

## ボランティア活動 に関心がある方

### ボランティアサロン

ボランティアサロンは、ボランティア活動に関心のある方が活動に参加する

きつかけづくりの場として、定期的に開催されています。

厚別区ボランティア連絡会の会員の皆さんが当番になり、楽しい雰囲気の中で、活動の様子を紹介したり、活動を体験するミニ研修会などを行ったりして、参加者と交流を深めています。活動を始めようと考えてい

る方には、先輩ボランティアに相談してみるいい機会になるのではないのでしょうか。

このほか、厚別区社会福祉協議会では、区内六カ所に開設されている福祉のまち推進センターの地域福祉活動など、さまざまなボランティア活動についての情報提供や相談を、随時行っています。

**【詳細】** 厚別区社会福祉協議会（厚別区民センター一階） ☎（895）2483

### ●ボランティアサロン開催案内●

日時 奇数月の第4木曜日  
午前10時～正午

会場 厚別区民センター

※会場の都合で開催日時が変更になる場合がありますので、電話でご確認ください。



お手玉作りを通してボランティア体験しました

# いきいき！ わいわい！ 豊かな

### 厚別老人福祉センター

**利用資格** 市内に居住する60歳以上の方。  
**利用方法** 初めて利用される方は、免許証、住所を証明できるものをご持参してください。利用の際は、利用  
**開館時間** 午前9時～午後5時。  
**休館日** 毎月第1土曜日、祝日、12月29日  
**費用** 無料。ただし、一部の講座では交通機関

- 地下鉄東西線新さっぽろ駅下車、4番出口から徒歩10分。
- JR千歳線新札幌駅下車、徒歩12分。
- ジェイ・アールバス〔12・15・循環76・77・78・79〕、中央バス〔白28・白35〕もみじ橋下車、徒歩2分。

**【詳細】** 厚別老人福祉センター  
厚別中央1条7丁目17-25

### 瑞穂大学<sup>アソト</sup>& 教養講座

瑞穂大学は、六十五歳以上の方を対象に、教養科目を主体にした講義、実習などの学習の機会を提供しています。健康管理や生きがい、消費生活、環境問題、施設見学など、幅広い内容です。卒業後も、共に学んだ仲間と同期会をつくり、交流が続けられています。また、厚別区民センターや各地区センターでは、さまざまな世代の方が一緒に学ぶ、各種教養講座を開講しています。

どちらも、今後の受講者

募集については、広報さっぽろ区民のページお知らせで案内する予定です。

教養を高めたい、  
学習したい方

#### 【詳細】

■瑞穂大学について  
地域振興課地域活動係  
☎（895）2400 内線506

■教養講座について  
厚別区民センター  
☎（894）1581

厚別西地区センター  
☎（896）2000

厚別南地区センター  
☎（896）3000