

新発寒地区

センターから

◇大会参加者募集

	バウンドテニス大会	バドミントン大会
実施日時	8月25日(木)午前9時～	9月17日(土)午前9時～
場所	同センター体育室	
定員	40人(多数時抽選)	20人(多数時抽選)
費用	参加料1人300円(申込日納入)	
申込	8月11日(木)の午前9時～9時15分に同センターまで。	9月1日(木)の午前9時～9時15分に同センターまで。

申込先・詳細) 新発寒地区センター1(新発寒5条4丁目) ☎(684)5571

もっと食べよう

野菜料理教室

8月1日(月)から31日(水)は「野菜摂取強化月間」です。野菜について楽しく学び、おいしく食べてみませんか。

内容 ①講話とクイズ「知って得する野菜の知識」、②調理実習「野菜たっぷり料理」エ

ココッキングを取り入れて。日時 8月18日(木)午前10時～午後1時。

会場 手稲区民センター3階

障害者相談員にご相談ください

【身体障害者相談員】

氏名	郵便番号	住所	電話番号	障害区分
佐々木敏志氏	006-0002	西宮の沢2条4丁目265-55	682-6032	肢体
佐藤照子氏	006-0015	富丘5条5丁目8-21	681-5432	肢体
伊勢由記子氏	006-0011	前田1条3丁目3-7	683-2435	聴覚
山田春雄氏	006-0838	曙8条2丁目7-12	682-5754	肢体
木村宣彦氏	006-0822	前田12条10丁目19-7	681-5403	視覚
田崎利勝氏	006-0852	星置2条5丁目22-6	683-7673	肢体

【知的障害者相談員】

氏名	郵便番号	住所	電話番号
白取英一氏	006-0812	前田2条11丁目7-16	685-0117
田代郁子氏	006-0806	新発寒6条4丁目9-27	694-4872

詳細 保健福祉サービス課 ☎681-2400内線351

健康講話

料理実習室(前田1条11丁目)。対象 区内にお住まいの方。先着20人。費用無料。持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具。申込 8月11日(木)～17日(水)の午前9時から午後5時に電話でお申し込みください。※託児はありません。(詳細) 保健センター(前田1条11丁目) ☎(681)1211

◇「脳の病気の異常サイン」脳神経外科の医師がわかりやすくお話しします。講師 布村充医師(手稲脳

神経外科クリニック)。日時 8月11日(木)午後1時30分～3時。場所 星置地区センター(星置2条3丁目)。◇「よくわかる糖尿病教室」糖尿病について内科医がわかりやすくお話しします。講師 中村一博医師(富丘八木整形外科・内科院長)。日時 8月24日(水)午後2時～3時30分。場所 前田会館(前田6条11丁目)。

申込 両講話とも当日会場へお越しください。参加無料。(詳細) 保健センター(前田1条11丁目) ☎(681)1211

スポーツ・レクリエーション祭2005

北海道日本ハムファイターズ
観戦チケット プレゼント

手稲区では生涯を通じてスポーツに親しむことができる社会の実現を目指しています。どなたでも参加できます。みなさまの参加をお待ちしております。

開催種目 体力測定(健康体力を測定します)、スパピンポン、エコレール、フラフープ、ホッピング、インラインスケート、トリッキー、マウンテンバイクほか。

日時 8月28日(日)午前9時30分～午後3時(雨天決行)。

会場 てっぼく・ひろば、手稲鉄北小学校体育館(前田2条12丁目)。

申込 当日、直接会場にお越しください。最終受付午後2時。参加費無料。

持ち物 スパピンポンをされる方は上靴をお持ちください。

その他 当日、会場で北海道日本ハムファイターズ観戦ペアチケットの引換券《9月17日(土)午後1時試合開始。対東北楽天戦》を先着1000組にプレゼントします。会場でご応募ください。



エコレール

詳細 地域振興課地域活動係 ☎681-2400内線256