

▽ヘルスアップ教室

内容 ①講話「脳卒中の予防について」講師 奥山徹医師おくやま とく ②運動実技「ソフトエアロビクスとストレッチ体操」

日時 ①2月1日(火) ②2日(水) いずれも午後1時30分～3時30分

会場 ①西保健センター②西区民センター(共に琴似2-7)

対象 生活習慣病に関心のある方

費用・申込 無料。不要

持ち物 ②は運動できる服装・靴、タオル

申込先・詳細 西保健センターTEL(621)42441

▽胃がん・大腸がん検診

本年度未受診の方(40歳以上)のため検診日を設けました

日時 1月21日(金)、24日(月)、26日(水)、28日(金)

午前8時45分～10時に受け付け。検診は午前中で終了

会場 西保健センター(琴似2-7)

費用 右下表の通り。ただし、

70歳以上の方または65～69歳の老人保健法医療受給者、40

歳以上の方で生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は、無

料(受診の際に受給者証また

は証明書をお持ちください) 申込 1月13日(木)までに市コールセンターへ電話で

胃がん・大腸がん検診(セット)	800円
胃がん検診のみ	500円
大腸がん検診のみ	600円

申込先・詳細 市コールセンターTEL(222)4894

西清掃事務所から

2月1日(火)～28日(月)まで、発寒清掃工場が定期点検

などのため、ごみの一部を篠路清掃工場に運びます。この

ため収集時刻が遅くなる場合があります。ご了承ください

詳細 西清掃事務所TEL(664)0053

山の手図書館から

①子どもカルタ大会 日時 1月11日(火)午後3時～3時30分

②子ども映画会 日時・内容 1月13日(木)「一休さん」ほか。2月3日

(木)「笠地蔵」ほか。いずれも午後3時30分～4時

③たのしいお話し会

日時・内容 1月18日(火)午後3時～3時30分「三びきやぎのがらがらどん」ほか

④豆まき会 日時 2月1日(火)午後3時～3時30分

⑤絵本の読み聞かせ会 日時 1月25日(火)、2月8日(火) いずれも午後3時～3時30分

詳細 山の手図書館(山の手4-2) TEL(644)6822

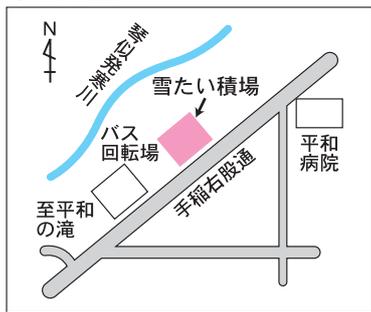
雪たい積場の追加

広報さつぽろ12月号「冬のガイド帳」でお知らせしました雪たい積場について、平和地区(平和314、315)を追加します

開設期間 12月20日(月)～3月20日(祝) 午前9時～午後5時

詳細 西区土木センターTEL(667)3201

平和地区



市の除雪作業にご協力ください

◆快適な冬を過ごすために次の点にご協力ください

●路上駐車は除雪の大敵

たった一台の路上駐車が除雪の大きな妨げになります。皆さんの迷惑になる路上駐車は絶対にやめてください

●除雪後の玄関の前は皆さんの手で

広い地域を短時間で除雪しなければならないため、玄関前の除雪は困難です。皆さんのご協力をお願いします

●道路への雪出しはやめましょう

除雪した道に雪を押し出すと、除雪の効果がなくなるばかりか凹凸やわだちができ交通障害、事故の原因になります

●ごみ出しは除雪の後で

雪にごみが混じると道路や雪たい積場が汚れます。ごみは収集日の除雪の後、朝8時30分までに出しましょう

◆除雪についてのお問い合わせ

区内を3地区に分け、各地区に除雪センターを設置し、車道除雪・歩道除雪・運搬排雪などの作業を一括して効率的に行います。除雪センターには係員が24時間常駐し、除雪作業を行うほか、皆さんからの問い合わせや町内会が行う排雪などのご相談に応じます

- ・北地区除雪センター(発寒10-14) TEL664-7324
 - ・中地区除雪センター(二十四軒4-1) TEL644-5220
 - ・南地区除雪センター(福井495-1) TEL666-4139
- ※地区の範囲は広報さつぽろ12月号にとじ込んだ「冬のガイド帳」で確認してください

□市道ロードヒーティングの故障など 建設局道路維持課設備係 TEL211-2606

□国道の除雪など 北海道開発局札幌道路事務所 TEL811-2261

詳細 西区土木センター(西野290番地10) TEL667-3201