

## 手稲区体育館から

曙2条1丁目 ☎684-0088

### ◆スポーツ講習会受講生募集◆

講習会名	定員	回数	曜日	実施期間	実施時間	費用
① 発表会を目標としたキッズエアロビック	12	26	水	8月24日～3月8日	午後4時～5時	18,900円
② キッズサッカー年長組	12	8	木	8月25日～10月13日		4,800円

対象 ①幼稚園年長(5・6歳)～小学1・2年生の女子、②幼稚園年長(5・6歳)  
 申込 8月12日(金)～17日(水)の午前9時～午後5時に電話で申し込み。  
 抽選 定員を超える場合は、8月17日(水)午後6時から同体育館会議室で抽選を行います(問い合わせは午後7時以降)。  
 ※抽選後「受講可能」となった場合、その権利を他人に(家族でも)譲渡することはできません。  
 受講料納入 8月18日(木)から8月21日(日)に同体育館に来館し納入。

### ◆臨時休館のお知らせ◆

8月8日(月)～8月14日(日)まで床ウレタン塗装工事のため臨時休館いたします。皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。なお、8月15日(月)から通常どおり営業いたしますので、どうぞご利用ください。

## 保健センターから

前田1条11丁目 ☎681-1211

### ◆地区健康相談のお知らせ◆

#### ▼対象者・検査項目と料金

- ①39歳以下の方【尿検査・血圧測定など(無料)】
- ②40歳以上の方【胸部X線・尿検査・血圧測定・血液検査など(無料)、心電図検査(医師が必要と認めた方)、肝炎ウイルス検診(B型・C型、検診日当日に40・45・50・55・60・65・70歳の方)(心電図検査は、1,200円・肝炎ウイルス検診は、400円程度料金の負担があります)】

#### ▼持ち物 住所・年齢を確認できるもの(運転免許証・健康保険証など)

#### ▼次の方は費用が免除となります

- 〈1〉①70歳以上の方  
 ②65歳以上の老人保健法医療受給者  
**確認書類** 70歳以上であることが証明できるもの(健康保険証など)、65～69歳の方は老人保健法医療受給者証  
 ※65～69歳の方で(道老)・(老)の方は免除になりません。
  - 〈2〉40歳以上の方で、生活保護を受けている方  
**確認書類** 生活保護受給証明書
  - 〈3〉40歳以上の方で、市民税非課税の世帯に属する方  
**確認書類** 市民税課税証明書
- ◎なお、65歳以上の方に関しては、下記の方法で市民税非課税世帯に属することの確認ができます。  
 →介護保険料納入通知(介護保険料特別徴収通知書)の保険料段階が「第1段階」または「第2段階」

#### ▼日時・会場

実施日	時間	会場
8月22日(月)	午前9時30分～11時	山口団地会館(曙11-1)
	午後1時30分～3時	手稲中央会館(手稲本町2-2)
9月8日(木)	午前9時～11時	富丘西宮の沢会館(富丘2-2)
	午後3時～5時	西宮の沢小学校(西宮の沢2-4)

※会場が会館・小学校の場合は上履きをご持参ください。

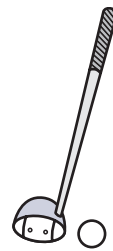
子育てのことや自分のことなど子育て仲間とおしゃべりしませんか?  
**日時** 9月14日(水)、16日(金)の全2回。いずれも午前10時～11時30分。  
**会場** 区民センター2階第3会議室(前田1条11丁目)。  
**対象** 0歳～5歳児のお子さんを育てている保護者。  
**定員** 先着10人。  
**申込** 8月24日(水)午前9時から電話で受け付け。  
 ※受講中は託児できます。  
**申込先・詳細** 保健福祉サービス課子育て支援担当係  
 ☎681-2400 内線551～555

## 手稲区長杯 パークゴルフ大会

種目 男女別個人戦。  
 日時 9月18日(日)午前8時30分～午後1時。  
 場所 下水道手稲処理場パークゴルフコース(手稲山口265番地8)。  
 対象 区内にお住まいの18歳以上の方。男女各70人。  
 参加料 1人500円。  
 申込 パークゴルフ協会に所属されている団体は各団体でパークゴルフ協会にお申し込み

## 曙図書館から

◆楽しいお話し会  
 8月24日(水)は午後3時～3時30分



◇楽しいお話し会  
 8月24日(水)は午後3時～3時30分

◇エアロボクサイズ  
**日時** 9月2日(金)から10月28日(金)の毎週金曜日。午後2時～3時30分。全8回。

## 星置地区センターから

◇子ども映画会  
 8月20日(土)と9月3日(土)の午後3時5分から30分程度上映します。  
**詳細** 曙図書館(曙2条1丁目) ☎685-4946

◇男の料理教室  
**日時** ①9月13日(火)と②20日(火)の午前10時～正午。全2回。  
**内容** ①さんまのかば焼き丼、

対象 区内にお住まいの15歳以上の方(中高生は除く)。  
**定員** 20人。  
**費用** 3千900円(開講日に納入)。  
**持ち物** 運動靴、タオル、動きやすい服装、軍手、飲み物(水分補給用)。  
**申込** 8月23日(火)の午前9時から午後5時まで電話で受け付け。  
**日時** ①9月13日(火)と②20日(火)の午前10時～正午。全2回。  
**内容** ①さんまのかば焼き丼、

## おしゃべり広場 参加者募集

子育てのことや自分のことなど子育て仲間とおしゃべりしませんか?  
**日時** 9月14日(水)、16日(金)の全2回。いずれも午前10時～11時30分。  
**会場** 区民センター2階第3会議室(前田1条11丁目)。  
**対象** 0歳～5歳児のお子さんを育てている保護者。  
**定員** 先着10人。  
**申込** 8月24日(水)午前9時から電話で受け付け。  
 ※受講中は託児できます。  
**申込先・詳細** 保健福祉サービス課子育て支援担当係  
 ☎681-2400 内線551～555