

# 手稲区体育館から

曙2条1丁目 ☎684-0088

## ◆スポーツ講習会受講者募集◆

対象・講習会名	定員	回数	曜日	実施期間	実施時間	受講料 (65歳以上)	
①	レベルアップ卓球 水曜コース	30	水	1月5日～ 3月16日	午前9時～11時	7,000円 (5,600円)	
	初心者卓球 水曜コース	15			午前11時～ 午後0時30分	4,800円 (3,900円)	
	初心者卓球 金曜コース	30	金	1月7日～ 3月18日	午前9時～ 10時30分	7,000円 (5,600円)	
	レベルアップ卓球 金曜コース				午前10時30分 ～午後0時30分		
	テニス初中級 (基本打法の実践)	20	木	1月6日～ 3月10日	午前9時10分～ 10時40分	7,400円 (6,000円)	
	テニス中級 (ダブルス入門)	10			午前10時50分 ～午後0時20分		
	ナイターテニス (初中級)				午後7時 ～8時30分		
	ゴルフ基礎コース	26	8	土	1月8日～ 3月19日	午前9時～ 10時30分	7,200円 (5,800円)
ゴルフ形成コース	午前10時50分 ～午後0時20分						
②	バスケットボール アドバンスコース	15	木	1月6日～ 3月10日	午後1時15分 ～2時45分	6,100円	
	ランクアップ バドミントン	10			午後2時50分 ～4時20分	7,400円	
①	トータルフィットネスA 脂肪燃焼重視	20	8	水	1月19日～ 3月16日	午前9時30分 ～10時50分	4,800円 (3,900円)
	トータルフィットネスB 基礎代謝アップ重視					午前11時 ～午後0時20分	
	ダンベル& チューブ体操	金	1月21日～ 3月18日				
かんたんエアロB	30	土	1月8日～ 3月12日	午後7時 ～8時30分	5,100円 (4,100円)		
③	こども少林寺拳法教室 「少林キッズ」	15	10	火	1月18日～ 3月22日	午後4時30分 ～5時30分	5,100円
	こどもリズムミック教室 「キッズエアロビク」	30				水	

対象 ①16歳以上。②16～59歳。③幼稚園年長～小学2年生。  
 申込 12月14日(火)～20日(月)の午前10時～午後8時(20日(月)は午後5時まで)。  
 電話または直接ご来館ください。  
 ※定員を超える場合は、12月22日(水)午後3時から同体育館1階会議室で抽選を行います(問い合わせは午後4時以降)。  
 受講料納入 12月22日(水)～27日(月)までに直接体育館に来館し納入。  
 ※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円、キッズ無料)が必要です。  
 高校生は生徒証を、65歳以上の方は年齢を証明できるものをお持ちください。  
 ※「受講可能」となった場合、その権利を他人に譲渡することはできません。  
 ※同一種目で異なるレベルの重複申し込みはできません。



年末年始は12月29日(水)から  
 1月3日(月)まで休館します。  
 新年は1月4日(火)正午から開  
 館します。  
 ◆冬のおたのしみ会  
 12月18日(土)午後2時～3時  
 読み聞かせの会「わらび」に  
 よるエプロンシアターほか。  
 ◆楽しいお話し会  
 12月22日(水)の午後3時～3  
 時30分。  
 (詳細)曙図書館(曙2条1丁  
 目) ☎(685)4946

### 「学ばっていいね!」 受講生募集

◆親子でパン作り  
 講師 松田啓子氏。  
 日時 1月13日(木)午前9時～  
 正午。  
 会場 区民センター13階料理  
 実習室(前田1条11丁目)。  
 対象 小学生とその保護者。  
 定員 親子12組(24人)。  
 持ち物 エプロン、スカーフ、  
 タオル、筆記用具。

費用 材料費千円。受講料無  
 料。  
 申込 12月13日(月)午前9時か  
 ら電話で受け付け。先着順。  
 (申込先・詳細) 地域振興課地  
 域活動係  
 ☎(681)2400内線256



### 「休日納税相談」

市税を納期限までに納付で  
 きない方は、日中に時間の取れ  
 ない方は、休日納税相談をご  
 利用ください。  
 日時 12月26日(日)午前9時～  
 午後5時。  
 場所 区役所2階④番窓口  
 (前田1条11丁目)。  
 (詳細) 納税課 ☎(681)2400  
 内線265～271・275

### 「DV講演会」

地域から男女共同参画社会  
 の実現を目指している市民グ  
 ループ「ジェンダーフリーて  
 いね」と手稲区が主催する公  
 開学習会です。  
 演題 「ドメスティック・バ  
 イオレンスの根絶に向けて」  
 講師 近藤恵子氏(女のスペ  
 ーリス・おん 代表理事)。  
 日時 12月15日(水)午後6時30  
 分～8時30分。

### 曙図書館から

会場 区民センター2階第4  
 会議室(前田1条11丁目)。  
 対象 区内にお住まいの15歳  
 以上の方(中学生を除く)。  
 定員 先着30人。  
 受講料 無料。  
 申込 当日、直接会場にお越  
 しください。  
 (詳細) 地域振興課地域活動係  
 ☎(681)2400内線255