

9月11日～10月10日の内容を掲載しています

厚別区民友愛セール

手芸品、新品同様の衣類、新しい日用品などを販売する友愛セールを開催します。

▽日時 9月30日(金)午後1時～2時(合物がなくなり次第終了)。

▽会場 厚別区民センター2階区民ホール。

■販売品の寄贈のお願い

友愛セールで販売する品物の提供をお願いします。9月26日(月)～28日(水)に、区内各まちづくりセンターにお持ちください。

【詳細】地域振興課振興係(厚別区連合女性部連絡会議事務局) ☎(895)2400内線228

福祉除雪にご協力を



高齢の方や身体に障がいのある方を支援するため、除雪作業をしていただく「地域協力員」を募集します。※福祉除雪の内容については全市版31ページをご覧ください。

▽対象 区内にお住まいの個人または区内所在のグループ・団体・事業所。

▽活動費 1世帯につき2万1千円(ひと冬)。

▽申込 10月17日(月)までに電話(氏名・住所・電話番号、団体などは団体の所在地・電話番号・代表者氏名も記入)で申し込みください。

【申込先・詳細】厚別区社会福祉協議会 ☎(895)2483

厚別西地区センターから

■9月の子ども映画会

▽日時 9月24日(土)午後1時30分～3時。

▽上映作品 「かわいいミルクやさん」・「ぎろんやまと10匹のかえる」・「ねずみくんのチヨッキ」。

▽入場料 無料。

■秋の無料体験講座

～参加者募集

エアロビクス運動とジャズダンスをミックスしたジャズサイズを体験する講座です。

▽日時 9月20日(火)午後2時～3時。

▽対象 15歳以上の方(中学生を除く)。

▽定員 20人。

▽申込方法 9月13日(火)午前9時～午後5時に電話で厚別西地区センターへ(先着順)。

厚別区体育館から

■エアロとアクア～受講生募集

▽日時・会場 10月3日～12月12日の月曜、全10回(エアロビクス7回、アクアビクス3回)。

▽申込方法 9月11日(日)～15日(木)の午前9時～午後9時(15日は午後7時まで)に、直接または電話で体育館へ(多数時抽選)。

※受講料は、9月16日(金)の午後3時～8時、9月17日(土)～26日(月)の午前9時～午後8時に納入してください。

別中央2条6丁目)。

▽対象・定員 16歳以上の方、30人。

▽費用 受講料5千100円。このほかに、施設利用料が毎回必要です。

▽申込方法 9月11日(日)～15日(木)の午前9時～午後9時(15日のみ午後7時まで)に電話または直接厚別区体育館

が減額になります。

へ(多数時抽選)。

▽その他 受講料は、9月17日(土)～26日(月)の午前9時～午後8時に厚別区体育館で納入してください。65歳以上の方は、受講期間に65歳になる方は、年齢を証明できるものを、身体に障がいのある方は各種手帳をお持ちください。受講料が減額になります。

厚別区体育館 スポーツ講習会 ☎892-0362 厚別中央2条5丁目

区	分	対象	開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	申込方法			
フォークダンス	初級	16歳以上	10/7	金	午後3時～5時	10回	30人	5,100円	9月13日(火)～26日(月)の午前9時～午後8時に、受講料をお持ちの上、直接体育館へ(先着順)。電話での申し込みはできません。			
	中級		10/7	金	午後1時～3時							
エアロビクス	火曜		10/4	火	午前9時15分～10時30分							
	土曜		10/1	土	午後6時～7時15分							
ストレッチ&健康美容体操			10/7	金	午後1時～2時15分						15人	7,000円
バスケットボール			10/7	金	午後1時～3時							
シンプルピラティス			10/1	土	午後7時30分～8時30分							5,100円
アンチエイジング体操			10/4	火	午前10時45分～午後0時15分							
ヨガ	月曜		10/17	月	午前10時～11時30分					8回		4,100円
	火曜		10/4	火	午後1時30分～3時						30人	5,100円
	水曜		10/12	水	午前10時～11時30分							
	金曜		10/7	金								
卓球	初心者		10/5	水	午後1時～3時	10回	15人	7,000円				
	中級		10/7	金								
バドミントン	初心者・初中級A		10/5	水	午前9時15分～11時15分		30人	6,100円				
	初中級B		10/7	金	午前11時15分～午後0時45分		15人					
テニス	初心者	10/7	金	午後3時～5時	8回	10人	8,900円					
	初中級(水)	10/5	水									
	初中級(月A)			午後1時～3時								
	初中級(月B)	10/17	月	午後3時～5時								
	初中級(月C)			午後6時30分～8時30分								
少年少女	バトントワリング	小・中学生	10/7	金	午後4時30分～5時30分	10回	20人	6,100円				
	バドミントン	小学3年生～6年生	10/11	火	午後4時～5時45分	10回	45人	5,600円				
10/13			木									

▷その他

- ・9月12日(月)は、施設整備日のため、申し込みはできません。
- ・テニス、卓球、バドミントン、ヨガについては同じ種目内の重複申し込みはできません。
- ・受講料のほかに、施設利用料が毎回必要です(小・中学生は無料)。
- ・65歳以上の方、受講期間に65歳になる方は、年齢を証明できるものを、身体に障がいのある方は、各種手帳をお持ちください。受講料が減額になります。
- ・卓球中級・バドミントン初中級B・テニス初中級は、基本動作を習得した方が対象です。