

胃がん・大腸がん検診のお知らせ

白石保健センターでは、毎月40歳以上の方（職場で受診できる方を除く）を対象に、胃がん・大腸がん検診を行っています。この機会にすすんで受診しましょう。

日程	受付会場	受付時間	受診料金
3月28日 (月)	白石保健センター	午前 8時45分～10時	「胃がん・大腸がん」 検診セット 800円
			「胃がん」のみ 500円 「大腸がん」のみ 600円

※ただし、次の方は〔 〕内のものを持参すると無料になります。
 ●70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕●特定の障がいのある65～69歳の方〔老人保健法医療受給者証〕●生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕●市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕

▷申込方法 予約制ですので電話か直接白石保健センター窓口にお申し込みください。なお、検診を申し込まれた方には、受診の1週間前に受診票と大腸がん検診採便用具セットをお送りします。

【申込・詳細】市コールセンター ☎222-4894
白石保健センター地域保健課
(本郷通3丁目北1-2) ☎862-1881

広報さっぽろ2月号・白石区民のページの訂正

8ページ「税の申告受け付けが始まります」の住民税の申告期間に誤りがございました。

区民の皆さまに深くおわび申し上げます。次のとおり訂正いたします。

誤	住民税の申告
	2月16日(水) } 3月15日(火)
正	住民税の申告
	3月1日(火) } 3月15日(火)

しろしろ 防災メモ

家族の防災意識を高めるため、家庭防災会議を開きましょう。

万一の災害に備え、家庭内で各自の役割分担や連絡方法を確認し、定期的な話し合いを積み重ねることで、いざというときに適切な行動が取れるよう準備しておくことが大切です。

昨年9月に各家庭に配布した「防災のしおり」を活用し、家庭防災会議を開きましょう。

○家族一人ひとりの役割分担の確認

- ・地震時の避難口の確保 ・初期消火 ・火の始末 ・避難時の火元の確認
- ・電気ブレーカー遮断の確認 ・非常持出品の持ち出し ・子ども、高齢者、要介護者の保護

○家族との連絡方法や集合場所の確認

- ・外出中に災害が発生した場合の連絡方法や集合場所を確認しておきましょう。
- ・連絡方法の一つとして、災害時伝言ダイヤル「171」が効果的です。

【災害時伝言ダイヤル「171」とは?】

大きな災害が発生した際に、被災地域内やその他の地域の方々との間で「声の伝言板」の役割を果たすシステムです。

※「防災のしおり」7ページに利用方法を掲載しています。



【詳細】区総務企画課交通防災・施設担当 ☎861-2400内線480

広告欄