

東区民センター「夏休みこども囲碁教室」開催のお知らせ

☎742-5500

区 分	開催日	回 数	時 間	定 員	受講料
①初心者コース	8/1～8/5	5	午前10時～正午	20	—
②経験者コース	8/1～8/5	5	午前10時～正午	20	—

対 象 東区在住の小学生。①は囲碁をしたことがない方。②は囲碁の経験がある方。
申 込 7月24日(日)午前10時15分から東区民センター1階ロビーで整理券を配布。午前10時30分の時点で定員を超えた場合は、即時抽選により受講者を決定します(定員に満たない場合は、以降先着順)。申し込みは、①②のうちいずれか一つです。
その他 都合により受講日を変更したり、応募者が少ない場合は開講を中止したりすることがあります。

東区体育館からののお知らせ

☎751-5250

①東区わくわくスポーツ倶楽部受講生募集

17種類のスポーツを楽しく遊びながら経験し、自分に合ったスポーツを見つけませんか。詳細は東区体育館にお問い合わせください。
日 程 7月25日(月)から平成18年2月25日(土)までの全30回。

対象・費用 小学校1～3年生、20人。受講料29,800円(保険料・消費税を含む)。

種 目 フットサル、野球、スポーツチャンバラ、水泳、カヌー、歩くスキーなど17種目。

申 込 7月15日(金)午後5時までに、次の施設に電話または直接、窓口で申し込みしてください。

①東区体育館(北27東14)☎751-5250 ②東温水プール(北16東16)☎785-6812

③美香保体育館(北22東5)☎741-1972 ④コミュニティドーム(つどいむ、栄町885)☎784-2106

その他 定員を超えた場合は抽選で決定します。また、応募者が少ない場合は、開講を中止することがあります。

②スポーツ教室受講生募集

対 象	教 室 名	曜 日	時 間	回 数	定 員	受 講 料		期 間
						一般	65歳以上	
一般男女 (16歳以上)	のんびりダイエット	土	午後5時30分～6時30分	10	30	5,100	4,100	8/20～11/5
	ピラティス& スモールボールエクササイズ	月	午前10時～11時30分	10	30	5,100	4,100	8/1～11/21
	ピラティス& スモールボールエクササイズ	月	午後7時～8時30分	10	30	5,100	4,100	8/1～11/21
小3～中3	卓球(入門コース)	火	午後4時15分～5時45分	9	15	5,400	—	8/23～10/18

③体験教室受講生募集

対 象	教 室 名	日 時	定 員	受 講 料		場 所
				一般	65歳以上	
中学生以上の男女	護身術	8月6日(土)午前10時～11時30分	30	600	500	元町北小学校校体育館 (北31東14)

②、③の申し込みについて

注 意 受講料のほかに毎回施設利用料(体験教室を除く)が掛かります(一般390円、高齢者130円、高校生230円、小中学生無料)。

申 込 7月14日(木)～20日(水)の午前9時から午後8時までに電話または直接、窓口で申し込みしてください。定員を超えた場合は7月21日(木)に公開抽選します。公開抽選の立ち会いをご希望の方は、7月21日(木)午後2時にロビーにお越しください。抽選結果は、7月22日(金)午前9時から、申込者本人が確認してください。

その他 ①受講決定した方は、7月22日(金)～27日(水)の午前9時から午後8時まで、7月28日(木)の午前9時から午後5時までに受講料の納入などの手続きが必要です。

②身体に障がいのある方は、受講料が65歳以上の方と同額になります。65歳以上の方、障がいのある方は、受講料納入の際に証明できるものをお持ちください。

③受講料は保険料・消費税を含みます。

④応募者が少ない場合は、開講を中止することがあります。

あかしあ学園でのボランティア活動のお誘い

札幌市あかしあ学園は、知的障がいのある方の通所授産施設です。障がいのある皆さんの充実した生活を支援して下さる方を募集しています。お気軽にご連絡ください。

- 作業ボランティア(箱折り、しぼり染めなど)
- パソコンサークルボランティア
- アートサークルボランティア
- あかしあ喫茶ボランティア

詳細 札幌市あかしあ学園(北17東5)☎723-0411

行楽期の交通事故に注意を!!

■スピードの出し過ぎによる事故が多発しています。心と時間にゆとりを持って安全運転を心掛けましょう。

■長時間の運転は、運転に対する集中力低下を招きます。十分な休憩を取り入れながら運転しましょう。

東区役所・東警察署

東区交通安全運動推進委員会

