

## 東保健センターから

☎(71)3211

### ■胃がん・大腸がん検診

日程 毎月第3月曜日。

対象 40歳以上の方。

費用 千100円（70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料になります。各種証明書をお持ちください。）

その他 大腸がん検診希望の方は、検査日の前週までに東保健センターへ検便セットを取りに来ていただきます。

申込電話予約制。地域保健課

健康推進係へ。

### ■地区健康相談

左表をご覧ください。

### ■プレママクッキング

参加者募集



初めて出産する妊婦さんを対象とした講座です。調理実習を通して、妊娠・授乳期の食事を学んでみませんか。  
日時 8月31日(水) 午前10時～午後1時

## 地区健康相談（無料）

月	日	曜	会場	所在地	受付時間
8	12	金	元町会館	北20東20	午後1時30分～3時
	23	火	ふしこ地区センター	伏古11-3	午前9時～11時
			栄北会館	北49東2	午後1時30分～3時
9	2	金	苗穂・本町地区センター	本町2-7	午前9時～11時
			鉄東会館	北9東5	午後1時30分～3時
	8	木	農本会館	東苗穂11-2	午前9時～11時
			丘珠新栄団地町内会館	北丘珠4-2	午後1時30分～3時

内容 【健康相談】 血圧測定、尿検査、血液検査(40歳以上の方。GOT、GPT、総コレステロール、尿酸等を検査)、心電図検査(40歳以上で当日医師が必要と認めた方。有料1,200円)。  
【胸部エックス線撮影】 40歳以上の方。  
【肝炎ウイルス検診】 C型・B型肝炎ウイルス検査 (①40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方。②過去に肝機能異常を指摘された方。③広範な外科手術を受けたことのある方や妊娠・出産時に多量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方。有料400円)。  
対象 職場などで健康診断を受ける機会のない方。  
その他 健康手帳をお持ちの方は忘れずにご持参ください。

後1時。

会場 東区民センター2階「実習室」。

定員・費用 30人。無料。

持ち物 エプロン、スカート(バンダナ)、手ふき用タオル、筆記用具。

申込 8月12日(金)～24日(水)に電話で地域保健課健康推進係へ(先着順)。

### ■プレババクラス参加者募集

初めて親になるご夫婦を対象とした講座です。妊娠疑似体験や、赤ちゃんの入浴実習などを通して、子育てに対する心構えを学んでみませんか。  
日時 8月19日(金) 午後6時30分～8時30分。  
会場 東保健センター2階「講堂」。

対象 初めて親になる夫婦(分娩予定日が平成17年11月～18年1月の方)。

定員・費用 35組。無料。

申込 8月11日(木)～18日(木)に電話で地域保健課健康推進係へ(先着順)。

### ■元町図書館から

☎(784)0841

### ■スライド上映会

日時・内容 8月11日(木) 午後2時30分～3時。「おおかみと七ひきのこやぎ」、「いなかのねずみとまらのねずみ」ほか。

### ■乳幼児のための

おはなしの会

日時・内容 8月25日(木) 午前10時30分～11時。「ほくおなかべっこべこ」ほか。

### ■ふしこ地区センターから

☎(785)6323

### ■ほのぼのコンサート

「低音の魅力」



日時 9月25日(日) 午後2時開演(開場午後1時30分)。

会場 体育室。

出演 ヘバイオリン 市川映子、富岡雅美、ヘビオラ 物部憲一、ヘチェロ 坂菜々子、ヘコントラバス 飯田啓典。

曲目 モーツァルト「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」ほか。

定員・費用 250人。無料。

その他 入場整理券が必要です。整理券は9月1日(木)から、東区民センター、区内各地区センター、4カ所のまちづくりセンター(元町、伏古本町、丘珠、札苗)で配布します。

## 国勢調査にご協力ください！

今年10月1日、全国一斉に5年に一度の国勢調査を行います。国勢調査は、日本に住んでいるすべての人を対象として実施する、国の最も基本的な統計調査です。調査結果は、福祉、教育、交通、防災など、住みよいまちづくりのために欠かせない基礎資料として活用します。

9月下旬から10月上旬にかけて、調査員が皆さまのお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。なお、調査内容が他に漏れたり、目的外で使われることはありません。

詳細 平成17年国勢調査札幌市東区実施本部事務局(地域振興課振興係内)

☎741-2400(内線223・251)



※区役所・区民センターの駐車場が大変混雑しています。ご来庁の際は、公共交通機関をご利用ください。

