

情報満載!

とよひら掲示板

8月11日～9月10日の
区内の情報を掲載しています

区内の主な施設

豊平区役所	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平保健センター	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区民センター	☎812-7181
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区土木センター	
維持管理課	☎851-1681
管理担当	☎859-3800
〒062-0033 西岡3条1丁目	
豊平区体育館	☎855-0791
〒062-0052 月寒東2条20丁目	
月寒公民館	☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通7丁目	
豊平清掃事務所	☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地	
豊平消防署	☎852-2100
〒062-0051 月寒東1条8丁目	
西岡図書館	☎852-8111
〒062-0033 西岡3条6丁目	
西岡福住地区センター	☎852-4687
〒062-0034 西岡4条9丁目	
東月寒地区センター	☎853-2011
〒062-0053 月寒東3条18丁目	
豊平老人福祉センター	☎811-5201
〒062-0922 中の島2条3丁目	

市民見学会

◆実施日・コース 9月14日(水) 北海道ベットボトルリサイクル(株)札幌プラスチックスリサイクル(株)モエレ沼公園。

◆集合・解散 午前9時50分 区民センター集合。午後3時に同センター前解散(途中下車不可)。

◆対象 区内にお住まいの方

◆定員・費用 50人。無料。

◆申込方法 往復はがきに参加希望日、参加者全員(4人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、下記へお申し込みください。応募者多数の場合は抽選により参加者を決定いたします。結果をお知らせしますので、返信はがきにあて先を記入してください。申し込みは、1人(1グループ)1通のみ有効です。

◆申込期限 9月5日(月)当日消印有効。

◆持ち物 昼食、雨具、敷物などは各自ご用意ください。

◆申込先・詳細 〒062-8612 豊平区平岸6条10丁目 豊平区役所総務企画課広聴係 内線214

チャレンジ禁煙!

1カ月以内にやめたい方へ

禁煙担当スタッフが、個人の状況に合わせて、面接・電話など具体的な内容で禁煙をお手伝いします。

◆会場 保健センター。

◆対象 区内にお住まいの1カ月以内に禁煙を始めたい方で、9～11月に2～3回程度保健センターに来所できる方

◆定員・費用 15人。無料。

◆申込方法 8月18日(木)～25日(木)の午前9時～午後5時に、電話で左記へお申し込みください。先着順。

(申込先・詳細)保健センター

地域保健課健康推進係
内線527・526・500

西岡図書館から

◆たのしいお話の会
(幼児・小学生) 8月17日・24日、9月7日のいずれも水曜日。午後3時～3時30分。

◆子どもとともに本を楽しむ会
(幼児・小学生) 9月7日(水)。午前11時～11時30分。
(詳細)西岡図書館

国勢調査にご協力を

10月1日現在、国勢調査が全国一斉に行われます。この調査は、日本に住んでいるすべての方が対象で、結果は少子高齢社会への取り組みや今後のまちづくりなどに反映されます。



子育てグループ懇談会「おしゃべり広場」

9月下旬から10月上旬にかけて、調査員が皆さまのお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。なお、調査内容が統計以外の目的に使われることはありません。

(詳細)平成17年国勢調査札幌市豊平区実施本部(区役所地域振興課内)
☎(822)2400 内線226

子育てしている親同士が集まって、気軽におしゃべりしませんか。

◆日時 9月12日(月)、13日(火)午前10時～11時30分。

◆会場 区民センター。

◆対象 0歳から就学前の乳幼児を育てている保護者(懇談の間は、お子さんをお預かりします)。

◆定員・費用 10人。無料。

◆申込方法 8月18日(木)から午前9時～午後5時に、電話で左記へお申し込みください。先着順。

(申込先・詳細)区役所保健福祉サービス課子育て支援担当(区民センター内)
☎(822)2400 内線572

両親教室

子育て講話と育児実習、パパの妊娠疑似体験を行います。

◆日時 8月26日(金)午後6時15分～8時30分。

◆会場 保健センター2階講堂。

◆対象 出産予定日が10～12月で、初めてお子さんを迎える夫婦。

◆定員・費用 45組。無料。

◆申込方法 8月15日(月)から午前9時～午後5時に、電話で左記へお申し込みください。先着順。

(申込先・詳細)保健センター地域保健課健康推進係
内線522

野菜摂取強化月間

8月は「野菜摂取強化月間」です。

△野菜おかず集配布▽

◆日時 8月11日(木)から保健センターで配布。

△「ヘルシー定食」提供▽

◆日時 8月3日、10日、17日、24日、31日のいずれも水曜日。

◆会場 区役所3階食堂。

◆内容 栄養士が立てた献立による、野菜たっぷりの定食の提供。1日限定30食。1食500円。レシピも配布します。

(詳細)保健センター地域保健課健康推進係 内線524・526



今月は市・道民税(個人)税を納める月です

