

子どもたちを交通事故から守るため、家庭・地域ぐるみで「道路に飛び出さない」「左右の安全確認」など声掛けしましょう。

第1期区民講座

- ▽内容・日時 左表の通り。
- ▽会場 中央区民センター(南2西10)。
- ▽対象 区内在住か在勤の15歳以上(中学・高校生は除く)。
- ▽申込 5月11日(水)午前9時から電話および窓口で(先着順)。

定員に満たない場合は引き続き受け付け。受付時間は午後5時まで。

地区センター講座

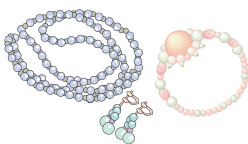
- ▽内容 ビーズ・アクセサリー

☎(271)1100

第1期区民講座

講座名	日時	場所	定員	受講料 教材費	
動物から学ぶ —生き物から学ぶ思いやりの心— (全4回)	6月1日~22日の 毎週水曜日 午後1時30分~3時30分	視聴覚室/ 円山動物園	20人	2,300円	なし
				最終日に円山動物園で動物を見学・観察します(現地集合・現地解散。入園料は実費負担)。	
「カラダ」を創りましょう —美しい姿勢や歩き方、スリムなスタイルを— (全6回)	6月2日~7月7日の 毎週木曜日 午後1時30分~3時	つどいAB	20人	2,900円	なし
いちどはやってみたい… はじめてのギター (全8回)	6月6日~7月25日の 毎週月曜日 午前10時~正午	会議室C	10人	3,900円	1,200円
				ご自宅のギター(エレキギターを除く)をご持参ください(弦の切れたギターは修理可)。お持ちでない方には実費であっせんいたします(クラシックギターケース付11,000円程度)。	
美しい言葉と自分の意思 を伝える話し方 (全6回)	6月7日~7月12日の 毎週火曜日 午後6時~8時	つどいA	20人	3,400円	なし

教材費は受講日初日に納入してください。
☎(520)1700



▽入門(ビーズで作るアクセサリーなどの小物づくり・オリジナルデザインです)。
▽日時 6月17日(金)から7月1日(金)まで。毎週金曜日(全3回)、各回午後1時30分~3時30分。
▽会場 旭山公園通地区センター(南9西18)。
▽対象 区内在住か在勤の15歳以上(中学・高校生は除く)。
▽定員 15人。
▽費用 受講料千800円・教材費千500円。
▽持ち物 筆記用具、はさみ、先の細いペンチ(お持ちの方のみ)。
▽申込 6月1日(水)午前10時から同センター多目的ホールで(電話不可)。
受け付け開始時点で定員を超えた場合は抽選(30分前から整理券配布)。定員に満たない場合は引き続き窓口で受け付け(先着順)。
申込時に受講料をお支払いください。納入された受講料は原則としてお返しできません。

食生活改善推進員養成講座受講者募集

食生活を通して、地域の健康づくりの輪を広げる食生活改善推進員になりませんか?
▽日時 6月23日(木)~7月26日(火)のうち10回。午前9時15分~午後0時15分または午後1時15分~4時15分。
▽会場 保健センター(南3西11)。
▽対象 区内在住の方。
▽定員 25人。
▽費用 千155円(テキスト代)。
▽申込 5月23日(月)午前9時から電話でお申し込みください(ファックス不可)。先着順。
☎(511)7221

チャレンジたばこゼロセミナー

ニコチン依存度検査や呼気中一酸化炭素濃度測定、タイプ別診断などを行い、個人の状態に応じて、禁煙までをサポート。ごことにアドバイスします。
▽期間 5月下旬から3カ月間。
▽対象 1カ月以内に禁煙する意志があり、期間中の日中に数回、保健センター(南3西11)に来所できる方。
▽定員・費用 15人・無料。

ナイスミドルの健康料理塾

調理実習を通じて自分の食生活を見直してみませんか?
▽日時 6月3日(金)午前9時30分~午後0時30分(受け付けは午前9時15分から)。
▽会場 保健センター(南3西11)。
▽対象 区内在住の60歳以上の男性。
▽定員・費用 20人・無料。
▽持ち物 エプロン、三角きん、スリッパ。
▽申込 5月16日(月)午前9時から電話でお申し込みください(ファックス不可)。先着順。
☎(511)7221



▽申込 5月16日(月)から20日(金)までに電話でお申し込みください(ファックス不可)。申し込み多数の場合は抽選(結果は5月25日(水)までにお知らせします)。
☎(511)7221