



白石区民のページ
shiroishi ward office

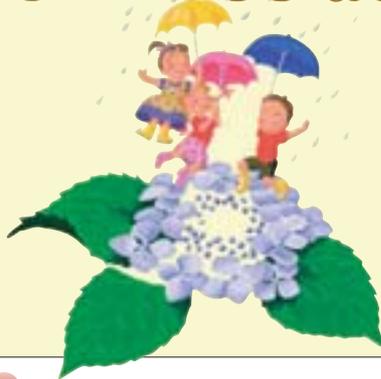


●白石区の人口・世帯数
 (平成17年5月1日現在／カッコ内は前月比)
 201,457人 (+616) 98,478世帯 (+525)

●白石区インターネットホームページ
<http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/>

■編集 白石区役所総務企画課広聴係
 〒003-8612
 札幌市白石区本郷通3丁目北1-1
 電話 861-2400 内線224
 FAX 860-5236

街かど掲示板



● 地域で開催している
子育てサロン

「街かど掲示板」では、地域の行事情報をご紹介します。

● 第2回白石まちづくりフォーラム ●

地域で活動している団体や地域の皆さんが、日頃考えている事柄をみんなで話したり、体験したり、お互いが知り合うふれあいの場を作ります。

日 時 7月3日(日) 午後1時30分～7時

場 所 白石区民センター3階(本郷通3丁目北)

テーマ 「新しいコミュニティー(地域社会)づくり」

コーディネーター 清水 義晴(しみず・よしはる)氏

内 容 オリエンテーション、グループワークショップ(体験型)
 グループ発表・総括、ふれあう交流会(立食)

会 費 フォーラム参加は無料(ふれあう交流会のみ 1,000円)

主 催 白石地区ネットワーク会議
 白石まちづくりフォーラム実行委員会

【申込・詳細】 白石地区ネットワーク会議事務局 ☎860-1431

子育て中の皆さんと地域の方が自由に集い、楽しく過ごせるふれあいの場です。気軽にご参加ください。

| 地区 | 名 称 | 日 時 | 会 場 | 主 催 |
|------|----------------------------|-----------------------|------------------------|--|
| 菊水 | どんぐりころころ (6月スタート) | 第2火曜日 午前10時～11時30分 | 菊水地区会館2階 (菊水7条2丁目) | 菊水地区民生委員・児童委員協議会 |
| 白石 | わんぱくサロン | 第3火曜日 午前10時～11時30分 | 白石会館2階 (本通1丁目南) | 白石地区社会福祉協議会 白石地区福祉のまち推進センター 白石地区民生委員・児童委員協議会 |
| 東札幌 | 東札幌地区子育てひろば 「ぐー・ちょき・ぱー」 | 第3木曜日 午前10時～11時30分 | 東札幌会館2階 (東札幌2条4丁目) | 東札幌地区民生委員・児童委員協議会 |
| 白石東 | このゆびと～まれ! | 第3水曜日 午前10時～11時30分 | 白石東会館 (本通18丁目南) | 白石東地区社会福祉協議会 白石東地区福祉のまち推進センター |
| 北東白石 | ゴーゴーキッズ | 第4水曜日 午前10時～11時30分 | 北都地区会館2階 (北郷3条12丁目) | 北東白石地区民生委員・児童委員協議会 |
| 菊の里 | わくわくポケット | 第4金曜日 午前10時～11時30分 | 白菊会館 (菊水元町8条1丁目) | 菊の里地区まちづくりネットワーク協議会 |

【詳細】 区保健福祉サービス課 子育て支援担当 ☎861-2400内線505

◎特集 福祉のまち推進センター

地域のみんなで 支え合うまちづくり

少子・高齢化が進む今日、子育てや親の介護、自身の加齢などにより、日常生活で不安を抱える人が増えています。こうした人たちが孤立せず安心して暮らせるよう、地域のみんなでお互いを見守り支え合うネットワークづくりを目指し活動するのが「福祉のまち推進センター」です。
今月号では、福祉のまち推進センターとその活動についてご紹介いたします。

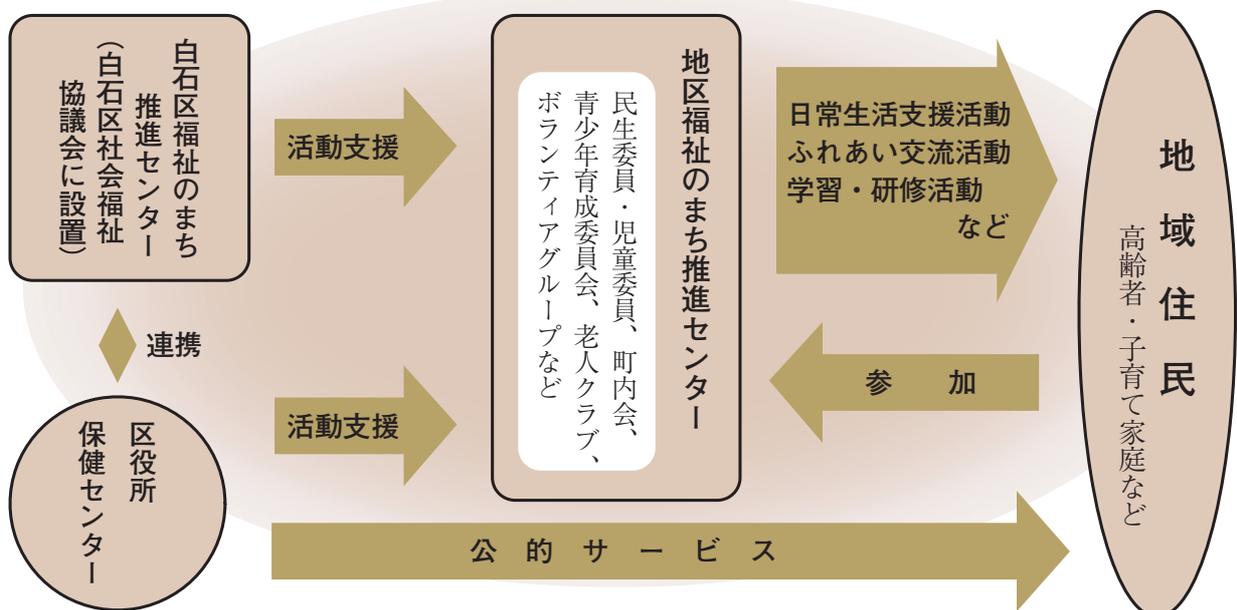
地区福祉のまち推進センター

私たちが日常生活を送っていく上で、「子育てや介護に不安があるが相談する人がいない」「急病などでいざという時に手助けしてくれる人がいない」など、不安な状況に置かれることがあります。そんな時、地域で互いに支え合う仕組みがあれば、安心して生活できるようになります。

区内八カ所、それぞれの地区に設置されている「地区福祉のまち推進センター」は、幅広い市民の参加により地域ぐるみで支え合う環境を整え、誰もが安心して暮らせる地域社会をつくることを目指して活動する組織。地域住民の日常的な支え合いとボランティアによる福祉サービスの推進を基本目標に、平成七年度から市と社会福祉協議会が協力して取り組んでいる「福祉のまち推進事業」を進めるために設置されました。今年で十年目を迎えましたが、少子・高齢化の一層の進展など、新たな地域課題の解決に向け、ますますその重要性が増しています。

また、現在各地区で設立が進む、さまざまな地域団体によるネットワーク組織の取り組みの中でも、地区福祉のまち推進センターの活動は重要な役割を担っています。

地区福祉のまち推進センターと地域との関係図



地区福祉のまち推進センターの主な活動

※活動内容は、各地区によって異なります。

ふれあい交流活動

地域の人に交流を深めてもらおうと、入浴ツアーや音楽会など、さまざまな交流行事を開催しています。地域の人々が地区会館などに気軽に集まって仲間づくりをすることができる「ふれあい・いきいきサロン」は、交流を深められるだけでなく、閉じこもりの防止にもつながると、多くの市町村で取り組まれています。



北東白石地区で3月に開催された「ふくまちなさわやか交流会」。参加者みんなで体操をするなどして交流を深めました。



昨年11月に東札幌地区で行われた配食会「ふれあいお楽しみ弁当」の様子。心を込めて手作りしたお弁当を、一人暮らしのお年寄りにお届けしました。



菊水地区で3月に開かれた「新春お笑い寄席」では、桂枝光さんの落語（写真上）とお笑いコンビ「プレゼンテーブル」の漫才（写真下）に、会場は大笑い。



参加した地域の人たちは楽しく交流することができました。

菊の里地区で4月に開設した子育てサロン「わくわくポケット」。同地区では、地区福祉のまち推進センターを中心とした地域のネットワーク組織の取り組みとして、子育て支援にも力を入れています。



日常生活支援活動

電話や訪問、点灯・消灯を確認することなどによる安否確認のほか、買い物、ごみ捨てなど簡単な家事の援助を行っています。

調査活動

住民のニーズに合った活動を行うため、生活のどのようなことに不安を感じているかなどについてアンケート調査を実施しています。

広報・啓発活動

各地区でそれぞれ広報誌やチラシを作成し、各戸に回覧したり配布したりしています。また、ポスターの掲示やパンフレットの配布による啓発活動も行っています。

学習・研修活動

ボランティア講座や、介護講習会などを開催し、福祉に関する知識や技術の向上に役立てています。

子育て支援活動

子育て中の親子の交流を目的に子育てサロンを開催し、子育てに関する情報交換や相談の場として活用されています。

あなたも
地域とつながりを

地域の多くの方が福祉のまち推進センターの活動に参加することで、身近な問題に光をあてることができるだけではなく、より充実した住民同士の支え合いが可能になります。福祉のまち推進センターがさまざまな活動を展開していくためには、地域の方々の理解と協力が不可欠です。

「高齢の方や障がいのある方など、生活に不安をもっている人たちのお手伝いをしてみよう」。こんな気持ちを住民一人一人が持つことで、みんなが安心して暮らせるまちづくりが進みます。

皆さんも気軽に参加して、地域の人との交流を深めることから始めてみませんか。

福祉のまち推進センターについてのお問い合わせは
◎白石区社会福祉協議会
(本郷通3丁目南4-12
ふれあい会館内)

☎(861)3700

しろいし板 しまんない板

6月11日からのお知らせ

市民見学会参加者募集



▽日時 7月28日(木)午前9時
45分区役所集合、午後3時同
所解散(途中下車不可)。
▽コース(内容) 北海道盲導
犬協会「エドウィン・ダン記
念館」豊平川さけ科学館。
▽対象 区内にお住まいかお
勤めの方。
▽定員・費用 50人(応募多
数の場合抽選)。無料。
▽申込方法 往復はがきに7
月28日見学会希望と明記の上、
参加者全員(2人以内)の氏
名、住所、年齢、電話番号を

記入(返信用はがきの返信先
も記入してください)し、6
月24日(金)までに区総務企画課
広聴係(〒003-8612白石区本郷
通3丁目北)に郵送。当日消
印有効。
▽詳細 市コールセンター☎
(222)4894、区総務企画
課広聴係☎(861)2400
内線226
北白石地区センターから
図書特別休室のお知らせ
図書特別整理(蔵書一斉点
検)のため、左記の期間休室
させていただきます。ご利用
の皆さまにはご不便をおかけ
いたしますが、ご理解とご協
力をお願いいたします。なお
休室期間中の本の返却は、当
センター入り口の「ブックポ
スト」をご利用ください。
▽休室期間 6月30日(木)〜7
月8日(金)。
▽詳細 北白石地区センター
(北郷3条7丁目)☎(874)82
32
菊水元町
地区センターから
子ども小映画会(無料)
▽日時 6月25日(土)午後2時
開場、午後2時30分上映。
▽内容 「はだかの王様」、「空
をとんだおしゃべりガメ」。

※「読み聞かせ」もあります。
▽対象 幼児・小学校低学年
(保護者同伴可)。
パソコン講習会(エクセル)
▽日時 7月11日(月)、13日(水)、
15日(金)、20日(水)、22日(金)、25
日(月)。いずれも午後6時30分
〜8時30分。全6回。
▽対象 区内にお住まいか、
お勤めの15歳以上の方(中学
・高校生は除く)。
▽定員・費用 20人。受講料
3千400円。教材費千円。
▽申込方法 6月20日(月)〜24
日(金)の午前9時〜午後5時に
電話か直接窓口で申し込み。
定員を超えた場合は、6月29
日(水)午前10時より公開抽選。
結果は全員に通知します。
▽受講料納入 7月5日(火)〜
6日(水)に直接窓口で納入願
います。
※一度納入された受講料は原
則お返しできません。また、
教材費は受講初日に直接講師
へ納入願います。
囲碁大会の参加者募集(無料)
▽日時 7月7日(木)午前8時
50分集合、午前9時開会式。
▽対象 区内にお住まいか、
お勤めの15歳以上の方(中学
・高校生は除く)。
▽対局方法 運営委員会が選
任する役員に一任とする。
▽定員 50人(先着順)。

▽申込方法 6月14日(火)〜21
日(火)の午前9時〜午後5時に
電話か直接窓口で申し込み。
▽申込・詳細 菊水元町地区
センター(菊水元町5条2丁
目4-20)☎(872)7600
白石東地区センターから
パークゴルフ教室(初心者向け)
▽日時 7月5日(火)、8日(金)、
12日(火)、15日(金)。いずれも午
前10時〜正午。全4回。
▽内容 ルール・マナーの講
義と実技指導。
▽会場 虹の橋パークゴルフ
場(栄通21丁目南)※初日は、
当センターで講義。
▽対象 区内にお住まいの15
歳以上の方(中学・高校生は
除く)。
▽定員 30人(先着順)。
▽費用 受講料2千300円。
▽申込方法 6月20日(月)〜27
日(月)に電話または直接窓口で
申し込み。
▽受講料納入 6月29日(水)〜
30日(木)の午前9時〜午後5時
に直接窓口で納入。
※一度納入された受講料は原
則お返しできません。
※応募者が少ない場合は、中



止になる場合があります。
図書特別整理(蔵書一斉点
検)のため、左記の期間休室
させていただきます。ご利用
の皆さまにはご不便をおかけ
いたしますが、ご理解とご協
力をお願いいたします。なお
休室期間中の本の返却は、当
センター正面入り口の「返却
ポスト」をご利用ください。
▽休室期間 6月16日(木)〜6
月24日(金)。
▽申込・詳細 白石東地区セ
ンター(本通16丁目南4-
27)☎(866)3000
東札幌図書館から
子ども映画会(無料)
▽日時 6月18日(土)午後3時。
▽会場 2階「集會室A」。
▽定員 70人(先着順)。
▽内容 まんが世界の昔ばな
し「三色すみれ」、「スーホー
の白い馬」ほか。
楽しいお話し会(無料)
▽日時 6月11日(土)、25日(土)、
7月2日(土)、9日(土)。いずれ
も午後2時。
▽会場 1階「おはなし室」。
▽内容 絵本の読み聞かせ、
紙芝居。
▽詳細 東札幌図書館(東札
幌4条4丁目1-1)☎(824)
2801



子育て支援担当から

子育て講座受講者募集

- ▽日時 7月13日(水)午後2時～3時30分。
- ▽内容 「今が大事! 思春期につながる幼児期の子育て」。
- ▽講師 詩画家 坂本勤さん。
- ▽会場 区民センター3階「集会所A(本郷通3丁目北)」。
- ▽対象 就学前の乳幼児を育てている保護者の方(受講中の託児あり)。
- ▽定員 20人(先着順)。
- ▽費用 無料。
- ▽申込方法 6月14日(火)午前9時から区保健福祉サービス課子育て支援担当に電話で申し込み。
- ◎子育てふれあいマーケット
出店者募集
ご家庭で使わなくなった育児用品・絵本・おもちゃ・衣服などのフリーマーケットを開催します。それに伴い、出店者を募集します。
- ▽日時 7月17日(日)午前10時30分～午後2時(雨天中止)。
- ▽会場 アサヒビール園敷地(南郷通4丁目南)。*白石ふるさとまつり開場内。
- ▽対象 区内にお住まいの方。
- ▽出店数 30店(先着順)。
- ▽費用 無料。

社会を明るくする運動 第30回白石区民大会

犯罪や非行のない明るい社会の実現に向けて、区民大会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

▽日時 7月1日(金)午後2時。

▽会場 札幌コンベンションセンター「中ホール」(東札幌6条1丁目1-1)。

▽内容(予定) 広報映画及びフィルムフォーラム。

▽参加方法 どなたでも参加できます。当日直接会場へ。

▽主催 社会を明るくする運動白石区実施委員会・白石区。

▽詳細 市コールセンター☎(222)4894、区地域振興課地域活動係☎(861)2400内線255

講演会のお知らせ

男女共同参画週間に合わせて実施します。ぜひご参加ください。

▽日時 6月23日(木)午前10時



児童会館だより



*詳細は各館へ(事前の申し込みが必要な行事もあります)。

| |
|--|
| 北郷 北郷4条4丁目13-15 ☎871-2770 |
| 6月19日(日)午前8時30分▷みんなでレッツゴー～小樽展望編～ |
| 6月21日(火)午後3時30分▷なわとび検定 |
| 菊水やよい 菊水1条4丁目6-61 ☎841-5150 |
| 6月15日(水)午後2時30分▷きくスポ「ドッジボール」 |
| 6月22日(水)、29日(水)午後3時30分▷将棋教室 |
| 東札幌 東札幌5条3丁目2-26 ☎822-5811 |
| 6月17日(金)午後3時30分▷てんか大王 |
| 6月24日(金)午後2時、25日(土)午後1時▷陶芸教室 |
| 北東白石 川下3条5丁目3-1 ☎875-1311 |
| 6月18日(土)午後1時30分▷親子工作会～草木染め～ |
| 6月25日(土)午前10時30分▷レッツゴー!北東キッズ～川下公園でたこあげ～ |
| 東白石 本通13丁目南10-1 ☎863-8833 |
| 6月16日(木)午後3時30分▷おはなしひろば |
| 6月24日(金)午前10時30分▷プーさんタイム |
| 菊水元町 菊水元町8条2丁目15-5 ☎873-1610 |
| 6月21日(火)午後3時30分▷おしえて!アミーゴ～世界のあそびをたのしもう～ |
| 6月17日(金)午前10時30分(幼児の部)▷Hotな時間 |
| 6月24日(金)午後3時30分(小学生の部) |
| 柏丘 平和通8丁目北3-44 ☎865-7520 |
| 6月18日(土)午前9時▷すいじえんそく |
| 6月28日(火)午前10時30分▷ぼっぼタイム |
| 栄通 栄通6丁目19-12 ☎853-5706 |
| 6月17日(金)午後3時30分▷Don'tつくるどん「麻ひもでプレスレットを作ろう」 |
| 6月23日(木)、30日(木)午後3時30分▷将棋教室 |
| 川北 川北4条1丁目4-29 ☎872-0002 |
| 6月14日(火)午後3時30分▷おはなしランド |
| 6月23日(木)午前10時30分▷ちびっこランド |
| 区民センター児童室 本郷通3丁目北1 ☎861-2440 内線256 |
| 6月16日(木)午後3時30分▷映画のつどい「金色のがちょう」ほか |
| 6月30日(木)午後3時▷楽しく工作会「プラバンづくり」 |

▽正午(開場午前9時30分)。

▽内容 「災害発生!そのとき男女(みんな)にできること」。

▽講師 災害救援ネットワーク北海道 代表 山口幸雄さん。

▽会場 区民センター3階

「視聴覚室(本郷通3丁目北)」

▽対象 区内にお住まいか、お勤め、または通学する方。

▽定員・費用 60人。無料。

▽参加方法 当日直接会場へ。

*託児を希望される方は、6月11日(土)～17日(金)午前8時～午後1時～4時。

行政相談のご利用を

国などの行政サービスについての相談を受けています。お気軽にご利用ください。

▽実施曜日・時間 毎週火曜日 午後1時～4時。

午後9時に市コールセンターに電話で申し込み。託児の対象は、0歳～就学前のお子さん。20人(先着順)。

▽詳細 市コールセンター☎(222)4894、区地域振興課地域活動係☎(861)2400内線256

| | |
|--------------------|--------------|
| ▽場所 区役所2階「相談コーナー」。 | ▽相談員 行政相談委員。 |
| 稲石 いわいし 巖 いわお | ☎(871)1332 |
| 熊谷 ぐまがやい 節子 せつこ | ☎(821)5229 |
| 中澤 なかざわ 她也 みちや | ☎(865)5010 |

▽利用方法 直接相談コーナーにお越しください。

▽その他 実施日以外にも相談委員が電話で相談を受けています。

▽詳細 区総務企画課広聴係☎(861)2400内線255

相談員のご利用を

身体障がい者相談員、知的障がい者相談員が各地区で活動しています。お気軽にご相談ください。

身体障がい者相談員

| | | | | | | | | | |
|--------------|-------------|-------------|-------------|---------------|-------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| あまの 天野ヨシエ | おの 小野茂 | こはやし 小林滋 | こんの 今野勝夫 | さかぐち 阪口モト子 | ほし 星光義 | すがわら 菅原 證衛 | たかはし 高橋 洋子 | さとう 佐藤 徳男 | なかた 中田 純夫 |
| ☎(852) 2778 | ☎(822) 2721 | ☎(864) 5884 | ☎(872) 1135 | ☎(821) 5750 | ☎(872) 0619 | ☎(872) 0568 | ☎(873) 3458 | ☎(831) 6673 | ☎(864) 7591 |

知的障がい者相談員

| | |
|---------------|---------------|
| ほろぐち 洞口みよ子 | よしもと 吉本 靖美 |
| ☎(863) 0710 | ☎(864) 5336 |

白石保健センターから

市民健康教室

▽日時 6月30日(木)午後1時30分～3時。

▽テーマ 「膠原病について」
シエーグレン症候群を中心とする。

▽会場 白石保健センター2階「講堂」(本郷通3丁目北)。

▽講師 勤医協札幌病院 医師 中井秀紀先生。



▽定員・費用 90人。無料。

▽申込方法 6月15日(水)午前9時から地域保健課に電話で申し込み(先着順)。

▽詳細 市コールセンター ☎

(222) 4894、保健センター
地域保健課 ☎(862) 1881

少年武道教室生徒募集



「白石少年武道教室父母の会」では、左表のとおり生徒を募集します。

| 教室 | 稽古日 | 時間 |
|----|-----|---------------|
| 柔道 | 土 | 午後2時～4時 |
| 剣道 | 金 | 午後6時～8時 |
| 空手 | 水 | 午後6時30分～8時30分 |

▽稽古場所 区民センター(本郷通3丁目北)。

▽対象 中学3年生までの男女。

▽申込方法 稽古場所直接申し込み。

| | |
|----|-----------|
| 発生 | 536件(+89) |
| 死者 | 2人(+1) |
| 傷者 | 625人(+65) |

平成17年区内の交通事故
5月15日現在(前年比)

地区健康相談を受けましょう

白石保健センターでは、9月まで各地区を回って健康相談を実施します。この機会に自分の健康状態をチェックし、日常生活の改善や生活習慣病の早期発見のため、ぜひ受診しましょう。また、平成14年度から肝炎ウイルス検査を実施しております(平成18年度まで)。受診希望者は、住所、氏名、年齢などが分かるもの(運転免許証、健康保険証など)を持参してください。

| 実施日 | 受付時間 | 実施会場 |
|----------|------------|--------------------------|
| 6月17日(金) | 午前9時～11時 | 白石駅前会館 平和通2丁目北3-61 |
| 6月17日(金) | 午後1時30分～3時 | 東白石会館 本通13丁目南10-1 |
| 6月28日(火) | 午前9時～11時 | 白石東地区センター 本通16丁目南4-27 |
| 6月28日(火) | 午後1時30分～3時 | 南郷福祉会館 南郷通7丁目南4-4 |
| 7月5日(火) | 午前9時～11時 | 菊水地区会館 菊水7条2丁目2-20 |
| 7月5日(火) | 午後1時30分～3時 | 東札幌会館 東札幌2条4丁目3-13 |

※〔 〕内のものを持参すると検査が無料になります。
◆70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕
◆特定の障がいのある65～69歳の方〔老人保健法医療受給者証〕
◆生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕
◆市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕

| 種別 | 検査項目 | 対象 | 費用 |
|----------|------------|---|-------------------------------------|
| 健康相談 | 血圧・尿検査 | 希望者 | 無料。 ※医師の指示による心電図検査1,200円 |
| | 血液検査 | 40歳以上の方。 ※すこやか検診受診者は対象となりません。 ※妊娠中の方は胸部X線撮影は受けられません。 | |
| | 胸部X線撮影 | | |
| 肝炎ウイルス検査 | B型肝炎ウイルス検査 | 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の節目に該当する希望者。 | 両方実施 400円 B型肝炎 100円 C型肝炎 350円 |
| | C型肝炎ウイルス検査 | ※節目以外で、過去に肝機能異常を指摘された方、外科的処置などで多量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方は、健康相談と同時に実施できますのでお申し出ください。 | |

▷申込方法 直接会場へお越しください。
【詳細】市コールセンター ☎222-4894
白石保健センター地域保健課 ☎862-1881



学校プールの開放

▽開放期間 7月2日(土)～8月28日(日)の土・日曜日。①午前10時～正午、②午後0時30分～2時30分。

※実施日は各校で異なります。※工事や気象状況などにより開放を中止する場合があります。

▽開放場所 区内の各小学校(東米里小学校を除く)。

▽対象 小学生(泳げない場合、保護者の付き添い可)、または、付き添いのいる幼児。

▽参加方法 直接各小学校へお越しください。無料。

▼詳細 札幌市スポーツ振興事業団 ☎(530)5905

寿大学受講者募集

▽開講期間 7月14日(木)～12月15日(木)の毎週木曜日(一部曜日変更・お盆休みあり)。全22回。1回2時間程度。

▽開講場所 区民センター(本郷通3丁目北)ほか。

▽対象 区内にお住まいの満65歳以上の方(昭和15年7月14日までに生まれた方)で、毎回参加でき、以前に受講していない方。

▽定員 80人。

▽受講料 無料(一部教材費等の実費負担あり)。

▽申込方法 はがきに「寿大学入学希望」と明記の上、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記載し、区地域振興課地域活動係(〒003-8612白石区本郷通3丁目北)に郵送。

ホームページ: <http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/shinko/>からの申し込み可。

▽申込期限 6月17日(金)(郵送の場合は当日消印有効)。

▽その他 申込多数の場合は抽選。なお、2年連続で落選された方は優先となります。また、抽選結果は全員に通知します。

▼詳細 市コールセンター ☎(222)4894、区地域振興課地域活動係 ☎(861)2400 内線256

しろしろ 防災メモ

地震が起きた場合の初期対応を覚えておきましょう

地震発生直後の一人一人の適切な行動が災害の拡大防止やけがの防止につながります。

【初期対応】

- ① 揺れが小さい場合には、第一に火元を確認し、コンロやストーブなどのスイッチを切りましょう。
- ② ドアを開けて出口を確保しましょう。
- ③ 転倒の恐れがあるタンスや棚から離れ、頑丈なテーブルや机の下に身を隠し、揺れが止むのを待ちましょう。
- ④ 互いに声を掛け合い、家族の安全を確認しましょう。
- ⑤ ガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを遮断し、戸締りをして避難しましょう。
- ⑥ 突然の大きな揺れで身の危険を感じたら、直ちに外へ出て安全な場所に避難しましょう。



【詳細】区総務企画課交通防災・施設担当 ☎861-2400 内線480

胃がん・大腸がん検診のお知らせ

白石保健センターでは、毎月1回40歳以上の方(職場で受診できる方を除く)を対象に、胃がん・大腸がん検診を行っています。この機会に進んで受診しましょう。

| 日程 | 受付会場 | 受付時間 | 受診料金 |
|----------|----------|-------------|--|
| 6月27日(月) | 白石保健センター | 午前8時45分～10時 | 「胃がん・大腸がん」検診セット1,100円 |
| 7月11日(月) | | | 「胃がん」のみ 700円 |
| 7月25日(月) | | | 「大腸がん」のみ 600円 |
| 8月22日(月) | | | ※ただし、次の方は〔 〕内のものを持参すると無料になります。 ●70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕 ●特定の障がいのある65～69歳の方〔老人保健法医療受給者証〕 ●生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕 ●市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕 |

▽申込方法 白石保健センターに電話または直接同センター窓口でお申し込みください。なお、検診を申し込まれた方には、受診の1週間前に受診票と大腸がん検診採便用具セットをお送りします。

【詳細】市コールセンター ☎222-4894
白石保健センター地域保健課 (本郷通3丁目北) ☎862-1881

広告欄

フォトギャラリー

地域で広がる子育ての輪～子育てサロン開催！～

4月22日と27日にそれぞれ、菊の里地区と北東白石地区で、地域住民がつくる子育てサロンが開催されました。

会場にはたくさんの親子が訪れ、地域の人たちと一緒に楽しいひとときを過ごしました。

【北東白石地区（北都地区会館）】

北東白石地区民生委員児童委員協議会主催
～ゴーゴーキッズ～（4月27日）



▲ペットボトルを加工したおもちゃは「家でもつくってみたい」と参加者に大好評でした



【菊の里地区（白菊会館）】

菊の里まちづくりネットワーク協議会主催
～わくわくポケット～（4月22日）

▲「また利用したい」という声があちこちから聞こえました



人情味あふれるまちを目指そう！

「白石区ふるさと会」が総会を開催



▲今後の活動について活発な話し合いが行われました



▲表彰される「北郷小学校父母と先生の会」

5月17日、白石区をもっと魅力あるまちにしようと活動している「白石区ふるさと会」が総会を開催しました。

総会では、今年度の白石区ふるさとまつりの実施計画などについて話し合われました。また、子どもの安全を守る活動に取り組んでいる「北郷小学校父母と先生の会」に対し白石区ふるさと会からの表彰も行われました。