

まちをつくり、まちを動かすのは、その地域に住む人々の力。  
 さまざまな活動に励む姿を、そこに込められた思いを、あなたにも  
 知ってほしくて・・・

ていねいつほく

# 手稲鉄北

Teinetetsuhoku

## “まち”ものがたり

Vol. 7

### ▼手稲鉄北ふれあい健康づくり▲

手稲鉄北地区では、「地域の人々が相互に助け合い、明るく、楽しく、元気に暮らすことができ、21世紀にふさわしい魅力豊かなまちづくり」を基本理念とする『手稲鉄北ふれあい健康づくり』が行われています。



▲ソフトバレーボール大会では毎年熱戦が繰り広げられます

区内の見どころを散策してさわやかな汗を流す「ウォーキング」や町内会対抗の白熱したゲームが行われる「ソフトバレーボール大会」、白銀の前田森林公園のコースを滑



▲今年2月に行われた歩くスキー

走する「歩くスキー」などのスポーツや、土功川の河川敷の草を刈ってゴミ拾いをする「土功川環境整備」、食生活や心身の健康、運動などについての講演会など、さまざまなイベントが実施されます。

平成11年の発足以来、手稲鉄北連合町内会連絡協議会を始め、各町内会・自治会や福祉のまち推進センター、老人クラブなどの団体と地域の健康づくりリーダーや街づくりボランティアなどが協力し合い、手稲保健センターや手稲鉄北まちづくりセンターと連携して活動しています。

「年々参加者も増えてきて、地域の交流を深め、まちを元気にする絶好の場になっています。子どもからお年寄りまで幅広い年齢層がふれ合う、世代間交流の場にもなるんですよ」と運営委員会のメンバーは言います。

たくさんの方が集い、一緒に楽しむ『ふれあい健康づくり』を通じて、今後ますます地域の人々のつながりが深まり、笑顔あふれるまちになっていくことでしょう。



▲草刈りの後、一斉にゴミ拾いをする土功川環境整備の様子

## 広告欄