



今月は軽自動車税を納める月です



情報満載!

## とよひら掲示板

5月11日～6月10日の  
区内の情報を掲載しています

### 区内の主な施設

豊平区役所	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平保健センター	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区民センター	☎812-7181
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区土木センター	
維持管理課	☎851-1681
管理担当	☎859-3800
〒062-0033 西岡3条1丁目	
豊平区体育館	☎855-0791
〒062-0052 月寒東2条20丁目	
月寒公民館	☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通7丁目	
豊平清掃事務所	☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地	
豊平消防署	☎852-2100
〒062-0051 月寒東1条8丁目	
西岡図書館	☎852-8111
〒062-0033 西岡3条6丁目	
西岡福住地区センター	☎852-4687
〒062-0034 西岡4条9丁目	
東月寒地区センター	☎853-2011
〒062-0053 月寒東3条18丁目	
豊平老人福祉センター	☎811-5201
〒062-0922 中の島2条3丁目	

## 図書室 休室のお知らせ

区民センター図書室は、図書特別整理のため、一時休室します。休室期間中の本の返却は、図書室ドアの返却口をご利用ください。

◆休室期間 6月9日(木)～17日(金)

(詳細)区民センター図書室  
☎(811)10303

## 豊平区民てくてく ウォーキング

- ◆日時 5月29日(日)午前9時。豊平区役所駐車場集合。
- ◆コース 西岡水源池の周り約8キロメートル。
- ◆対象 区内にお住まいの方。
- ◆定員・費用 100人程度。無料。
- ◆集合・解散 当日午前9時までに集合し、貸切バスで現地に行きます。約8キロメートルを歩

いた後、現地で解散となりますので、お帰りは路線バス(バス代実費)などをご利用ください。

◆申込方法 5月11日(水)午前9時から電話で左記へお申し込みください。先着順。  
(申込先・詳細)区役所地域振興課地域活動係 内線257・259

## 食生活改善推進員 養成講座

◆内容 栄養・運動・休養のバランス、食生活プランのたて方、栄養や調理の理論と実践、健康づくり総論など。講座修了後は、食生活改善推進員として、地域の皆さんへの食生活を中心とした健康づくり活動をします。

◆期間 6月上旬～7月下旬  
◆回数 半日程度週1～2回(全10回)。

◆会場 保健センター2階講堂ほか。

◆対象 区内にお住まいの方。20人。

◆費用 受講料無料。テキストト代千155円。

◆申込方法 5月11日(水)～18日(水)午前9時～午後5時に電話で左記へお申し込みください。応募者多数の場合は、後日抽選を行います。

(申込先・詳細)保健センター地域保健課健康推進係  
内線524・526

## 両親教室

◆内容 子育て講話と育児実習、パパの妊娠擬似体験。

◆日時 5月31日(火)午後6時15分～8時30分。

◆会場 保健センター2階。

◆対象 出産予定日が7月～9月の初めて出産を迎えるご夫婦。

◆定員・費用 45組。無料。  
◆持ち物 母子手帳、テキスト

## エンジニア・ マタニティクッキング

妊娠中の簡単・元気メニューを作りましょう。  
◆日時 5月24日(火)午前10時～午後1時30分。

◆会場 区民センター2階階理実習室。

◆対象 区内にお住まいの初妊婦。

◆定員・費用 30人。無料。

◆持ち物 エプロン、三角きん、母子手帳。

◆申込方法 5月12日(木)～17日(火)午前9時～午後5時に電話で左記へお申し込みください。先着順。

(申込先・詳細)保健センター地域保健課健康推進係  
内線524・526

## 豊平区まちづくり 助成希望団体募集

地域でのまちづくりに関する活動に助成金を交付します。  
①まちづくりスタート支援助成金：5人以上のグループに、

定額5万円を助成します。  
②まちづくり団体事業助成金：過去3年以上の活動歴のある15人以上のグループに、30万円を上限として、活動費の3分の2を助成します。

◆募集期間 5月11日(水)～6月10日(金)。

◆その他 区民センター1階地域振興課まちづくり担当で申請書、詳しい内容などを掲載した資料を配布しています。  
(申込先・詳細)〒062-8612 豊平区役所地域振興課まちづくり担当(区民センター内)  
内線203・297・204

## 西岡図書館から

- ◆たのしいお話の会 (幼児・小学生)  
5月18日・25日、6月1日・8日のいずれも水曜日。  
午後3時～3時30分。
  - ◆子供とともに本を楽しむ会 (幼児・小学生)  
6月1日(水)午前11時～11時30分。
  - ◆あおぞらくらぶ (幼児・小学生)  
5月18日(水)午前10時30分～11時。
- (詳細)西岡図書館 ☎852-8111

