

申し込み時の必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合)

さっぽろIT市民塾

時間①午前10時15分～午後0時45分、②午後2時～4時30分、
 ③午後6時15分～8時45分。

会場・定員市民情報センター(白石区東札幌5の1)。各6人。

申込 6月13日(月)午前10時から。(先着)

申込先・詳細 さっぽろIT市民塾専用ダイヤル☎272-8833

講座名	受講日	時間	受講料
お気軽に楽しみ講座 (2時間30分/1回完結)	自分の名刺をつくろう	7月20日(火)、26日(火)	20日①、26日②
	うちわをつくろう	7月5日(火)、12日(火)、22日(金)、26日(火)	5日①、12日②、22日①、26日①
	自分だけの便せんをつくろう	7月14日(水)、15日(金)	①
	シールをつくろう	7月5日(火)、12日(火)	5日②、12日①
	オリジナルシャツやバッグをつくろう	7月10日(日)、30日(土)	10日②、30日①
パソコン使いこなし講座	パソコン・インターネット基礎	7月6日～29日の水・金曜。全8回	② 各9,600円
	無料ツールを使いこなそう	7月7日～30日の木・土曜。全8回	
実用講座	企画書で学ぶワード応用	7月2日～23日の土曜。全4回	① 6,000円
	パワーポイントで活動プレゼンテーション	7月3日～27日の日・水曜。全8回	日曜①、水曜③ 12,000円

大通公園～彫刻美術館～真駒内五輪大橋～芸術の森美術館(昼食・鑑賞)～市民会館前。定員・費用40人。3千円。
 ※①②の申込①は6月12日(日)、②は19日(日)から彫刻美術館へ。(先着)
 ① 彫刻美術館☎(642)5709
 ② 市民共同参画センター催し

ルセンター☎(22)4894へ。(抽選)。託児(1歳半～就学前の幼児)を希望する場合は同時に申し込み。22日(水)までに連絡がない場合は受講可。定員に満たない場合は6月20日(月)から先着順で受け付け。
 ① 市民共同参画センター(1階)☎(728)12222
 ② ギター音楽祭出演者募集
 日時 9月4日(日)午後1時。
 申込 教育文化会館(1階)、区民センターなどで配布中の申込書を6月25日(土)(必着)までに送付。選考あり。
 ③ 市民芸術祭実行委員会(教育文化会館内)☎(27)5822、HP

ボランティア研修センター
各種研修会



① ボランティア体験スクール
 内容 子供に対する読み聞かせボランティアについて学ぶ。
 日時 講義 7月1日(金)午前10時～午後4時。実習 7月中旬。
 定員・費用 30人。700円。
 ② やさしい精神保健セミナー
 内容 精神障がい者の理解を図り、基本的な援助方法を学ぶ。
 日時 講義 6月28日(火)、7月6日(水)、14日(木)、20日(水)、8月4日(木)の午後1時～3時。実習 7月15日(金)～8月2日(火)のいずれか1日。
 定員・費用 40人。千500円。
 ③ 障がいのある方への接し方研修会
 日時 7月5日(火)、12日(火)午後6時～9時。
 定員・費用 30人。600円。
 ④ ガイドヘルプボランティアアスクール
 内容 車いす利用者の介助に必要な基本的知識や技術を学ぶ。
 日時 7月5日(火)、12日(火)、13日(水)の午後1時～3時30分。

⑤ 病院ボランティアアスクール
 日時 7月8日(金)午前10時～午後3時。
 定員・費用 30人。500円。
 ⑥ 1日福祉セミナー
 内容 精神障がい者への正しい理解と現状を学ぶ。
 日時・定員 7月11日(月)午後1時～3時。40人。
 ⑦ ガイドヘルプボランティアアスクール
 内容 視覚障がい者の手引きに必要な知識、技術を学ぶ。
 日時 7月15日(金)、21日(木)の午後6時30分～8時30分、22日(金)午後6時30分～9時。
 定員・費用 30人。700円。
 ⑧ 福祉推進委員会組織づくり研修会
 日時・定員 7月15日(金)午前10時～午後3時。30人。
 ⑨ ふれあいいきいきサロン入門研修会
 日時・定員 7月19日(火)午後1時～4時。30人。
 ⑩ よりよいシングルライフセミナー
 日時 7月20日(水)、25日(月)、29日(金)、8月1日(月)、4日(木)の午前10時～正午。
 対象・費用 おおむね60歳以上の方30人。千円。
 ⑪ ふれあいいきいきサロンレクリエーション研修会
 日時・定員 7月26日(火)午前10時～午後4時。30人。

※①～⑪の申込☎、FAX。①は6月13日(月)、③は14日(火)、④は15日(水)、⑤は17日(金)、⑥は20日(月)、⑦は23日(木)、⑧は24日(金)、⑨は28日(火)、⑩は29日(水)、⑪は7月5日(火)からボランティア研修センターへ。(先着)
 ① ナノテクノロジーで豊かになろう
 日時 7月3日(日)午後2時～5時。
 対象 12歳以上の方100人。
 ② ワガママな障がい者の遺したものの
 内容 「こんな夜更けにバナナかよ」の作家渡辺一史さんの講演。
 日時 7月20日(水)午後6時～7時30分。
 対象 15歳以上の方400人。
 ※①②の会場札幌コンベンションセンター(白石区東札幌6の1)。
 ※①②の申込☎、FAX、E。6月13日(月)から国際プラザ(☎(21)3675、FAX(232)3833、E:cseninar@plaza-sapporo.or.jp)へ。(先着)
 ③ 国際プラザコンベンションビューロー☎(21)3675