

西区役所のホームページが便利に 新しくなります！

← アドレスはこちら！

お子さん夫婦とお孫さんたちが引っ越してきた西区の西田さんのお宅。皆さんいろいろと気になることがあるようです…。

孫と元気に遊ぶためにも、健康に気をつけんと…。卓球大会の日程も気になるな…。

引越しの手続きはどうすればいいのかな。地域の情報も知りたいけど…。

西区にはどんな子どもの遊び場があるかしら。かかりつけのお医者さんも探さなくちゃ！

家族の健康を考えて今日のごはんもヘルシーメニューで決まりね！

登男さん、ハ取さん、ニ四夫くん、昭子さん、琴子ちゃん、宮子さん

西区役所ホームページを ↓ 見てみましょう！！！！

区役所利用案内 折々の手続きのページ

- ・引っ越したとき
- ・結婚するとき
- ・子どもが生まれたとき

…ほかいろいろな場合に必要
な手続きがひと目で分かります。
区役所で行っている業務や、よく
ある質問などについても掲載して
います。



▲トップページ

そのほかにも…

- ・西区からのお知らせ
- ・西区の行事予定
- ・まちの出来事(西区内の行事開催結果の紹介)
- ・西区まちづくり情報
- ・西区の歴史・見所
- ・西区の地図・西区の施設一覧

…など西区のさまざまな情報が満載です。ぜひご覧ください。

健康づくり情報のページ

健康づくり情報のページでは、保健センターの健診日程、地区健康相談、健康教室等の日程、保健センターへよくある質問などが掲載されています。

また、健康づくり情報の中に、大人の一日に必要な栄養量の1/3がバランスよく取れるヘルシーメニューを掲載しています。メニューは「生活習慣病予防」などのテーマ別に分かれ、レシピを見ることもできます。



▲まちの出来事のページ(ゲートボール大会の様子)



▲健康づくり情報ヘルシーメニューのページ

卓球大会は来月が。ゲートボール大会も面白そうだな。

フムフム、地区健康相談はこの日か。無料だし、行ってみよう！

便利に

※6月中公開予定