

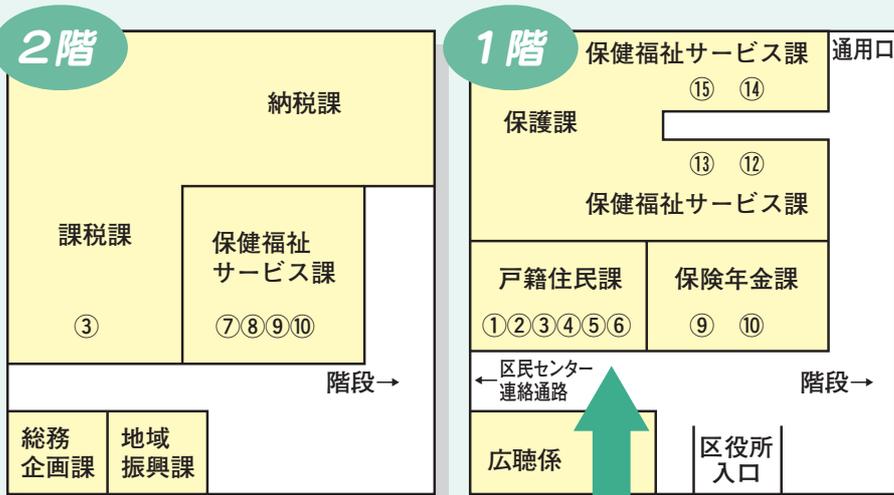
厚別区体育館 スポーツ講習会

☎892-0362 厚別中央2条5丁目

区	分	対 象	開講日	曜日	時 間	回数	定 員	受 講 料	申 込 方 法	
フォークダンス	初 級	16歳以上	4/8	金	午後3時～5時	10回	30人	5,100円	3月11日(金)の午前9時～午後7時に、受講料をお持ちの上、直接体育館へ(先着順)。電話での申し込みはできません。	
	中 級			午後1時～3時						
エアロビクス	火 曜		午前9時15分～10時30分							
	土 曜		午後6時～7時15分							
ストレッチ&健康美容体操			4/8	金	午後1時～2時15分	4回		2,100円		
シェイプupパンチ			4/6	水						
バスケットボール				4/8	金	午後1時～3時	15人	7,000円		
リズム体操			4/5	火	午前10時45分～午後0時15分					
ヨ ガ	火 曜			4/6	水	午後1時30分～3時	10回	30人		5,100円
	水 曜			4/8	金	午前10時～11時30分				
	金 曜		4/6	水	午後1時～3時					
卓 球	初 心 者		4/6	水	午後1時～3時	15人	7,000円			
	中 心 級		4/8	金						
バドミントン	初心者初中級		4/6	水	午前9時15分～11時15分	30人	6,100円			
	初 中 級			午前11時15分～午後0時45分						
テニス	初 心 者		4/8	金	午後3時～5時	8回	10人	7,100円		
	初 中 級(水)		4/6	水	午後1時～3時					
	初 中 級(用A)		4/4	月	午後3時～5時					
	初 中 級(用B)				午後6時30分～8時30分					
初 中 級(用C)				午後4時30分～5時30分						
少年少女	バトントワリング	小・中学生	4/7	木	午後4時30分～5時30分	10回	20人	6,100円		
	バドミントン	小学3年生～6年生	4/5	火	午後4時～5時45分	10回	45人	5,600円		
		4/7	木							

▷そ の 他 ・ 3月14日(月)は、施設整備日のため、申し込みはできません。
 ・ テニス、卓球、バドミントン、ヨガについては同じ種目内の重複申し込みはできません。ただし、定員に空きがある場合は申し込みができますので、お問い合わせください。
 ・ 受講料のほかに、施設利用料が毎回必要です(小・中学生は無料)。
 ・ 65歳以上の方、受講期間に65歳になる方は、年齢を証明できるものを、身体に障がいのある方は、各種手帳をお持ちください。受講料が減額になります。
 ・ テニス、バドミントン初中級は、基本動作を習得した方が対象です。

区役所掲示板



●戸籍住民課の窓口受付時間を延長します

日時 3月28日(月)～4月1日(金)・4日(月)
 午前8時45分～午後7時まで
 対象 転入・転出届出、住民票・印鑑証明などの発行、
 印鑑登録、外国人登録申請

引越しのときはお忘れなく!
区役所での手続き案内
 三月から四月にかけては転勤や就職、進学など引越しの多い季節です。住所が変わると、左ペー
 ジのような手続きが必要になります。
 このほかにも、手続きや書類が必要となる場合
 がありますので、ご不明な点は電話で確認の上、
 ご来庁ください。

