

北保健センター

◆胃がん・大腸がん検診

4月は第4金曜日のほか、日曜日にも検診を実施します。
日時 ①4月22日(金)午前8時45分～10時、②24日(日)午前9時～10時
会場 北保健センター
対象 市内にお住まいで検診を受ける機会のない40歳以上の方



◆各種健康相談◆

保健センターでは各種健康相談や健康診断を下表のとおり行っていますので、ご利用ください。
 なお、母親教室および離乳食講習は8月・1月は休みます。
詳細 北保健センター

曜日	受付時間(午前8時45分～10時)	受付時間(午後1時～2時)
月		女性の健康相談(第1・3) 妊産婦健康相談(第2・4) 若者の性の健康相談(予約制、第1・3) エキノコックス症検査(予約制、第1・3)
火	4カ月児健診(第1～4) 母性健康相談(第1～4)	3歳児健診(第1～3)
水	1歳6カ月児健診(第1～3)	生活習慣改善相談(予約制、4～9月第1・3、10～3月第1～4) 母親教室(第1～4)* 歯科相談(予約制、第1・3)
木	10カ月児健診[再来](第1～3)	心の健康相談(第1・3)
金	乳幼児の心とことばの相談(予約制) 離乳食講習ステップ1(1～4カ月児)(第2) 胃がん・大腸がん検診(予約制、第4) 社会復帰学級(予約制、第1～4) BCG接種(予約制、第1・3) エイズ検査(HIV)(予約制、第1・3) C型肝炎検査(HCV)(予約制、第1・3)	乳幼児の心とことばの相談(予約制) 離乳食講習ステップ2(7カ月児～)(第2)* 社会復帰学級(予約制、第1～4)

*母親教室と離乳食講習ステップ2の受付時間は午後1時～1時30分です。

費用 胃がん・大腸がん千100円、胃がんのみ700円、大腸がんのみ600円。検診料は当日に納めてください。なお、老人保健法の医療を受けることができる方や市民税非課税世帯の方などは無料となります。
 当日、証明できるものをお持ちください。
申込・詳細 ①は4月15日(金)



まで、②は18日(月)までに地域保健課健康推進係☎北保健センターへ(電話可。予約制)。
◆両親教室
内容 ビデオの視聴、沐浴(せきよく)実習・妊婦疑似体験など

※各施設の所在地・電話番号は「きた4ページ」をご覧ください。

●ポリオの予防接種の実施日時・会場

実施日	受付時間	会場
5月	11日(水)	午後2時～3時 拓北・あいの里地区センター
	12日(木)	午後2時～3時 篠路コミュニティセンター
	16日(月)	午前9時30分～10時45分 北区民センター(札幌新道以南にお住まいの方)
	19日(木)	午後1時30分～2時45分 北区民センター(札幌新道以北にお住まいの方)
	20日(金)	午後1時30分～2時45分 北区民センター(新琴似・新川地区にお住まいの方)
	26日(木)	午後1時30分～2時45分 北区民センター(屯田地区にお住まいの方)
	27日(金)	午後1時30分～2時45分 北区民センター(札幌新道以南にお住まいの方)
	30日(月)	午後1時30分～2時45分 北区民センター(札幌新道以北にお住まいの方)

※各会場とも駐車場が狭いので、お車でのご来場はご遠慮ください。

日時 5月13日(金)午後6時30分～8時30分(受け付けは午後6時から)
会場 北保健センター
対象 初めてお父さん・お母さんになる方(妊娠5カ月以上の方)
定員・費用 35組・無料
申込 4月25日(月)～5月10日(火)午前9時～午後5時に地域保健課健康推進係☎北保健センターへ(電話のみ。先着順)。

◆ポリオ(小児まひ)の予防接種(左表)
 詳細は、本誌27ページをご覧ください。区内での実施日時および会場は左表のとおりです。
 なお、北区民センター会場は混雑するため、お住まいの地域により、実施日を指定しています。
詳細 地域保健課保健予防係☎北保健センター