

平成16年度 自治振興功労者表彰

地域の自治振興に
尽くされた方の功績
をたたえる「札幌市
自治振興功労者」の
表彰式が、12月15日
に行われ、厚別区から
は、厚別中央町内
会連合会会長の北山
昇きたやまのぼるさんが受賞されました。



多年にわたり町内会長等を歴任するとともに、地域住民活動を通じて地域の自治振興に大きく貢献したことが認められたものです。心からお喜び申し上げます。

厚別保健センターから

子育て実践セミナー

「マザーリングあつべつ・じゃんぷ」

参加者募集



▽日時 1月28日(金)午後2時
～3時30分(午後1時30分
から受け付け)。
▽会場 厚別区民センター2
階区民ホール。

▽内容 ソフトエアロビクス、
ベビービクス、交流会、各種
相談。

▽講師 日本エアロビクス
フィットネス協会エグゼクティブ
杉本清美氏。

▽対象 平成16年5月～10月
生まれの赤ちゃんのご家族の
方(母子健康手帳、レジャー
マットやバスタオルなど赤
ちゃんを寝かせることができる
敷物をご用意ください)、子
育てに関心のある方。

▽定員 100人。

▽参加費 無料。

▽申込方法 1月26日(水)まで
電話で地域保健課へ(先着
順)。

骨粗しょう症予防教室

「丈夫な骨をいつまでも」

参加者募集

▽日時 1月31日(月)午後1時
30分～3時30分。

▽会場 厚別区民センター2
階区民ホール。

▽対象 区内に居住する40～
65歳の方。

▽内容 運動講話・実技(ス
トレッチ・ウオーキング・リ
ズム体操)と超音波骨密度測
定。

▽定員 100人。

▽参加費 無料。

▽申込方法 1月17日(月)から
電話で地域保健課へ(先着順)。

厚別区民バドミントン大会

参加者募集



▽日時 2月13日(日)午前9時
～午後5時。

▽会場 厚別区体育館。

▽対象 区内に居住または勤
務している方(学生を除く)。

「中学生の税について の作文」表彰

市と札幌市納税貯蓄組合連合
会が募集した「中学生の税につ
いての作文」の入賞作品が決定
し、厚別区から九人が受賞しま
した。市内では三十八校、二千
四百四十名の応募がありました。

札幌市長賞

厚別北中二年 植田小百合さん

札幌市納税貯蓄組合連合会長賞

厚別北中二年 中川友里絵さん

上野幌中二年 武藤 大地さん

(※武藤さんは、北海道納税貯蓄組
合連合会優秀賞も併せて受賞)

北海道納税貯蓄組合連合会優秀賞

厚別北中二年 清野 未来さん

厚別北中二年 宮串さちえさん

札幌東税務署長賞

厚別北中二年 水口紗也香さん

札幌東地区納税貯蓄組合 連合会長賞

厚別北中二年 江崎 理奈さん

厚別北中二年 佐藤歌那美さん

厚別北中二年 佐々木貴浩さん



▽種目・競技方法

①団体の
部 各体育振興会の対抗戦で、
男女別のダブルスと混合のダ
ブルス。②個人の部 男女別
のダブルスで、経験年数別。

▽申込方法 1月16日(日)の午
後6時～7時に、参加費を添
えて厚別区民センターへ。申
し込み後に辞退した場合、参
加費はお返しできません。

▽参加費 団体の部Ⅱ1チー
ム6千円、個人の部Ⅱ1組2
千円。

1年未満。

▽参加費 団体の部Ⅱ1チ
ム6千円、個人の部Ⅱ1組2
千円。

▽申込方法 1月16日(日)の午
後6時～7時に、参加費を添
えて厚別区民センターへ。申
し込み後に辞退した場合、参
加費はお返しできません。

▽詳細 地域振興課地域活動係
(895) 2400内線506