

美ふれあいクラブからのお知らせ

【まちづくり講座】
◆講座名・日時

①パソコン講座(初級)「文字を入力してみよう」(定員10人)

5月9日(月)午前10時～正午。

②パソコン講座(初級)「見たいホームページを検索しよう」(定員10人)

5月16日(月)午前10時～正午。

③トークdeランチ「ECO・エコ・買い物ゲーム」(定員20人)

5月23日(月)午前11時～午後1時。

④ふれあいティータイム「エコクッキングと一緒に」(定員20人)

(講師:食生活改善推進員 佐藤 三枝子氏(里塚緑ヶ丘町内会))

5月30日(月)午前10時～正午。

◆会場 里塚・美しが丘まちづくりセンター内「里美ふれあいクラブ」スペース。

◆申込方法 4月22日(金)までに電話または直接窓口でお申し込みください(月～金の午前8時45分～午後5時15分)。申し込み多数の場合は抽選を行い、当選者のみはがきで通知します。

◆受講料 ①、②、④の講座は受講料500円。③の講座はランチ代500円。受講が決定した方は、4月28日(木)までに窓口で納めてください(月～金の午前8時45分～午後5時15分)。期限までに受講料の納入がない場合は、キャンセルになります。一度納入いただいた受講料はお返しできませんのでご了承ください。

【里美パソコン同好会】

◆活動内容 パソコン操作の疑問をみんなで考える同好会です。どなたでも参加できます(会費は無料)。

◆活動日 毎月第1、第3水曜日午前10時～午後2時。

◆会場 里塚・美しが丘まちづくりセンター内「里美ふれあいクラブ」スペース。

◆申込方法 電話でお申し込みください。

【土曜 地域健康づくり・福祉教室】

学校活用促進モデル事業として「地域の健康づくりや介護、医療、福祉などをテーマとした教室」を開催いたします(参加費は無料)。

◆内容 ①「『脳卒中』予防、発見は自身の知恵で」(講師:南青洲病院総看護士長 杉村 紀子氏)

②「関節痛に対する運動療法」(講師:南青洲病院理学療法士主任 花田 健彦氏)

◆日時 4月23日(土)午後1時30分～3時。

◆会場 三里塚小学校(里塚2条6丁目)視聴覚室。

◆申込方法 当日、直接会場にお越しください。

申込先・詳細: 里塚・美しが丘まちづくりセンター(里塚2条6丁目1-3里塚ノースビル2階) ☎ 884-1210

◆ 申込先・詳細

・ 清田区体育館
・ 湯水プール(平岡1条5丁目)
・ 清田区体育館
申込先・詳細

◆その他 4月から新規通年
教室の募集が始まります。日
程、受講料などの詳細は、直
接お問い合わせください。
◆受講料等 4月21日(木)～
24日(日)の午前9時～午後8
時に、受講料を窓口で納入し
てください。

◆実施期間 5月6日(金)～
7月13日(水)の毎週水・金曜
日の午後4時30分～6時(予定)。
◆対象 小学校3～6年生。
◆定員・費用 30人・9千700円。
◆申込方法 4月13日(水)～
17日(日)の午前9時～午後9
時に、電話または直接窓口で
お申し込みください。申し込
み多数の場合は4月19日(火)
午後1時から公開抽選を行
ますので、抽選結果を4月19
(水)午前9時～午後9時に必
ず電話で確認してください。

◆種目名 少年少女バドミン
トン(全20回)。

清田区体育館
「スポーツ教室」

受講生募集



保健センターからの
お知らせ

がん検診(胃・大腸)


◆費用 ①胃・大腸がん検診のみ
700円、②胃がん検診のみ
100円、③大腸がん検診のみ
600円。
※今年度から検診料が改定されました。
なお、70歳以上の方(健康
保険証など年齢を証明できる
もの)、老人保健法医療受給
者(医療受給者証)、生活保護
世帯(生活保護受給証明書)、
市民税非課税世帯(課税証明
書)の方は()内の証明書を
持参すると無料になります。

◆対象 40歳以上の方。

◆会場 区役所2階保健センター。

◆申込先・詳細

康推進係 ☎ (88)2400(内線522)
地域保健課健



◆詳細

お住まいの地区	実施日時
北野・有明	5月13日(金) 午後1時15分～2時45分
平岡・平岡公園東	5月17日(火) 午後1時15分～2時45分
清田・里塚・里塚緑ヶ丘	5月23日(月) 午前9時15分～10時45分
真栄・美しが丘	5月25日(水) 午後1時15分～2時45分
お住まいの地区の実施 日に服用できない方	5月26日(木) 午前9時15分～10時45分

◆詳細
地域保健課保健予防係
☎ (88)2400(内線513・514)

未納の国民健康保険料は 早めに納めましょう