



白石区民のページ
shiroishi ward office

●白石区の人口・世帯数

(平成17年7月1日現在／カッコ内は前月比)

201,688人 (+31) 98,708世帯 (+114)

●白石区インターネットホームページ

<http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/>

■編集 白石区役所総務企画課広聴係
〒003-8612

札幌市白石区本郷通3丁目北1-1

電話 861-2400 内線224

FAX 860-5236



街かど掲示板

「街かど掲示板」では、地域の
行事情報をご紹介します。



● レッツポプラふれあいポプラ祭2005 ～みんなで楽しく仲間になろう～

お子さんから大人まで思いきり楽しめるお祭りです。
若者のパワーと笑顔で皆さまをお迎えます。

日時 9月4日(日)午前11時～午後4時(雨天決行)

会場 レッツポプラ駐車場(平和通1丁目南2-1)

- 内容
- ・出店(焼き鳥や「ポプラ鍋」など)
 - ・ステージ発表(ダンス・歌・ゲームなど)
 - ・縁日コーナー
(昔遊び・型抜き・射的など)
 - ・フリーマーケット



【詳細】 レッツポプラ ☎862-8802

JICA札幌から

◎「見聞広場」開催!

JICA札幌で日本の制度・技術などを学んでいる
開発途上国の研修員が地域の方々と交流し、親ぼく
を深めるイベントです。

日時 8月27日(土)午後1時～5時

会場 JICA札幌(本通16丁目南4-25)

内容 アジア・アフリカ・中南米などの異文化紹介、
コンサート

費用 無料

【詳細】 (社)北方圏センター 見聞広場担当
☎866-8680

◎「第23回国際協力市民セミナー」アフリカの大地
からのおくりもの～たくましさややさしさ～

セネガルの農村地域で、村人の生活・教育改善や
収入向上を目指し、2年間に渡って活動してきた元
青年海外協力隊員、池田真由氏がその経験を伝えます。

日時 8月24日(水)午後6時30分～8時

会場 JICA札幌(本通16丁目南4-25)

費用 無料

【詳細】 JICA札幌業務第二チーム ☎866-8393

JR白石駅周辺地区の整備に伴う「バスルート見直しアンケート」の結果報告

現在、JR白石駅周辺で北郷通立体交差及びJR白石駅前広場の整備を実施しておりますが、これらの完成に伴い生じる
周辺地域のバスルート一部変更について、昨年12月から今年1月にかけて、関係町内会の皆様や高校生のご協力を得てアンケ
ート調査を実施しました。

このアンケートの結果は、区役所広聴係、白石・北白石・北東白石まちづくりセンターで閲覧いただけるほか、ホームペ
ージ<http://www.city.sapporo.jp/kensetsu/stn/index2.html>でもご覧いただけます。

※なお、この結果はルートの見直し検討の参考にするもので、ルート変更の決定をするものではありませんのでご了承ください。

【詳細】 建設局土木部街路課 ☎211-2622

災害に備えて

突然襲って来る自然災害。

昨年の台風十八号の強風被害は記憶に新しいことです。

被害を最小にとどめるには日頃の備えが大切です。

そのために区や地域団体では

さまざまな防災活動に取り組んでいます。

今回は区や地域の防災の取り組みの一端をご紹介します。

昨年9月の台風18号の強風で倒れた樹木（白石公園内で）

◆区の取り組み◆

白石区防災会議

地域の特性を考慮した防災対策を推進すること

で、区民の生命、身体および財産を災害から守り、安全で安心なまちづくりを進めるため、平成十五年三月に他区に先駆けて設立されました。

連合町内会、自主防災組織、災害防止協力会など地域の民間組織、区や消防署、警察署、小・中学校などの行政機関の代表者で組織されています。

平成十六年三月には「白石区地域防災計画（本編・住民行動編・資料編）」を策定。災害に強いまちづくりを進めています。

白石区防災訓練



災害発生時に備え、区や区民、防災関係機関の連携を図り、区民一人一人の防災意識を高めるために実施しています。

災害を擬似体験できる会場設定で、より実践的な訓練を展開します。ぜひ、見学、ご参加ください。

～平成17年度 開催のお知らせ～

日時 9月1日（木）午前9時30分～11時
場所 東札幌にれ公園（東札幌6条5丁目）
 東札幌小学校（東札幌4条5丁目）
 雨天時は東札幌小学校体育館で実施。

※ 会場までは地下鉄白石駅から徒歩10分。
 駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

【詳細】 区総務企画課交通防災・施設担当
 ☎861-2400内線480

防災のしおり

白白石区
地地域防



災計画のうち、「住民行動編」を小冊子として作成、昨年八月に区内の全世帯に配布しました。

災害の基礎知識や予防対策、災害が発生したときの対応、避難場所一覧のほか非常持出品のリストや家庭の防災おぼえ書きの記入表も収録されています。

防災ビデオ

「わが家の防災会議」

家庭の災害対応力を向上させるための映像資料として、災害発生時の対応の説明などを盛り込んだ家庭での「防災会議」の様子を映像にした防災ビデオ「わが家の防災会議」家族の安全を守る「」を制作します。

八月十一日（木）から区役所総務企画課と区内の各まちづくりセンターで、防災意識の普及啓発に役立ててもらおうと、広く区民へ貸し出します。

◆地域の取り組み◆

災害図上訓練 DIG



七月九日(土)区内で初めての「災害図上訓練DIG」が北郷会館で行われ、地域住民ら約八十人が参加しました。



▲シートに情報を書き込む参加者▼



参加した住民に、その体験を通じ防災の視点から地域の現況や必要なものを地図上で知り、災害時の協力的体制作りや防災意識の向上に役立ててもらおうと、北白石連合町内会と北白石まちづくりセンターが開催したものです。

DIGとは英語の「災害」、「想像」、「ゲーム」の頭文字を取って名付けられた防災訓練で、大きな住宅地図の上にかぶせた透明シートに色マジックで地域の防災関連施設や注意個所などの情報を書

き込み、地域の災害を地図上で仮想体験するもの。実動訓練に比べ資材などの準備も容易で、話し合いながら地域防災の現状認識を深められるという特徴があります。

参加者

参加者は講師の北海道教育大学の佐々木貴子助教の説明に従い六班に別れて訓練に臨みました。作業は、
①地震発生時の行動や避難時の持ち物をグループで集約。
②地図上の透明シートに避難場所や病院、危険個所などを色マジックで書き込み。
③図面上で避難ルートをたどり自分の行動を仮想体験。の三行程で進められました。講師から過去の災害時の参考事例や、水道・消防など関係機関の担当者から具体的な防災体制の説明などもあり、参加者は熱心に耳を傾けていました。

今後は

これを基に、地域の防災情報を網羅した「地域防災マップ」の作成に向けた取り組みにつなげます。

消防団



自分たちの分たちで守る、との気概で、他に本業を持つ傍ら地域の安全を守るために活動しています。

災害発生時には消防隊と一体となって防災活動に従事するほか、普段は住民への火災予防や応急手当の指導、自主防災組織の指導育成などに取り組んでいます。

一本部と七分団に百九十九人が所属しています。

自主防災組織

町内会が、自分たちのまちを自ら守るために、情報連絡や消火、救出救護などの班を編成し、防災訓練や講習会を実施して災害に備えています。

区内には百三十三の組織があつて、組織率は九十七・八パーセントと市内で二番目の高さとなっています。

白石区防火委員会

地域住民の防火意識の普及と向上、自主防火管理による火災防止などを目的に、各町内会から選出された防火

委員で組織されています。防火啓発活動や防災実技研修会などを実施しています。

白石区災害防止協力会

地元企業として地域に貢献しようとして、区内の建設企業三十九社により組織されています。

災害発生時に重機や作業員を迅速に派遣し、被害の拡大防止と速やかな復旧を図るため、定期的に区と水防訓練などを実施しています。

昨年の台風十八号被災時には二十四社が出動するなど、これまで幾多の活動実績があります。

自主防災訓練



秋の火災予防運動に合わせ、東白石地区町内会連合会では、本番さながらに自主防災訓練を実施、多くの住民が参加しています。

今年十月十四日(金)万生公園(南郷通八丁目南)で実施する予定です。

このほかの町内会でも住民の防災意識向上のために防災訓練を実施しています。

防災運動会



北都町内会では、防災への関心を持つてもらおうユニークな取り組み「防災運動会」を毎年開催しています。

今年は七月三日(日)に北都公園で開催し、住民約五百人が参加しました。担架を使ったものや玉入れ用の玉を水にみたてたバケツリレーなどを楽しみました。

少年消防クラブ



小学校四、六年生の児童に、家庭や地域における火災予防の啓発活動参加などを通じ、防災意識を身に付けてもらうため組織されています。

五クラブで百七人の児童が活動に取り組んでいます。

幼年消防クラブ

幼少時から防火への意識を培ってもらおうと、幼稚園の年長児を対象に組織されています。

五幼稚園で六百五十一人の園児が活動しています。

しろいし板 あんない板

8月11日からのお知らせ

第14回白石歴史ウォッチング 参加者募集

幌内鉄道と白石レンガから開けた北白石を巡ってみませんか。

▽日時 9月10日(土)午前9時45分白石区民センター2階ロビー集合。午後3時同センター駐車場解散(途中下車不可)。

▽コース JR白石駅(白石に初めて敷設された幌内鉄道)〜やなぎ公園(白石レンガと福祿ストープ)〜本通墓地(土管のお墓を見学)〜川下公園(白石開拓記念碑)〜逆川の歴しるべ。

▽対象 区内にお住まいかお勤めの方。

▽定員・費用 40人(応募多数の場合抽選)。無料。

▽申込方法 往復はがきに「歴史ウォッチング希望」と明記の上、参加者全員(2人以上)の氏名、住所、年齢、電話番号を記入(返信用はがきの返信先も記入してください)し、8月25日(木)までに区総務企画課広聴係(〒003-8612白石区本郷通3丁目北)に郵送。当日消印有効。

▽詳細 市コールセンター☎(22)4894、区総務企画課広聴係☎(861)2400内線226

菊水元町 地区センターから

◎子ども映画会(無料)

▽日時 8月27日(土)午後2時開場。2時30分上映。

▽対象 幼児、小学校低学年(保護者同伴可)。

▽内容 「赤い靴」、「子犬と子ねこの冒険旅行」。

※午後2時15分〜30分には、「絵本の読み聞かせ」、「紙芝居」もあります。

◎料理講習会受講者募集
〜現役シェフから学ぶパート5〜

▽日時 9月29日(木)午前9時30分〜正午。

▽対象 区内にお住まいの15歳以上の方(中学・高校生は除く)。

▽定員 16人(先着順)。

▽受講料 700円。9月20日(火)21日(水)の午前9時〜午後5時に直接窓口で納入。

※一度納入された受講料は原則お返しできません。

▽内容 日本料理(予定)。

▽材料費 無料。

▽申込方法 9月5日(月)〜9日(金)の午前9時〜午後5時に電話か直接窓口で申し込み。

※参加者が少ない場合には中止になることがあります。

▽申込・詳細 菊水元町地区センター(菊水元町5条2丁目4-20)☎(872)7600

白石区体育館から

第15回白石区ミニバレー大会参加者募集

▶日時 9月11日(日)午前9時〜午後5時。

▶会場 白石区体育館(南郷通6丁目北1)。

▶対象 白石区内で活動するチーム及び白石区体育館利用チーム(市内在住者2人以上で構成)。

▶種目

- ・レディースA・B(女性4人チーム)。
- ・ミックスA・B(男女2人ずつで構成する混成チーム)。
- ・フレッシュ(ミニバレー経験3年以内の女性4人チーム)。

※A:40歳未満の方が1人以上いるチーム。
B:4人とも40歳以上のチーム。
※中学生以上は一般となります。

▶参加料 1チーム2,500円(傷害見舞金制度代込)。

▶申込方法 8月8日(月)〜21日(日)午前9時〜午後8時に参加料を添えて、直接体育館窓口で申し込み。

白石区体育館オータムレク パークゴルフレッスン〜花めぐりと温泉〜

▶日時 9月26日(月)午前9時〜午後4時30分(雨天実施)。

▶場所 滝野すずらん公園、里塚温泉。

▶対象 16歳以上の健康な男女。

▶定員 20人(先着順)。

▶参加料 2,800円(傷害見舞金制度代込)。

▶参加料の納入 レク当日、集合時に納入願います。

▶申込方法 8月22日(月)〜9月16日(金)午前9時〜午後8時に電話か直接体育館窓口で申し込み。

▶注意事項 当日は運動のしやすい服装・靴で参加してください(雨天対応含む)。また、昼食は各自でご用意ください。

【申込・詳細】 白石区体育館 ☎861-4014

スキップスキップ!しろいし子育てサロン 〜白石区タウントーク〜



現在区内で開設している地域主体の子育てサロンを合同で開催します。なお、当日は市長も来場し「白石区タウントーク」として、サロン参加者やサロンを運営している方々と自由に意見交換する予定です。皆さんお気軽にお越しください。

▶日時 9月8日(木)午前10時〜11時50分。

▶会場 白石区民センター3階区民ホール(本郷通3丁目北)。

▶参加方法 当日、直接会場にお越しください。

【詳細】 区総務企画課広聴係 ☎861-2400 内線225



白石区民センターから

◎白石を学ぶⅡ「アサヒビールのあゆみ」～産業編～

身近な地場産業であるアサヒビールと白石区とのかわりやビールの歴史について楽しく学びながら工場を見学します。
▽日時 9月4日(日)午前10時～正午。
▽会場 アサヒビール北海道工場内(南郷通4丁目南)。
▽対象 区内にお住まいかお勤めの方。
▽定員 50人(先着順)。
▽費用 無料。

▽集合場所 アサヒビール北海道工場ゲストハウス。
▽申込方法 8月12日(金)以降の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で申し込み。
◎講演会「子どもたちへの応援歌」～物語の力・生きる力～
▽日時 9月28日(水)午後1時30分～3時。
▽会場 白石区民センター3階区民ホール(本郷通3丁目北)。
▽講師 後藤竜二さん(児童文学者)。
▽定員 300人。
▽費用 無料。
▽整理券 8月12日(金)から市内各区民センター、区内各地

区民講座受講者募集
①教えて！年金のしくみ～50代から考える老後の暮らしと保障～
社会保険労務士を講師に招き、公的年金や受け取るための要件、今からできる老後の備えなどについて学びます。
▽日時 9月6日(火)、13日(火)、20日(火)。いずれも午前10時～11時30分。全3回。
▽定員 20人(先着順)。
▽受講料 千200円。
②子どもに読ませたい本～心をうつ、本とのであい～
本の専門家から、児童書に関する話や選び方などを学びます。また、最終回には、児童文学者の後藤竜二さんとの交流会もあります。
▽日時 9月15日(木)、22日(木)、29日(木)。いずれも午前10時～正午。全3回。
▽定員 20人(先着順)。
▽受講料 700円。
▽①②の対象 区内にお住まいかお勤めの方。
▽①②の申込方法 8月11日(木)以降の午前9時～午後5時

区民講座受講者募集

区民講座受講者募集
①教えて！年金のしくみ～50代から考える老後の暮らしと保障～
社会保険労務士を講師に招き、公的年金や受け取るための要件、今からできる老後の備えなどについて学びます。
▽日時 9月6日(火)、13日(火)、20日(火)。いずれも午前10時～11時30分。全3回。
▽定員 20人(先着順)。
▽受講料 千200円。
②子どもに読ませたい本～心をうつ、本とのであい～
本の専門家から、児童書に関する話や選び方などを学びます。また、最終回には、児童文学者の後藤竜二さんとの交流会もあります。
▽日時 9月15日(木)、22日(木)、29日(木)。いずれも午前10時～正午。全3回。
▽定員 20人(先着順)。
▽受講料 700円。
▽①②の対象 区内にお住まいかお勤めの方。
▽①②の申込方法 8月11日(木)以降の午前9時～午後5時

区民講座受講者募集
①教えて！年金のしくみ～50代から考える老後の暮らしと保障～
社会保険労務士を講師に招き、公的年金や受け取るための要件、今からできる老後の備えなどについて学びます。
▽日時 9月6日(火)、13日(火)、20日(火)。いずれも午前10時～11時30分。全3回。
▽定員 20人(先着順)。
▽受講料 千200円。
②子どもに読ませたい本～心をうつ、本とのであい～
本の専門家から、児童書に関する話や選び方などを学びます。また、最終回には、児童文学者の後藤竜二さんとの交流会もあります。
▽日時 9月15日(木)、22日(木)、29日(木)。いずれも午前10時～正午。全3回。
▽定員 20人(先着順)。
▽受講料 700円。
▽①②の対象 区内にお住まいかお勤めの方。
▽①②の申込方法 8月11日(木)以降の午前9時～午後5時



児童会館だより



※詳細は各館へ(事前の申し込みが必要な行事もあります)。

| | |
|---|--------------------------|
| ◆北郷 | 北郷4条4丁目13-15 ☎871-2770 |
| 8月25日(木)午後3時30分▷「おねがい!達人!!」～一輪車名人がくるよ! | |
| 8月30日(火)午後3時30分▷「スポーツ&レクゲーム」～すもう大会をするよ!! | |
| ◆菊水やよい | 菊水1条4丁目6-61 ☎841-5150 |
| 8月17日(水)午後2時▷ほわっとたいむ | |
| 8月22日(月)午後2時▷きくスポ!～夏なのに雪合戦～ | |
| ◆東札幌 | 東札幌5条3丁目2-26 ☎822-5811 |
| 8月22日(月)午後2時▷てんか大王 | |
| 8月23日(火)午後4時▷シンデレラタイム | |
| ◆北東白石 | 川下3条5丁目3-1 ☎875-1311 |
| 8月26日(金)午後3時30分▷トライタイム | |
| 8月31日(水)午前10時30分▷びよこちゃんがゆく! | |
| ◆東白石 | 本通13丁目南10-1 ☎863-8833 |
| 8月18日(木)午後3時30分▷「おはなしひろば」 | |
| ◆菊水元町 | 菊水元町8条2丁目15-5 ☎873-1610 |
| 8月23日(火)午後3時30分▷きくもと工房～スライム作り～ | |
| 8月26日(金)午後3時30分▷Hotな時間 | |
| ◆柏丘 | 平和通8丁目北3-44 ☎865-7520 |
| 8月23日(火)午前10時30分▷ぼっぼタイム | |
| 8月27日(土)午後1時30分▷なつまつり | |
| ◆栄通 | 栄通6丁目19-12 ☎853-5706 |
| 8月22日(月)午後2時▷チャンピオン大会「ストラックアウト」[ハイパーホッケー]大剣 | |
| 8月27日(土)午後1時30分▷親子DE TRY「ウォークラリーとくんせい作り」 | |
| ◆川北 | 川北4条1丁目4-29 ☎872-0002 |
| 8月22日(月)午後2時▷ウッディーシアター | |
| 8月26日(金)、27日(土)午後3時30分▷おばけやしき | |
| ◆区民センター児童室 | 本郷通3丁目北1 ☎861-2400 内線256 |
| 8月11日(木)午後3時30分▷工作会「紙の折り染め」 | |
| 8月25日(木)午後3時30分▷映画のついで「おむすびころりん」ほか | |

めざせ100歳! 健脚アップ講座

シニアの方の転倒予防を目的として、歩くための筋力やバランス感覚を測る「健脚度測定」を実施し、家庭でできる運動の実技を行います。

▽日時 8月23日(火)午後1時30分～3時30分(午後1時から受け付け)。
▽会場 北白石地区センター(北郷3条7丁目9-20)。
▽対象 北白石地区にお住まいの65歳以上の方。特に介護保険で要支援・要介護1の認定を受けている方。
▽定員 60人(先着順)。
▽費用 無料。
▽内容 ①健脚度測定(開眼片足立ち、10分歩行、膝伸展筋力、長座位体前屈、つぎ足歩行)。②講話「今からでも遅くない!誰にでも、どこでもできる健脚アップ運動」運動実技。
▽講師 盛雅彦さん(札幌市保健福祉局保健福祉部 理学療法士)。
▽持ち物 室内用運動靴、汗拭きタオル、筆記用具。
※動きやすい服装でお越しください。
▽申込方法 8月11日(木)～17日(水)午前9時～午後5時に区保健福祉サービス課保健福祉二係に電話で申し込み。
▽申込・詳細 区保健福祉サービス課保健福祉二係 ☎(861)2400 内線334

第50回白石区民センター祭
美術・書道展作品募集

▽開催日時 10月27日(木)～30日(日)午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)。講評会は30日(日)午後2時30分。
▽会場 白石区民センター2階ロビー(本郷通3丁目北)。
▽応募資格 区内にお住まいのお勤めの方。
▽募集作品 ①絵画の部 油画、水彩画、日本画、水墨画、パステル画、ちぎり絵など(サイズは30号以内で額付き。額の裏側に金具とひもを付けてください)。
②書道の部 漢字、かな、近代詩文書、墨象など(サイズは135cm×70cm以内。額または台紙付き)。
※いずれも作品の大きさを厳守してください。
▽出展数 1人1作品。
▽申込方法 8月25日(木)～9月20日(火)午前9時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み。
▽作品搬入 10月26日(水)午前9時～午後5時に区民センター12階ロビーにお持ちください。
▼申込・詳細 白石区民センター運営委員会 ☎(861)310

地区健康相談を受けましょう

白石保健センターでは、9月まで各地区を回って健康相談を実施します。この機会に自分の健康状態をチェックし、日常生活の改善や生活習慣病などの早期発見のため、ぜひ受診しましょう。
また、平成14年度から肝炎ウイルス検査を実施しております(平成18年度まで)。受診希望者は、住所、氏名、年齢などが分かるもの(運転免許証、健康保険証など)を持参してください。

| 実施日 | 受付時間 | 実施会場 |
|----------|-------------|------------------------|
| 8月12日(金) | 午前9時30分～11時 | 白菊会館 菊水元町8条1丁目11-1 |
| 9月3日(土) | 午前9時～11時 | 東川下記念会館 川下3条5丁目3-25 |
| 9月6日(火) | 午前9時～11時 | 北郷瑞穂会館 北郷8条9丁目1-1 |
| 9月20日(火) | 午前9時30分～11時 | 本郷会館 本郷通8丁目北1-21 |
| 9月20日(火) | 午後1時30分～3時 | みつば会館 本郷通10丁目北3-3 |

| 種別 | 検査項目 | 対象 | 費用 |
|----------|------------|---|-------------------------------------|
| 健康相談 | 血圧・尿検査 | 希望者 | 無料。 |
| | 血液検査 | 40歳以上の方。 ※すこやか検診受診者は対象となりません。 ※妊娠中の方は胸部X線撮影は受けられません。 | ※医師の指示による心電図検査 1,200円 |
| | 胸部X線撮影 | | |
| 肝炎ウイルス検査 | B型肝炎ウイルス検査 | 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の節目に該当する希望者。 | 両方実施 400円 B型肝炎 100円 C型肝炎 350円 |
| | C型肝炎ウイルス検査 | ※節目以外で、過去に肝機能異常を指摘された方、広範な外科的処置や妊娠、分娩時に多量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方は、健康相談と同時に実施できますのでお申し出ください。 | |

※〔 〕内のものを持参すると検査が無料になります。
◆70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕
◆特定の障がいのある65～69歳の方〔老人保健法医療受給者証〕
◆生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕
◆市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕

▶申込方法 直接会場へお越しください。
【詳細】 市コールセンター ☎222-4894
区地域保健課(白石保健センター) ☎862-1881

胃がん・大腸がん検診のお知らせ

白石保健センターでは、毎月1回40歳以上の方(職場で受診できる方を除く)を対象に、胃がん・大腸がん検診を行っています。この機会に進んで受診しましょう。

| 日程 | 受付会場 | 受付時間 | 受診料金 |
|-----------|----------|-------------|---|
| 8月22日(月) | 白石保健センター | 午前8時45分～10時 | 「胃がん・大腸がん」検診セット1,100円 「胃がん」のみ 700円 「大腸がん」のみ 600円 ※ただし、次の方は〔 〕内のものを持参すると無料になります。 ●70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕 ●特定の障がいのある65～69歳の方〔老人保健法医療受給者証〕 ●生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕 ●市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕 |
| 9月26日(月) | | | |
| 10月24日(月) | | | |

▶申込方法 白石保健センターに電話または直接窓口でお申し込みください。なお、検診を申し込まれた方には、受診の1週間前に受診票と大腸がん検診採用器具セットをお送りします。
【詳細】 市コールセンター ☎222-4894
区地域保健課(白石保健センター)
(本郷通3丁目北1-2) ☎862-1881

ヘルスアップ体験教室

楽しく運動しながら、ヘルスアップしませんか。

▶日時・内容

| 日程 | 内容 | |
|----------|----------------|----------|
| | 講話 | 運動 |
| 8月23日(火) | みんなで考えよう健康のこと! | ストレッチ |
| 9月9日(金) | みんなで考えよう食事のこと! | 筋力トレーニング |
| 9月27日(火) | みんなで考えよう歯のこと! | リズム体操 |

※時間はいずれも午後1時30分～3時30分

▶会場 白石保健センター2階講堂(本郷通3丁目北1-2)。
▶対象 区内にお住まいの40歳以上の方。
▶定員 30人。
▶参加費 無料。
▶申込方法 8月11日(木)から白石保健センターに電話でお申し込みください。
【詳細】 市コールセンター ☎222-4894
区地域保健課(白石保健センター) ☎862-1881



すこやかファミリーフェスタ

子どもから大人までの健康に関する情報と楽しいイベントが盛りだくさんのフェスタを開催します。

どなたでも参加できるフェスタです。ご家族そろってご参加ください。

▶日時 8月30日(火)午前10時～午後3時。

▶参加費 無料(参加記念品あり)。

▶会場・内容

| 【第1会場】白石保健センター全館(本郷通3丁目北1-2) | |
|------------------------------|--|
| 風船で遊ぼう | 風船で動物などを作ってみよう!～風船プレゼント ◆実演時間 1回目 午前10時30分～11時30分 2回目 午後1時～2時 ◆講師 バルーンアーティスト 八重樫久美子さん |
| 楽しい食卓と栄養コーナー | 楽しく、おいしい健康への食卓 ～何が出るのかな?お楽しみ試食・牛乳プレゼント |
| あそびの広場 | 手作りおもちゃを作って遊ぼう! |
| 楽しい絵本コーナー | 大型絵本の読み聞かせ 紙芝居「おおきなかぶ」、「おつきさまこんばんは」など 絵本情報コーナー ◆ボランティア 絵本読み聞かせの会「すてっぷ」 |
| 各種コーナー | 乳幼児の事故防止体験コーナー(家庭内事故のポイント) 心肺蘇生法体験コーナー(救急救命士の指導) 薬(役)に立つコーナー がん検診の情報コーナー 食中毒予防コーナー |

| 【第2会場】白石区民センター3階区民ホール(本郷通3丁目北1-1) | |
|-----------------------------------|--|
| 各種コーナー | 生活習慣病予防コーナー(医師の健康相談、血圧測定など) 歯(は)っぴいコーナー(歯周病検査、むし歯菌検査など) 超音波骨密度測定コーナー 加速度脈波測定コーナー(血液のサラサラ度チェック) マッサージ体験コーナー 白石元気体操・体力測定コーナー(握力・閉眼片足立・垂直跳び・身体反射度など) 生ごみ減量にチャレンジ! |

※各コーナーでの配布品や体験人数には制限がありますので、ご了承ください。

【詳細】区地域保健課(白石保健センター) ☎862-1881

第13回「すこやか」区民ふれあい健康マラソン大会参加者募集

子どもから大人まで気軽に参加できる大会です。さわやかな秋空の下、心地よい汗を流してみませんか。

▽日時 9月25日(日)午前9時30分開会式。

▽コース 白石サイクリングロード。万生公園(南郷8丁目南)をスタート・ゴールと

する。
▽種目 ①一般男子10歳以下 ②一般女子10歳以下 ③一般男子5歳以下 ④一般女子5歳以下 ⑤中学生男子5歳以下 ⑥中学生女子5歳以下 ⑦小学生男子3歳以下 ⑧小学生女子3歳以下 ⑨親子ペア2歳以下(子どもは小学3年生以下)。

▽参加資格 区内にお住まいかお勤めまたは通学している健康な方。ただし、未成年

の方は、保護者の承諾が必要です。

▽参加料 無料。

▽申込書配布場所 白石区役所、白石区民センター、区内各まちづくりセンター、区内各地区センター、白石体育館など。

▽申込方法 所定の申込書に記入の上、区地域振興課地域活動係(〒003-8612白石区本郷通3丁目北)に持参または郵

北白石地区センター第1期講座受講生募集

| 講座名 | 開講日 | 時間 | 定員 | 受講料 |
|---------------|------------------------------|----------------|-----|-------------------------------|
| 初級ワード講座 | 8月 29日(月)、31日(水) | 午後1時30分～3時30分 | 20人 | 各講座とも3,400円。 ※教材費は別途かかります。 |
| | 9月 5日(月)、7日(水)、12日(月)、14日(水) | | | |
| ステップアップパソコン講座 | 8月 30日(火) | 午前9時30分～11時30分 | 16人 | |
| | 9月 8日(木)、15日(木)、20日(火) | | | |
| お気軽整美ビスク | 9月 9日(金)、16日(金)、30日(金) | 午前10時～正午 | | |
| | 10月 7日(金)、14日(金)、21日(金) | | | |
| 不思議な押し花 | 9月 2日(金)、16日(金) | 午前10時～正午 | 16人 | |
| | 10月 7日(金)、21日(金) | | | |
| | 11月 4日(金)、18日(金) | | | |

▶対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

▶申込方法 8月12日(金)～19日(金)午前9時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み(先着順)。

▶受講料納入 8月23日(火)～25日(木)午前9時～午後5時に窓口で納入。

▶注意事項 納入された受講料はお返してできません。応募者の少ない講座は中止になる場合があります。

【申込・詳細】北白石地区センター(北郷3条7丁目9-20) ☎874-8232

送。ホームページ(<http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/shinko/>)からの申し込みも可。▽申込期間 8月15日(月)～26日(金)の午前8時45分～午後5時15分(土・日を除く)。郵送による申し込みは8月26日(金)の消印有効。



▼詳細 市コールセンター ☎(22)4894、区地域振興課地域活動係 ☎(861)2400 内線255



白石区体育館スポーツ講習会受講生募集

Table with columns: 対象 (Target), 種目名 (Activity Name), 曜日 (Day), 実施時間 (Time), 回数 (Sessions), 定員 (Capacity), 受講料 (Fee), 申込期間・方法 (Application Period/Method). Rows include tennis, table tennis, badminton, golf, and various fitness classes for different age groups.

- ◆上記受講料のほかに、受講の都度体育館使用料が必要です。
◆受講料の()内の金額は、65歳以上の方および身体障害者手帳をお持ちの方の料金です。
◆開講予定時期は10月上旬以降ですが、詳しくは直接体育館へお問い合わせください。
◆申し込み状況により、指導員数の変更や開講できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
【申込・詳細】白石区体育館(南郷通6丁目北1) ☎861-4014

東札幌図書館から

子ども映画会(無料)
日時 8月20日(土)午後3時。
会場 2階「集會室A」。
定員 70人(先着順)。
内容 まんが世界の昔ばなし「北風と太陽」、「シカとぶ

楽しいお話し会(無料)
日時 8月13日(土)、27日(土)、9月3日(土)。いずれも午後2時。
会場 1階「おはなし室」。
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居。

お月見工作会(無料)
日時 9月10日(土)午後2時。
会場 2階「集會室A」。
定員 70人(先着順)。
内容 月・うさぎ・たぬきなどの折り紙、紙芝居。
詳細 東札幌図書館(東札幌4条4丁目1-1) ☎(824)

どうの木」ほか。

追加工場

白石区版 読者の声リサーチ

2801
区民の皆さんが知りたい情報を的確に提供することを目指して、広報さつぽろ白石区版のモニターを募集します。

期間 10月〜来年3月。
対象 区内にお住まいで20代、30代、40代、50代、60代、70代以上の各年代の方各4人。合計24人。

業務 期間中に3回、意見や感想などを調査用紙(A4サイズ2枚程度)に記入して提出。

申込方法 はがきかファクスに住所、氏名、年齢、電話番号、簡単な応募動機を記入の上、8月31日(水)(必着)までに区総務企画課広聴係(〒003-8612白石区本郷通3丁目北)に送付。Eメール(sh.somu@city.sapporo.jp)での申し込みも可(応募多数の場合には選考)。

申込・詳細 区総務企画課広聴係 ☎(861)2400 内線225、FAX(860)5236

平成17年区内の交通事故
7月15日現在(前年比)

Table with 2 columns: 発生 (Number of incidents), 死者 (+3), 傷者 (+58).

広告欄