

▼平成17年2月12日中華菓子づくり（幌西児童会館）



▼平成16年10月29日ハロウィーン（山鼻かしわ児童会館）



教えて！児童会館って どんなところ？



▲平成17年1月13日連だこづくり（中島児童会館）



▲平成17年1月14日中央ブロック百人一首大会

みなさんは、児童会館について、どのくらい知っていますか？
現在、中央区内には、児童会館は11館あります（ミニ児童会館を含む）。
今月の特集では、児童会館の様子について、紹介いたします。



編集：中央区市民部総務企画課広聴係 〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目 ☎(011)231-2400（内線224） FAX(011)231-6539

中央区役所 〒060-8612 南3西11 ☎231-2400
中央保健センター 〒060-0063 南3西11 ☎511-7221
中央区土木センター 〒060-0012 北12西23 ☎614-5800

中央区民センター 〒060-0062 南2西10 ☎271-1100
旭山公園通地区センター 〒064-0809 南9西18 ☎520-1700

「区民のひろば～中央区からのお知らせ～」 ラジオノスタルジア（FM78.6MHz） 毎週月曜午後0時30分～
「中央区だより」 ラジオカロスサッポロ（FM78.1MHz） 毎週金曜午前10時10分～



教えて！ 児童会館ってどんなところ？

主役は子どもたち！そこは笑顔でいっぱいです。

▲左上：円山動物園クイズラリー 左下：わくわく工作会（円山児童会館） 右：お楽しみ会（円山西町児童会館）



児童会館のあゆみ

昭和二十四年、中島児童会館が開館し、「1中学校区に1児童会館」を基本に建設が進められ、平成十七年四月までに百三館がオープンしています。

また、小学校の余裕教室等を利用した「ミニ児童会館」が平成九年から開設されました（平成十七年四月末現在二十八館）。

児童会館は、児童の校外生活において、異なった年齢集団での遊びを通じて、地域における児童の交流をより一層深めることを目的とした、児童健全育成施設です。



児童会館の利用

児童会館には、スポーツ、読書、工作、ゲームなどができる部屋がそろっていて、小学生から高校生までが利用できます。幼児は、保護者と一緒であれば遊ぶことができます。

みんなが仲良く楽しめるよう見守ってくれたり、一緒に遊んでくれたりする館長や指導員がいて、毎月の楽しい行事の企画もしています。

行事は、折り紙教室、キー

ホルダー作りや牛乳パックを使った工作会をはじめ、ドッジボールや一輪車などのスポーツ、もちつき、七夕、ハロウィーンなど季節の行事やおはじきなどの昔ながらの遊びも体験できます。また、他の児童会館との交流ができる中央ブロック合同行事として、百人一首大会などを開催しています。ほかにも、各会館独自の企画があり、友達との交流を深めながら、いろいろな遊びを楽しめます。

就学前のお子さんと保護者の交流を図る行事なども開催しています。

◇利用方法 ご自由にお越しください。授業のあるお子さんは、一度帰宅してからの利用となります。

◇利用料金 無料（行事参加の場合、材料費などの実費が必要となる場合があります）。

◇開館時間 月～土曜日。午前8時45分～午後6時。ミニ児童会館は、授業のある日は下校時～午後6時。

※時間外の利用について

児童会館によっては、青少年のため、地域で活動しているサークルなども、許可を受けて利用することができます。

◇休館日 日曜日・祝日・振替休日・年末年始（12月29日



特集 教えて！児童会館ってどんなところ？

中央区内にある児童会館の案内図

中島児童会館 (昭和24年7月開館) 住所) 中島公園1番1号 電話) 511-3397 児童クラブ あり 子育てサロン なし 	円山児童会館 (昭和38年5月開館) 住所) 北1条西23丁目1番18号 電話) 621-0325 児童クラブ あり 子育てサロン あり
山鼻児童会館 (昭和44年11月開館) 住所) 南24条西13丁目1番1号 電話) 561-6220 児童クラブ あり 子育てサロン あり 	緑丘児童会館 (昭和58年12月開館) 住所) 南10条西23丁目1番5号 電話) 562-1283 児童クラブ あり 子育てサロン あり
宮の森児童会館 (昭和60年3月開館) 住所) 宮の森2条5丁目2番21号 電話) 641-9710 児童クラブ なし 子育てサロン あり 	桑園児童会館 (昭和61年3月開館) 住所) 北7条西15丁目28番地 電話) 641-7008 児童クラブ あり 子育てサロン あり
苗穂はるにれ児童会館 (昭和63年4月開館) 住所) 北1条東10丁目15番地 電話) 221-2271 児童クラブ なし 子育てサロン あり 	幌西児童会館 (平成元年1月開館) 住所) 南14条西16丁目2番15号 電話) 563-2263 児童クラブ あり 子育てサロン あり
円山西町児童会館 (平成7年3月開館) 住所) 円山西町8丁目1番50号 電話) 611-1980 児童クラブ あり 子育てサロン なし 	山鼻かしわ児童会館 (平成8年12月開館) 住所) 南15条西8丁目1番20号 電話) 533-0622 児童クラブ あり 子育てサロン あり
資生館ミニ児童会館 (平成16年4月開館) 住所) 南3条西7丁目 電話) 208-5828 児童クラブ あり 子育てサロン なし 	札幌市子育て支援総合センター 住所) 南3条西7丁目 電話) 208-7961 開設時間 9時～17時 ※年末年始以外、毎日開設 ※利用料は無料

1月3日)。
 行事などの詳細については、
 各児童会館へお問い合わせく
 ださい。

留守家庭の
 お子さんのために

お仕事などのために、ご家庭を留守にする保護者の方は、お子さんの放課後の生活について心配されていることと思います。

児童会館には、このようなお子さんを対象とした児童クラブがあり、遊びや生活を通じて児童の健全育成に努めています。

◇対象児童 小学校1～3年生の児童(障がいのある小学生の児童)

さあ、みんなで
 児童会館へ
 出かけよう！



校6年生までの児童はご相談ください)。

◇休日 日曜・祝日、振替休日、年末年始(12月29日、1月3日)。

◇開設時間 児童の下校時から午後6時まで(学校休業日は午前8時45分～午後6時)。

児童クラブを開設している児童会館は中島、円山、山鼻、緑丘、桑園、幌西、円山西町、山鼻かしわ、資生館ミニ児童会館(中央区内9館)。

(詳細) 子ども未来局子ども企画課 電話(21)2982



子育てサロン

子育てサロンとは、親子が自由に集い、遊び、交流できる場です。保育士が、親子遊びの紹介やサークル作りのお手伝い、子育て相談などに応じています。児童会館で定期的に開催していますので、開催曜日・時間を確認の上、直接お越しください。

対象：就学前のお子さんと保護者の方、これからお父さんお母さんになる方。地域にお住まいで、親子と一緒に遊びたい方。

※ 中島・円山西町児童会館では実施していません。

(詳細) 保健福祉サービス課子育て支援担当

☎511-6399



▲7階客室の宿泊者を救助する訓練。

4/19

災害に備えて

区内のビジネスホテル（南4西3）で消防総合訓練が行われ、ホテル従業員や消防隊員等約120人が参加しました。

従業員らの自衛消防隊による初期消火や宿泊者の屋外への避難誘導、市消防隊による放水の総合訓練等を実施しました。



▲一枚ずつ丁寧に削り取りました。

4/22

街をきれいにして！

曙地区連合町内会で「環境美化活動全町一斉活動」が実施され、地域住民や区役所職員ら約100人が参加しました。

札幌市とのアダプト（※）プログラムによる違反広告物の除去や、春の清掃運動の一環として路上のごみを拾いました。



▲生徒たちは真剣に耳を傾けていました。

4/12

大人へのステップ

北海道理容美容専門学校（南2西20）で、『大人へのステップ』講座が開かれました。今春入学した生徒約260人が参加し、区役所での手続きやごみの出し方など社会生活上のルールやマナーを学びました。

※アダプトは英語で「養子にする」という意味で、道路などの公共スペースを養子に見立て、地域団体などが里親になって、ごみの清掃などを行い、行政が支援する制度。

情報 オアシス

6月11日からの内容です

人口 198,591人
(前月比+1,741)
男 89,854人
女 108,737人
世帯数 107,330世帯
(前月比+1,140)
平成17年5月1日現在

旭山公園通地区センター図書室
▽休室期間 7月7日(木)～15日(金)
※休室期間中の本の返却は地区センター入口にある「返却ポスト」をご利用ください。
【詳細】旭山公園通地区センター図書室 電話(520)1700

国民健康保険からのお知らせ
国民健康保険料を納付できない事情がある方に対して、納付相談を行っています。また、平日午後5時15分までにお越しにならない方は、夜間・休日相談日も設けていますので、お気軽にご利用ください。

先を記入して、「中央区役所 総務企画課広聴係」(〒060-8612 中央区南3西11)へ送付してください。多数時は抽選。
▽締切 6月23日(木)必着。
▽その他 昼食、雨具などは、各自でご用意ください。
【申込詳細】総務企画課広聴係 電話(231)2400(内線201)

学校プールの開放

▽期間 7月2日(土)～8月28日(日)の土・日曜日。実施日は各校で異なります。
▽時間 午前10時～正午、午後0時30分～2時30分。
▽対象 小学生と付き添いのいる幼児(泳げない小学生の保護者の付き添い可)。
▽開放校 区内の小学校。
※工事や気象状況により、中止する場合があります。
【詳細】札幌市スポーツ振興事業団施設課 電話(530)5905

2005アタック・ザ・31M 藻岩山ファミリー登山



話、ファクス、Eメール chikishinko@city.sapporo.jp) でお申し込みください。(住所・氏名・連絡先が必要)。
※当日の雨天のほか、前日までの気象状況により中止する場合があります。また、雨具や飲み物は各自でご持参ください。
【申込・詳細】地域振興課地域活動係 電話(231)2400(内線255) FAX(511)7234

図書室休室のお知らせ

図書特別整理(蔵書一斉点検)のため、左記の通り図書室を一時休室します。
中央区民センター図書室
▽休室期間 6月16日(木)～24日(金)
※休室期間中の本の返却は図書室ドアにある返却口をご利用ください。
【詳細】区民センター図書室 電話(271)1120

中央区タウントーク

あなたの街で市長と語ろう！
上田市長が「中央区の環境美化活動」をテーマに地域で活動している団体や来場者との意見交換をします。後半には、フリートークも行います。
▽日時 7月2日(土)午後2時
▽会場 中央区民センター1階ロビー(南2西10)。
【詳細】総務企画課広聴係 電話(231)2400(内線226)

市民見学会

▽実施日 7月7日(木)。
▽コース 百合が原公園(昼食)～読売新聞北海道新館。
▽対象 区内在住の方。
▽定員・費用 50人・無料。
▽集合・解散 午前9時40分までに区民センター1階ギャラリ(南2西10)に集合。
午後3時30分に同所で解散予定。途中下車はできません。
▽申込 往復はがきに参加者全員(3人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号と返信あて

交通事故発生件数

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	835 (+83)	2 (±0)	1,016 (+116)
札幌市	4,834 (+488)	8 (-9)	5,877 (+572)

※平成17年5月24日現在。
()は前年比

▽日時 6月26日(日)午前9時30分集合。10時開始。
▽集合場所 幌西自転車公園(南14西18)。
▽コース 幌西自転車公園～慈恵会病院登山口～藻岩山山頂(解散)。
▽対象 区内在住か通勤・通学している方。
▽定員・費用 300人・無料。
▽申込 6月22日(水)までに電

横断歩道を渡る前に、青信号でも周囲の安全をよく確かめてから横断しましょう。

区民センター行事

中央区から元気づくり！

ピエロパフォーマンスとマジックショーで広げよう笑顔の輪

ピエロとマジックのショー。第1部は、ピエロのグッチによるバルーンショーやパントマイムショーのパフォーマンス。第2部は、マジシャン坂本一魔が、強烈なインパクトを組み入れた国際レベルのマジックショーを開催します。

子どもから大人まで家族で楽しめます。

▽開催日時 6月25日(土)午後1時30分(開場午後1時)。
約1時間の公演。

▽会場 中央区民センター2階区民ホール(南2西10)。

▽定員・入場料 200人・無料。
※申し込みは不要。直接会場へお越しください。

(詳細) 中央区民センター

☎(271) 1100

いもの排出ルールについて

「大型ごみ・家電リサイクル対象品・パソコンなどの処理」

家庭から出される大型ごみ(最大の辺または径が30センチを超える耐久消費財など)は、電話申込制による戸別有料収集となっています。

▽申込 大型ごみ収集センター(月～金曜日の午前9時～午後4時30分)

☎(281) 8153

また、テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・エアコンの家電5品目については、販売店の引き取りと製造メーカーによるリサイクルが義務付けられています。

▽問い合わせ 家電リサイクルコールセンター(月～金曜日の午前9時～午後5時)

☎(886) 0148

なお、パソコンなどもリサイクルの対象となります。各製造メーカーにお問い合わせください。

※これらをごみステーションなどに出すと不法投棄となり、法律で処罰されることがあります。

(詳細) 中央清掃事務所

☎(581) 1153

在宅相談員と相談を

中央区では現在、身体障がい者相談員が8人、知的障がい者相談員が2人、各地区で活動しています。お気軽にご相談ください。

▽身体障がい者相談員

(身体・肢体)

井内 貞夫さん(南19西7)

☎(511) 4465

織田 明春さん(南17西18)

☎(563) 6489

中村 貴子さん(北7西14)

☎(261) 2814

(視覚)

添田 晃貴さん(北4西26)

☎(642) 7957

舟崎 隆さん(南16西14)

☎(563) 3003

(聴覚)

柴野 ヨネさん(円山西町3)

☎(642) 7385

島 熊雄さん(南20西7)

☎(511) 9790

(音声・言語)

栗林 隆さん(南5西14)

☎(551) 1460

(内部)

堀川 顕さん(南23西12)

☎(511) 4231

松本 照恵さん(南26西12)

☎(563) 0219

(申込・詳細) 保健福祉サービス課福祉一係

☎(231) 2400(内線352)

地区センター講座

▽日程・内容 下表の通り。
▽対象 区内在住・在勤の15歳以上の方(中・高校生を除く)。

▽持ち物 筆記用具。

▽申込 6月15日(水)午前10時から地区センター多目的ホー

地区センター講座

講座名	内容	開催日	時間	定員	料金
パソコン講座 Word(ワード)入門	パソコン初心者を対象とした文字入力の練習・パソコンソフトWord(ワード)の基礎を行います	6月21日(火)、 23日(木)、28日(火)、 30日(木)	午後1時30分～4時30分	20人	受講料 3,400円 教材費 1,000円

ルで受け付けを行います(電話不可)。開始時点で定員を超えた場合は、抽選となります(30分前から整理券配布)。定員に満たない場合は、以降先着順。申し込み時に受講料をお支払いください。納入された受講料は原則としてお返しできません。教材費は、受講初日にお支払いください。

(申込・詳細) 旭山公園通地区センター

☎(520) 1700

広告欄

(健)康guide

中央保健センターからのお知らせ

ガイド

申込・詳細 保健センター地域保健課
〒060-0063 南3西11 ☎511-7221 FAX511-8499

【楽しく健康ウォーキング】

～燃やせ体脂肪編～

◆内容 生活習慣病の予防・改善にはウォーキングが効果的で、継続することが大切です。健康のために歩いてみませんか。体脂肪を燃やす効果的な運動をぜひ体験してみてください。当日は体脂肪測定を行います（2日間1コース）。

◆日時 6月28日(火)、7月26日(火)の午後1時30分～3時30分（受け付けは午後1時15分～）。

◆会場 区民センター2階ホール（南2西10）。

◆対象 2回とも参加可能な40～64歳の方で、当センターの運動教室に参加したことのない区民の方。

◆定員・費用 50人・無料。

◆持参する物 室内用運動靴・汗ふき用タオル・水分補給のための飲み物。なお、万歩計・健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

◆申込 6月13日(月)午前9時から電話で申し込みください（先着順）。ファクスは不可。

【産後の心の健康づくり講演会】

◆内容 産後のお母さんの不安定な気持ちをご家族が理解し、お母さんをサポートしていくことは子育てをしていく上で大切なことです。ぜひ、ご家族の勉強の機会として講演会にご参加ください。

演題「マタニティーブルーって知っていますか～家族ができる子育て支援とは～」講師＝西川 鑑^{にしがわ あき}医師
～NTT東日本札幌病院産婦人科部長。

◆日時 6月27日(月)午後1時30分～3時（受け付けは午後1時15分）。

◆会場 保健センター2階講堂（南3西11）。

◆対象 区内にお住まいの方。

◆定員・費用 80人・無料。

◆申込 当日直接会場へ。定員になり次第締め切ります。

◆その他 託児はありません。

【機能訓練の参加者募集】

◆内容 身体に障がいのある方の健康づくりのために、通所で運動や創作活動を行います。

◆日時 週2回で各回2時間。

◆会場 中央老人福祉センター（大通西19社会福祉総合センター内）、南静会西円山敬樹園（円山西町4）。

◆対象 市内にお住まいの40歳以上の方で、病気やけがのため身体に障がいがある方（介護保険の通所サービスを利用している方や、通院リハビリを受けている方は、ご利用できません）。

◆定員・費用 若干名・無料。定員に達した場合、待機していただくことがあります。

◆申込 保健センター窓口で申し込みください（随時受け付け）。

【地区健康相談のご案内】

◆内容・対象・費用 下表の通り。

	対象者	検査項目	費用	結果のお知らせ
健康相談	右の検査を希望する方	血圧測定・尿検査など	無料	当日会場でお知らせします
	40歳以上の方	血液検査 脂質検査・肝機能検査・血糖検査・腎機能検査・貧血検査など		
	40歳以上で医師が必要と認めた方	心電図検査	1,200円	全員の方に3週間程度で封書によりお知らせします
胸部検診	40歳以上の方（妊娠中の方は受診できません）	胸部X線間接撮影	無料	
肝炎ウイルス検診	血液検査受診の方で一定の要件に該当する方は希望により検査できます（※2参照）	(C型+B型)肝炎検査	400円	
		C型肝炎検査のみ	350円	
		B型肝炎検査のみ	100円	

※1 次の方は検査料金が免除されます

●70歳以上の方（年齢が確認できるものが必要）
●特定の障がいのある65～69歳の方（老人保健医療受給者証が必要）

●市民税非課税世帯に属する方（市道民税課税証明書が必要）
●生活保護世帯に属する方（受給証明書などが必要）

※2 肝炎ウイルス検査を受診するための要件は次の通りです

●検査当日の満年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の方
●過去に肝機能異常を指摘された方
●広範な外科的処置を受けたことがある方、または妊娠・分娩時に多量の出血をしたことがある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方

◆日時・会場 下表の通り。

◆申込 当日、なるべく空腹の状態でご直接会場へ。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

月 日	受付時間	会場(所在地)
6月22日(水)	午前9時30分～11時	Let's中央（南4東4）
	午後1時30分～3時	南円山会館（南9西21）
6月28日(火)	午前9時30分～11時	豊水会館（南8西2（旧豊水小学校））
	午後1時30分～3時	東北会館（北2東2）
7月1日(金)	午前9時30分～11時	山鼻福祉センター（南24西13）
	午後1時30分～3時	幌西会館（南11西14）
7月7日(木)	午前9時～11時	大通公園まじづくりセンター（北1西9）
	午後1時30分～3時	円山西町町内会館（円山西町3）

子育て掲示板

～子育てに役立つ情報を提供するコーナーです～

【思春期サポートセミナー】

◆内容 思春期の「こころ」と「体」の変化について楽しく学びませんか？

午前部：講演「いつから、何をどう教える？～家庭でできる性教育～」講師＝安達倭雅子さん～チャイルドライン支援センター常務理事、電話相談員。

午後部：講演「もっと知りたい男の子の性」講師＝鈴木伸和さん～いね泌尿器科理事長兼院長。

安達倭雅子さんと鈴木伸和さんのトークセッション。

◆日時 7月1日(金)

午前10時15分～午後3時。

◆会場 札幌市教育文化会館小ホール（北1西13）。

◆対象 小学生、中学生の子どもを持つ親と思春期保健に関心のある方。

◆定員 360人。

◆費用 無料。

◆申込 6月11日(土)から。札幌市コールセンター（午前8時～午後9時。土・日曜日受け付け可。）へ電話（☎222-4894）で申し込みください。締め



切りは、6月18日(土)まで。入場整理券を郵送します（応募者多数のときは、抽選により郵送します）。

◆持ち物 入場整理券、筆記用具。

〔詳細〕保健センター地域保健課 ☎511-7221

【子育て講座受講者募集】

就学前の乳幼児を育てている保護者のための講座です。

◆内容 「子どもの健やかな心と身体を育てるために」～食育や健康・安全などの親子のかかわりについて～。

◆日時 7月13日(水)午後2時～3時30分。

◆会場 保健センター（南3西11）。

◆対象 0歳～就学前までの乳幼児を育てている保護者の方（受講中はお子さんをお預かりします）。

◆定員 20人。

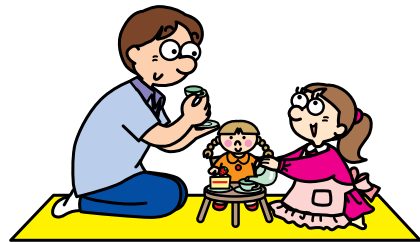
◆費用 無料。

◆申込 6月14

日(火)午前9時から電話で申し込みください。先着順。

〔申込・詳細〕保健福祉サービス課子育て支援担当

☎511-6399



自動車運転中の携帯電話使用は、交通事故を招く誘因となります。必ず停止して利用しましょう。

このメニューで野菜が115gとれる

きやべつ入りメンチカツ [エネルギー281kcal 塩分0.8g]

<材料2人分>

- 〔合いびき肉 120g
- 〔塩 少々
- 〔玉ねぎ 20g
- 〔油 少々
- 〔きやべつ 120g
- 〔塩 少々
- 〔卵 1/3個
- 〔パン粉 大さじ1.5
- 〔牛乳 小さじ2
- オールスパイス 少々
- 衣 小麦粉 大さじ2
- 卵 1/3個
- パン粉 大さじ3
- 揚げ油 適宜
- 付け合せ
- 〔レタス 10g
- 〔ミニトマト 50g
- 〔きゅうり 30g



<作り方>

- ① 合いびき肉に塩を混ぜ込む。
- ② 玉ねぎはみじん切りにして油で透き通るまで炒める。
- ③ きやべつは粗めのみじん切りにして塩でもみ、しばらくおく。
- ④ 卵と牛乳を合わせ、パン粉も合わせる。
- ⑤ ①～④とオールスパイスをよく混ぜ合わせる。
- ⑥ ⑤を成型し、小麦粉→卵→パン粉の順で衣をつけ、油で揚げる。

※献立は、中央区役所分庁舎 6階食堂と消防局地下1階食堂で毎週水曜日に提供しているヘルシーメニューの中からご紹介しています。

健康レシピ 第1回
野菜をしっかりとろう

今回から連載を開始する「健康レシピ」では、健康に役立つ食生活の知識と、テーマに合った献立をご紹介します。日々の食事からできる健康づくりを考えてみませんか。

野菜には、私たちの身体に欠かすことのできないビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に含まれています。生活習慣病予防には、野菜をとることが有効とされています。

「健康さつぽろ21」(※)では、野菜の摂取量について、大人で1日350グラム以上を目標としています。平成15年札幌市民健康・栄養調査では292グラムで、まだまだ不足しています。毎日の食事の中で、野菜の煮物やおひたし、サラダなどを欠かさず食べてバランスのよい食事を心掛けましょう。特に、外食やインスタント食品を食べるときはビタミン類が不足しやすいので、野菜を積極的にとることが大切です。