

手稲区体育館から

曙2条1丁目 ☎684-0088

◆スポーツ講習会受講者募集◆

対象・講習会名	定員	回数	曜日	実施期間	実施時間	受講料 (65歳以上)	
① レベルアップ卓球 水曜コース	30	10	水	1月5日～ 3月16日	午前9時～11時	7,000円 (5,600円)	
	15				午前11時～ 午後0時30分	4,800円 (3,900円)	
	初心者卓球 水曜コース		30	金	1月7日～ 3月18日	午前9時～ 10時30分	7,000円 (5,600円)
						午前10時30分 ～午後0時30分	7,000円 (5,600円)
	初心者卓球 金曜コース		20	木	1月6日～ 3月10日	午前9時10分～ 10時40分	7,400円 (6,000円)
	レベルアップ卓球 金曜コース		10			午前10時50分 ～午後0時20分	
	テニス初中級 (基本打法の実践)		10	土	1月8日～ 3月19日	午後7時 ～8時30分	7,200円 (5,800円)
	テニス中級 (ダブルス入門)		26			午前9時～ 10時30分	
ナイターテニス (初中級)	26	木	1月6日～ 3月10日	午後2時50分 ～4時20分	6,100円		
ゴルフ基礎コース	10			午後1時15分 ～2時45分			
ゴルフ形成コース	10	水	1月19日～ 3月16日	午後5時	7,400円		
バスケットボール アドバンスコース	15			午後9時5時～			
ランクアップ バドミントン	30	金	1月21日～ 3月18日	午前9時30分 ～10時50分	4,800円 (3,900円)		
トータルフィットネスA 脂肪燃焼重視	20			午前11時 ～午後0時20分			
トータルフィットネスB 基礎代謝アップ重視	30	土	1月8日～ 3月12日	午後7時 ～8時30分	5,100円 (4,100円)		
ダンベル& チューブ体操	10			午後4時30分 ～5時30分			
かんたんエアロB	15	火	1月18日～ 3月22日	午後4時～5時	5,100円		
子ども少林寺拳法教室 「少林キッズ」	30			午後4時～5時			
子どもリズムミック教室 「キッズエアロビク」	15	水	1月26日～ 3月30日				

対象 ①16歳以上。②16～59歳。③幼稚園年長～小学2年生。
 申込 12月14日(火)～20日(月)の午前10時～午後8時(20日(月)は午後5時まで)。
 電話または直接ご来館ください。
 ※定員を超える場合は、12月22日(水)午後3時から同体育館1階会議室で抽選を行います(問い合わせは午後4時以降)。
 受講料納入 12月22日(水)～27日(月)までに直接体育館に来館し納入。
 ※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円、キッズ無料)が必要です。
 高校生は生徒証を、65歳以上の方は年齢を証明できるものをお持ちください。
 ※「受講可能」となった場合、その権利を他人に譲渡することはできません。
 ※同一種目で異なるレベルの重複申し込みはできません。



年末年始は12月29日(水)から
 1月3日(月)まで休館します。
 新年は1月4日(火)正午から開
 館します。
 ◆冬のおたのしみ会
 12月18日(土)午後2時～3時
 読み聞かせの会「わらび」に
 よるエプロンシアターほか。
 ◆楽しいお話し会
 12月22日(水)の午後3時～3
 時30分。
 (詳細)曙図書館(曙2条1丁
 目) ☎(685)4946

「学ばっていいね!」 受講生募集

◆親子でパン作り
 講師 松田啓子氏。
 日時 1月13日(木)午前9時～
 正午。
 会場 区民センター3階料理
 実習室(前田1条11丁目)。
 対象 小学生とその保護者。
 定員 親子12組(24人)。
 持ち物 エプロン、スカーフ、
 タオル、筆記用具。

費用 材料費千円。受講料無
 料。
 申込 12月13日(月)午前9時か
 ら電話で受け付け。先着順。
 (申込先・詳細) 地域振興課地
 域活動係
 ☎(681)2400内線256



「休日納税相談」

市税を納期限までに納付で
 きない方は、日中に時間の取れ
 ない方は、休日納税相談をご
 利用ください。
 日時 12月26日(日)午前9時～
 午後5時。
 場所 区役所2階④番窓口
 (前田1条11丁目)。
 (詳細) 納税課 ☎(681)2400
 内線265～271・275

「DV講演会」

地域から男女共同参画社会
 の実現を目指している市民グ
 ループ「ジェンダーフリーて
 いね」と手稲区が主催する公
 開学習会です。
 演題 「ドメスティック・バ
 イオレンスの根絶に向けて」
 講師 近藤恵子氏(女のスペ
 ーリス・おん 代表理事)。
 日時 12月15日(水)午後6時30
 分～8時30分。

分～8時30分。
 会場 区民センター2階第4
 会議室(前田1条11丁目)。
 対象 区内にお住まいの15歳
 以上の方(中学生を除く)。
 定員 先着30人。
 受講料 無料。
 申込 当日、直接会場にお越
 しください。
 (詳細) 地域振興課地域活動係
 ☎(681)2400内線255

曙図書館から