 調査から得られる人口や世帯数などのデータは、  
 今後のまちづくりの最も基礎的な資料となります。  
 市内の全世帯が対象となりますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。



国勢調査に関するお問い合わせは、区役所(1階)の地域振興課か統計課☎211-2187へ

### 調査方法

総務大臣に任命された「国勢調査員」が皆さんのお宅を訪問。調査員は必ず「国勢調査員証」を身に付けています。

■9月20日～22日

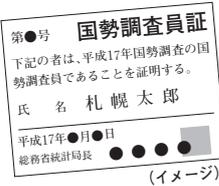
調査員が、「調査についてのお知らせ」を皆さんの家の郵便受けなどに配布します。

■9月23日～30日

調査員が、調査票をお渡ししに伺います。

■10月1日～10日

調査員が、ご記入していただいた調査票を受け取りに伺います。



### ポイント

皆さんの回答から、時代を反映したさまざまなデータが得られます

- 1 高齢化の進行や出生率の低下を明らかにする「男女・年齢に関するデータ」
- 2 世帯規模の縮小や単身世帯の増加を明らかにする「世帯類型に関するデータ」
- 3 雇用環境の変化を明らかにする「就業状態に関するデータ」

### 調査事項

これらの項目についてご回答いただきます

平成17年 総務省

秘 国勢調査調査票

世帯員全員について	1. 氏名及び男女の別	1 氏名	2 氏名	3 氏名	4 氏名
	2. 世帯主との続き柄				
	3. 出生の年月				
	4. 配偶者の有無				
	5. 国籍				
世帯について					
(1) 世帯員の数	(3) 住宅の建て方				
(2) 住居の種類	(4) 住宅の床面積の合計(延べ面積)				

表面 (イメージ)

世帯員全員について	6. 9月24日から30日までの1週間に仕事をしましたか	1	2	3	4
	7. 1週間に仕事をした時間				
通学者について	8. 従業地又は通学地				
	9. 勤めか自営かの別				
就業者について	10. 勤め先・業主などの名称及び事業の内容				
	11. 本人の仕事の内容				

裏面 (イメージ)

### お問い合わせダイヤル開設

9月20日(火)～10月11日(火)の期間、国勢調査に関するお問い合わせ専用ダイヤルを開設します。

<電話番号>  
211-2236

<受付時間>  
午前9時～  
午後8時(無休)

Q&A



調査に答える義務はあるの？

正確な統計を作るには、正確な回答が必要となるため、「統計法」および「国勢調査令」によって、皆さんに申告の義務を課しています。



秘密は保護されるの？

統計法では、調査関係者が調査票の内容を漏らしたり、調査票を統計以外の目的に使用したりすることを禁じており、違反した場合の罰則も定められています。

なお、記入した調査票については、一緒にお配りする封筒に封をして、調査員にお渡しいただくこともできます。この場合、調査員が開封することはありません。



個人情報保護法との関係は？

今年4月から施行された「個人情報保護法」では、名前や住所、電話番号といった個人情報の不正利用を防ぐため、情報の取得や管理に関する義務や罰則などを規定しています。

国勢調査では、個人情報を申告していただきますが、個人を識別できない統計の作成に活用するものであり、また「統計法」では「個人情報保護法」よりも厳しく情報が保護されていることから、調査には安心してご回答いただきますようお願いいたします。

1

小中学生向け  
人口予想クイズ

懸賞

問題

今回の調査で、札幌市の人口は何人になるでしょう？

ヒント

8月1日現在の人口は1,874,890人。  
人口の推移はホームページ[www.city.sapporo.jp/toukei/](http://www.city.sapporo.jp/toukei/)を参考にしてください。

賞品

1等(1人)＝図書券10,000円分、2等(10人)＝図書券5,000円分、  
3等(10人)＝図書券3,000円分、4等(100人)＝記念品。

対象

市内に居住する小中学生。

応募方法

はがきに①予想する人口②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥学校名・学年を記入し、10月11日(火)(消印有効)までに統計課へ送付。1人1通1解答限り。1～3等は実際の人口に近い順に当選者を決定。4等は応募者全員の中から抽選で決定。当選者には12月中旬(人口公表後)に連絡。

2

プレゼントクイズ

問題

今回の調査で、皆さんのお宅を訪問するのは、「国勢○○○」。○○○に当てはまる漢字3文字をお答えください。

賞品

1等(2組)＝定山溪温泉ペア宿泊券、  
2等(10人)＝共通ウィズユーカード5,500円分。

対象

市内に居住する方。

応募方法

はがきに①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤性別⑥年齢⑦電話番号を記入し、10月11日(火)(消印有効)までに統計課へ送付。1人1通1解答限り。当選者には11月中旬までに連絡。

応募先 市役所 5階統計課 (〒060-8611中央区北1西2)

今月は

# 公園のお話

みんなが集まる身近な公園は、どのように造られているんだろう？公園造りに意見を出したり、参加したりすることって、できるのかな？東区のモーモー公園に行って調べてきたよ。

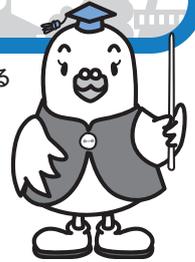
みんなが知りたい市役所のお仕事を紹介するよ！



「まーくん」と「はかせ」の

## 何やってるの!? 市役所って

このページに関するお問い合わせはみどりの推進課 ☎211-2522へ



## みんなの公園はみんなで作る



↑新しくなる公園について子供たちと一緒に意見を出し合う地域の皆さん

公園は地域の人に使うためのもの。だから、新しく造り直す時は、より親しみやすく、使いやすい公園にするために、みんなからの意見やアイデアを聴いているよ。こんな遊具がほしい、ここに木があったら…など、たくさんの意見が集まって、ひとつの公園ができるんだ。

みんなでアイデアを出し合って→新しくなったモーモー公園。



## 水飲み台にも工夫が！



水遊びがしたいという地域みんなの声を生かして、滝のように水が流れる遊び場ができました。また、車いすの方にも使いやすい形になっています。



## あれっ？くずかごがない!?



以前は、くずかごがあるのが普通でしたが、家庭のごみが捨てられたり、カラスに散らかされたりと、問題がありました。そこで西区のある公園で平成6年にくずかごを撤去したところ、ごみを持ち帰る人が増え、公園がきれいに保たれることが分ったのです。今ではほぼ全ての公園でくずかごが置かれていません。

## 個性あふれる遊具たち！



公園の主役といえば、やっぱり遊具。これも、もちろんみんなの意見を基に造られています。今は、滑り台やブランコなどを組み合わせた遊具が人気。組み合わせ方やデザインなどは、全ての公園で違います。中には1台300万円もするものも。

市内にはユニークな遊具がたくさん！



↑里塚緑ヶ丘公園  
←平岡南公園

## 安全で親しめる公園造りを目指しています



東区土木部維持管理課 乾 泰祐さん

公園は、地域の住民の皆さんに親しみを持って安全に利用してもらうことが何よりも重要。住民の方から、遊具が壊れて危ないなどの連絡があれば、すぐに対応しています。公園はみんなのものだから、周りの人に迷惑をかけないように、ルールを守って仲良く遊んでね。

## 札幌市公園メモ

数は約2,500カ所  
全国第1位

総面積2,009.7ha  
札幌ドーム約66個分

公園は造られてから20年以上で造り直しの対象となります  
(モーモー公園は築27年で造り直されました)

札幌市の公園についてもっと知りたいという方はホームページ「みどりのページ」を見てね！市内全ての公園の住所や写真を見ることができます。  
<HPアドレス>[www.city.sapporo.jp/ryokuka/index.html](http://www.city.sapporo.jp/ryokuka/index.html)