



白石区民センターから

◎白石を学ぶⅡ「アサヒビールのあゆみ」～産業編～

身近な地場産業であるアサヒビールと白石区とのかわりやビールの歴史について楽しく学びながら工場を見学します。

▽日時 9月4日(日)午前10時～正午。

▽会場 アサヒビール北海道工場内(南郷通4丁目南)。

▽対象 区内にお住まいかお勤めの方。

▽定員 50人(先着順)。

▽費用 無料。

▽集合場所 アサヒビール北海道工場ゲストハウス。

▽申込方法 8月12日(金)以降の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で申し込み。

◎講演会「子どもたちへの応援歌」～物語の力・生きる力～

▽日時 9月28日(水)午後1時30分～3時。

▽会場 白石区民センター3階区民ホール(本郷通3丁目北)。

▽講師 後藤竜二さん(児童文学者)。

▽定員 300人。

▽費用 無料。

▽整理券 8月12日(金)から市内各区民センター、区内各地

区民講座受講者募集

①教えて！年金のしくみ～50代から考える老後の暮らしと保障～

社会保険労務士を講師に招き、公的年金や受け取るための要件、今からできる老後の備えなどについて学びます。

▽日時 9月6日(火)、13日(火)、20日(火)。いずれも午前10時～11時30分。全3回。

▽定員 20人(先着順)。

▽受講料 千200円。

②子どもに読ませたい本～心をうつ、本とのであい～

本の専門家から、児童書に関する話や選び方などを学びます。また、最終回には、児童文学者の後藤竜二さんとの交流会もあります。

▽日時 9月15日(木)、22日(木)、29日(木)。いずれも午前10時～正午。全3回。

▽定員 20人(先着順)。

▽受講料 700円。

▽①②の対象 区内にお住まいかお勤めの方。

▽①②の申込方法 8月11日(木)以降の午前9時～午後5時

に電話または直接窓口で申し込み。

▽受講料の納入 8月11日(木)以降の午前9時～午後5時に直接窓口で納入。

▽申込・詳細 白石区民センター運営委員会 ☎(861)3100

めざせ100歳！

健脚アップ講座

シニアの方の転倒予防を目的として、歩くための筋力やバランス感覚を測る「健脚度測定」を実施し、家庭でできる運動の実技を行います。

▽日時 8月23日(火)午後1時30分～3時30分(午後1時から受け付け)。

▽会場 白石地区センター(北郷3条7丁目9-20)。

▽対象 北白石地区にお住まいの65歳以上の方。特に介護保険で要支援・要介護1の認定を受けている方。

▽定員 60人(先着順)。

▽費用 無料。

▽内容 ①健脚度測定(開眼片足立ち、10分歩行、膝伸展筋力、長座位体前屈、つぎ足歩行)。②講話「今からでも遅くない!誰にでも、どこで

もできる健脚アップ運動」運動実技。

▽講師 盛雅彦さん(札幌市保健福祉局保健福祉部 理学療法士)。

▽持ち物 室内用運動靴、汗拭きタオル、筆記用具。

※動きやすい服装でお越しください。

▽申込方法 8月11日(木)～17日(水)午前9時～午後5時に区保健福祉サービス課保健福祉二係に電話で申し込み。

▽申込・詳細 区保健福祉サービス課保健福祉二係 ☎(861)2400 内線334

児童会館だより



※詳細は各館へ(事前の申し込みが必要な行事もあります)。

◆北郷	北郷4条4丁目13-15 ☎871-2770
8月25日(木)午後3時30分▷「おねがい!達人!!」～一輪車名人がくるよ!	
8月30日(火)午後3時30分▷「スポーツ&レクゲーム」～すもう大会をするよ!!	
◆菊水やよい	菊水1条4丁目6-61 ☎841-5150
8月17日(水)午後2時▷ほわっとたいむ	
8月22日(月)午後2時▷きくスポ!～夏なのに雪合戦～	
◆東札幌	東札幌5条3丁目2-26 ☎822-5811
8月22日(月)午後2時▷てんか大王	
8月23日(火)午後4時▷シンデレラタイム	
◆北東白石	川下3条5丁目3-1 ☎875-1311
8月26日(金)午後3時30分▷トライタイム	
8月31日(水)午前10時30分▷びよこちゃんがゆく!	
◆東白石	本通13丁目南10-1 ☎863-8833
8月18日(木)午後3時30分▷「おはなしひろば」	
◆菊水元町	菊水元町8条2丁目15-5 ☎873-1610
8月23日(火)午後3時30分▷きくもと工房～スライム作り～	
8月26日(金)午後3時30分▷Hotな時間	
◆柏丘	平和通8丁目北3-44 ☎865-7520
8月23日(火)午前10時30分▷ぼっぼタイム	
8月27日(土)午後1時30分▷なつまつり	
◆栄通	栄通6丁目19-12 ☎853-5706
8月22日(月)午後2時▷チャンピオン大会「ストラックアウト」[ハイパーホッケー]大剣	
8月27日(土)午後1時30分▷親子DE TRY「ウォークラリーとくんせい作り」	
◆川北	川北4条1丁目4-29 ☎872-0002
8月22日(月)午後2時▷ウッディーシアター	
8月26日(金)、27日(土)午後3時30分▷おばけやしき	
◆区民センター児童室	本郷通3丁目北1 ☎861-2400 内線256
8月11日(木)午後3時30分▷工作会「紙の折り染め」	
8月25日(木)午後3時30分▷映画のつどい「おむすびころりん」ほか	