

◆ポリオ（小児まひ）ワクチン服用のお知らせ◆

- ▼対象 生後3カ月から90カ月（7歳6カ月）未満のお子さん。
- ▼料金 市内にお住まいで対象年齢内のおさんは無料。

実施日	時間	会場
5月9日(月)	午後1時30分～3時	手稲保健センター (前田1-11)
5月16日(月)		
5月23日(月)	午前9時30分～11時	※受け付けは、区民センター2階 第1会議室(前田1-11)で行います。
5月27日(金)		

※当日直接会場へお越しください。

◎昭和50年～52年に生まれた方にはご希望により有料で追加接種をします。お子さんのポリオワクチン服用の際、一緒に受けられることをお勧めします。

◆地区健康相談のお知らせ◆

生活習慣病の予防と結核などの早期発見のため、ぜひ受診しましょう。

▼対象者・検査項目と料金

- ①39歳以下の方【胸部X線・尿検査・血圧測定など（無料）】
- ②40歳以上の方【胸部X線・尿検査・血圧測定・血液検査など（無料）、心電図検査（医師が認めた方）1,200円、肝炎ウイルス検診（B型・C型、希望者のみ）最大400円】

▼持ち物 住所・年齢を確認できるもの（健康保険証・運転免許証など）

▼次の方は費用が免除となります

〈1〉①70歳以上の方

②65歳以上の老人保健法医療受給者

確認書類 70歳以上であることが証明できるもの（健康保険証・運転免許証など）、65～69歳の方は老人保健法医療受給者証（**道老**）または（**老**）の老人医療費受給者証の方は免除になりません。

〈2〉40歳以上の方で、生活保護を受けている方

確認書類 生活保護受給証明書

〈3〉40歳以上の方で、市民税非課税の世帯に属する方

確認書類 市民税課税証明書

◎なお、65歳以上の方に関しては、下記の方法で、市民税非課税世帯に属することの確認ができます。

・介護保険料納入通知（介護保険料特別徴収通知書）の保険料段階が「第1段階」または「第2段階」

実施日	時間	会場
5月10日(火)	午後1時30分～3時	新発寒地区センター（新発寒5-4）
5月19日(木)	午前9時30分～11時	新発寒わらび会館（新発寒3-5）
5月30日(月)	午前9時30分～11時	稲穂会館（稲穂3-5）
	午後1時30分～3時	曙第1会館（曙3-1）

※会場が会館の場合は上履きをご持参ください。

◆「食生活改善推進員養成講座」受講生募集◆

生活習慣病予防のため、健康的な食生活を学び、健康づくりの輪を地域に広げる活動をしてみませんか？

▼対象・定員 区内にお住まいの方。先着25人。

▼期間 5月31日(火)～7月27日(水)。全11回。1講座3時間。
午前：9時15分～午後0時15分 午後：1時15分～4時15分

1回目	5月31日(火)午前	7回目	7月6日(水)午後
2回目	6月8日(水)午後	8回目	7月11日(月)午後
3回目	6月13日(月)午後	9回目	7月14日(木)午前
4回目	6月24日(金)午前	10回目	7月22日(金)午前
5回目	6月27日(月)午前	11回目	7月27日(水)午前
6回目	6月29日(水)午前		

▼内容 公衆衛生、栄養の知識、病気の知識などの講話や調理実習など。

▼費用 教材費実費負担 1,155円。

▼会場 手稲保健センター（前田1-11）など。

▼申込 5月11日(水)～20日(金)の午前9時～午後5時に電話で受け付け。

手稲コミュニティセンターから

◆いきいきピアノ教室

内容 キーボードで学ぶ、初心者の方のピアノレッスン。

日時 A組・5月17日～6月21日の毎週火曜日（全6回）、
B組・5月20日～6月24日の毎週金曜日（全6回）、
午後10時30分～11時30分。

対象 区内にお住まいの15歳以上の方。

定員 各組先着10人。

費用 受講料千800円、教材費2千205円。
申込 5月10日(火)～12日(木)、午前10時から受け付け。受講料持参のうえ、同センターへお越しください。電話不可。

◆卓球大会

内容 混合ダブルス戦（ペアは当日抽選）。

日時 5月29日(日)午前9時30分～午後3時。

対象・定員 区内にお住まいの30歳以上の方。先着60人（男女各30人）。

申込 5月16日(月)～17日(火)、午後1時から受け付け。受講料持参のうえ、同センターへお越しください。電話不可。
◆父の日プレゼント
～子ども七宝焼教室～
内容 父の日の七宝焼タイピオン作り。
日時 6月18日(土)午前9時～正午。
対象 区内にお住まいの小学4年生～6年生。
定員 先着20人。
材料費 100円（当日持参）。

午前10時から受け付け。電話も可。
（申込先・詳細）手稲コミュニティセンター（手稲本町3条1丁目）☎(681)2133

障がいのある方のご意見をお聞きます

障がい者による政策提言サポーターは、障がいのある方などから寄せられたご意見を参考に政策提言に取りまとめ、市政に反映させることを目指す制度です。

は肢体・精神障がいのある方3人）が個別にご意見をお聞きします。手紙やファクスでのご意見も受け付けています。
日時 5月24日(火)午後2時～4時。
会場 区民センター2階第4会議室（前田1条11丁目）。

対象 区内にお住まいの障がいのある方やそのご家族、支援者など。
（詳細）障がい福祉課（〒060-1861中央区北1条西2丁目）
☎(211)2936
ファクス(218)5181