

南区の主な施設

南区役所	☎582-2400 〒005-8612 真駒内幸町2丁目
南区土木センター	☎581-3811 〒005-0031 南31条西8丁目
南保健センター	☎581-5211 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
定山溪まちづくりセンター	☎598-2191 〒061-2302 定山溪温泉東3丁目
真駒内まちづくりセンター	☎581-3025 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
石山まちづくりセンター	☎591-8734 〒005-0842 石山2条2丁目
簾舞まちづくりセンター	☎596-2059 〒061-2263 簾舞3条6丁目
藤野まちづくりセンター	☎591-7041 〒061-2282 藤野2条7丁目
藻岩まちづくりセンター	☎571-6121 〒005-0808 川沿8条2丁目
藻岩下まちづくりセンター	☎581-2001 〒005-0034 南34条西9丁目
澄川まちづくりセンター	☎821-8585 〒005-0003 澄川3条2丁目
芸術の森地区まちづくりセンター	☎592-7009 〒005-0850 石山東7丁目
南清掃事務所	☎583-8613 〒005-0861 真駒内602番地30
南消防署	☎581-2100 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
南区体育館	☎571-5171 〒005-0804 川沿4条2丁目
澄川図書館	☎822-3730 〒005-0004 澄川4条4丁目
南区民センター	☎584-2100 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
藤野地区センター	☎592-2002 〒061-2282 藤野2条7丁目
もいわ地区センター	☎572-5733 〒005-0808 川沿8条2丁目
すみかわ地区センター	☎818-3035 〒005-0004 澄川4条4丁目

南区役所  
☎(582)2400

国民健康保険料の  
夜間・休日相談

夜間相談 2月21日(月)～25日(金)午後7時30分まで。  
休日相談 2月27日(日)午前10時～午後1時。

会場 南区役所2階⑤番窓口。  
※庁舎北側の通用口からお入りください。  
詳細 保険年金課収納係 内線441・442・448・451

南区長杯争奪  
ゲートボール大会

日時 3月13日(日)午前9時～午後4時。  
会場 南区体育館。  
対象 区内にお住まいの方。

チーム編成 1チーム5～6人。  
参加料 1チーム千500円。1人で申し込む場合は300円。  
持ち物 ステイック、ステイクカバー(両方)、上靴。  
申込方法 2月14日(月)～28日(月)に直接左記へ。  
詳細 地域振興課地域活動係 内線604

南保健センター  
☎(581)5211

両親教室

初めて出産を迎えるご夫婦を対象に、映画と沐浴人形を使った育児実習と妊婦疑似体験を行います。  
日時 2月16日(水)午後6時30分～8時35分。  
会場 南保健センター。

対象 出産予定日が4月～6月で、初めてお子さんを出産するご夫婦。  
定員・費用 40組。無料。  
申込方法 2月14日(月)までに電話予約(先着順)。  
すぐすぐ子育て  
ミーティング

育児やしつけに一人で悩んでいませんか?  
内容 講話「お母さん悩まないでしつって何だろう」。  
交流会「聞いてみよう!話してみよう!」明日からの元気のために。  
日時 3月7日(月)午前10時～11時30分。  
会場 南区民センター。  
対象 1歳6カ月～3歳のお子さんのお母さん。  
定員・費用 20組。無料。

申込方法 2月14日(月)～25日(金)に電話予約。  
健康講話  
演題 ①「音楽療法でリフレッシュ」基礎と実践」  
②「口と全身の健康」口は身体の一部です」  
定山溪病院 歯科医師 久米 麻也子。  
谷部 夏子。  
療法人社団林下病院医師 長 医師

日時 ①3月10日(木)午後1時30分～2時30分。②3月10日(木)午後2時45分～3時45分。  
会場 南区民センター。  
対象 区内にお住まいの方。  
申込方法 当日直接会場へ。

会場 南保健センター。  
対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。  
費用 800円(胃がん検診のみ500円)。ただし、70歳以上の方、特定の障がいのある65～69歳の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方(それぞれ区役所の証明が必要)は、無料。  
申込方法 事前に予約(電話可)。

胃がん・大腸がん検診  
検診日 2月18日(金)、22日(火)、24日(木)。  
受付 午前8時45分～10時。

南区社会福祉協議会  
☎(582)2400

ボランティア講演会

美しさと健康に大切な食事についてのお話と意見交換をしましょう。  
演題 「美と健康は食生活から」。  
講師 北海道東海大学工学部教授 西村 弘行。  
日時 2月24日(木)午後1時30分～3時。  
会場 南区民センター。  
費用 無料。  
参加方法 当日直接会場へ。  
詳細 南区ボランティア連絡会事務局(南区社会福祉協議会内) 内線382

