

あつべつ

区民のページ

○厚別区の人口・世帯数

	7月1日現在 ()は前月比
人口	129,771人 (-37)
男	60,595人 (-73)
女	69,176人 (+36)
世帯数	53,226世帯 (+27)

2005 / 8



みんなの代表中体連 信濃中学校

信濃中学校（こばやしこうし校長・生徒数528人）では、約7割の生徒が部活動に参加しています。生徒たちが望む多様な部活動を支えていこうと、PTAや地域の方などが外部指導者として、教職員とともに指導に当たっています。スポーツ系の部活動をする生徒たちにとって、「中学校体育の日（札幌市中学校体育大会）」（中体連）は、日ごろの練習の成果が試されるとき。近づくにつれ、期待や不安で選手たちの緊張感が高まります。そんな仲間を力づけようと、全校生徒で壮行会が行われました。各部が元気に成績の目標を掲げるたび、大きな拍手で選手を応援します。昨年まで3年連続で全国大会に出場した体操部。今年は全道大会団体優勝を目指しています。壮行会終了後も、演技の細部から全体の流れまでを、入念に確認しながら練習に励んでいました。大会で競技に臨むとき、この日のみんなの応援や、いつも励まし合ってきた仲間が心の支えとなり、選手たち一人一人に大きな力を与えてくれるでしょう。



編集 厚別区総務企画課広聴係

〒004-8612 厚別区厚別中央1条5丁目
☎895-2400 内線224~226 FAX 895-2403

ホームページ「あつべつ・く」

<http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>

広報番組「厚別ふれあい・ほっと・ステーション」
ドラマシティFM新さっぽろ77.6MHz 毎週水曜午前10時45分～

地域のために、みんなのために 元気な町内会活動

町内会は、私たちが、住んでいる地域で自ら会員となって活動するとても身近なものですが、活動内容をよく知らない人が増えてきています。子育て支援から高齢者支援、地域の美化活動など幅広い活動を行っている町内会。住みやすく魅力ある地域づくりをしていくために、みんなで町内会活動を育てていきましょう。

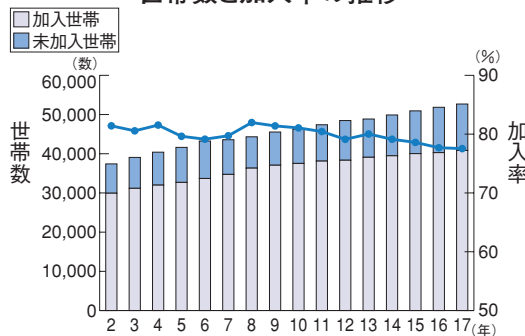
自分の住むまちを住みよい場所に

自分の住んでいる地域を住みよい場所にしたい。そうしたい思いのもと、近隣に住む人同士が会員となって活動する団体が町内会です。近年、市民活動団体やNPO法人（特定非営利活動法人）が注目されていきますが、それらは、団体の活動内容をみて本人が選んで加入します。一方、町内会は、同じ地域に住んでいる人同士が、力を合わせて、地域のため、みんなのために率先して活動に携わるところに特質があります。

■ 大切さを増す 地域での助け合い

私たちが生活する上で、家族や親族、友人同士による助け合いがあります。しかし、誰もが近くに頼れることのできる相手を持つてゐるとは限りません。一人一人や家族だけでは解決が難しい問題や地域の問題に対応するためには、近隣に住む人同士で支え合うことの効果は非常に大きいものがあります。

世帯数と加入率の推移



左のグラフは厚別区の発足時から十六年間の町内会加入状況の推移を表したものです（各年一月一日現在）。

加入世帯数は総世帯数の増加に伴い増え続けていますが、町内会振興の目安とされる加入率は、残念ながら少しずつ減少しています。町内会は、加入する義務が無いものですが、一人でも多くの住民が活動の状況を知り、より立てることによって活性化していきます。今後も、町内会活動が、地域社会を支える力を発揮できる

よう、地域に住む人同士で活動を育てていきましょう。

■ 日ごろの町内会活動

一般的に町内会という名称が広く浸透していますが、自治会や親和会などさまざまな名称があり、広い区域を持つものから、団地やマンションだけで結成している場合もあり多様です。厚別区では、現在、六地区に合計七十三の町内会が結成されています。（左表）

地区別の町内会結成数・加入世帯数

	総世帯数	加入世帯数	町内会数
厚別中央地区	11,623	8,072	9
厚別南地区	14,515	10,230	21
厚別西地区	8,440	6,900	8
もみじ台地区	8,138	7,574	16
青葉地区	4,204	3,742	12
厚別東地区	5,762	4,329	7
合計	52,682	40,847	73

平成17年1月1日現在

これらの町内会では、運営にあたって、会長、副会長などの役員を中心に、いろいろな活動を手分けして行っています。一般的に、福祉部、環境部、防災防犯部、青少年部



などの専門部を設けて活動していますが、その内容は、下欄で紹介している例のように、地道に、長く継続することと効果を発揮するものが基本になります。

■ 連合町内会〜まちづくりの活動の中核に

各町内会は、加入世帯が百から六百という規模が七割以上を占めていて、これら一つの町内会だけでは効果的に対応できないテーマや、より広範囲な地域課題に取り組むため、各町内会が連合して活動する例があります。そうした枠組みの延長で、地区全体を区域として各町内会が加入する地区連合町内会が、区内六地区で組織されており、地区の全体的な活動や町内会相互の情報交換の場として機能しています。

また、地域で最も多くの住民が加入している組織としての特性を生かして、地区まちづくり会議において中核的な役割を担っており、これらの町内会は、まちづくりの推進においても活躍が期待されています。

町内会活動あれこれ

心なごむ街並みに



厚別中央振興会の皆さんが、早朝から歩道植樹升の花壇にやり水をしています。春先の花植えの後、花の世話が熱心に続けられます。

子どもたちを守る



厚別南地区の第一町内会、南2丁目町内会、南3丁目町内会、パークシティ大谷地町内会の皆さんが、子どもたちを不審者から守るため、毎日登下校時の通学路に立って見守り活動を行っています。

まちをきれいに

厚別西地区の森林公園町内会のごみステーション清掃の様子です。雨や雪など悪天候の日も当番でネットの片付けと清掃を行っています。



お年寄りを支える

青葉地区の青葉町四つ葉会では、単身の高齢者が多いため、会費集めの機会を生かし、各世帯の安否確認を行っています。毎月実施することにより、コミュニケーションのきっかけにも役立っています。



みんなで健康づくり



もみじ台地区の東もみじ自治会では、平成9年から、健康づくりのための教室を開催しています。指や手の運動から頭の体操、発声などを通して、楽しみながら参加しています。

もしものときのために



厚別東町内会連合会が中心となって地区の防災訓練を実施しました（平成16年9月）。地区全体で行うことが効果的なものは連合町内会で実施しています。

ここに紹介したような地域で生活を支える活動のほかに、まつりなど親睦や交流を深める行事を実施している会も多くあります。区役所で日程を把握しているものもありますので、お近くのまちづくりセンターまたは総務企画課広報係まで、お問い合わせください。

動物ふれあい教室

(6月24日 あつべつきた幼稚園)

札幌市動物管理センター主催の動物ふれあい教室が開催されました。愛玩動物飼養管理士を講師として招いて、子犬とのふれあい方を学びながら、楽しみました。



3市交流

ファミリー森林浴ウォーキング

(6月19日 野幌森林公園)

3市(厚別区・江別市・北広島市)の住民交流を促進するため、森林浴ウォーキングが行われました。参加者はそれぞれ思いの楽しみ方でゴールまで歩きました。

共栄小学校PTA

父親の会「ふれあいフェスタ」

(7月2日 馬場公園)

共栄小学校PTA父親の会主催の「ふれあいフェスタ」に約1000人が参加しました。参加者は、出店コーナーやスクールバンドの演奏などを満喫しました。



親子対象護身術講習会

(7月9日 ひばりが丘小学校)

ひばりが丘小学校で、PTA主催の護身術講習会が開催され、参加者は不審者から身を守るための防御法を学びました。



3世代ふれあいキャンプ

(7月9日 小野幌キャンプ場)

厚別区子ども会連絡協議会主催の3世代ふれあいキャンプに、約130人が参加しました。参加者はコンクリートブロックでかまどを作り、飯ごうを使ったご飯炊きに挑戦しました。



ガーデニング見学・体験バスツアー

(7月5日 恵庭市恵み野)

厚別区の「花と緑のふれあい事業」の一環として、ガーデニングによるまちづくりの先進地恵み野の見学と、寄せ植え講習会を行いました。参加者は、色鮮やかな花やかわいい小物を使った庭を見学し、写真を撮ったり、メモを取ったりしました。

広告欄





みんなが気持ち良く使用できるように、雨の中でも、熱心に清掃活動を行っています。

厚別南地区を横断する札幌恵庭自転車道路（白石サイクリングロード）は、大切な地域資源として多くの市民に親しまれています。
また、同地区にとってサイクリングロードは、生活道路や通学路として生活に密着していて、地元町内会などが、春と秋の清掃活動や、自主パトロール、警察と連携して通学路の見守り活動などを行ってきました。
昨年十月に発足した厚別南地区まちづくり会議では、人と自転車の接触防止や、夜間の防犯上の問題などについてさまざまな議論を行ってきました。また、自転車利用者や歩行者のマナーについても多くの意見が出ていることから、同会議では住民が安心して利用できるサイクリングロードの環境を提言していくために「サイクリングロードを考える会」を発足させました。



第3回厚別南地区まちづくり会議で、サイクリングロードについて議論しました。



「地域の皆さんが元気で過ごせるよう、お手伝いをさせていただきます」と思っています」

厚別南まちづくりセンター
厚別南一丁目15-10 (891) 16666
森 浄 所長

今後は、同会が中心となつて、実際にサイクリングロードを住民と共に歩いてみて、問題点を出し合い、利用者や行政と協力しながら、大切な地域資源であるサイクリングロードを守っていきます。また、地元の北星学園大学との協働による事業も計画していく予定です。

区役所掲示板

暑い夏 食中毒に注意!!

野外などで焼肉をする機会が増える夏には、生肉を原因とする食中毒に特に注意が必要です。

生肉は、食中毒の原因となる菌のほか、肝炎ウイルスや寄生虫に汚染されている場合があります。肉によく火を通さず生で食べると、これらによる原因とする食中毒や病気になる可能性があります。

特に、幼児やお年寄りなどの抵抗力の弱い方が、生肉（ユッケ・鳥刺しなど）または十分に火を通していない肉を食べると重い症状になる例があります。

焼肉などをする際には、次のことに注意して、食中毒を防ぎましょう。

《菌をつけない》
□にするものに、食中毒の原因となる菌をつけないことが大切です。調理前および食事の前には、せっけんで手をよく洗いましょう。

生肉を触った手やはし、まな板、包丁などはきれいに洗

い、消毒をしましょう。そして、生肉を取るはしと、食べるはしを使い分けしましょう。

《菌を増やさない》

室温が高いと菌は増えやすくなります。肉を購入した後、すぐに冷蔵庫に保管して菌を増やさないようにし、調理後は速やかに食べましょう。

《菌を殺す》

菌は十分な加熱により死にます。肉を食べるときは十分に火を通してから食べましょう。加熱不十分な肉を食べると菌が死なずに体の中に入り、食中毒になる危険性があります。



詳細 厚別保健センター

(895) 1881

主な施設の所在地・電話番号

厚別区役所 ㊟895-2400 (代)
〒004-8612 厚別中央1条5丁目
厚別保健センター ㊟895-1881
〒004-8612 厚別中央1条5丁目
厚別区土木センター ㊟897-3800
〒004-0007 厚別町下野幌45-39
白石清掃事務所 ㊟876-1753
〒003-0876 白石区東米里2170
厚別区体育館 ㊟892-0362
〒004-0052 厚別中央2条5丁目

厚別図書館 ㊟894-1590
〒004-0051 厚別中央1条5丁目
厚別区民センター ㊟894-1581
〒004-0051 厚別中央1条5丁目
厚別西地区センター ㊟896-2000
〒004-0064 厚別西4条4丁目
厚別南地区センター ㊟896-3000
〒004-0022 厚別南7丁目

電話番号をよくご確認の上、おかけください

厚別区からの

お知らせ

8月11日～9月10日

防災訓練にご参加を

防災週間に合わせて防災訓練を実施します。お近くの方は、ぜひご参加ください。

▽日時 9月2日(金)午前9時30分から。

▽訓練会場 左表の通り。

訓練会場	所在地
熊の沢公園	もみじ台西6丁目
厚別中央公園	厚別中央3条3丁目
パークシティ大谷地センターハウス前	大谷地東7丁目

市民見学会

参加者募集

詳細 総務企画課
㊟(895) 2400 内線220

▽日時 ①9月6日(火)午前10時～午後3時。②9月22日(木)午前10時～午後3時。

▽見学施設 ①札幌市衛生研究所市民防災センター。②中沼プラスチック選別センター。③モエレ沼公園。

※以下、①、②共通。

▽集合・解散 午前9時50分

までに厚別区役所1階ロビーに集合。午後3時同区役所解散。

▽対象・定員 区内に居住または勤務する方、各45人。

▽費用 無料。

▽その他 昼食、雨具などは各自でご用意ください。

▽申込方法 往復はがきに参加希望者全員(はがき1枚に3人まで)の住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望日を記入の上、お申し込みください。

①は8月23日(火)(必着)、②は9月8日(木)(必着)です(多数時抽選)。参加の可否をお知らせしますので、返信はがきに代表者のあて先を記入してください。

申込先詳細 〒004-8612 厚別区役所総務企画課広聴係
㊟(895) 2400 内線224～226

厚別保健センターから

両親学級 参加者募集



初めて親となる皆さん、もうすぐ生まれてくる赤ちゃんのために、育児の準備をしませんか。

▽日時 9月2日(金)午後6時30分～8時30分。

▽会場 厚別保健センター。

▽内容 映画、沐浴実習、妊婦体験実習。

▽対象 初めての出産を前にしている夫婦(出産予定日が平成17年11月から平成18年2月までの方)。

▽申込方法 8月15日(月)～26日(金)に、電話で厚別保健センターへ。

市民健康教室

▽日時 9月11日(日)午後1時

地区健康相談

生活習慣病の予防のため、各地区で健康相談を実施します。

▽日時・会場 左表の通り。

月日	受付時間	実施会場	所在地
9/9(金)	午前9時～11時	パークシティ大谷地集会所	大谷地東7丁目
	午後1時30分～3時	厚別西会館	厚別西2条3丁目
9/13(火)	午前9時～11時	森林公園パークハウス西参番街C棟コミュニティホール	厚別北2条4丁目
	午後1時30分～3時	小野幌会館	厚別東4条4丁目

▷対象 職場などで健康診断を受ける機会のない方

▷検査項目 ①健康相談(血圧測定・尿検査)
②血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖検査など)=40歳以上の方
③胸部エックス線検査=40歳以上の方
④心電図検査=40歳以上で医師が必要と認めた方
⑤C型およびB型肝炎検査=40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の節目検診対象の方
⑥結核検診(胸部エックス線検査)=65歳以上の方

▷費用 無料(心電図検査を受けた場合は1,200円、C型およびB型肝炎検査を受けた場合は400円)

▷その他 氏名・年齢・住所を確認できるもの(健康保険証・運転免許証など)と健康手帳をお持ちください
詳しくは、厚別保健センター ㊟895-1881へお問い合わせください



上田市長出演

厚別区広報番組
厚別ふれあい・ほっと・
ステーション増刊号

- ◇日時 8月20日(土)
午前10時～10時30分
- ◇放送局 ドラマシティFM新さっぽろ
77.6MHz
- ◇内容 芸術・文化活動とまちづくり
- ◇詳細 総務企画課 ☎895-2400内線225

子育て講座
「おしゃべり広場」

子育て中のみなさんで気軽におしゃべりしませんか。

▽日時 9月14日(水)、16日(金)
午後2時～3時30分、全2回

▽会場 厚別区民センター2階会議室A。

道産野菜をおいしく食べよう
～参加者募集～

8月は「野菜摂取強化月間」です。旬の野菜を使った料理講習会を通して、健康的な食生活を学びませんか。

◇日時 8月31日(水)午前10時～午後1時
(受付午前9時30分から)

- ◇場所 厚別区民センター
- ◇対象・定員 区内にお住まいの方、25人
- ◇費用 無料
- ◇持ち物 エプロン、三角きん
- ◇申込方法 8月11日(木)～17日(水)に直接、または電話で厚別保健センターへ(先着順)

◇詳細 厚別保健センター ☎895-1881



国民健康保険から

国民健康保険料の納付について、失業その他の事情により困難な場合は、お早めにご相談ください。日中来庁できない方のために、夜間納付相

申込先・詳細 保健福祉サービス課子育て支援担当
☎(895)2400内線507～509

▽対象 0歳から就学前までのお子さんの保護者。

▽定員 10人。

▽申込方法 8月23日(火)午前9時から、電話でお申し込みください(先着順)。開催中はお子さんをお預かりしますので、希望する方は同時にお申し込みください。

厚別区体育館から

シェイプUPパンチ

受講生募集

◇日時 8月24日～12月14日
の水曜。午後1時～2時15分、全16回。

▽会場 厚別区体育館。

▽対象・定員 16歳以上の男女、20人。

▽費用 9千700円。

▽申込方法 8月11日(木)～14日(日)の午前9時～午後5時に電話で厚別区体育館へ(多数時抽選)。

▽その他 受講料は、8月16日(火)の午後3時～8時、17日(水)～20日(土)の午前9時～午後8時に厚別区体育館で納入してください。

◇日時 8月11日(木)、25日(木)、9月8日(木)の午後8時まで。

▽場所 区役所1階9番窓口(庁舎東側の通用口からお入りください)。

◇詳細 保険年金課
☎(895)2400内線395～397

「環境・快適暮らし展in厚別」の開催

- ◇日時 9月3日(土)、4日(日)
- ◇場所 サンピアザ1階光の広場
(厚別中央2条5丁目)
- ◇内容 環境にやさしい活動のパネル展など
- イベント開催にあたって写真などを募集
- ①厚別区内の残していきたい自然の写真(本人が撮影したカラー写真、デジタルデータ可)
- ②あなたが行っている環境にやさしい行動
- ③環境にやさしい活動事例を発表してくれる団体
- ◇応募方法 8月26日(金)までに、下記へ持参、送付、Eメール(②、③は、電話、ファクス可)

◇詳細 総務企画課(厚別区役所2階)
☎895-2400内線219 ☎895-5930
Eメール at.somu@city.sapporo.jp

厚別図書館から

たのしいお話し会

▽日時 8月13日(土)、20日(土)、27日(土)、9月7日(水)の午後2時。

▽会場 1階お話し室。

サタデーシネマ劇場

▽日時・内容 8月27日(土)午前11時、「森の王者」、「泣くな三吉」。

▽会場 2階読書集会室。

たのしい映画会

▽日時・内容 9月3日(土)午後2時30分、「南極犬タロ」、「魔法のジュウタン」。

▽会場 2階読書集会室。

8月11日～9月10日の内容を掲載しています

囲碁・将棋大会



▽日時 9月10日(土)午前9時30分～午後3時

▽対象 区内に居住または勤務する15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

▽対局 囲碁・将棋ともA(有段者)、B(級)クラスに分けて4局対戦。

▽定員 囲碁20人・将棋20人。

▽参加料 無料。

▽申込方法 8月23日(火)・24日(水)の午前9時～午後5時に、電話で厚別南地区センターへ(先着順)。

▽その他 昼食は各自でご用意ください。

詳細 厚別南地区センター
☎(896) 3000

トーク・クラシックコンサート



▽日時 8月27日(土)午後2時

(開場1時30分)。

▽会場 厚別区民センター。

▽内容 ベートーベン、ブラームスの曲など。

▽出演 竹津宜男(お話し)伊藤光湖(バイオリン)浅井智子(ピアノ)。

▽定員 300人。

▽費用 無料。8月20日(土)午前8時45分から、厚別区民センターで整理券を配布(先着順)。

詳細 厚別区民センター

☎(894) 1581

サンピアザコンサート

①厚別南中学校吹奏楽コンサート

▽日時 8月22日(月)午後2時から。

②新さっぽろナイトコンサート

▽日時 8月31日(水)午後6時30分～7時。

▽内容 札幌交響楽団の木管トリオによるクラシックコンサート。

※以下、①、②共通。

▽会場 サンピアザ1階光の広場(厚別中央2条5丁目)。

▽費用 無料。

詳細 札幌副都心開発公社
☎(890) 2430

厚別区民センター 第2期区民講座

☎894-1581 厚別中央1条5丁目

講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	教材費
男の料理教室 ～料理の基本を学ぶ～	8/29～9/26 (9/19休み)	月	午前10時～正午	4回	20人 男性のみ	2,300円	2,800円 (食材代)
日本茶講座 ～日本のお茶とマナーを学ぶ～	9/6～10/11	火	午前10時～11時30分	6回	20人	2,900円	3,000円 (茶菓子、お茶代)
観相学、九星気学入門 ～人相、相性、運勢を楽しく学ぶ～	9/6～10/18	火 (隔週)	午後1時30分～3時	4回		1,800円	2,000円 (テキスト代)
やさしい中国楽器二胡講座	9/7～10/26	水	Aコース 午後1時～2時 Bコース 午後2時15分～3時15分	8回	10人 (各コース)	2,300円	4,000円 (二胡レンタル代)
はじめて写す デジタルカメラ講座	9/1、9/2	木 金	午後6時30分～8時30分	2回	20人	1,200円	100円 (プリント代)

▽対象 原則として、区内に居住または勤務する15歳以上の方(中学・高校生を除く)。
8月17日(水)の午前10時～午後5時に、電話で受け付けます(先着順)。
▽申込方法 定員に満たない講座は、翌日以降(土・日曜日含む)も受け付けし、定員になり次第締め切ります。
8月17日(水)～23日(火)(土・日曜日含む)の午前10時～午後5時に、教材費とともに、厚別区民センターで納入してください。
▽受講料納入 納入した受講料は、原則としてお返しできません。
▽その他 応募者が少ない場合は、中止になることがあります。二胡は、持ち帰り練習ができます。デジタルカメラの貸し出しがあります。

厚別西地区センター 秋の講座

☎896-2000 厚別西4条4丁目

講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	教材費
パソコンExcelステップ1	9/5～9/16	月・水・金	午後6時30分～8時30分	6回	20人	3,400円	1,000円
ヘルシー野菜料理	9/6～9/27	火	午前9時30分～正午	4回	15人	2,900円	700円 (1回)
オカリナ	9/6～10/18 (9/27休み)	火	午後1時30分～3時30分	6回	20人	3,400円	7,000円 (オカリナ代含む)
アンチエイジング・メイク ～美しく若返るメイクアップ術～	9/14～10/19 (9/28休み)	水	午後1時30分～3時30分	5回	20人	2,900円	1,600円

▽対象 15歳以上の方(中学生を除く)。
▽申込方法 8月23日(火)の午前9時～午後5時に、電話で受け付けます(先着順)。
定員に満たない講座は、受講料納入日まで受け付けし、定員になり次第締め切ります。
▽受講料納入 8月26日(金)の午前9時～午後5時に、厚別西地区センターで納入してください。
教材費は、開講日に講師にお支払いください。納入した受講料は、原則としてお返しできません。

厚別南地区センター 第2期講座

☎896-3000 厚別南7丁目

講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	教材費
マジック入門	9/3～10/15 (9/10休み)	土	午後1時30分～3時30分	6回	20人	3,400円	3,000円
ラクラク筋トレ教室	9/5～11/7 (9/19、10/10休み)	月	午前10時～正午	8回	30人	3,900円	無料
さき織り	9/6～10/11	火	午後1時30分～3時30分	6回	15人	3,400円	2,500円
パークゴルフ	9/8～10/5 (9/8のみ木)	水	午前10時～正午	5回	30人	2,900円	600円 (コース料1回)
旅行で使える英会話	9/15～11/24 (10/13,20,11/3休み)	木	午後1時30分～3時30分	8回	20人	3,900円	無料

▽対象 区内に居住または勤務する15歳以上の方(中学・高校生を除く)。定員に満たない講座は、他区の方も受講できます。
▽申込方法 8月11日(水)～13日(金)の午前9時～午後5時に、電話で受け付けます(先着順)。
▽受講料納入 8月23日(火)・24日(水)の午前9時～午後4時に、教材費とともに厚別南地区センターで納入してください。
なお、パークゴルフのコース料はその都度コースでお支払いください。納入した受講料は原則としてお返しできません。

