



白石区民のページ  
**shiroishi ward office**

●白石区の人口・世帯数  
 (平成17年4月1日現在／カッコ内は前月比)  
 200,841人 (-176) 97,953世帯 (+295)

●白石区インターネットホームページ  
<http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/>

■編集 白石区役所総務企画課広聴係  
 〒003-8612  
 札幌市白石区本郷通3丁目北1-1  
 電話 861-2400 内線224  
 FAX 860-5236



## 街かど掲示板

「街かど掲示板」では、地域の  
 行事情報をご紹介します。



### ● 第15回田植えインくりやま (田植え体験ツアー) ●

「白石区女性サークル連絡協議会」と「JAくりやま」は、親子を対象に、毎年地域交流と農業体験の場として田植え・稲刈りツアーを開催しております。興味のある方、ぜひご参加ください。



日 時 5月21日(土)  
 午前8時45分～午後3時  
 場 所 栗山町北学田  
 集合・解散 白石区民センターロビー  
 (白石区本郷通3丁目北)  
 対 象 区内にお住まいの親子  
 ※子どもは小学校低学年が対象  
 となります。  
 定 員 10組  
 参 加 費 大人1,500円、子ども800円  
 持参するもの タオル、着替え、健康保険証  
 申込方法 5月11日(水)～16日(月)  
 に下記に電話でお申し込みくだ  
 さい。※先着順。  
 そ の 他 昼食は主催者側で用意します。  
 主 催 白石区女性サークル連絡協議会  
 JAくりやま  
 【申込・詳細】 白石区地域振興課地域活動係  
 ☎861-2400 内線256

### ● 地域の茶の間にいらっしやい! ●

「地域の茶の間」は、気が向いたら誰でも行ける地域の憩いの場です。みんなで楽しく過ごしませんか。

日 時	6月5日(日) 午前10時～午後3時	毎週火・土曜日 午前10時～午後3時
会 場	白石まちづくりハウス (平和通3丁目北3-1)	土橋宅1階 (本郷通8丁目南5-17)
対 象	子どもからお年寄りまでどなたでも参加できます。	
参加費	200円(お茶・お菓子代) ※昼食を希望の方は参加費のほかに別途300円が必要 です(小学生以下はすべて無料)。	100円(お茶・お菓子代) ※子どもは無料。ただし手芸や折り紙を習ったり、環境学習・自由研究などに利用したりする場合は50円。
詳 細	白石まちづくりハウス ☎866-6683	土橋 ☎864-9148

### ● 第2回白石東まちづくりフォーラム 「ごみ問題を考えよう!」 ●

豊平区の月寒地区でごみステーションの巡回や住民へのごみ出しマナー徹底の呼びかけなどを続け、NHKテレビの「難問解決!ご近所の底力」でも紹介された「つきゴミさっぶ会」の代表を講師にお招きし、ごみ問題について考えます。奮ってご参加ください。

日 時 5月25日(水) 午後2時～4時  
 場 所 白石東会館(本通18丁目南2-6)  
 テーマ 「ごみ問題を考えよう!」  
 講 師 「つきゴミさっぶ会」代表 木村 昭一さん  
 (きむら しょういち)  
 主 催 白石東町内会連合会、白石東まちづくりセンター  
 【詳細】 白石東まちづくりセンター ☎862-0813

札幌市では「市民の力みなぎる、文化と誇りあふれる街」をまちづくりの目標に掲げ、さまざまな取り組みを進めています。このたび、その実現に向けた平成17年度の白石区の取り組み事項を「白石区実施プラン」としてまとめましたので、主なものをご紹介します。

## いの施策

### ◆まちづくり善俗堂の実施◆

区民と区の職員が共に学ぶまちづくりリーダー養成講座(まちづくり善俗堂)を実施し、地域のまちづくり活動を支援します。



### ◆各まちづくりセンターの情報交流機能の向上◆

地域のまちづくりに役立ててもらうため、まちづくりに関する書籍やビデオ、実践事例集などを集めた「まちづくり情報コーナー」を充実させます。

また、情報交流スペースの整備も引き続き進めるとともに、モデル事業として、パソコン研修を実施するなど、地域内での情報の共有化を支援します。



### ◆白石区ふるさと会\*の活動支援と事業連携◆

「ふるさとまつり」、「白石でっち奉公」など、白石区のまちづくり活動を展開する「白石区ふるさと会」の支援を継続して行うとともに各種事業の連携を深めていきます。

## 市民自治の推進

### ◆区民の視点に立った広報の見直し◆

- ① 区民ニーズを把握するため、広報さっぽろ白石区民のページにモニター制度を設けます。
- ② 白石区の地域情報誌「スピカ」の発行を継続し、地域のまちづくり活動を紹介していきます。
- ③ 白石消防署、白石警察署などと連携し、区民が必要とするさまざまな情報が簡単に入手できるように白石区ホームページをリニューアルします。

### ◆協働による維持活動推進◆

区民が手軽に空ペットボトルを利用した滑り止め材の散布ができるよう、地域団体との協働による凍結路面对策を推進します。

### ◆地域環境活動の支援◆

地域で道路や公園、川などの清掃活動を実施する際に、ごみ袋、軍手等の清掃用品を提供し、環境活動を支援します。



(再掲)

白石区ふるさと会\*の活動支援と事業連携  
 まちづくり善俗堂の実施  
 地域防災マップの作成  
 「まちづくり活動助成金」の整備  
 地域の多様な資源を活用した「まちづくり」の推進

本実施プランは、「札幌新まちづくり計画」、「札幌市市民自治推進プラン」、「札幌市市役所改革プラン」からなる「さっぽろ元気プラン」に沿って策定されております。

# 変

わろう

# 白

# ～白石区実施プラン～ 石 2005

## まちづく

### ◆「まちづくり活動助成金」の整備◆

地域の特性を活かした市民自治によるまちづくりを進めるため、まちづくりセンター所管地域内における各種団体のネットワーク化や、まちづくりワークショップ・セミナーといった各種イベントなど、地域の課題解決や魅力ある地域づくりが期待される事業について支援します。

### ◆地域防災マップ・防災ビデオの作成◆

モデル地域を選定し、地域のさまざまな防災資源を網羅した地域防災マップの作成を支援します。また、家庭での災害に対する備えや対策に活用してもらうため、家庭防災会議のビデオを作製します。



### ◆地域の多様な資源を活用した「まちづくり」の推進◆

- ① 白石区ふるさと会\*主催の「ふるさとまつり」に、障がいのある方の活動をアピールできる場を設けます。また、子ども会の行事なども共同開催します。
- ② 少子高齢化社会に対応していくため、子育てサロンの開設や地域の支え合いを広げる福祉のまち推進事業の運営を積極的に支援します。

## 市役所改革

### ◆窓口サービスアップの充実◆

昨年度まで、職員によるサービスアップ活動の一環として、職員マニュアルの作成、来庁者アンケートなどを実施してきましたが、今年度も引き続き、区民の視点に立った窓口サービスの改善を進めます。

笑顔で思いやりのある接遇、わかりやすい案内表示、快適な庁舎環境などを目指します。



### ◆高齢の方や障がいある方に対する総合相談の充実◆

保健福祉サービス課に個室の相談ブースを新たに設置し、相談者のプライバシーにも配慮した、きめ細かな相談サービスを提供します。

(再掲)

区民の視点に立った広報の見直し

まちづくりセンターの情報交流機能の向上

### ※ 白石区ふるさと会

白石区を人情味豊かな素晴らしいまちにしようと、昭和51年に、町内会をはじめ、さまざまな団体によって設立されました。

区民それぞれのふるさとを思う気持ちを大切にしながら、白石区が区民の皆さんにとって新たなふるさとになるように、さまざまなまちづくり活動を展開しています。

白石区実施プランに関するお問い合わせ 区総務企画課企画調整担当 ☎861-2400 内線415

# しろいし板

## 5月11日からのお知らせ

### 白石保健センターから

◎シニアクッキング教室  
 バランスの取れた食事について学んでみませんか。  
 ▼日時 5月23日(月)午前10時～午後1時。  
 ▼会場 区民センター1階料理実習室(本郷通3丁目北)。  
 ▼内容 調理実習、講話。  
 ▼対象 区内居住の60歳以上の男性。  
 ▼定員・費用 30人。無料。  
 ▼持ち物 エプロン、三角きん、お手ふき、筆記用具。  
 ▼申込方法 5月11日(水)午前9時から白石保健センターに電話で申し込み(先着順)。  
 ◎禁煙に挑戦  
 ▼対象 区内居住の禁煙希望

者で、3回程度来所できる方。  
 ▼定員・費用 10人。無料。  
 ▼申込方法 5月11日(水)から白石保健センターに電話で申し込み(先着順)。  
 ◎ヘルスアップ体験教室  
 ▼期日・内容

開催日	5月31日(火)	6月10日(金)	6月28日(火)
内容	講話	健康のこと	食事のこと
	運動	ストレッチ	筋力トレーニング
時間	午後1時30分～3時30分		
対象	区内にお住まいの40歳以上の方。30人		
会場	白石保健センター2階講堂(本郷通3丁目北)		

▽申込方法 5月11日(水)から白石保健センターに電話で申し込み(先着順)。  
 ◎食生活改善推進員養成講座  
 食生活に関する知識を学び、健康づくりの輪を地域に広げる活動をしてみませんか。  
 ▼開講期間 6月6日(月)～7月22日(金)のうち10日間。  
 ▼内容 栄養や病気の知識、生活衛生、調理実習など。  
 ▼対象 区内居住の方。  
 ▼定員・費用 25人。受講料無料。教材費千155円。  
 ▼申込方法 5月11日(水)午前8時45分から白石保健センタ



### 児童会館だより

※詳細は各館へ(事前の申し込みが必要な行事もあります)。

北郷	北郷4条4丁目13-15 ☎871-2770
5月12日(木)午前10時30分▷ニモタイム～母親のためのミススポーツ講座～	
5月17日(火)午後3時30分▷北郷農園～苗植え～	
菊水やよい	菊水1条4丁目6-61 ☎841-5150
5月16日(月)午後2時30分▷ファームやよい	
5月21日(土)午後1時30分▷れっつ!NIPP☆N～お花見～	
東札幌	東札幌5条3丁目2-26 ☎822-5811
5月13日(金)午後3時30分▷実験!しゃぼん玉	
5月17日(火)午後4時▷シンデレラタイム	
北東白石	川下3条5丁目3-1 ☎875-1311
5月18日(水)午前10時30分▷ぴよこちゃんがゆく!	
5月25日(水)午後3時30分▷北東工房～紙トンボ作り～	
東白石	本通13丁目南10-1 ☎863-8833
5月18日(水)午後3時30分▷みんなあつまれ工作ランド「スライム」	
5月23日(月)～27日(金)午後3時30分▷530(ゴミゼロ)ウィーク	
菊水元町	菊水元町8条2丁目15-5 ☎873-1610
5月20日(金)午後3時30分▷Eプロ～ミサガをつくろう～	
5月26日(木)・27日(金)午後3時30分▷さくもとファーム	
柏丘	平和通8丁目北3-44 ☎865-7520
5月24日(火)午前10時30分▷幼児さん向け行事 ぼっぱタイム	
5月28日(土)午後1時30分▷やってみよう!手品入門	
栄通	栄通6丁目19-12 ☎853-5706
5月12日(木)午前10時30分▷ピヨピヨタイム「読み聞かせ」と工作会	
5月25日(水)午前10時30分▷「英語で遊ぼう」と工作会	
5月18日(水)午後3時30分▷どーり企画「みんなで行事や遊びを考えよう」	
川北	川北4条1丁目4-29 ☎872-0002
5月13日(金)午後3時30分▷スポレクパラダイス～室内雪合戦～	
5月18日(水)～20日(金)午後3時30分▷手づくり工房～小麦粉ねんどでキーホルダー作り～	
区民センター児童室	本郷通3丁目北1 ☎861-2400 内線256
5月19日(木)午後3時30分▷映画のつどい「シンデレラ」ほか	
5月27日(金)午後3時30分▷わんぱく探検隊	



に電話で申し込み(先着順)。  
 ▼詳細 区地域保健課(白石保健センター) ☎(862)1881、市コールセンター ☎(22)4894  
 ◎区民センター図書室 特別休室のお知らせ  
 図書特別整理のため、左記の期間休室します。休室期間中の本の返却は、区民センター入り口の「返却ポスト」か図書室入り口ドアの返却口をご利用ください。  
 ▼期間 6月2日(木)～10日(金)。  
 ▼詳細 区民センター図書室

に電話で申し込み(先着順)。(本郷通3丁目北) ☎(861)2588  
 ◎パソコン講習会(ワード中級)  
 ▼日時 6月13日(月)～24日(金)の月・水・金曜。午後1時30分～3時30分。全6回。  
 ▼対象 区内居住の15歳以上の方(中学・高校生は除く)。  
 ▼定員・費用 20人。受講料3千400円。教材費千円。  
 ▼申込方法 5月23日(月)～27日(金)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で申し込み。

▼申込方法 5月23日(月)～27日(金)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で申し込み。  
 ▼詳細 菊水元町地区センター(菊水元町5条2丁目4-20) ☎(872)76000  
 平成17年区内の交通事故  
 4月15日現在(前年比)  
 発生 470件(+105)  
 死者 0人(0)  
 傷者 553人(+91)

定員を超えた場合、6月1日(水)午前10時に公開抽選。  
 ※申し込みが少ない場合には中止となる場合があります。  
 ▼受講料納入 6月7日(火)～8日(水)に直接窓口へ。納入された受講料はお返しできません。教材費は受講初日に講師へ納入願います。  
 ▼申込・詳細 菊水元町地区センター(菊水元町5条2丁目4-20) ☎(872)76000



### 子育て支援担当から

#### ◎子育て講座受講者募集

▽日時 6月22日(水)、27日(月)の午前10時～11時30分。

▽内容 子育てグループ懇談会。

▽会場 区民センター(本郷通3丁目北)。

▽対象 就学前の乳幼児を育てている保護者(託児あり)。

▽定員・費用 10人。無料。

▽申込方法 5月24日(火)午前9時から区保健福祉サービス課子育て支援担当に電話で申し込み(先着順)。

◎子育てボランティア講習会

▽日時

6月	1日(水)	午前10時～正午
7日(火)	午後1時30分～3時30分	
14日(火)	午後10時～正午	
15日(水)	午前10時～正午	

▽内容 乳幼児の心身の発達、遊び(手作りおもちゃ、絵本の読み聞かせ)の実践、子育て支援の現状など。

▽会場 白石保健センター2階講堂(本郷通3丁目北)。

▽定員・費用 20人。無料。

▽申込方法 5月10日(火)午前9時から区保健福祉サービス課子育て支援担当に電話で申し込み(先着順)。

▽詳細 市コールセンター ☎(222)4894、区保健福祉

サービス課子育て支援担当 ☎(861)2400 内線505

### 東札幌図書館から

#### ◎子ども映画会(無料)

▽日時 5月21日(土)午後3時。

▽定員 70人(先着順)。

▽内容 まんが世界の昔ばなし「おやゆび姫」ほか3本。

◎楽しいお話し会(無料)

▽日時 5月14日(土)、28日(土)、6月4日(土)。午後2時。

▽内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居。

▽詳細 東札幌図書館(東札幌4条4丁目1-1) ☎(824)2801

### 白石東地区センターから

#### ◎パソコン教室(ワード初級)

▽日時 5月30日(月)、6月1日(水)、3日(金)、6日(月)、8日(水)、10日(金)午前10時～正午。全6回。

▽対象 区内居住の15歳以上の方(中学・高校生は除く)。

▽定員・費用 先着20人。受講料3千400円。教材費千円。

▽申込方法 5月18日(水)午前9時～正午に電話か直接窓口で申し込み。定員を超えた場合は、5月19日(木)午前10時に抽選。定員に満たない場合は5月20日(金)まで受け付け。

▽受講料納入 5月23日(月)～

24日(火)の午前9時～午後5時に直接窓口まで。

#### ◎手打ちそば教室

▽日時 6月17日(金)午後1時～4時。

▽対象 区内居住の15歳以上の方(中学・高校生は除く)。

▽定員・費用 先着12人。受講料700円。教材費500円。

▽申込方法 6月1日(水)～8日(水)に電話か直接窓口で申し込み。

▽受講料納入 6月10日(金)～11日(土)の午前9時～午後5時に直接窓口へ。

▽詳細 白石東地区センター(本通16丁目南4-27) ☎(866)3000

### 福祉用具・住環境相談

高齢の方や障がいのある方のための、福祉用具の適切な利用や住環境の整備についての無料相談を実施します。

▽日時 5月9日(月)～7月28日(木)の月・木曜。午前8時45分～午後5時15分(正午～午後1時を除く)。

▽会場 保健福祉相談窓口(区役所3階⑤番窓口・本郷通3丁目北)。

▽対象 区内に居住する方。

▽詳細 市コールセンター ☎(222)4894、身体障害者福祉センター ☎(641)8850

### 胃がん・大腸がん検診のお知らせ

白石保健センターでは、毎月1回40歳以上の方(職場で受診できる方を除く)を対象に、胃がん・大腸がん検診を行っています。この機会に進んで受診しましょう。

日程	受付会場	受付時間	受診料金
5月23日(月)	白石保健センター (本郷通3丁目北)	午前8時45分～10時	胃がん・大腸がん検診セット 1,100円
6月27日(月)			「胃がん」のみ 700円
7月11日(月)			「大腸がん」のみ 600円
7月25日(月)			※ただし、次の方は( )内のものを持参すると無料になります。 ●70歳以上の方(健康保険証など年齢の確認できるもの) ●特定の障がいのある65～69歳の方(老人保健法医療受給者証) ●生活保護世帯の方(生活保護受給証明書) ●市民税非課税世帯の方(市民税課税証明書)

▷申込方法 白石保健センターに電話または直接窓口でお申し込みください。なお、検診を申し込まれた方には、受診の1週間前に受診票と大腸がん検診採用具セットをお送りします。

【詳細】 区地域保健課(白石保健センター) ☎862-1881  
市コールセンター ☎222-4894

### 学校図書館地域開放のお知らせ

下表の学校の図書館を地域に開放しています。幼児向けの絵本からベストセラーまで、幅広い本をそろえてあり、どなたでも借りることができます。また、図書館の日常業務や読み聞かせなどをお手伝いしていただけるボランティアも募集しています。

開放校名	開放曜日	開放時間
東札幌小 ☎821-6333 (東札幌4条5丁目)	月・水・金	午後1時～3時30分
東橋小 ☎811-8878 (菊水8条1丁目)		【4月～10月】 午後1時～4時 【11月～3月】 午後1～3時30分
本郷小 ☎861-4128 (南郷通10丁目南)	月・木・金	午後1時～4時
東米里小 ☎871-5627 (東米里2124番地)		
北都小 ☎874-3014 (北郷3条11丁目)	月・水・金	午後1時～4時
北白石小 ☎871-1524 (北郷6条3丁目)		

【詳細】 各開放校  
教育委員会生涯学習推進課 ☎211-3872

## 地区健康相談を受けましょう

白石保健センターでは、各地区を回って健康相談と肝炎ウイルス検査を実施します。受診希望者は、住所、氏名、年齢などが分かるものをご持参ください。

実施日	受付時間	実施会場
5月18日(水)	午前9時30分～11時	白石東会館 本通18丁目南2-6
5月18日(水)	午後1時30分～3時	北白石地区センター 北郷3条7丁目9-20
6月7日(火)	午前9時～11時	北都地区会館 北郷3条12丁目4-1
6月7日(火)	午後1時30分～3時	白石会館 本通1丁目南2-32

※( )内のものを持参すると検査が無料になります。  
 ◆70歳以上の方(健康保険証など年齢を確認できるもの)  
 ◆特定の障がいのある65～69歳の方(老人保健法医療受給者証)  
 ◆生活保護世帯の方(生活保護受給証明書)  
 ◆市民税非課税世帯の方(市民税課税証明書)

種別	検査項目	対象	費用
健康相談	血圧・尿検査	希望者	無料。 ※医師の指示による心電図検査 1,200円
	血液検査	40歳以上の方。 ※すこやか検診受診者は対象となりません。 妊娠中の方は胸部X線撮影は受けられません。	
	胸部X線撮影		
肝炎ウイルス検査	B型肝炎ウイルス検査	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の節目に該当する希望者。	両方実施 400円 B型肝炎 100円 C型肝炎 350円 ※節目以外で、過去に肝機能異常を指摘された方、外科的処置などで多量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方は、健康相談と同時に実施できますのでお申し出ください。
	C型肝炎ウイルス検査		

▷申込方法 直接会場へお越しください。  
 【詳細】区地域保健課(白石保健センター) ☎862-1881  
 市コールセンター ☎222-4894

※応募の少ない講座は中止となる場合があります。

## 区民講座受講者募集

講座名・内容	開講日(回数)	曜日	時間	定員	受講料(材料費)
詐欺や悪質商法から身を守る ～最新の手法から対処法まで～	6月7・14日(全2回)	火	午前10時30分～正午	20人	無料
緑と共に在る生活 ～野菜や花きに親しむ～	6月1日: 農業支援センター見学(バス送迎あり) さとらんどで手作りバター体験 8日: 豊平公園緑のセンター(現地集合) 15日: 森林総合研究所(羊ヶ丘・現地集合) (全3回) ※6月15日雨天時22日	水	午前10時～正午 (※6月1日のみ 午前9時30分～午後3時)	30人	700円 (300円)
暮らしのマナー講座 ～あなたの生活と自己資産を守る～	6月9・16・23日(全3回)	木	午後1時30分～3時30分	20人	1,800円

▷対象 区内にお住まいか勤務している15歳以上の方。  
 ▷申込方法 5月11日(水)午前9時～午後5時に電話か直接窓口で申し込み(先着順)。  
 定員に満たない場合は、開講日前日まで継続して受け付けます。  
 ▷料金納入 5月11日(水)～20日(金)午前9時～午後5時に直接窓口へ。納入された受講料はお返しできません。  
 【申込・詳細】白石区民センター運営委員会事務局(本郷通3丁目北) ☎861-3100

## ポリオワクチン服用のお知らせ (札幌市では5月と10月に行っています)

- ◎対象  
 生後3カ月から90カ月(7歳6カ月)未満で、ワクチンを2回飲んでいないお子さんです。
- ◎ポリオワクチン服用前の注意
- ①予防接種のしおりをよく読み、必要性や副反応を事前に理解しておいてください。
  - ②当日は、予防接種予診票に体調などの必要事項を記入し、母子手帳もお持ちください。
  - ③服用後、吐くことがありますので、服用前と後、各30分はミルクなどを与えないでください。
- ◎次のお子さんは、ワクチン服用ができません。
- ①発熱のある人(37.5℃以上の人)。
  - ②下痢をしている人。
  - ③3種混合およびB型肝炎ワクチンを受けてから6日を経過していない人。
  - ④BCG、はしか、風しん、水ぼうそう、おたふくかぜのワクチンを受けてから27日を経過していない人。
  - ⑤はしかが治ってから4週間を経過していない人。
  - ⑥風しん、水ぼうそう、おたふくかぜにかかってから4週間を経過していない人。
  - ⑦突発性発疹、手足口病などにかかってから2週間を経過していない人。
  - ⑧熱性けいれんの最終発作から3カ月以内の人。ただし、他の予防接種については主治医に相談してください。
  - ⑨その他、医師が不適当と判断した場合。

お住まいの地区	指定日	受付時間	会場
北郷、川北、川下	5月6日(金)	午後1時15分～2時45分	白石保健センター (本郷通3丁目北)
中央、本通、平和通、流通センター	5月9日(月)	午前9時～10時30分	
東札幌、菊水、菊水上町、菊水元町、米里、東米里	5月13日(金)	午後1時15分～2時45分	
栄通、南郷通、本郷通	5月20日(金)		
指定日に服用できなかった方	5月24日(火) 5月27日(金)		

※駐車場が混雑しますので公共交通機関をご利用願います。  
 【大人の追加接種について】  
 昭和50年～52年に生まれた方について、ポリオの免疫を保有している方の割合が他の年齢層に比べて低いことが、厚生労働省の調査でわかりました。昭和50年～52年に生まれた方は、  
 1 ポリオウイルス常在国に渡航されるとき  
 2 お子さまがポリオワクチン接種を受けるとき  
 に再度ポリオワクチンの予防接種を受けることをお勧めします。ただし、ワクチンの服用は任意(有料:1,120円)となりますのでご承知ください。接種日時などは上表の通りです。

【詳細】区地域保健課(白石保健センター) ☎862-1881  
 市コールセンター ☎222-4894



## 白石区体育館スポーツ講習会受講生募集

対象	種目名	曜日	実施時間	回数	定員	受講料	申込期間・方法	
16歳以上の健康な男女	テニス初心者	水	午前9時～11時	10回	20人	8,900円 (7,100円)	<b>申込期間</b> 5月30日(月)～6月3日(金) ※午後1時～5時に電話か直接窓口にお申し込みください。 ※申込多数の場合は抽選となります。 ※同一種目内での重複申し込みはできません。  <b>抽選日</b> 6月4日(土)午前10時 ※抽選の立ち会いを希望の方は事務室までお申し出ください。  <b>受講料納入</b> 6月6日(月)～6月10日(金) ※午前9時～午後5時に直接窓口で納入してください。 ※期間内に納入がない場合は、キャンセルとなる場合があります。  <b>追加募集</b> 定員に満たないコースは6月6日(月)から追加募集します。電話か直接窓口でお申し込みください(先着順)。  ※バドミントン・ジュニアテニスにつきましては、ラケット持参で受講願います。 ※成人バレーはバレーシューズ持参で受講願います。 ※ジュニアバレーはバレーシューズ・レオタード・タイツのご用意をお願いします。	
	テニス初級A	木						
	テニス初級B	火	午後1時30分～3時30分		10人	8,900円 (7,100円)		
	テニス初級C	水	午前11時～午後1時					
	テニス中級A	木	午後1時30分～3時30分					
	テニス中級B	水	午後6時45分～8時45分					
	テニス中級C	火	午後1時30分～3時30分					
	テニス中級D	木	午前11時～午後1時					
	テニス上級	水	午後6時45分～8時45分					
	テニス上級	木	午前9時～11時					
	テニス上級	金	午前11時～午後1時					
	卓球初心者	水	午前9時～11時	8回	30人	7,000円 (5,600円)		
	卓球初中級	水	午前11時～午後1時		30人	7,000円 (5,600円)		
	バドミントン初級A	月	午前9時～11時	8回	15人	5,600円 (4,500円)		
	バドミントン初級B		午前11時～午後1時		15人	5,600円 (4,500円)		
	楽しいゴルフ	月	午前10時30分～正午	12回	26人	7,200円 (5,800円)		
健美操	火	午前11時30分～午後1時	30人		6,200円 (4,900円)			
やさしいクラシックバレエ	金	午前11時～午後0時30分	12回	30人	6,200円 (4,900円)			
クラシックバレエ	火	午前9時30分～11時						
リズムサフリボクササイズ	金	午前10時～11時30分	10回	25人	6,200円			
ヨガA	水	午後4時～5時30分						
ヨガB	木	午後4時30分～6時	10回	20人	7,400円			
小1～小6	ジュニアクラシックバレエA	火						
5歳～未就学	ジュニアクラシックバレエB	水	10回	20人	7,400円			
小1～小6	キッズあそびクス	木						
小3～小6	ジュニアテニスA(初心者)	火	10回	10人	7,400円			
小3～小6	ジュニアテニスB(初級)	木						
16歳以上の健康な男女	ソフトエアロビクスA	火	午前11時～午後0時30分	12回	30人	6,200円 (4,900円)	6月7日(火)午前10時～	受講料を添えて直接窓口にお申し込み(先着順)(電話申込不可)
	ソフトエアロビクスB	木					6月9日(木)午前10時～	
	健康美容体操	水	午後1時～2時30分				6月8日(水)正午～	
	エアロビクスA		午後7時～8時30分				6月8日(水)午後6時～	
	エアロビクスB	火	午後7時～8時30分				6月7日(火)午後6時～	
	バスケットボール	水					午前11時～午後1時	

◆上記受講料のほかに、受講の都度体育館使用料が必要です。

◆受講料の( )内の金額は、65歳以上の方および身体障害者手帳をお持ちの方の料金です。

申し込み時に証明できるものをご持参ください。

◆開講予定時期は6月下旬以降ですが、詳しくは直接体育館へお問い合わせください。

◆申し込み状況により、指導員数の変更や開講できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【申込・詳細】白石区体育館(南郷通6丁目北1) ☎861-4014

## 広告欄

## フォトギャラリー

～各地区でまちづくりに関するワークショップが開催されました～



▲参加者からは明るい高齢社会を実現するためのさまざまなアイデアが出されました

3月18、19日の両日、北東白石、北白石まちづくりセンターが、今後の高齢社会に対して、コミュニティーの中でどう向き合っていくかを考えようと、地域住民と市職員によるワークショップ研修を開催しました。

### 【北東白石・北白石地区】

ワークショップ研修「明るい高齢社会を描いてみよう」



▲地域の活用できる資源について考える「地域資源マップ」の作成も行われました

### 【東札幌地区】

ワークショップ「まちづくりを一緒に考えよう」



▲熱心に議論を交わす参加者



▲グループに分かれ、活発な意見交換が行われました

3月26日、東札幌町内連合会と東札幌まちづくりセンターが、東札幌地区を住みよい街にするためのアイデアを出し合おうとワークショップを開催。町内会をはじめ地域の多くの団体が参加しました。

### ～菊水小学校新一年生に

ランドセルカバーを贈呈～



▲交通事故には十分注意してね

4月6日、菊水小学校の新一年生75人に、交通事故に遭うことなく楽しい小学校生活を過ごしてもらおうと、黄色いランドセルカバーとワッペンが贈られました。



▲この日が入学式の初々しい新一年生たち