

# (健)康guide

中央保健センターからのお知らせ  
ガイド

申込・詳細 保健センター地域保健課 ☎511-7221

## 【胃がん・大腸がん検診】

保健センターでは、予約制で胃がん検診（バリウム検査）と大腸がん検診（便潜血検査）を随時行っています。

◆**検診日** 毎月第2金曜日の午前8時45分～10時。

※平成17年2月のみ第1金曜日に実施します。

◆**対象** 職場で受診する機会のない40歳以上の方。

◆**費用** ①胃がん・大腸がんセット検診 800円、②胃がん検診 500円、③大腸がん検診 600円。

ただし、次の方は検診料金が免除されます。各証明書をご持参ください。①70歳以上の方（健康保険証などの年齢が証明できる書類）、②特定の障がいのある65歳～69歳の方（老人保健医療受給者証）、③生活保護世帯の方（生活保護受給証明書）、④市民税非課税世帯の方（市道民税課税証明書）。

◆**申込** 電話でお申し込みください。後日、受診票などをお送りします。

## 【区役所へお越しになる皆さまへ】

区役所へお越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用くださるよう、ご協力をお願いします。

区役所周辺の道路は、駐車禁止となっています。路上での駐車はおやめください。

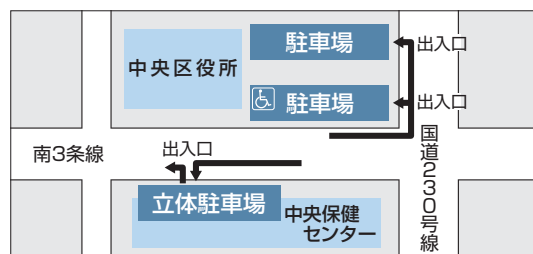
なお、区役所駐車場をご利用になる方は、交通の妨げにならないよう順番に並んでお待ちください。

また、中央保健センター（南3西11区役所南側）の立体駐車場もご利用になれます。

（詳細）総務企画課交通防災・施設担当

☎231-2400（内線209）

## 駐車場ののご案内



# 子育て掲示板

申込・詳細 保健福祉サービス課子育て支援担当  
☎511-6399

平成16年度地域の親子の屋外ふれあい交流

～みんなで遊ぼう～

## 【SNOWゲームフェスタ】

乳幼児から大人まで地域の皆さんと楽しく遊びませんか（雪遊び、体操、ゲームなど）。

◆**日時・会場** ①1月11日(火)、中央区ゲートボールコート（南23西10 山鼻まちづくりセンター・山鼻会館前）。

②1月12日(水)、札幌市向陵中学校グラウンド（北4西28）。

いずれも午前10時～11時30分。

◆**対象・費用** 区内または近隣にお住まいの方（就学前のお子さんは必ず保護者同伴でご参加ください）・無料。

◆**申込** 当日、会場で受け付け。直接、会場に来てください。

※親子とも雪遊びのできる服装でご参加ください。室内遊びも用意します。天候によって終了時間や活

動内容が変わることがありますので、ご了承ください。

## 【子育て講座受講者募集】

就学前の乳幼児を育てている保護者のための講座です。

◆**内容** 「今が大事！ 思春期につながる幼児期の子育て」。

◆**日時** 1月26日(水) 午後2時～3時30分。

◆**会場** 保健センター（南3西11）。

◆**対象** 3歳から就学前までの幼児を育てている保護者（受講中は、お子さんをお預かりします）。

◆**定員・費用** 20人・無料。

◆**申込** 12月14日(火)午前9時から電話でお申し込みください。先着順。

