



今月は固定資産税を納める月です



豊平区体育館だより

フィットネス講習会

種 目	曜日	開講期間	開講時間	定員	受講料	申込方法
ほのぼの健康体操	木	5月12日～7月14日 〔全10回〕	午後6時45分 ～8時15分	30人	5,100円 (4,100円)	受講料を添えて、4月28日 (木)午前9時から先着順。

◆対象 16歳以上の方。

※講習会の名称を「ほのぼのエアロビクス」から「ほのぼの健康体操」に変更しました。どんな年齢の方でも手軽に楽しめる内容です。全身ストレッチからゆっくりと体を温めていき、転倒や骨折を予防する筋力をつけるための軽いトレーニングを繰り返し行います。

※平成16年3月まで開講していた「青竹エアロビクス」はプログラムを変更して、ゴムバンドを使用した「のびのびヨガ」を5月から開講の予定です。時間は午前10時～11時30分、曜日は火曜日です。詳細は、4月豊平区体育館時間割をご覧ください。直接下記へお問い合わせください。

※受講料のカッコ内の金額は、65歳以上の方および受講期間中に65歳になる方の受講料です。申込時に年齢を証明できるものをお持ちください。

※身体に障がいのある方は、各種手帳をお持ちください（受講料が減額されます）。

※受講料のほか、入館ごとに体育館使用料（一般390円、高校生230円、65歳以上130円）が必要です。

※受講料を納入日に納入できない場合は、必ず事前に下記にご連絡ください。

（申込先・詳細）豊平区体育館（月寒東2条20丁目）☎855-0791

じどうかいかんだより

平 岸 平岸3条9丁目 KID'sアカルト「とべとべグライダー」 4月19日(火)・20日(水)午後3時 (小学1～)	☎812-2493	西 岡 西岡3条6丁目 よみきかせ～みずえさんのへや～ 4月26日(火)午後3時30分 (幼児～)	☎852-8113
美 園 美園6条5丁目 新一年生歓迎会 4月22日(金)午後3時 (小学1～)	☎824-5440	東 月 寒 月寒東3条16丁目 一年生いらっしゃ～い!おもしろクイズとおたのしみ工作 4月12日(火)午後2時 (小学1～)	☎853-9741
豊 平 豊平6条7丁目 ～新1年生歓迎～「はなまるDays」 4月11日(月)～13日(水)午後1時30分 (新1年生)	☎811-1376	あやめ野 月寒東4条10丁目 ピヨピヨタイム 新聞紙を使って遊ぼう 4月28日(木)午前11時 (幼児)	☎857-5862
中 の 島 中の島2条3丁目 あそびのスペースラント 4月22日(金)午後3時30分 (小学1～)	☎811-5215	月 寒 月寒西1条6丁目 できるかな?「あっちこっちドッジボール」 4月26日(火)午後2時30分 (小学1～)	☎851-6433
天 神 山 平岸1条19丁目 うさこちゃん 4月19日(火)午前10時30分 (幼児)	☎816-0388	西岡高台 西岡4条11丁目 わんぱくランド～こいのほり作り～ 4月26日(火)午前10時 (幼児 申込)	☎581-5394
福 住 福住1条1丁目 ぷっかつボンバー 4月14日(木)午後3時 (小学1～)	☎855-0350	※幼児は保護者と一緒に参加してください。 ※( )内に「申込」とあるのは、事前の申し込みが必要です。詳細は各会館へ。	

ポリオ（小児マヒ）ワクチン服用のお知らせ

お住まいの地区の該当する日時にワクチンを服用してください。詳しくは本誌全市版27ページをご覧ください。電話で下記へお問い合わせ下さい。会場ではワクチン服用者全員の検温と診察を行います。

◆実施日時・会場 下表の通り。

地 区	実施日	受付時間	実施会場
西岡・福住	5月9日(月)	午後1時30分～2時30分	豊平保健センター (平岸6条10丁目)
月寒中央・月寒西・月寒東(1～6丁目)	5月17日(火)	午前9時30分～10時30分	
月寒東(7～20丁目)・羊ヶ丘	5月23日(月)	午後1時30分～2時30分	
美園・豊平	5月24日(火)	午前9時30分～10時30分	
平岸(1～10丁目)・中の島	5月25日(水)	午後1時30分～2時30分	
平岸(11～23丁目)・旭町・水車町	5月30日(月)	午後1時30分～2時30分	
全地区で服用できなかった方	5月31日(火)	午後1時30分～2時30分	

※当日は駐車場が大変混雑しますので、できるだけ公共交通機関をご利用の上、来所してください。

（詳細）保健センター地域保健課保健予防係 内線502・503